



Support Coordinator

SCお宝通信

注釈：SCとは、生活支援コーディネーターの略

3月
VOL.05

楡葉町へ視察研修に行ってきました！

楡葉町SCの活動はとても活発で「これは学ばなければ！」と、活動内容や地域づくり、農福連携の取り組みなどについてお話を伺って来ました！

実際に地域ミニデイ（サロン）にもおじゃまして、参加されていた地域の皆さんも交えて情報交換を行いました。楡葉町では社協や包括、行政と地域住民の距離が近く、一丸となって地域づくりに取り組んでいる印象を受けました。



▲色々な意見が飛び交っていました

小高区のお宝★

角間沢サロン

脳トレやスカットボールなどに加え、クリスマスやひなまつりといった季節ごとのイベントも楽しんでいます。「食べることが好きな方が多いから」といつも食事を準備。皆さんでいただきながらの茶話会です。元住民の方も参加されているそうで、皆さんサロンの日を楽しみにされています。



▲モルック、目指せぴったり50点

小屋木サロン

小高区内のほかの地区に比べ、男性の参加者数が多いことが特徴的なサロン。いつもおじゃましても皆さん和気あいあいと過ごされていますが、勝負は全力で。時に起こる珍プレー？にも拍手や笑い声で盛り上がります。また、サロン運営には地域の婦人会の方々がお手伝いされています。



▲この日は新年会。つきたてのお餅は格別おいしい

原町区のお宝★

いきいき元気会

令和7年7月に立ち上がったサロン。普段は体操やゲームを楽しんでいます。今回は「篠笛の演奏」を鑑賞しました。曲ごとに何種類もの篠笛を使い分け、ジョークを交えた曲紹介もあり、会場は終始笑顔に包まれていました♪



▲小地域福祉懇談会を開催

和む会

震災を経て、他地域から移り住んだ方々を快く受け入れ、サロンが新たに作られました。それにより、近隣で声をかけ合うようになり、繋がりがさらに強まったと皆さん話していました。なかには、デイサービスとは違う楽しさがあるので、サロンを心待ちにしているという方もいました。



▲素敵な音色にうっとり

鹿島区のお宝★

おひさまサロン ～地域の憩いの場～

『おひさまサロン』は平成25年よりスタートしました。「近くに集まれる場所がない」という住民の声を聞き、現代表の方が「それならうちを使って」とサロン開催の場所を提供してくれたそうです。

普段から「元気？」と参加者同士で声を掛けあっているそうで、仲の良さが伝わってきます。いつもお茶菓子をもち寄りたりと、温かい雰囲気のカフェです☆



▲居心地が良くて、一日中居られる場所

SCの一問一答！もうすぐ新年度「4月といえば？」

入学・入社・異動など大きなライフイベントの時期です。「期待と不安」という言葉が使われますが、心配性で気の小さい自分は不安ばかりが先走り、よくお腹が痛くなったものでした。「期待に胸が膨らむ」感覚は味わったことはありません。取り越し苦労はするな。心配事は起きてから悩むようにします。

【所長 青田 敏】

4月と言えば「桜」。桜の花を愛でることです。ここ数年は、喜多方旧国鉄の日中線、廃線跡の遊歩道沿いに続く「日中線しだれ桜並木」にうつつを抜かしています。

桜の開花予想が出されると、もうすぐ春と、なんだか心もウキウキしてくるような気がします。【秋元 歩】

私の中ではやっぱり『タケノコ掘り』の時期ですね！実家に生えるタケノコを、母と一緒に掘って、食卓へ！力仕事でなかなか大変ですが、母との共同作業は毎年の恒例行事になっています。土の匂いにまみれながら汗をかく時間も、今では大切な楽しみのひとつになっています（笑）

【古内 綾乃】

やっぱり桜。南相馬市内には桜の名所がさまざまありますが、個人的には小高神社や小高川沿いの桜が好きです。毎年とても綺麗に咲いているので、愛犬を連れてお散歩に行きたいなと思います。

【越田 みりり】

4月になると、朝からぼかぼか陽気で過ごしやすく、太陽の光と青空を見ると、さわやかな気持ちになります。そして、「また心機一転頑張ろう！」と新年度に気合が入ります（^^）

【西 千晶】