

オレンジハート

社協だより



▲将来はフラガール!?



フラダンスで 笑顔になろう!



▲「肩は動かさず、腰だけを動かしてください。」



▲ゆったりとした動きでフラダンスを楽しみました。

高齢者などの生きがいづくりを目的として、10月16日、17日に市内2ヶ所でフラダンス教室を開催し、38人が参加しました。ストレッチ体操を充分にした後で『カホロ』などのフラダンスのステップを習い、『月の夜は』という曲に取り組みました。床に寝そべり、腕や脚を思いっきり伸ばし、曲に合わせて体を揺らしているうちに、みなさんは自然と笑顔になっていました。



親子でハッスル!

(なかよし親子運動会)



なかよし親子運動会を、10月15日に、鹿島保健センターで開催しました。

未就学児親子9組が参加し、パン食い競争や大玉転がし、玉入れなどを楽しみました。

親子一緒に競技を頑張る姿に、会場は、大変盛り上がりました。

また、保護者同士で、子育ての情報交換などを行い、親睦を深めました。



▲力を合わせて「よいしょ!」(大玉転がし)

ひとり暮らし高齢者のひびき

65歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象に交流会を開催します。

お正月を前にひと足早く、つきたてのおもちを食べて、みんなで楽しいひとときを過ごしませんか。

日時

平成24年12月10日(月)
午前10時～午後1時まで

会場

鹿島区万葉ふれあいセンター

対象者

現在鹿島区内に在住のひとり暮らし高齢者(65歳以上)

参加費

1人 200円

締切

平成24年11月29日(木)

申込み・問合せ

各地区民生委員または地域福祉課(鹿島区)

☎(0244)46-5354

原田まで

※当日は送迎可能ですので、お気軽にお申し出ください。

子育て支援事業

なかよし親子クリスマス会



未就学児親子を対象にクリスマス会を開催します。

親子で工作やケーキ作りをして、ひと足早いクリスマスを楽しんで過ごしましょう。ぜひ、ご参加ください。

日時

平成24年12月17日(月)
午前10時～
午前11時30分まで

会場 むつみ荘

対象者

南相馬市内在住の未就学児親子
(おじいさん・おばあさんも大歓迎)

参加費

1人 100円

締切

平成24年12月4日(火)

ジングルベル



「クリスマス配達便」をお届けします!

市内在住で70歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯(ともに70歳以上)の方を対象に、震災復興と来年への元氣につながるよう「クリスマス配達便」事業を実施します。

クリスマスに関連する食品など、ささやかな幸せが詰まった品物をお届けします。

配達を希望される方は、左記によりお申込みください。

配達期間

平成24年12月19日(水)
～12月21日(金)

※地区により異なります。

料金 無料

締切

平成24年11月30日(金)まで
※訪問品は、一人につき一つとさせていただきます。

申込み・問合せ

地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-5354
青田まで

地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415
佐藤(清)まで



「声の広報」を

ご利用ください

目の不自由な方などを対象に、広報誌を音声化したテープを、自宅にお届けする「声の広報」事業を実施しています。

テープは、「広報みなみそうま」を月2回、「オレンジハート」を月1回発行しています。録音作業は、「朗読ボランティアごだまの会」の皆さんのご協力により作成しています。

利用を希望する方は、お気軽にご相談ください。

利用対象

視覚障がいなどにより、広報を読むことが困難な方

申込み・問合せ先

地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-5354
地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415

地域包括支援センター
からのお知らせ

「家族介護者教室」開催

南相馬市地域包括支援センターでは、下記の内容で家族介護者教室を開催します。

- ◆内容 「うつ病について」
～アルコール関連もふくめて～
- ◆講師 おがたメンタルクリニック
院長 緒方 慎一氏
- ◆日時 平成24年12月1日(土)
午後3時～午後4時30分まで
- ◆会場 ひばり生涯学習センター(原町区)
- ◆対象 介護をされている家族の方
介護について知識を深めたい方
- ◆参加費 無料
- ◆定員 20人程度
- ◆申込み・問合せ先
南相馬市地域包括支援センター(小高地域)
☎(0244)25-3329
鈴木(珠)まで

第3回

南相馬市社会福祉協議会会長杯
パークゴルフ大会

健康づくりと生きがいづくりの一環として、パークゴルフ大会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

◆日時

平成24年12月5日(水)
受付 午前8時～
開会式 午前8時30分～
※小雨決行

◆会場

松川浦パークゴルフ場
(相馬市岩子)

◆参加対象

市内在住の概ね60歳以上の方

◆参加費

1,000円

◆準備物

(プレー及び昼食代)

◆申込締切

平成24年11月27日(火)
※期日厳守

◆申込み・問合せ先

地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-5354
地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415
鈴木・佐藤まで



第34回 誌上法律相談

『ドメスティック・バイオレンス(DV)への対応について』



相馬ひまわり基金法律事務所
弁護士 米村 俊彦

ドメスティック・バイオレンス(DV)という言葉はよく知られているのではないかと思います。一般的にその意味は、配偶者や恋人などの親密な関係にある、または、あつた人からの暴力とされています。被害者が女性とは限定されていませんが、しかし、配偶者からの暴力の場合は、その多くは女性が被害者です。

DVに悩む方の中には、誰にも相談できずに我慢しておられる方がかなりいるのではないかと思います。DVの被害者は、「誰かに相談したらもっとひどい目にあう」、「自分さえ我慢すればいい」、「相手もいつかは変わってくれる」、「自分は収入がないから、逃げても生活ができない」など、様々な理由で周りに相談がしづらい状況に置かれている方が多いとされています。

しかし、DVは重大な人権侵害であり、対処がされないことにより一層悪化して生命身体に対する重大な危険に発展する場合や子ども

もへも被害が拡大する場合などもあります。加害者に知られずに相談する方法もありますし、配偶者(内縁関係の場合や配偶者だったときに暴力を行った元配偶者等も含みます)からの暴力の場合には家庭裁判所に申し立てることにより、加害者に対して(被害者への)接近禁止命令や電話等禁止命令、退去命令などを出して貰うといった方法もあります。なお、家庭裁判所から出た命令に対して加害者が違反すると罰則がありますから、その効果が期待できます。

DVに悩んでいらっしゃる方は、どうか一人で抱え込まずに、周りのご家族、ご親族や、警察、各地の配偶者暴力相談支援センター(相馬保健福祉事務所内☎(0244)26-1134)、弁護士などにもぜひ相談をしていただけたらと思います。

〈相馬ひまわり基金法律事務所〉
☎(0244)37-2560

「おいっしょ」ひろば

《平成10月1日～平成24年10月31日》

■福祉基金

小高区

〔ご遺志金〕

(行政区)

- ・長谷川 健 一様(小屋木)
- ・故長谷川伍男様(ご遺志として)

- ・渡部 公正様(大富)
- ・故渡部 ハル様(ご遺志として)

- ・木幡 俊 廣様(大富)
- ・故門馬フサ子様(ご遺志として)

- ・橘 正之様(三区)
- ・故橘 富司様(ご遺志として)

- ・西 正様(二区)
- ・故西 精一様(ご遺志として)

- ・今村 榮 三様(片草)
- ・故今村サダヲ様(ご遺志として)

- ・門馬 新一様(小谷)
- ・故門馬 クニ様(ご遺志として)

- ・横田 浩 宣様(上町一)
- ・故横田 忠様(ご遺志として)

- ・鹿島区

〔ご遺志金〕

(行政区)

- ・菅野 修様(江垂)
- ・故菅野 豊様(ご遺志として)

- ・岩崎 弘 義様(角川原)
- ・故岩崎 吉春様(ご遺志として)

- ・坂下 一 夫様(烏崎)
- ・故坂下 鉄雄様(ご遺志として)

- ・林 照 秋様(小池)
- ・故林 マサ様(ご遺志として)

- ・堀川 明 男様(四区)
- ・故堀川 良伸様(ご遺志として)

〔一般寄付〕

花野会

代表 鈴木 米子様(小池)
チャリティー販売の益金を
社会福祉のために

・嶋 ひさお様(神奈川県)
コンサートの益金を社会福祉のために

・森 務様(埼玉県)
絵画個展の益金を社会福祉のために

・天台仏教青年連盟(茨城県)
社会福祉のために

・天心堂互助会(大分県)
社会福祉のために

・匿名
社会福祉のために

・藤田 八重子様(南屋形)
タオルを社会福祉のために

・原 秀 雄様(信田沢)
社会福祉のために

・鈴木 美 智様(日の出町)
故鈴木 秀治様(ご遺志として)

・武藤 忠 輝様(押釜)
故武藤ミエ子様(ご遺志として)

・小黒 初 男様(小木迫)
故小黒 松蔵様(ご遺志として)

・伏見 和 廣様(西町)
故伏見 武司様(ご遺志として)

・北 畑 秀 明様(下太田)
故大竹 勝彦様(ご遺志として)

・小元 重 語様(深野)
故小元 照子様(ご遺志として)

・鳥居 晃 晃様(本陣前)
故鳥居 清子様(ご遺志として)

・木幡 哲 哲様(桜井町二)
故木幡 哲夫様(ご遺志として)

・糸井 和 幸様(本町二)
故糸井 和男様(ご遺志として)

・小澤 進 進様(押釜)
故小澤 利夫様(ご遺志として)

・伏見 清 明様(大甕上)
故伏見 光様(ご遺志として)

・末 伸 子様(国見町二)
故末 齊公様(ご遺志として)

・岩野 健 一様(日の出町)
故山田 ヨシ様(ご遺志として)

〔一般寄付〕

・中村 栄 孝様(岩手県)
社会福祉のために

・ひがし陶芸クラブ会員一同(高見町)
バザー益金を社会福祉のために

・雲雀ヶ丘病院 H23・3在籍の
看護部職員一同 (上町)
社会福祉のために

・南相馬支援センター相良(静岡県)
代表 大石 保憲様
社会福祉のために

・八島 和 子様(岩手県)
つまようじ入れを社会福祉のために

・吉川 周太郎様(北原)
社会福祉のために

・矢吹 和 子様(小川町)
紙オムツなどを介護保険事業所へ

・(公社)セーブ・ザ・チルドレン・
ジャパン(東京都)
飲料水を児童館へ

・遠 藤 順 子様(福岡県)
雛人形を仲町児童センターへ

・匿名
風呂敷を社会福祉のために

【ありがとうございました】

認知症相談会

日時

平成24年12月10日(月)
午後1時30分～午後3時30分

会場

原町区福祉会館 相談室

問合せ先

☎(0244)23-4519
荒まで

無料法律相談会

期日・会場

平成24年11月28日(水)
平成24年12月12日(水)

原町区福祉会館 相談室

○両日とも、午後1時30分～
午後4時30分まで

予約・問合せ先

鹿島区福祉サービスセンター
☎(0244)46-5354

赤十字 にこにこ健康教室

日時

平成24年11月27日(火)
午前9時30分～

場所 原町区福祉会館

参加費 無料

申込み・問合せ先

地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415

鹿島区
鹿島区福祉会館

編集後記

いつしか紅葉のシーズンも
終わろうとしており、通勤途
中の景色も、秋から冬に変わ
ろうとしています。
最近、カメラを趣味にす
る人が増えています。
カメラもコンパクトな物か
ら本格的な物まで様々です。
目で見える景色も美しいもの
ですが、紅葉の季節から寒さ
へと移り変わる景色を、ファ
インダーを通して見ると、ま
た、違った美しさを感じるこ
とができるのではないでしょ
うか。
(Y・H)