

オレンジハート

社協だより



▲自分で打った蕎麦は格別！

今月のオレンジハート

参加者募集

・地域あつたか見守り隊 養成講座	2P
・生活困窮者自立支援制度講演会	2P
・高齢者パソコン教室	3P
・こんにちは！生活支援相談室です(サロン開催)	3P
.....	
・男のサロン(生活支援相談室)	1P
・シニアふれあいのつどい	2P
・なかよし親子ヨガ教室	2P
・借り上げ住宅のつどい	3P
・まごころひろば	4P
・無料法律相談会	4P
・認知症相談会	4P

蕎麦打ちに挑戦！「男のサロン」

〔生活支援相談室〕

仮設住宅と借り上げ住宅の入居者の方を対象に、「男のつどい」を11月16日にむつみ荘で開催し、15人が参加しました。

初めての蕎麦打ちに、楽しみながらチャレンジし、自分で打った蕎麦をおいしくいただきました。

昼食後は、将棋やスカットボールを楽しみました。

また、ボランティアの富山省吾氏(とやま しょうご)、戸板順子氏(といた じゆんこ)による気功マッサージを受け、リラックスした時間を過ごしました。

参加者達は、男性ばかりの集まりで、いつもより気楽に参加ができたと話していました。



『シニアふれあいのつどい』を開催しました

「シニアふれあいのつどい」を、11月10日に小高体育センターで開催しました。

小高区に住所を有する70歳以上の方を対象に、110人が参加しました。

震災後、初めて小高区での開催となったこの事業は、送迎ボランティアの協力があり、普段はなかなか来られない方も参加いただくことができました。

地元のボランティア団体「鐘声会」の皆さんの歌の披露、「原町マジック愛好会」によるマジックを楽しみ、昼食には、赤飯と小高赤十字奉仕団が作った温かい豚汁を食べました。

午後からは、民生委員さんの安来節や相馬流山を見て楽しみました。参加者の中には、震災以来、初めて

顔を合わせた方々もおり、「いや、久しぶりだな、元気だったかい?」「懐かしいねえ。また会おうね」と久しぶりの再会を喜び合う様子が見られました。

最後には、運営や送迎の協力をいただいた、小高民生委員児童委員協議会の皆さんと参加者で歌を唄い、心温まる一日となりました。



なかよし親子ヨガ教室

なかよし親子ヨガ教室を、11月14日に、かしま交流センターで開催しました。

未就学児親子23人が参加し、ヨガ・ピラティスインストラクターの火原日美子氏の指導で、動物や乗り物など、こどもの好きなポーズでヨガを楽しみました。

思い切り身体を動かした汗をかいた後のおやつの時間は格別で、おいしそうに頬張っていました。子ども向けのヨガでしたが、ハードな動きも多く、大人の方にも好評でした。



くらしのあんしんおてつだい講座のお知らせ

生活困窮者自立支援制度講演会

平成27年4月1日より「生活困窮者自立支援制度」がスタートし、生活に困窮する人々に対して、包括かつ継続的な相談支援を行うことにより、第2のセーフティネットの強化を図り、困窮状態からの早期の自立を支援する体制を構築することが求められています。

講演会では、生活困窮者施策に対する理解を促進するとともに、「生活困窮者への支援を通したまちづくり」の視点を学びます。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日時 平成28年2月4日(木)
午後1時30分～午後3時まで
- ◆会場 原町区福祉会館
- ◆内容 演題「生活困窮者の支援とまちづくり」
講師 特定非営利活動法人
全国コミュニティライフサポートセンター
理事長 池田 昌弘 氏
- ◆参加費 無 料
- ◆締 切 平成28年1月28日(木)まで

地域あったか見守り隊養成講座

住民相互の支え合いによる地域福祉活動の推進を目的とした講座を開催します。

活動実践者による事例発表のほか、南相馬市で検討が進められている「地域包括ケアシステム」について学びます。

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- ◆日 時 平成28年1月14日(木)
午後1時30分～午後3時30分まで
- ◆会 場 原町区福祉会館
- ◆内 容 ①事例発表「おらんとこの地域福祉活動」
※3名の方から発表いただきます。
②講話「地域包括ケアシステムについて(仮題)」
・講 師 南相馬市健康福祉部
さとう あつし
部長 佐藤 淳 氏
- ◆参加費 無 料
- ◆締 切 平成28年1月7日(木)まで

◆申込み・問合せ先 地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415

こんにちは！生活支援相談室です

サロンのお知らせ

○民間借り上げ住宅入居者などを対象

◆日時 平成27年12月24日(木)
平成28年1月14日(木)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場 ひがし生涯学習センター

◆日時 平成27年12月23日(水)
平成28年1月13日(水)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場 原町区福祉会館

◆申込み問合せ先 生活支援相談室(鹿島区)
☎(0244)26-8823

○子育てサロン「こじろカフェ」

◆日時 平成28年1月4日(月)
平成28年1月18日(月)
午前10時～午前11時30分

◆会場 かしま交流センター

◆参加費 100円

※対象 市内外の仮設住宅・借り上げ住宅にお住いの未就学児親子又は祖父母

◆申込み問合せ先

生活支援相談室(原町区)
☎(0244)26-5107

○福島市等に避難されている方を対象

◆日時 平成27年12月22日(火)
平成28年1月13日(水)
午前9時30分～午前11時30分

◆会場 福島市保健福祉センター

◆申込み問合せ先

福島市社会福祉協議会
総務課 生活復興支援室
☎(024)153318881

○二本松市等に避難されている方を対象

◆日時 平成27年12月24日(木)
午後1時30分～

◆会場 二本松福祉センター

◆申込み問合せ先

二本松市社会福祉協議会
災害ボランティアセンター
☎(0243)23-8262

借り上げ住宅のつどい

11月18日に、原町区内の借り上げ住宅に入居されている方を対象に、借り上げ住宅のつどいを、原町区福祉会館で開催し、35人が参加しました。

原町保健センターの保健師による、認知症の症状や脳の役割やしくみの健康講話では、日頃からの予防の大切さなどを学びました。

次に、NPO法人はらまちク

ラブの皆さんの指導による体操を行ないました。

参加者全員で輪になり、「キヤッチ」という両手を使った脳体操で、楽しく体を動かしました。

昼食は、ボランティアさん手作りのとん汁が振舞われ、皆さんは「おいしい、おいしい」と喜ばれ、おかわりが出る程でした。参加者同士の会話も弾み、笑いの溢れる交流の場となりました。

高齢者初心者パソコン教室

高齢者の初心者を対象としたパソコン教室を開催します。パソコンと聞いただけで敬遠してしまう方、ぜひ、この機会にご参加ください。

◆対象

- ①市内在住の60歳以上の方
- ②初めて受講される方
- ③パソコン技術練習に意欲のある方

◆内容

電源の入れ方から、インターネットのやり方、タブレット型パソコンの使い方などを受講します。

◆参加費 1,700円(テキスト代)

◆※初日の2月1日に納入

◆定員 各コース 15人

◆受付期間

平成28年1月6日(水)

午前8時30分より

平成28年1月22日(金)まで

◆申込み問合せ先

地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415

佐藤(和)まで



▲チャレンジしてみませんか？

▶脳トレパズルにもチャレンジ



ありがとうございました

「まごころ」ひろば

《平成27年11月1日〜平成27年11月30日》

ボランティアセンター寄付一覽

【金 圓】ボランティアセンター活動資金として

- ・三本松 道 男様（小屋木）
- ・末 永 誠一郎様（北鳩原）
- ・島 田 敏 久様（神奈川県）
- ・土屋 幸 子様（千葉県）
- ・会津若松市ボランティア
連絡協議会様（会津若松市）

【物品】

- ・渚スタジオ有志様（橋本町二）
マスコットなど
- ・森 茂様（埼玉県）
飲料水など
- ・匿名
飲料水

認知症相談会

◆期 日・会 場

平成28年1月18日(月)
原町区福祉会館 講座室
午後1時30分〜
午後3時30分

◆問合せ先

認知症の人と家族の会
☎(0244)2314519
荒まで

編集後記

年末に行われる大掃除は、江戸時代から始まり、その当時は「すす払い」と呼ばれていました。

すす払いは、12月13日に行われ、その日は正月の準備を始める「事始め（ことはじめ）」の日にもなっています。

江戸時代には、神棚と仏壇の掃除がメインになっており、それが終わると各自の家の掃除をしていたそうです。

すす払いは、新年を迎える際に年神様への感謝と五穀豊穡を祈願し、すすを払い、清めるといいう行事です。神様をお迎えするために清めるといった信仰的な意味もありました。ちなみにお正月のおせち料理やお雑煮を作るのも、新年に神様をお迎えするためのお供え物として、作られたのが始まりと言われています。私達も心と体に付着したすす(疲れ)を落とすように、明るい気持ちで新年を迎えるようにしましょう。(C・E)

小高区

【一遺志金】

(行政区)

- ・南原 正 大様(片草)
- ・故南原進一様(遺志として)
- ・佐藤 信 一様(一区)
- ・故佐藤マサ様(遺志として)
- ・島 重 光様(塚原)
- ・故島 重 光様(遺志として)
- ・西 吉 信様(上蛭沢)
- ・故西 百子様(遺志として)
- ・志賀 正 一様(川房)
- ・故志賀久子様(遺志として)
- ・末 永 正 美様(塚原)
- ・故末永 一雄様(遺志として)
- ・山 本 次 男様(下耳谷)
- ・故山本武男様(遺志として)
- ・重野 高 俊様(小高)
- ・故重野あさ様(遺志として)

【二一般寄付】

匿名

社会福祉のために

鹿島区

【一遺志金】

(行政区)

- ・只野 羊 子様(角川原)
- ・故只野 一徳様(遺志として)
- ・郡 芳 一様(南柚木)
- ・故郡 ハルヨ様(遺志として)
- ・佐藤 昭 夫様(塩崎)
- ・故佐藤よし子様(遺志として)

【二一般寄付】

- ・喜多村 英 重様(神奈川県)
- ・秧 子様

フリーマーケットの益金を復興支援金として

・Beive Japan Cup 埼玉県復興支援金として

- ・(株)新生オートプラザグループ代表取締役会長 森 務様(埼玉県)
- ・社会福祉のために
- ・あけぼの愛歌研究会様(寺内)
- ・社会福祉のために
- ・但 野 和 子様(四区)
- ・かるたなどを児童福祉のために

原町区

【一遺志金】

(行政区)

- ・高 平 栄次郎様(下北高平)
- ・故高平 孝太郎様(遺志として)
- ・田 部 政 治様(北萱浜)
- ・故天羽チヨカ様(遺志として)
- ・西 内 昌 司様(小浜)
- ・故西内トシ子様(遺志として)
- ・平 井 正 勝様(矢川原)
- ・故平井カツ様(遺志として)
- ・佐藤 信 雄様(江井)
- ・故佐藤マサ子様(遺志として)
- ・牛 来 多喜子様(本陣前二)
- ・故牛来 正彦様(遺志として)
- ・遠 藤 正 孝様(東町二)
- ・故遠藤 守様(遺志として)
- ・松 浦 忠 典様(北萱浜)
- ・故松浦 忠 典様(遺志として)
- ・村 上 和 男様(大原)
- ・故村上ハナイ様(遺志として)
- ・木 幡 一 征様(下北高平)
- ・故木幡フク様(遺志として)

【二一般寄付】

掛川市様

- ・掛川市生涯学習振興公社様(静岡県)
- ・復興支援金として
- ・南相馬支援センター 相良 代表 大石 保憲様(静岡県)
- ・被災者支援として
- ・日本シンフォニーレコード
- ・歌手 山川 大介様(秋田県)
- ・社会福祉のために
- ・吉 川 周太郎様(北原)
- ・社会福祉のために
- ・福島ヤクルト販売(株)
- ・ヤクルトスタッフ親会様(本陣前二)
- ・社会福祉のために
- ・福 原 和 美 様(神奈川県)
- ・伊江島小麦チップスを被災者支援として
- ・北海道鶴居村ボランティア
- ・サークル 手編みの会
- ・会長 渡辺 章子様(北海道)
- ・手編みソックスなどを被災者支援として
- ・匿名
ぬいぐるみを見守る館へ

無料法律相談会

◆期 日・会 場

平成28年1月12日(火)
原町区福祉会館 相談室
午後1時30分〜
午後4時30分まで

◆予約・問合せ先

鹿島区福祉サービスセンター
☎(0244)4615354