



Support Coordinator

SCお宝通信

注釈：SCとは、生活支援コーディネーターの略

ご挨拶

生活支援コーディネーターより地域のお宝情報を発信します



▲生活支援コーディネーターの5名

鹿島区のお宝★

地域の見守りをしながらサロン活動をしています♪

浮田サロン「絆会」

毎月第1月曜日に開催中★

浮田地区に住んでいる高齢者や1人暮らしの方に外出の機会を！ということでサロン活動を開始。無理なく参加できるように、月1回の開催にしています。参加された方が楽しく過ごせるように、役員さんが毎回内容とお茶菓子の工夫をしているそうです♪



▲スカットボールの後は、皆でお茶タイム♪

南相馬市では、令和5年度より生活支援コーディネーターの活動を開始しました。令和5年度は、小高区に専従1名兼務1名を配置。翌年鹿島区に専従1名、今年原町区に専従2名を配置しました。

3区で活動ができるようになり、見えてきた地域のお宝を、皆さまにお伝えできればと『SCお宝通信』の発行を決めました。ぜひ各地域の活動をご覧ください。



▲小地域福祉懇談会で地域のお宝探し（自慢）

一区ふれあい生き生きサロン会

地域みんなが集まるサロン

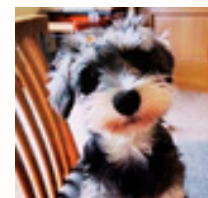
参加者には、民生委員さんや行政区長さんもいて、地域について話し合いながらサロンを開催しています。毎週水曜日に集まり、介護予防体操など行っています。元気はつらつと過ごせるように、皆が参加できる内容を心がけていると代表さんが話していました。

小高区のお宝★

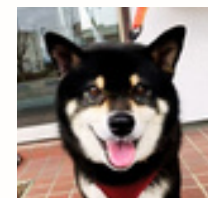
おだかワンワン見守り隊を発足！



▲隊員No7 大馬くん



▲隊員No2 福ちゃん



▲隊員No18 まりちゃん



2025年3月「おだかワンワン見守り隊」をスタートしました♪ワンワン見守り隊は、いつもの愛犬のお散歩時間を利用して、地域の高齢者や子どもたちの見守り活動を行っています。合言葉は「できる範囲で」「無理のない活動」です。いつものお散歩に、+(プラス)ワン！下記QRコードから隊員ワンちゃんたちがご覧になれます

※原町区・鹿島区の方も登録できます。
ご登録お待ちしております♪

原町区のお宝★

地区福祉委員会で、地域の見守りと交流会を実施

原町区には、9地区の福祉委員会があります。地区福祉委員会は、その地区がより良くなるために、地域の見守りや交流会などを行っています。会議の中ではサロン立ち上げについて話し合ったり、今年度の事業計画などを行っています。地域の方は、毎年交流会を楽しみにしていると話していました♪

▲ひがし地区福祉委員会の総会
今年はどんな交流会にしようかな？

まだまだあります！地域のお宝（地域活動）☆

▲石神生涯学習センター
スマッシュ決めるわよ！チョレイ！

地域の交流の場の1つとして、生涯学習センターがあります。地域の方がサークル活動を行っていて、スポーツや手芸など様々な分野があり、皆さん和気あいあいと楽しまれています。皆さんのお住いの地域にも、サロンやサークル活動などあると思います。今後も活動の場へおじゃましてこの通信で紹介していくので、よろしくお祈りします♪