



Support Coordinator

SCお宝通信

注釈：SCとは、生活支援コーディネーターの略

小高区のお宝★

5月
VOL.06

今年も各所でとても綺麗に咲きました♪

小高区の皆さんが毎年「そろそろかな」「もう少しかな」と楽しみにされている桜。のんびりお散歩をしながら楽しむもよし、お気に入りの桜を見つけるもよし、ベストショットを狙って巡るもよし。

4月に開催した「大馬一日所長とおだかのまち散歩」では、小高神社のしだれ桜を觀賞しました。

季節限定の地域資源ですが、すぐに散ってしまうはかなさも、魅力の一つに感じられます。



▲満開の桜が連なってトンネルのよう

原町区のお宝★

桜井げんき会

桜井町2丁目行政区のサロンです。参加者の年齢層は、上の方は90歳！でも、サロン名の「げんき会」に相応しく、皆さん若々しく元気に活動しています。サロンの中では、出前講座を利用したり、脳トレをしたりと盛りだくさん。楽しい時間は、あっという間に過ぎるそうです。



▲活発に意見が出されていました

みなみ地区福祉委員会

今年度は会長が新会長に代わり、皆さんへ向けにご挨拶がありました。委員会の内容は、昨年度の事業報告や会計報告、今年度の事業計画について話し合いを行っていました。

今年度もみなみ地区では、さまざまな企画を考えているようなので、SCも一緒に地域を盛り上げていければと思っています。



▲出前講座「いきいき音楽レクリエーション」を利用

鹿島区のお宝★

るんるんサロン

鹿島区内のさまざまな地域の方が参加しているサロン。参加者同士仲が良く、健康体操をしながら笑いあったり声を掛け合ったりしていました。

さまざまな地域の方が集まれるここは、貴重な交流の場だと感じました。



▲卵から育てた烏骨鶏



▲くつろげるサロンスペース



▲DVDを見ながら健康体操

マヤーズ介護支援事業所

マヤーズ介護支援事業所では、地域活性化に協力したい！という想いで、事業所内にサロンスペースや畑、烏骨鶏など地域の人々が楽しめる場所を作ったそうです。

今年はワークショップを開催する予定と聞き、いつ開催されるのか今からとても楽しみです♪

新メンバー紹介★

南相馬市SCの代表が変わりました！

このたび、生活支援コーディネーターを担当することになりました、青木圭太です。

「ちょっとした困りごと」や「こんなことができたらいいな」という思いをつなぎ、地域の中で助け合いが広がるようお手伝いしていきたいと考えています。

お気軽にお声がけいただけるとうれしいです。どうぞよろしくお願いたします。



▲優しい笑顔でお話を伺います

SCの一問一答！5月といえばこどもの日「こどもの日の思い出」

私は、栃木県出身です。栃木県では、男の子の初節句に親類がこいのぼりを贈る習慣があります。そのため、親類の多い家庭では、1件で10匹、20匹、30匹のこいのぼりが勇壮に泳ぐ景色を見ることが出来ます。子どものころは、たくさんこいのぼりが泳ぐ家をうらやましく思っていました。

【課長 青木 圭太】

端午の節句には、室内には兜を飾り、青空と長閑な田園風景を背に、竹竿に矢車と吹き流しに鯉のぼり、そして鐘遣幟（しょうき）が風にまかせ泳いでいた姿を思い出します。その頃は、ちょうど田植えの時期でもあり蛙が大合唱していました。

【秋元 歩】

古内家は兜やこいのぼりを飾ったり、端午の節句をお祝いするといった事は特にしておらず、稲作農家だったため、ゴールデンウィークのあたりから田植えの手伝いをしてるのが思い出です(；´∀`) 大人みんなに褒められるのがとても嬉しくて沢山お手伝いしたのを思い出しました(^^)

【古内 綾乃】

特にこどもの日にちなんで何か…ということはありませんでしたが、GWには原町区の北泉公園や広野町にある二ツ沼公園など、大きい公園に連れて行ってもらった記憶があります。一日中走り回って遊んでいました。

【越田 みのり】

私は三姉妹だったので、兜や鯉のぼりはありませんでしたが、『こどもの日』ということで、おもちゃを買ってもらったり、ケーキを食べたりしていました(^^)とても良い思い出なので、今は一人娘にそうしています♪

【西 千晶】