

オレンジハート

社協だより



▲自分で打った蕎麦は格別！

今月のオレンジハート

参加者募集

- ・地域あつたか見守り隊 養成講座 2P
- ・生活困窮者自立支援制度講演会 2P
- ・高齢者パソコン教室 3P
- ・こんにちは！生活支援相談室です(サロン開催) 3P

- ・男のサロン(生活支援相談室) 1P
- ・シニアふれあいのつどい 2P
- ・なかよし親子ヨガ教室 2P
- ・借り上げ住宅のつどい 3P
- ・まごころひろば 4P
- ・無料法律相談会 4P
- ・認知症相談会 4P

蕎麦打ちに挑戦！「男のサロン」

〔生活支援相談室〕

仮設住宅と借り上げ住宅の入居者の方を対象に、「男のつどい」を11月16日にむつみ荘で開催し、15人が参加しました。

初めての蕎麦打ちに、楽しみながらチャレンジし、自分で打った蕎麦をおいしくいただきました。

昼食後は、将棋やスカットボールを楽しみました。

また、ボランティアの富山省吾氏(とやま しょうご)、戸板順子氏(といた じゆんこ)による気功マッサージを受け、リラックスした時間を過ごしました。

参加者達は、男性ばかりの集まりで、いつもより気楽に参加ができたと話していました。

