

# 私のアンテナ

～生活支援コーディネーターの毎日～

令和6年4月より、鹿島区を中心とした活動を開始しました。

生活支援コーディネーターって何?何をすれば良いの?という手探り状態で活動を始めてから、今月で9カ月が経ちました。

初めは、昨年度から小高区で活動をしている先輩SC(※)にいろいろと教えていただきながら、地域の活動の場におじゃましたり、地域資源を探したりしました。とにかく何かやらなければと、地域の方と交流が持てるようにサロンや行政区の活動の場などに顔を出しました。今では、顔を見ただけで分かる関係性にまでなっています。(…と思っているのは私だけでしょうか?笑)

活動を始めて地域の皆さまの温かさ、鹿島区にある地域資源をたくさん知ることができました。今後も鹿島区のいいところをどんどん見つけて、活動の中で得た情報を、さまざまな場で発信していきたいと思います。

※ SC…生活支援コーディネーターの略

(問い合わせ先 鹿島区福祉サービスセンター 0244-46-5354)



▲地域福祉懇談会に参加