

私のアンテナ

～生活支援コーディネーターの毎日～

何気ないことでも

生活支援相談員と同行訪問中のことです。

隣り合った畑でそれぞれ作業をされていた女性がおふたり。10時ごろになると、1人が一服の定番オロナミンCを、1人がしょっぱいせんべいをお互いに差し入れて一緒に休憩、その間にはおしゃべり。そして、採れた野菜はおすそ分け。

また別の場所では、特に決めたわけでもなく、毎日同じくらいの時間に近所の方々が神社下にあるベンチに集合し、1時間ほどおしゃべりをしたり脳トレをしたりしているとのこと。

この2つの事柄は、地域の集会所などで開催されているサロンのような、名称がきちんとついているものでは、もちろんありません。しかし、皆さんが普段何とはなしにしているそのおしゃべりが、畑仕事が、おすそ分けが、実は“地域のお宝”なんです。おしゃべりはちょっとした集いの場に、畑仕事はいつの間にか介護予防に、おすそ分けは無意識のうちに支え合いにつながっています。

今回はそんな、素敵なお宝たちに出会いました。

(問い合わせ先 小高区福祉サービスセンター
0244-44-5970)