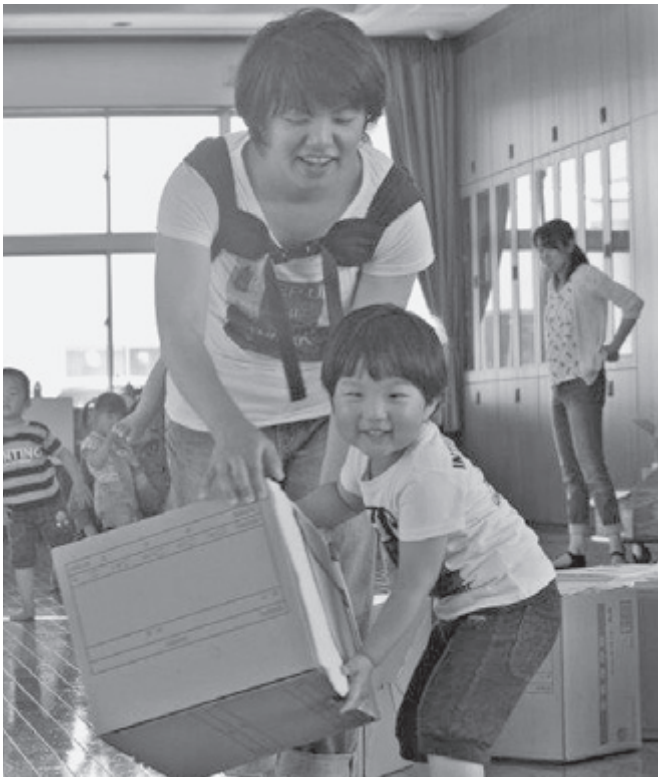
オレンジハート
社協だより

No.121
平成28年7月15日発行
編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会
〒975−0011
福島県南相馬市原町区小川町322-1
TEL　0244−24−3415
FAX　0244−24−1271
http://www.m-somashakyo.or.jp
shakyo@m-somashakyo.or.jp
印刷：有限会社 ライト印刷



親子で頑張りました！
（なかよし親子うんどう会）

6月10日に鹿島保健センターで、なかよし親子うんどう会を開催しました。

市内の未就学児親子17組29人が参加しました。

参加者の大歓声の中、おんぶにだっこリレーやパン食い競走、動物ダンスなどの競技に汗を流しました。

また、地域の民生委員さんにご協力いただき心温まる運動会となりました。

梅雨の時期に、親子で体を動かすことができて良かったと喜んでいただきました。

今月のオレンジハート

参加者募集

・権利擁護入門講座　2P
・ひとり親家庭交流事業陶芸体験バス遠足　3P
・こんにちは！生活支援相談室です(サロン開催)　5P

・なかよし親子うんどう会　1P
・ふれあいサロン立ち上げ講座　2P
・高齢者スポーツ交流大会　2P
・生活困窮者自立支援事業愛称発表　2P
・声の広報利用者募集　3P
・第４回教えて！介護保険　3P
・南相馬市社会福祉協議会新役員の紹介　4P
・訪問入浴介護日誌　5P
・まごころひろば　6P
・無料法律相談会　6P
・こころの健康相談会　6P
・認知症相談会　6P

この広報誌は皆さまから寄せられた「社協会費」・「赤い羽根共同募金配分金」の一部が活用されています

地域の誰もが集まる場所づくり
（地域ふれあいサロン立ち上げ講座）

6月7日に、浮舟文化会館で「地域ふれあいサロン立ち上げ講座」を開催しました。

地域にサロンの立ち上げを検討している方など13人が参加しました。

サロンの必要性や地域にもたらす効果、立ち上げから運営までの流れや助成金の申請方法などを学び、理解を深めました。

参加者からは「とてもわかりやすかった」「避難者が多く、参加者が集まるのか不安だが、まずは立ち上げてみようと思った」などの声が聞かれました。

▲真剣に話を聞く参加者

第1回 南相馬市震災復興高齢者スポーツ交流大会
（南相馬市老人クラブ連合会 主催）

6月24日に、第1回南相馬市震災復興高齢者スポーツ交流大会が、南相馬市スポーツセンターで開催されました。

選手・応援団・協力団体を含めて、総勢667人が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。

選手の一生懸命な姿に、会場は歓声と笑顔に溢れ、スポーツを通して、会員同士の親睦を深めました。

なお、大会の成績は、次のとおりです。

優　勝　太田チーム
準優勝　石神チーム
第３位　原町東チーム

「生活困窮者自立支援事業」の愛称が決まりました!!

本紙４月号の愛称募集により多数のご応募ありがとうございました。
応募の中から、原町区北泉の**榎内守幸さん**から寄せられた愛称「ハートフルサポート」に選定させていただきました。

○愛　称　**「ハートフルサポート」**
○趣　旨　**心(ハート)を込めた支援**

権利擁護入門講座の開催

認知症高齢者や心身に障害を抱える人が増加する中、「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」ついて、わかりやすく学ぶための講座を開催します。

どなたでも参加できますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

○日　時：平成28年8月30日(火)
（講演会）午後1時30分～午後3時15分まで
（相談会）午後3時30分～午後5時まで

○会　場：原町区福祉会館

○内　容：右記の通り

○参加費：無　　料

○締　切：平成２８年８月２２日(月)まで

○申込み・問合せ先
地域福祉課(原町区)
☎(0244) 24－3415　青田(あおた)・佐藤(さとう)(清)まで

時　間	内　容
午後１時30分～	開会・あいさつ 南相馬市社会福祉協議会会長
午後１時40分～ 午後２時55分	・講　演 「大切な家族や愛する人に、安心のメッセージ」 ・講　師 相馬公証役場 公証人　伊藤(いとう)　洋一(よういち) 氏 ・内　容 ①相続や遺言に関するトラブルを防ぐために ②任意後見人制度で安心した生活を
午後３時～ 午後３時15分	・南相馬市における「あんしんサポート(日常生活自立支援事業)」の現状と課題について
講座終了後	
午後３時30分～ 午後５時まで	・特設無料相談所 ～相続・遺言等の心配ごと相談～ ・相談員 相馬公証役場 公証人　伊藤(いとう)　洋一(よういち) 氏 ※講座申込み時に事前予約先着５名まで

ひとり親家庭交流事業

陶芸体験バス遠足（南相馬市子育て応援基金助成事業）

ひとり親家庭と祖父母による養育家庭の皆さんを対象に、交流事業を開催します。

陶芸体験では、世界にひとつだけ、自分だけの陶芸作品を作りませんか？楽しい1日を一緒に過ごしましょう。

◆日　時
平成28年8月6日(土)
午前8時集合

◆場　所
宮城県遠刈田「万風窯」

◆対　象
市内在住のひとり親・祖父母扶養家庭の親子

◆定　員
10組（20人程度）

◆参加費（陶芸教室・昼食代は別）
大　人　1，500円
子ども　500円

◆受付開始日
平成28年7月19日(火)
午前8時30分より

◆申込み・問合せ先
地域福祉課（鹿島区）
☎（0244）46－5354

「声の広報」利用者を募集します

視覚障がい者の方などを対象に、広報誌を音声化したテープを、自宅にお届けする「声の広報」事業を実施しています。

テープは、「広報みなみそうま」を月2回、「オレンジハート」を月1回発行しています。

録音作業は、「朗読ボランティアこだまの会」の皆さんのご協力により作成しています。

利用を希望する方は、お気軽にご相談ください。

○利用対象
視覚障がいなどにより、広報を読むことが困難な方

○申込み・問合せ先
地域福祉課（原町区）
☎（0244）24－3415

第4回 教えて！介護保険

平成27年11月15日号では、『要介護』の認定についてご紹介しましたが、今回は『要支援』の認定結果後の流れについてお答えしたいと思います。

Q.介護保険証が家に届き中身を確認したら『要支援』の認定だった。今後サービスを利用していきたいのだがどうすればいいの？

A．市役所から届いた認定通知書に同封してあるお住まいの地域を担当している地域包括支援センターに連絡し『介護予防ケアプラン』を作成するなど、住み慣れた地域で自立した生活を続けられるよう支援します。

◎介護保険証が届いてからの流れ

①担当地域の地域包括支援センターに連絡し介護予防ケアプランの作成を依頼します
→本人・家族により連絡します。

②介護予防ケアプランの作成
→地域包括支援センターの職員が担当し、利用者や家族と面談を通して心身状況や生活環境に応じた介護予防サービスを利用する為のケアプランを作成します。そのケアプランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、各関係機関との連絡･調整を行います。

③サービス事業者と契約を行います。
→介護保険で利用できるサービス事業者と契約を行います。

④介護保険の在宅サービスが利用開始となります。
→ケアプランに基づいたサービスを利用します。

◎要介護認定が非該当の方

Q．介護保険に該当しなかった場合何もサービスを利用できないの？

A．介護保険のサービスは利用できませんが市独自で行う介護予防事業や生活支援事業が利用できます。

・65歳以上の方で非該当と認定された方など市区町村で行う介護予防事業を利用できます。南相馬市では元気はつらつ教室（器具を使った運動）楽らく健康教室（在宅でも出来る運動）を実施中です。

・介護保険認定者以外の65歳以上で一人暮らし等の方対象にヘルパー利用による買い物や掃除を手伝ってもらうサービスがあります。

会長退任のご挨拶

退任に当たって市民の皆様へ 思い出と御礼と

社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会
前会長　門馬　秀夫

平成3年　原町市社協評議員の委嘱状を手にしてから、25年の歳月が流れ去りました。

鈴木将武様、板倉克良様の元と前々会長のお二人は、任半ば、思い半ばで幽明境を異にされました。二代続いての訃報は大変なショックだったことを覚えています。

板倉様の後を承けた平成16、17年の2年間は途中脱会の飯舘村を含む四市町村社協の合併擦り合わせの連続でありました。

石橋三男様（当時の常務）の懸命の奮闘で、合併協議会議長であった私は大いに助けられ、成果を上げることができました。

合併後の数年は事業の擦り合わせ、職員処遇の均等化等々の問題を抱え、佐藤信一様もかなり苦労されました。

ほっとしたのも束の間、あの身も毛もよだつ3・11大地震に遭遇したのであります。

津波で全てを奪われたり、家族を亡くされた職員もおられたりなど、悲しい思いも未だに忘れることができません。

私はいつも　職員の皆様に3つの信条を訴えてきました。『明るく』『優しく』『温かく』あって欲しいと。

受け入れてくれた職員の皆さまに唯々感謝です。

会長職にも6期12年間専念でき、そして全うすることができました。

人生の晩年期にこのような替え難い宝を得させて頂きましたことに、深く御礼を申し上げ社会福祉の一層の伸展をお祈りして御礼の言葉といたします。

会長就任のご挨拶

社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会
新会長　西浦　武義

このたび、会長に就任いたしました西浦武義です。

微力ではありますが、地域福祉の充実と発展のため誠心誠意努めて参る所存ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

近年、少子・高齢社会が進行し家族機能の低下や、地域のつながりが希薄化するなど、地域社会を取り巻く環境が大きく変化しております。また、東日本大震災、原発事故により避難生活を余儀なくされている皆さまもおられます。

このような中、地域福祉を推進していくためには、地域の生活課題・福祉課題に対応すべく地域ニーズを発見し、相談や支援につなぐ取り組みを地域住民や関係者の協働のもとに進めていく必要があります。

「市民一人ひとりの尊厳が保たれ、住民がともに支えあい、安心して暮らすことのできるまちづくり」の実現に向けて取り組んで参ります。今後とも、役職員一丸となって地域の皆さまとともに、積極的に活動を展開して参りますので、一層のご支援ご協力を心からお願い申し上げまして、会長就任のご挨拶といたします。

南相馬市社会福祉協議会 新役員の紹介

本会の役員が平成28年7月1日より、左記の体制となりましたので、紹介します。

任期　平成28年7月1日～平成30年6月30日まで

【理事　15名】

- 会　長　西浦（にしうら）　武義（たけよし）（新任）
- 副会長　只野（ただの）　信一（しんいち）（再任）
- 副会長　林（はやし）　勝典（かつのり）（新任）
- 常務理事　廣瀬（ひろせ）　要人（かなめ）（再任）
- 理　事　大悲山（だいひさ）　仁（ひとし）（新任）
- 〃　井上（いのうえ）　精三（せいぞう）（新任）
- 〃　林（はやし）　靖（やすし）（再任）
- 〃　唯野（ただの）　真己（まさみ）（再任）
- 〃　大内（おおうち）　敏文（としふみ）（再任）
- 〃　西（にし）　祥一（しょういち）（新任）
- 〃　松永（まつなが）　雄一（ゆういち）（再任）
- 〃　平田（ひらた）　廣昭（ひろあき）（新任）
- 〃　前田（まえた）　重光（しげみつ）（再任）
- 〃　杉浦（すぎうら）ヨネ子（よねこ）（新任）
- 〃　若杉（わかすぎ）　裕二（ゆうじ）（再任）

【監事　2名】

- 監　事　木村（きむら）　清一（せいいち）（再任）
- 〃　佐藤（さとう）　信一（しんいち）（新任）

訪問入浴介護日誌 ゆっくり ゆったり 湯め気分

初めまして！今回は、**訪問入浴介護事業**について説明します。
皆さん、訪問入浴ってご存知ですか？
介護認定を受けた方で自宅での入浴が困難な方を対象とし、浴槽を積んだ入浴車で訪問し、自宅のお部屋で入浴ができるサービスです。

＜訪問入浴の流れは？＞
① 入浴車でご自宅を訪問。（看護師１名、介護員２名）
② 看護師が体調チェックし、入浴の可否決定。
③ お部屋に浴槽の準備をし、浴槽へ移動。（移動は必ず３人で行います）
④ 洗身・入浴。（湯温は、３９～４０度、入浴時間は約１５分程度）
⑤ 職員との談笑、リラックスタイム！！
⑥ 入浴後に再び看護師による体調チェック。
⑦ 片づけをして訪問終了。

＜広さはどのくらい必要？＞　たたみ２畳分あれば入浴できます。

＜どんな人が利用しているの？＞
・介護認定を受けた方や障害者の方、労災認定を受けた方など胃瘻（いろう）、腸瘻（ちょうろう）、ストーマ、人工呼吸器をされている方も主治医、訪問看護等と連携を取りながら安全に、安心して入浴されています。

＜準備するものって？＞
・着替え（下着・パジャマ類）、シーツ（入浴時交換させていただきます）
・タオル、シャンプー、ボディーソープは事業所で準備しています。

初めは強い拒否を示された方も、訪問するうちに入浴を楽しみに待ってくれています。
中には、訪問当初は寝たきりだった方が、最後には浴槽まで踊って来たなんてこともありました！入浴の効果って凄いですよね！
私たち訪問入浴の職員は、入浴を楽しみにされている方に、お風呂を通じて笑顔と癒しを提供させていただきます。
“身体だけではなく、心もキレイに”をモットーに社協訪問入浴職員一同、皆さまのご利用を心よりお待ちしております。
それでは、今日もお風呂を待っている皆さんの元に、笑顔と癒しを届けにいってきます！

こんにちは！生活支援相談室です

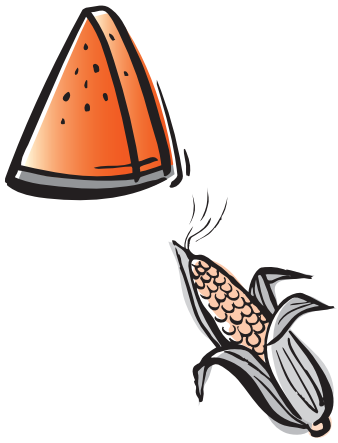
サロンのお知らせ

・民間借り上げ入居者等を対象
◆日　時
平成28年7月28日㈭
午後1時30分～午後3時30分
※平成28年8月11日㈭は、祝日のためお休みとなります。
◆会　場　ひがし生涯学習センター
◆日　時
平成28年7月27日㈬
平成28年8月10日㈬
午後1時30分～午後3時30分
◆会　場　原町区福祉会館
◆申込み・問合せ先
原町事務所
☎（0244）26－5107

・子育てサロン「にじいろカフェ」
※仮設住宅・借り上げ住宅にお住いの未就学児親子を対象
◆日　時
平成28年8月1日㈪
午前10時～午前11時30分
※平成28年7月18日㈪は、祝日のためお休みとなります。
◆会　場　サポートセンター希望
◆申込み・問合せ先
鹿島事務所
☎（0244）26－8823

・福島市等に避難されている方を対象
◆日　時
平成28年7月27日㈬
午前9時30分～午前11時30分
◆会　場　福島市保健福祉センター
◆申込み・問合せ先
福島市社会福祉協議会
総務課　生活復興支援室
☎（024）－533－8881

・二本松市等に避難されている方を対象
◆日　時
平成28年7月20日㈬
午後1時30分～午後3時30分
※陶芸教室のため、事前申し込みが必要となります。
◆会　場　二本松福祉センター
◆申込み・問合せ先
二本松市社会福祉協議会
災害ボランティアセンター
☎（0243）23－8262



ありがとうございました

「まごころひろば」《平成28年6月1日～平成28年6月30日》

小高区

【ご遺志金】

・小嶋清秀様（塚原）
故小嶋芳武様ご遺志として

・高橋茂様（四区）
故高橋ヨシ様ご遺志として

・田代守様（大井）
故田代照夫様ご遺志として

・渡部信治様（大富）
故渡部哲雄様ご遺志として

・志賀時恵様（塚原）
故志賀トシ子様ご遺志として

・大橋幸夫様（岡田）
故大橋五月様ご遺志として

【一般寄付】

・松本義治様（川原田）
敷布団・枕などを社会福祉のために

・匿名
社会福祉のために

鹿島区

【ご遺志金】

・鎌田豊孝様（三里）
故鎌田テイ子様ご遺志として

・佐々木賢様（南海老）
故佐々木寛様ご遺志として

【一般寄付】

・坂野ゑつ胡様（栃木県）
復興支援金として

・松野康子様（東京都）
復興支援金として

・府中緊急派遣村
村長 松野哲二様（東京都）
復興支援金として

・匿名
復興支援金として

・石井智様（茨城県）
オムツなどを社会福祉事業のために

・鹿島方部退職公務員連盟様
タオルを社会福祉のために

原町区

【ご遺志金】

・松野初夫様（小川町）
故松野ヨシイ様ご遺志として

・高橋重光様（大甕上）
故高橋ヨシエ様ご遺志として

・境勝明様（本陣前三）
故境トメノ様ご遺志として

・佐藤清明様（錦町一）
故佐藤ノブ様ご遺志として

・佐藤勇様（牛越）
故佐藤良子様ご遺志として

・宮原洋子様（日の出町）
故宮原紀昭様ご遺志として

・岡和田廣様（上高平二）
故岡和田春雄様ご遺志として

・伏見護様（上高平二）
故伏見イツ子様ご遺志として

・池田敏博様（中太田）
故池田りツ子様ご遺志として

・根本喜代子様（小浜）
故根本ミツエ様ご遺志として

・匿名
ご遺志として

【一般寄付】

・ボランティアグループ
かやの実会
会長 小藤悠芸様（橋本町三）
チャリティーショーの益金を社会福祉のために

・南相馬支援
コルポラシオン様（東京都）
被災者支援のために

・大下俊則様（岡山県）
復興支援金として

・門馬秀夫様（東町一）
社会福祉のために

・匿名
社会福祉のために

・匿名
社会福祉のために

・ボランティアグループぽこあぽこ
代長 三澤紀子様（兵庫県）
クールタオルを社会福祉のために

・江塚眞子様（静岡県）
手作りブレスレットなどを
社会福祉のために

・ジャパンゴルフツアー選手会様
車両（スズキアルトセダンL）を
復興支援として

・花だいこんの会
代長 小野あけみ様（東京都）
ツルツルシートを介護保険事業へ

・匿名
紙おむつなどを介護保険事業所へ

・匿名
三輪自転車を社会福祉のために

【賛助会員】

・門馬合名會社様

ボランティアセンター寄附一覧

【物品】

・新潟天理教様（新潟県）
お米

・伊東博之様（茨城県）
刈払機の替え刃など

・匿名
飲料水

【ありがとうございました】

無料法律相談会

◆期日・会場
平成28年8月12日（金）
原町区福祉会館　相談室
午後1時30分～
午後4時30分まで

◆予約・問合せ先
サポートセンター希望（鹿島区）
☎（0244）26－8246

認知症相談会

◆日時・会場
平成28年8月8日（月）
午後1時30分～
午後3時30分まで
原町区福祉会館　講座室

◆予約・問合せ先
認知症の人と家族の会
☎（0244）23－4519
荒まで

こころの健康相談会

震災等で抱えている心の悩みなどについて、精神科医師による相談会を開催します。

◆日時
平成28年7月23日（土）
平成28年8月13日（土）
午後1時から

◆会場　むつみ荘（鹿島区）

◆参加費　無料

◆定員　1日4名まで
※事前予約が必要です。

◆予約・問合せ先
サポートセンター希望（鹿島区）
☎（0244）26－8246

編集後記

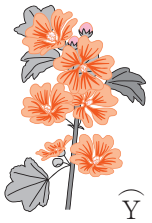
6月に入り、ジメジメした毎日ですね。

時々晴れ間があると、とても気持ちが良いものです。

そんな湿度の高い季節は、カビが発生しやすく、それが原因で病気にかかることもあるそうです。

家の中を乾燥させ、清潔に保つことが大切で、湿気のこもる浴室などは換気扇を回したり、部屋の中では除湿機やエアコンのドライ機能を使用して、カビの発生を抑えるようにしましょう。

カラっと晴れた日はお掃除日和です！

気持ち良く過ごすために、家の中は清潔に！

（Y・F）