

オレンジハート

社協だより



▲タイコ相撲トーナメント

今月のオレンジハート

参加者募集

・高齢者ふれあい交流会(原町区)	3P
・シニアふれあいのつどい(小高区)	3P
・なかよし親子ヨガ教室	4P
・クリスマス配達便	4P
・朗読奉仕員講習会	5P
・こんにちは!生活支援相談室です(サロン開催)	5P
.....	
・ニコニコ元気塾	1P
・赤い羽根共同募金運動について	2P
・高齢者パソコン教室	3P
・南相馬市健康福祉まつり	4P
・県民介護講座のお知らせ	5P
・まごころひろば	6P
・無料法律相談会	6P
・認知症相談会	6P

いつまでも笑顔で、元気に!

(ニコニコ元気塾事業)

毎週木曜日に、むつみ荘(鹿島区)で、ニコニコ元気塾を開催しています。

この事業は、高齢者の引きこもり防止や介護予防を目的として実施しています。

毎回、様々なレクリエーションや季節を楽しむなど、笑顔溢れる楽しい時間を過ごしています。

利用者の皆さんからは、「ここに来れば、友達に会えるし、元気になって帰れるよ」と、楽しんでいただいています。

また、事業の運営は、多くの

地元ボランティアの皆さんが支えてくださっています。

ボランティア募集

事業のお手伝いをいただくボランティアを募集しています。

- ・送迎介助、お話し相手など
- ・毎週木曜日
- ・午前9時〜午後4時30分までの間

申込み・問合せ先

地域福祉課(鹿島区)

☎(0244)46-15354

あたたかい気持ちをありがとう！

赤い羽根共同募金運動「街頭募金運動」

赤い羽根共同募金運動が10月1日より全国一斉に行われています。

運動開始日の10月1日に市内6カ所で「街頭募金」を行い、大勢の皆さんからあたたかい善意をお寄せいただきました。お寄せいただいた募金は、福祉施設やボランティア団体などへ配分されるほか、社会福祉協議会が行う各種事業にも配分され、地域で幅広く活用されます。

なお、12月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開していますので、皆さまのご協力を重ねてお願い申し上げます。



▲フレスコキクチ北町店



▲ヨークベニマル原町西店



▲フレスコキクチ鹿島店



▲赤い羽根をどうぞ！

皆さまからの募金は、次のように
役立てられています！

- ① 福祉施設の整備・支援
社会福祉施設の修繕や送迎用車輛の整備、備品購入費など
- ② 福祉団体の活動支援
福祉団体が行う事業や、福祉活動への事業費など
- ③ 地域・在宅福祉活動の推進
移送サービスなどの車輛整備やボランティア育成や福祉教育を推進するための事業費など
- ④ 小規模作業所などの支援
小規模作業所などの運営や備品整備、新設する作業所への支援
- ⑤ 住民参加の福祉社会づくり
地域で様々な福祉活動を行う住民団体、ボランティアグループ、NPOへの支援
- ⑥ 社会福祉協議会が行う事業
社会福祉協議会が行う地域福祉活動や在宅福祉サービスなどの事業費。
- ⑦ 非常災害や緊急事態などへの対応
災害時への備えや救命活動を行うボランティア団体などへの支援。
- ⑧ 共同募金運動の推進
共同募金の事務費などに使われ、共同募金運動の推進を図るため。



※インターネットにて、配分情報が検索できます。

- 中央共同募金会 ホームページ
<http://www.akaihane.or.jp>
- 福島県共同募金会 ホームページ
<http://www8.ocn.ne.jp/~akaihane>

パソコンを使ってみよう!

(高齢者パソコン教室)

9月7日から11日にかけて、高齢者パソコン教室を開催しました。

ダイコー株式会社からご協力をいただき、電源の入れ方など、丁寧に教えていただきました。

参加者の中には、初めてパソコンに触れる方もおり、初日には「パソコンなんて、難しいでしょ?」と云っていた方も、最終日には操作にも慣れて、「これ



▲タブレット型パソコンに興味津々

から家で続けて、いろいろ作っていききたい」と話していました。

また、タブレット型パソコンの使い方も学び、音声機能などを使いながら、「これは便利だね!」と驚きの声を上げていました。



高齢者ふれあい交流会(忘年会)

原町区内にお住まいの70歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯(ともに70歳以上)の方を対象に、ふれあい交流会(忘年会)を開催します。

幼稚園児のかわいなお遊戯や様々なアトラクションで交流を深め、楽しいひとときを過ごしませんか?

おいしいお弁当もご用意しますので、ぜひ、ご参加ください。

日時

- ①平成27年12月3日(木)
- ②平成27年12月4日(金)

両日とも、午前10時～午後1時30分まで(予定)

参加費

300円(当日納入)

締切

平成27年11月20日(金)まで

会場

原町区福祉会館

申込み・問合せ先

地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415
おおた 太田まで

ミニふれあいの会(小高区)

小高区に住所を有する70歳以上の高齢者の方を対象に交流会を開催します。

震災後、県内外に避難をされている小高住民の皆さん、離れてしまった地域の仲間と再会し、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

温かい昼食もご用意しています。ぜひ、ご参加ください。

会場

小高老人福祉センター

対象

小高区に住所を有する70歳以上の方

※現在は再建され、住民票を異動した方でも震災時、小高に住所を有していた方は参加の対象となります。

締切

平成27年10月30日(金)まで
※当日は、南相馬市にお住いの方に限り、送迎も可能ですのでご希望の方は申込みの際に、お申し出ください。

申込み・問合せ先

地域福祉課
☎(0244)32-0156
(小高区)
☎(0244)24-3415
(原町区)

日時

平成27年11月10日(火)
午前10時30分～

午後1時30分まで

参加費

1人 300円(当日納入)

なかよし親子ヨガ教室 参加者募集

未就学の親子を対象に、「親子ヨガ教室」を開催します。
ヨガ教室のあとは、お茶会をしながら子育て談義も行います。
ぜひ、「参加」してください。

日時

平成27年11月14日(土)
午前10時30分～正午まで

会場

かしま交流センター
3歳から就学前のお子様と保護者
(小学生の兄弟姉妹の参加可)

※乳幼児のお子様がいる場合は、託児をしますので、お申込みの際にお申し出ください。

講師

火原 日美子氏
(ヨガ・ピラティスインストラクター)

参加費

1人 200円

定員

10組(25人)
※定員になり次第、締切り

受付開始

平成27年10月19日(月)
午前8時30分より

申込み・問合せ先

地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-5354
濱名 鈴木まで

クリスマス配達便

市内にお住まいの70歳以上のひとり暮らし高齢・高齢者世帯(ともに70歳以上)の方を対象に、震災からの復興と来年の希望につながるように、「クリスマス配達便」事業を実施します。
皆さんが温かくなるような、ささやかな品物をお届けいたします。
配達を希望される方は、左記までにお申込みください。

配達期間

第1回目
平成27年12月16日(水)
平成27年12月18日(金)

※地区によって異なります。

料金

無料

締切

平成27年11月20日(金)まで
※訪問品は、一人につき一つとさせていただきます。

申込み・問合せ先

地域福祉課
☎(0244)46-5354(鹿島区)
青田まで
☎(0244)24-3415(原町区)
太田まで



2015 南相馬市健康福祉まつり

～みんなの笑顔が地域の力に～

日時 平成27年10月24日(土)
午前9時30分～午後3時30分まで
会場 サンライフ南相馬・原町区福祉会館周辺

- 9:30 開会式
- 9:45 オープニングセレモニー
(北町保育所園児によるマーチング)
- 10:30 手話歌(原町手話サークル耳通口)
- 11:00 NPO法人はらまちクラブ
みなみそうま遊夢チア体験会など
- 13:00 北町保育所園児の鼓笛演奏とお遊戯

社協も出展します!

- 社協事業のPR
- 共同募金チャリティバザー
- しゃきょうサロン
 - ・マッスルスーツ体験
 - ・ガンマカメラ実演
 - ・高齢者疑似体験
 - ・ニュースポーツ体験
 - ・マッサージコーナー
 - ・ふれあいサロン活動紹介

サンライフ南相馬

北町保育所・よつば保育園
原町聖愛保育園
相馬広域こころのケアセンター なごみ
NPO法人 みんなのとなり組

屋外・テントブース

NPO法人 あさがお	原町共生授産園
自立研修所 ビーンズ	アルファリード(株)
A・Cハマーズ2001	ほっと悠MS
NPO法人はらまちクラブ	サラダ農園
原町ボランティア連絡協議会	
はらまちひばりワークセンター	
ワークスペース・アシスト	
南相馬市社会福祉協議会	

原町区福祉会館

福島県理学療法士会
福島県臨床工学技士会
福島県臨床検査技師会
福島県病院薬剤師会
認知症の人と家族の会
全国パーキンソン病友の会
相双地域腎臓病患者連絡協議会
えんどう豆
原町手話サークル耳通口



朗読奉仕員講座の開催

朗読奉仕員について、皆さんに知っていただくために基礎講座を開催します。

「朗読奉仕員って何？」と興味を持たれた方、ご参加をお待ちします。

(現在、朗読奉仕員として活動されている方が対象ですが、それ以外の方も受講可能です)

◆日時

平成27年11月12日(木)

※朗読奉仕員基礎講座

午前10時～正午まで

※朗読奉仕員レベルアップ講座

午後1時～午後3時まで

◆会場 原町区福祉会館

◆参加費 無料

◆締切 平成27年10月30日(金)まで

◆申込み・問合せ先

地域福祉課(原町区)

☎(0244)24-3415

青木まで

県民介護講座のお知らせ (初級介護講座)

「介護ってなんだろう?」「介護が必要になったら、どうしたらいいの?」という疑問に介護のプロがお答えする最適な講座です。

介護を学ぶ最初の一步として、現在、介護をしている方や介護について興味がある方は、ぜひ、ご参加ください。

◆内容

介護の心構え、安心で安全な介助方法、介護サービスの活用法

◆講師

福島県介護福祉士会より

◆申込み・問合せ先

福島県社会福祉協議会

介護実習・普及センター

☎(0243)23-8306

◆受付時間

火曜日～土曜日

午前9時～午後5時まで

子育てサロン「にじいろカフェ」

◆日時

平成27年11月2日(月)

平成27年11月16日(月)

午前10時～午前11時30分

サロンのお知らせ

◎民間借り上げ住宅入居者などを対象

◆日時

平成27年10月22日(木)

平成27年11月12日(木)

午後1時30分～午後3時30分

◆日時

平成27年10月28日(水)

平成27年11月11日(水)

午後1時30分～午後3時30分

◆会場 原町区福祉会館

◆日時

平成27年10月26日(月)

平成27年11月9日(月)

午後1時30分～午後3時30分

◆会場 むつみ荘

◆申込み・問合せ先

生活支援相談室(鹿島区)

☎(0244)26-8823

こんにちは！生活支援相談室です

◆会場 かしま交流センター

◆申込み・問合せ先

生活支援相談室(原町区)

☎(0244)26-5107

◎福島市等に避難されている方を対象

◆日時

平成27年10月28日(水)

平成27年11月11日(水)

午前9時30分～午前11時30分

◆申込み・問合せ先

福島市保健福祉センター

総務課 生活復興支援室

☎(024)533-8881

◎二本松市等に避難されている方を対象

◆日時

平成27年10月21日(水)

二本松名所めぐり(日帰りバス旅行)

◆参加費 1,000円

◆申込み・問合せ先

二本松市社会福祉協議会

災害ボランティアセンター

☎(0243)23-8262



ありがとうございました

「まじいん」ひろば

《平成27年9月1日〜平成27年9月30日》

小高区

【遺志金】 (行政区)

- ・佐藤 文 信様 (五区)
- ・故佐藤美信様 (遺志として)
- ・杉 道 晴様 (羽倉)
- ・故杉 ヒテ様 (遺志として)
- ・中里 昭 典様 (女場)
- ・故中里 和人様 (遺志として)
- ・松本 恵 秋様 (大井)
- ・故松本 弘様 (遺志として)
- ・松本 安 雄様 (村上)
- ・故松本 行雄様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・匿名 社会福祉のために
- ・匿名 社会福祉のために

鹿島区

【遺志金】 (行政区)

- ・草野 琢 哉様 (寺内)
- ・故草野俊光様 (遺志として)
- ・大谷 正 様 (上栢窪)
- ・故大谷 悦子様 (遺志として)
- ・岩崎 利 信様 (角川原)
- ・故岩崎ハツ子様 (遺志として)
- ・横山 美知子様 (浮田)
- ・故横山 良春様 (遺志として)
- ・菅野 充 浩様 (西町)
- ・故菅野 浩様 (遺志として)
- ・大井 雅 弘様 (台田中)
- ・故大井 芳治様 (遺志として)
- ・佐藤 正 義様 (小島田)
- ・故細谷 隆様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・渡辺 竹子 様 (静岡県)
- ・復興支援金として
- ・庄野 みね子様 (奈良県)
- ・生活支援相談室へ
- ・第5回東日本大震災復興支援チャリティコンサート「希望in四街道実行委員会 様 (千葉県)
- ・復興支援金として
- ・(株)新生オートプラザグループ代表取締役会長 森 務様 (埼玉県)
- ・社会福祉のために
- ・匿名 被災者支援事業のために
- ・大谷 正 様 (上栢窪)
- ・紙オムツを社会福祉事業のために
- ・大畑 サ ト 様 (北海道)
- ・箱ティッシュを社会福祉事業のために

原町区

【遺志金】 (行政区)

- ・山本 高 様 (青葉町)
- ・故山本 千恵子様 (遺志として)
- ・北山 隆 男様 (下北高平)
- ・故北山 忠様 (遺志として)
- ・平田 一 様 (鶴谷)
- ・故平田 喜一様 (遺志として)
- ・折笠 トミ子様 (鶴谷)
- ・故折笠 栄藏様 (遺志として)
- ・岡 宏 行様 (桜井町二)
- ・故岡 清明様 (遺志として)
- ・杉浦 桂 子様 (下北高平)
- ・故杉浦 道頼様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・佐久間 敏 様 (信田沢)
- ・故佐久間 三雄様 (遺志として)
- ・郡山 誠 司様 (北長野)
- ・故郡山 正光様 (遺志として)
- ・山本 昌 蔵様 (陣ヶ崎二)
- ・故山本 健藏様 (遺志として)
- ・西 香 様 (西町)
- ・故西 シツエ様 (遺志として)
- ・小林 久 夫様 (益田)
- ・故小林 謙三様 (遺志として)
- ・大谷 悦 夫様 (長野)
- ・故大谷 勇夫様 (遺志として)
- ・湯澤 裕 明様 (旭町二)
- ・故湯澤 誠二様 (遺志として)
- ・渡部 誠 様 (馬場)
- ・故渡部 初雄様 (遺志として)
- ・佐藤 孝 夫様 (大甕上)
- ・故佐藤 行夫様 (遺志として)
- ・羽根田 晃 様 (中太田)
- ・故羽根田 ハナ様 (遺志として)
- ・半谷 恵美子様 (二見町二)
- ・故半谷 肇様 (遺志として)

【金 圓】

- ・ボランティアセンター活動資金として
- ・茂 木 友美子 様 (神奈川県)
- ・三菱電機労働組合 様 (神奈川県)

【物品】

- ・鈴木 博 之様 (飯崎)
- ・チェンソー
- ・居酒屋 はまどおり 様 (東京都)
- ・飲料水・お菓子
- ・渚スタジオ有志 様 (橋本町二)
- ・マスコット
- ・匿名 飲料水

ボランティアセンター寄付一覧

認知症相談会

期 日・会 場
平成27年11月9日(月)
原町区福祉会館 講座室
午後1時30分〜
午後3時30分

◆問合せ先

認知症の人と家族の会
☎(0244)23-4519
荒まで

編集後記

今年も10月1日から、赤い羽根共同募金運動が始まりました。この運動が始まると、もう秋になったんだなと実感します。赤い羽根共同募金運動は、昭和22年に、戦争からの復興を目的として、被害を受けた福祉施設を支援する活動として、市民が主体となりスタートしました。

その後は、社会福祉事業の推進のために活用されてきました。10月1日の街頭募金では、小さいお子さんからお年寄りまで、胸に赤い羽根を付けていただきました。赤い羽根が、地域の皆さんをつなぎ、震災からの復興にもつながっていかげと感しました。冬の足跡が、少しずつ近づいてきています。

体調に気を付け、徐々に冬支度を始められてはいかがでしょうか。(T・S)

無料法律相談会

期 日・会 場
平成27年11月10日(火)
原町区福祉会館 相談室
午後1時30分〜
午後4時30分まで

◆予約・問合せ先

鹿島区福祉サービスセンター
☎(0244)46-5354