

オレンジハート

社協だより



▲タイコ相撲トーナメント

今月のオレンジハート

参加者募集

- | | |
|-------------------------|----|
| ・高齢者ふれあい交流会(原町区) | 3P |
| ・シニアふれあいのつどい(小高区) | 3P |
| ・なかよし親子ヨガ教室 | 4P |
| ・クリスマス配達便 | 4P |
| ・朗読奉仕員講習会 | 5P |
| ・こんにちは!生活支援相談室です(サロン開催) | 5P |
| | |
| ・ニコニコ元気塾 | 1P |
| ・赤い羽根共同募金運動について | 2P |
| ・高齢者パソコン教室 | 3P |
| ・南相馬市健康福祉まつり | 4P |
| ・県民介護講座のお知らせ | 5P |
| ・まごころひろば | 6P |
| ・無料法律相談会 | 6P |
| ・認知症相談会 | 6P |

いつまでも笑顔で、元気に!

(ニコニコ元気塾事業)

毎週木曜日に、むつみ荘(鹿島区)で、ニコニコ元気塾を開催しています。

この事業は、高齢者の引きこもり防止や介護予防を目的として実施しています。

毎回、様々なレクリエーションや季節を楽しむなど、笑顔溢れる楽しい時間を過ごしています。

利用者の皆さんからは、「ここに来れば、友達に会えるし、元気になって帰れるよ」と、楽しんでいただいています。

また、事業の運営は、多くの

地元ボランティアの皆さんが支えてくださっています。

ボランティア募集

事業のお手伝いをいただくボランティアを募集しています。

- ・送迎介助、お話し相手など
- ・毎週木曜日
- ・午前9時〜午後4時30分までの間

申込み・問合せ先

地域福祉課(鹿島区)

☎(0244)46-15354