

オレンジハート

社協だより



▲園児とのふれあいに笑顔

今月のオレンジハート

参加者募集

・成年後見制度 市民後見人養成講座	2P
・傾聴ボランティア養成講座	3P
・なかよし親子クリスマス会	4P
・ひとり暮らし高齢者のつどい(鹿島区)	4P
・こんにちは!生活支援相談室です(サロン開催)	5P
・ひとり暮らし高齢者のつどい	1P
・権利擁護入門講座	2P
・南相馬市健康福祉まつり	3P
・社協会長杯 パークゴルフ大会	3P
・歳末たすけあい募金へのご協力について	4P
・福祉の仕事相談会	4P
・第3回 教えて!介護保険	5P
・まごころひろば	6P
・無料法律相談会	6P
・認知症相談会	6P

ひとり暮らし高齢者のつどい

(鹿島区)

ひとり暮らし高齢者のつどいを、10月26日に万葉ふれあいセンターで開催しました。

鹿島区内の65歳以上のひとり暮らしの方を対象に、51人が参加しました。

かみまの保育園の園児によるお遊戯では、子どもたちが登場すると、参加者は大きな拍手で迎えました。お遊戯を見た後、プレゼントとして、ハロウィンの首

飾りをつけてもらい、「かわいね、ありがと」と目を細めて喜んでいました。

その後、あけぼの研究会の皆さんによる、フラダンスや歌謡ショーの披露に、アンコールが出るほど歌に聞き入っていました。運営には、鹿島民生委員児童委員、ひまわり会の皆さんにお手伝いをいただきました。

くらしのあんしんおてつだい講座
(権利擁護入門講座)

10月7日に、原町生涯学習センターで「くらしのあんしんおてつだい講座」を開催しました。

南相馬市民生委員児童委員連絡協議会との共催で、民生委員・児童委員、市民ボランティア、福祉関係者など275人が参加しました。

「講談で学ぶ 成年後見制度」と題して、講師の



講師の神田織音さん



神田織音さんを講師に迎え、身近な福祉問題を講談の中に織り交ぜて、わかりやすくお話しいただきました。

参加者は、講談を通して、認知症高齢者や障がい者の方が、安心して地域で暮らすために、制度が必要であることを学び、理解を深めました。

くらしのあんしん おてつだい講座
「成年後見制度 市民後見人養成講座」の開催

少子高齢社会に伴い、認知症や障がいなどにより、判断能力が不十分となったとしても、住み慣れた地域で、安心して暮らせる仕組みづくりが必要とされています。

そのような中で、判断能力が不十分な方の後見人を担う方は、親族から第三者後見へと変わりつつありますが、弁護士などの専門職後見は少ない状況にあります。

今後、増加する成年後見制度利用者に対応するため、制度を学び、市民による後見人等を担う人材を養成するための講座を開催します。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

◆日程(全6日間)・会場

行程	日 時		会 場
1日目	平成28年1月20日(水)	午後1時～午後3時30分まで	原町区福祉会館
2日目	平成28年1月27日(水)	午前10時30分～午後3時30分まで	
3日目	平成28年2月 3日(水)		
4日目	平成28年2月10日(水)		
5日目	平成28年2月17日(水)		
6日目	平成28年2月24日(水)		

◆対 象 市内にお住まいの方、所属先がある方で、下記の(1)～(3)のいずれかに該当する方

- (1) 成年後見制度に関心のある方
- (2) 成年後見制度に関心のある市民で、後見人等として活動することを望む方
- (3) 成年後見制度に関係する機関(行政・福祉施設など)の役職員など

◆定 員 30人 ※市民の方を優先し、定員を超えた場合は抽選で受講者を決定します。

◆参加費 無 料 ※下記の修了要件を満たした方には、講座終了時に「修了証書」を交付します。
※ 全6日間のすべての科目に出席し、所定のレポートを提出する必要があります。

※受講者で希望される方は、本会の日常生活自立支援事業(あんしんサポート)の生活支援員として登録し、市内において活動することができます(市民後見人登録の有無は問いません)

◆申込み・問合せ先 地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415

南相馬市健康福祉まつり

南相馬市健康福祉まつりが、10月24日にサンライフ南相馬周辺で行われ、たくさんの方で賑わいました。
 保育園児のかわいいお遊戯やさまざまなイベントが実施されました。



▶ニユースポーツ体験



▲バザー也大盛況!

社会福祉協議会では、事業のPRコーナーやふれあいサロンの活動紹介や高齢者疑似体験や出来る「しゃきようサロン」を出展し、多くの方に来場いただきました。

また、共同募金チャリティーバザーや府中緊急派遣村の皆さんによるマッサージコーナーも開催し、大盛況となりました。
 なお、このバザーなどの収益金は、赤い羽根共同募金へ寄付させていただきます。



熱戦が繰り広げられる! (第6回社協会長杯パークゴルフ大会)

健康づくりと生きがいづくりの一環として、第6回社協会長杯パークゴルフ大会を、10月31日に松川浦パークゴルフ場で開催しました。
 当日は、167人が参加し、天候にも恵まれ、参加者の皆さんは、優勝トロフィーを目指して、思いつきプレーを楽しみました。優勝者並びに入賞者は、次のとおりです。

男子の部			女子の部		
優勝	津田	茂様	優勝	青田	青田様
準優勝	渡部	明様	準優勝	佐藤	藤田様
第三位	鈴木	富様	第三位	遠藤	藤田様



▶ナイスショット!

「傾聴」を学んでみませんか?

〔傾聴ボランティア養成講座〕

言葉に込められた想いに共感し、心がつながる聴き方を学ぶことを目的として、傾聴ボランティア講座を、左記により開催します。

◆会場

- ①③は、原町区福祉会館講座室
- ②は南相馬市内老人施設(デイサービスセンターなど)

◆講師

話聞伝道師
 川窪 財氏

◆対象

市内在住の方

◆参加費

無料

◆締切

平成27年12月10日(木)まで

◆申込み・問合せ先

地域福祉課(鹿島区)
 電話(0244)46-15354

濱名まで

耳を傾けて聴いてもらえた時
 温かい気持ちになりますか?

◆日時

- ①平成27年12月16日(水)
午前10時～正午まで
- ②平成27年12月18日(金)
午後2時～午後4時まで
- ③平成27年12月21日(月)
午前10時～正午まで



歳末たすけあい運動に ご協力をお願いします

○運動期間 平成27年12月1日～12月31日

今年も12月1日より、歳末たすけあい運動が全国で実施されます。

歳末たすけあい運動は赤い羽根共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得て、さまざまな福祉活動を重点的に展開するもので、年末年始の時期に行う地域の「ふれあい事業」などに配分されます。

皆さまのあたたかいご協力をお願いします。



福祉の仕事相談会

福島県社会福祉協議会では、求人登録や資格取得などの相談を目的に、福祉の仕事相談会を開催しています。

◆日時

平成27年11月19日(木)
午前10時～午後3時まで

◆料金

※事前の予約はありません。
相談時間は、1人30分前後です。

◆場所

原町区福祉会館 講座室

◆問合せ先

福島県社会福祉協議会
人材研修課
☎024-521-5662

なかよし親子クリスマス会を開催します!

市内在住の未就学児親子を対象にクリスマス会を開催します。

親子で歌や踊り、工作やDVDを観賞して、ひと足早いクリスマスを楽しんで過ごしましょう!

お誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。

◆日時

平成27年12月7日(月)
午前9時30分～
午前11時30分まで

◆会場 むつみ荘

◆対象 市内在住の未就学児親子
(おじいさん・おばあさんも大歓迎!)

◆参加費 1人 100円(当日納入)

◆締切

平成27年11月30日(月)まで

◆申込み・問合せ先

地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-5354

はまな
濱名まで



▲サンタさんから素敵なプレゼントがあるかもしれませんよ?

ひとり暮らし高齢者のつどい(鹿島区)

65歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象に、交流会を開催いたします。

お正月を前にひと足早く、つきたてのおもちを食べて、楽しいひとときをすごしませんか。ぜひ、ご参加下さい。

◆日時

平成27年12月14日(月)
午前10時～午後1時まで

◆会場

万葉ふれあいセンター
(鹿島区)



▲昨年度の様子

◆対象

現在、鹿島区内に在住のひとり暮らし高齢者(65歳以上)
※仮設住宅、借り上げ住宅を含む

◆参加費 1人 300円

◆締切

平成27年11月30日(月)

※当日は、送迎も可能ですので、ご希望の方は、申し込みの際に、お申し出ください。

◆申込み・問合せ先

各地区民生委員または
地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-5354

うめだ
梅田まで

第3回 教えて！介護保険

今回は要介護1～5の認定後の流れについてお答えしたいと思います。

Q. 介護保険証が家に届き中身を確認したら『要介護』の認定だった。今後サービスを利用していきたいがどうすればいいの？

A. 市役所から届いた認定通知書を確認し、同封してある南相馬市指定居宅介護支援事業者一覧より事業者を選択し「ケアプラン※」の作成を依頼します。

◆介護保険証が自宅に届いてからの流れ

①居宅介護支援事業者にケアプランの作成を依頼します。

・本人、家族の方が居宅介護支援事業者に依頼をします。



②ケアプランの作成

・依頼した居宅介護支援事業者のケアマネジャーが利用者と面接し、心身状況や生活環境に応じた介護サービスを利用する為のケアプランを作成します。そのケアプランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、各関係機関との連絡・調整を行います。

③サービス事業者と契約を行います。

・介護保険で利用できるサービス事業者と契約を行います。

④介護保険の在宅サービスが利用開始となります。

・ケアプランに基づいたサービスを利用します。



○施設に入所をして、サービスを利用する場合は施設のケアマネジャーがケアプランを作成します。

※ケアプランとは？

ケアプランとは介護サービスをいつ、どのくらい、どのように利用するかを決定する計画の事です。

介護保険のサービスを利用するにあたってはまず、要介護・要支援の認定状況に合わせて相談先を確認し連絡していただく必要があります。

こんにちは！生活支援相談室です

○民間借り上げ住宅
入居者などを対象

サロンのお知らせ

日時 平成27年11月26日(木)
平成27年12月10日(木)
午後1時30分～午後3時30分
会場 ひがし生涯学習センター

日時 平成27年11月25日(水)
平成27年12月9日(水)
午後1時30分～午後3時30分
会場 原町区福祉会館

日時 平成27年11月23日(月)
平成27年12月14日(月)
午後1時30分～午後3時30分
会場 むつみ荘

◆申込み・問合せ先
生活支援相談室(鹿島区)
☎(0244)26-8823

○子育てサロン
「にじいろカフェ」

日時 平成27年12月7日(月)
平成27年12月21日(月)
午前10時～午前11時30分

◆会場
かしま交流センター
◆申込み・問合せ先
生活支援相談室(原町区)
☎(0244)26-5107

○福島市等に避難されている方を対象

日時 平成27年11月25日(水)
平成27年12月9日(水)
午前9時30分～午前11時30分
◆会場
福島市保健福祉センター

◆申込み・問合せ先
福島市社会福祉協議会
総務課 生活復興支援室
☎(024)153318881

○二本松市等に避難されている方を対象

日時 平成27年11月25日(水)
午後1時30分
◆会場
二本松福祉センター

◆申込み・問合せ先
二本松市社会福祉協議会
災害ボランティアセンター
☎(0243)23-8262



ありがとうございました

「まじいこ」ひろば

《平成27年10月1日〜平成27年10月31日》

小高区

【一遺志金】

(行政区)

- ・佐伯和幸様(小屋木)
- ・故佐伯忠雄様(遺志として)
- ・佐藤利彦様(吉名)
- ・故佐藤利行様(遺志として)
- ・木幡廣志様(摩辰)
- ・故木幡昭子様(遺志として)
- ・原田正己様(片草)
- ・故原田甫様(遺志として)
- ・佐藤邦夫様(岡田)
- ・故佐藤マサ子様(遺志として)
- ・渡部昇様(小谷)
- ・故渡部スズ子様(遺志として)
- ・松本道雄様(片草)
- ・故松本みき子様(遺志として)

【二一般寄付】

社会福祉のために

- ・神植ミチ子様(岡田)
- ・タオルなどを社会福祉のために
- ・匿名

タオルなどを社会福祉のために

鹿島区

【一遺志金】

(行政区)

- ・紺野一雄様(横手)
- ・故紺野ハナイ様(遺志として)
- ・鎌田俊勝様(横手)
- ・故鎌田敏恵様(遺志として)
- ・鈴木良仁様(三区)
- ・故鈴木良次様(遺志として)
- ・高橋秀幸様(栃窪)
- ・故高橋啓子様(遺志として)

- ・杉本浩康様(角川原)
- ・故杉本久様(遺志として)
- ・遠藤光美様(角川原)
- ・故遠藤喜子様(遺志として)
- ・坂下元一様(鳥崎)
- ・故坂下純一様(遺志として)

【二一般寄付】

(行政区)

- ・野島光圀様(東京都)
- ・復興支援金として
- ・府中緊急派遣村
- ・村長松野哲二様(東京都)
- ・復興支援金として
- ・(株)新生オートプラザグループ
- ・代表取締役会長森務様(埼玉)
- ・社会福祉のために
- ・匿名
- ・復興支援金として
- ・大畑サト様(北海道)
- ・ウエスを社会福祉のために
- ・放射能測定センター南相馬様
- ・書籍を社会福祉事業のために
- ・匿名
- ・タオルなどを社会福祉事業のために
- ・匿名
- ・ステッカーを復興支援として
- ・匿名
- ・ティッシュボックスを社会福祉事業のために

【三遺志金】

(行政区)

- ・佐藤光代様(大町二)
- ・故佐藤彦一様(遺志として)

- ・大石清様(栄町一)
- ・故大石節子様(遺志として)
- ・嵐芳保様(高倉)
- ・故嵐房子様(遺志として)
- ・上田豊美様(北泉)
- ・故上田宗直様(遺志として)
- ・田中新様(北原)
- ・故田中タケヨ様(遺志として)
- ・佐々木正様(矢川原)
- ・故佐々木マサ子様(遺志として)
- ・池田弘一様(国見町二)
- ・故池田年代様(遺志として)
- ・小澤美智子様(深野)
- ・故小澤敏男様(遺志として)

【四一般寄付】

(行政区)

- ・ピア・アロアロ・フラ・スクール
- ・代表宮原美奈子様(新潟県)
- ・チャリティイバザーの益金を復興支援金として
- ・南相馬支援センター相良
- ・代表大石保憲様(静岡県)
- ・被災者支援として
- ・ひがし陶芸クラブ様(雲雀ヶ原二)
- ・チャリティイバザーの益金を社会福祉のために
- ・堀越裕男様(大町二)
- ・車椅子を社会福祉事業のために
- ・茂木實様(大町二)
- ・尿取りパットを介護保険事業所へ
- ・江塚眞子様(静岡県)
- ・手作りプレスレットなどを社会福祉事業のために
- ・匿名
- ・ティッシュボックスを社会福祉事業のために

ボランティアセンター寄付一覽

【金圓】ボランティアセンター活動資金として

・神奈川県立厚木清南高校

A14C様(神奈川県)

【物品】

・春日屋酒店様(群馬県)

タオル

・六澤龍治様(会津若松市)

消毒液など

・大野晃弘様(東京都)

カップラーメンなど

・自治労愛知県本部様(愛知県)

ゴーグルなど

・渡部文雄様(江井)

ギフト券

・斉藤公彦様(千葉県)

カップラーメンなど

・匿名

飲料水

・匿名

湿布など

【ありがとうございました】

無料法律相談会

期日・会場

平成27年12月8日(火)

原町区福祉会館 相談室

午後1時30分〜

午後4時30分まで

◆予約・問合せ先

鹿島区福祉サービスセンター

☎(0244)4615354

認知症相談会

期日・会場

平成27年12月14日(月)

原町区福祉会館 講座室

午後1時30分〜

午後3時30分

◆問合せ先

認知症の人と家族の会

☎(0244)2314519

荒まで

編集後記

11月11日は「介護の日」です。

介護の日は、平成20年に厚生労働省が介護についての理解や認識を深め地域社会における支え合いや交流を促進する事を目的に制定されました。

なぜ、11月11日が介護の日になったのかというと、「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」の「いい(11)日、いい(11)日」にかけた語呂合わせになっています。震災後、様々な状況の変化があったと思います。

この機会に、今の生活を見つめ直し、これからの南相馬市の地域のあり方、助け合いのあり方について皆さんと一緒に考えていければと思います。

今月のオレンジハートでは、「教えて！介護保険」のコナーで、介護保険について取り上げていきます。

是非、参考にしていただければと思います。(K・H)