

オレンジハート

社協だより



▲鬼さん、こんにちは！

今年がよい年でありますように 子育てサロンにじいろカフェ

毎回、ゲームや体操、季節の行事を楽しんでおり、2月1日には節分の豆まきをしました。子どもたちは元気のいい声で、「鬼は外ー福は内ー」と豆をまき、悪い鬼を追い出しました。最後は、鬼さんとも仲良しになり、今年もみんなで仲良く過ごせるようにと願いを込めました。



今月のオレンジハート

参加者募集

- ・なかよし親子紙芝居教室 2P
- ・生活困窮者自立支援事業の愛称募集 3P
- ・こんにちは!生活支援相談室です(サロン開催) 7P
-
- ・子育てサロン「にじいろカフェ」 1P
- ・高齢者初心者パソコン教室 2P
- ・一眼レフカメラ撮影体験教室 2P
- ・平成28年度社協会費・各種募金等の募集について 2P
- ・各種事業助成金のお知らせ 4P
- ・平成27年度賛助会員の紹介 5P
- ・南相馬市サポートセンター「希望」について 6P
- ・南相馬市社会福祉協議会 会館使用案内 6P
- ・福島いのちの電話 出前講座 7P
- ・まごころひろば 8P
- ・無料法律相談会 8P
- ・認知症相談会 8P



パソコンを使いこなそう!

(高齢者初心者パソコン教室)

2月1日から5日にかけて、
高齢者パソコン初心者教室を開催しました。

講師に、ダイコー㈱にご協力いただき、電源の入れ方から、丁寧に教えていただきました。

参加者の中には、初めてパソコンに触れる方もおり、初日には「パソコンなんて、難しいでしょ?」と言っていた方も、終日には操作にも慣れ、「これから家で続けて、いろいろ作つて、いきたい」と話されていました。

また、タブレット型パソコンの使い方も学び、音声機能など

を使うたび、「これは便利ですね!」と驚きの声が上がっていました。



▲タブレット型パソコンにも挑戦!



一眼レフカメラ撮影体験

2月18日、かしま交流センターで、一眼レフカメラ撮影体験教室を開催しました。

(株)キヤノンのスタッフから、誰でもプロ並みに撮れるテクニックの説明を受け、その後、参加者は熱心に花や小物、お子さんをお連れになつた方は、人物写真にも挑戦し、思い思いの写真を撮りました。

最後には撮った写真を見て、参加者は「これほんとに自分

が撮ったの?」との声を上げていました。

平成28年度 社協会費・各種募金等の募集について

本会では地域福祉活動を通して、地域の人々が住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現を目指しております。

また、震災以降、ボランティアセンター運営を継続し、市民の生活復興支援活動に努めております。

地域福祉活動は、皆さまよりご協力いただく、社協会費及び各種募金を基本財源として事業を展開しております。

震災当初は、震災の影響もあって、会費・募金等の募集は行いませんでしたが、平成25年度より募集を再開してご協力をいただいております。

震災からの復興途中であり、財政状況が厳しく、募集が困難な行政区もあることと思いますが、平成28年度は、下記のとおり募集をさせていただく予定ですので、ご協力が可能な行政区につきましてはよろしくお願ひいたします。

	1世帯	特別会員(社員)	募集(依頼)時期
社会福祉協議会会費	500円	1,000円	4~5月
日本赤十字社社費	500円	2,000円	4~5月
赤い羽根共同募金	500円		9月
歳末たすけあい募金	300円		9月

※募集内容の詳細については、4月以後に改めてご依頼申し上げます。

市内在住の親子(祖父母も参加)を対象に、紙芝居教室を開催します。南相馬の民話を紙芝居をとおして、見て、聞いて地域の皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか?

お誘い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。
◆対象場所◆
市内在住の3歳以上の子どもと保護者(おじいさん・おばあさんも大歓迎!)

◆申込み・問合せ先◆
地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-1545
午前9時30分まで
◆参加費◆
1人 100円(当日納入)
平成28年3月18日(金)まで
◆締切◆
平成28年3月18日(金)まで
午前9時30分まで
◆鈴木まで◆
午前11時30分まで

なかよし親子紙芝居教室を開催します!



「生活困窮者自立支援事業」の愛称を募集します!

平成27年4月1日より生活困窮者などに对する総合的な相談支援を行う「生活困窮者自立支援事業」を南相馬市から受託しています。この事業に対しても多くの市民の皆さんに分かりやすく、親しみやすいイメージを持つていただくために、下記により、事業の愛称を募集します。

たくさんのご応募をお待ちしています。

4、応募先

① 郵送
〒975-0011
南相馬市原町区小川町322番地1

② FAX
(0244)24-11271

③ 電子メール
shakyo@m-somashakyo.or.jp

※宛先【①・③共通】

南相馬市社会福祉協議会 地域福祉課まで

5、発表

平成28年5月中旬を予定

採用された方には、本誌「オレンジハート」で発表させていただきます。

○相談できる内容は?(例)

- ・収入が不安定であり、家賃や税金を滞納している
- ・家族が病気やひきこもりのため仕事ができない
- ・心身に不調があり、働くことが困難であるなど、生活面や就労面の悩みについて相談できます。

○どのような流れになるの?

①相談方法

- 支援員が窓口や電話、自宅訪問による相談を受け、総合的な支援を行います。

②支援計画を立てる

- どのような支援があるか、本人と一緒に考え、公的サービスの活用やボランティアの協力など、関係機関と連携し、必要な支援プランを立てていきます。

- 計画は、その方の希望などを尊重しながら、問題解決への見通しを立てていきます。

③計画に基づいた支援の実行

- 計画を基に支援を実行し、自立に向けた生活の改善を図っています。

◆問合せ先

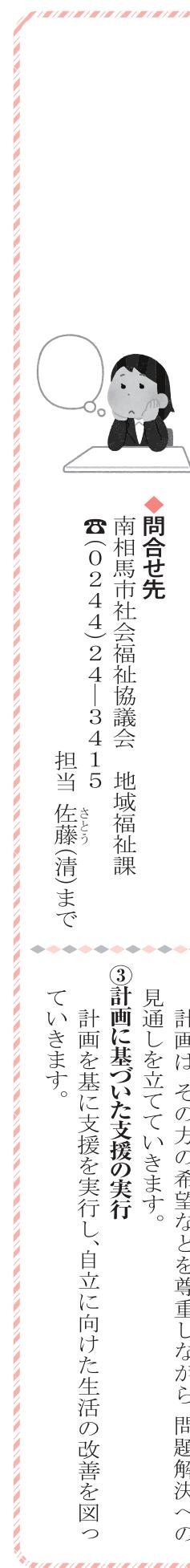
南相馬市社会福祉協議会 地域福祉課
☎(0244)24-3415
担当 佐藤(清)まで



生活困窮者自立支援事業とは?

経済的困窮などにより、様々な生活のしづらさを抱え、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人々が増加しています。

このような人々が、生活保護や社会的孤立に至ることのないよう、自立支援策を強化し、新たなセーフティーネットを構築することが目的の事業です。本市では、社会福祉協議会が事業を南相馬市より事業を受託し、相談窓口を開設しています。



地域の“輪”を広げてみませんか？【各種事業助成金のお知らせ】

地域の皆さんとの交流を通して、福祉向上と健康増進を図り、福祉のまちづくりに繋げることを目的に、助成金制度を設けています。

皆さんの地域でも活用して、地域の輪を広げてみませんか？

ふれあいサロン事業とは？

一定の地域内（主に行政区単位）において、誰もが気軽に集い合って交流できる場所を設け、住民と参加者が共同企画し自主運営する活動。



▲大町しらゆりサロン（原町区）

仲間づくりを進めることにより地域力の向上が図られ、地域における介護予防や子育て支援など、さまざまな効果が期待されます。

ふれあいサロン活動助成事業

地域住民の交流や、介護予防や子育て支援を目的とした「ふれあいサロン」活動に対しても、経費の一部を助成します。

助成の種類

①運営費

サロンの運営にかかる経費の一部

②賃借料

サロンの会場を借り上げて実施する場合にかかる賃借料の一部

利用申請

活動助成金の交付を受けようとする団体は、あらかじめ所定の様式により、サロン活動の登録を行ってください。

③備品購入費
備品を購入する経費の一部

地域での支えあいや助けあい活動を自主的にできる組織づくりや社会活動の支援として、左記により事業経費の助成をします。

助成対象

行政区または応急仮設住宅自治会などの自主活動による、地域の高齢者・親子など、主に三世代の交流を目的とした特別事業とします。

対象事業例

地域内の三世代の交流が図れる事業
(地域文化の伝承・体験など)

対象外事業費

- ・公的機関などの共催事業
- ・既存の事業への上乗せ
- ・参加対象を限定する事業
- ・会員同士の親睦が目的の事業
- ・年度内に本助成を既に受けている団体の行う事業

助成額

一つの事業に対し、助成対象総経費の3分の2以内とし、本会の予算の範囲内において助成額を決定します。

事業に実施に必要な消耗品、食材費、講師にかかる費用、賃料などで、総額5万円を限度とします。

地域間三世代交流事業助成金

※上記の事業は、皆さまよりいただいた福祉基金が活用されています。

○各助成金の申請は、所定の様式により申請してください。

◆申込み・問合せ先

各区地域福祉課まで ☎(0244)46-5354(鹿島区) ☎(0244)24-3415(原町区)

平成27年度

賛助会員の紹介

〔平成28年2月29日まで〕

(敬称は略させていただきました) (順不同)

企業・団体・グループで、本会賛助会員会費に、ご協力いただいた皆さまをご紹ひします。

・福島県石油業協同組合	・松永牛乳(株)	・特別養護老人ホーム福寿園	・旭電気工事(株)
・南相馬支部	・丸力運送(株)	・はらまち心療内科クリニック	・日栄地質測量設計(株)
・門馬合名會社	・石川建設工業(株)	・レディースクリニックはらまち	・せお接骨院
・原町ライオンズクラブ	・有番場産業	・相双五城信用組合鹿島支店	・(株)鎌田商店
・(有)齋藤商店	・恒栄総合設備(株)	・三友住設(株)	・(株)横村タイヤ
・ひまわり薬局	・(株)新妻製作所	・(株)シマ商会	・(株)伊藤冷機工業
・(医)相雲会 小野田病院	・ほっと悠	・(医)菅原医院	・(株)原町自動車教習所
・(有)今野畜産	・木村印舗	・(株)ハヤシ	・(株)山田自動車修理工場
・旭タイヤ商会	・あぶくま信用金庫本店	・(株)みどりのキヤバツ(有)	・(株)後藤建設工業
・日産プリンス福島販売(株)	・原町共生授産園	・(株)東邦銀行原町支店	・(株)有小谷津工務店
・東北造園(株)	・東北建設(株)	・(株)藤倉ゴム工業(株)	・(株)伊藤冷機工業
・(株)サン・ベンディング相双	・ロイヤルホテル丸屋	・(株)丸三製紙(株)	・(株)双葉運輸
・亘理医院	・(株)大内ボーサイ	・(株)高野精機	・(株)原町営業所
・(株)ステーションプラザホテル	・(資)鳥居陶器店	・(株)原町オート商会	・(株)立正佼成会原町教会
・庄建技術(株)	・(株)鈴木組	・(株)福建コンサルタント	・(株)エヌエルギー生活市場
・(株)セントラル住設	・(株)ホンダセンターウメダ	・(株)すさ家具有店	・(株)相馬ガス(株)
・(株)グレイス福島	・(株)大内新興化学工業(株)	・(株)福装21	・(株)アルペン技研
・(株)山二警備保障	・(株)原町サイン	・(株)鹿島ファクトリー	・(株)ふりど循環器科
・(資)小泉食品	・(株)中島豊内装(有)	・(株)ユアテック相双営業所	・(株)大一事務機
・(株)南相馬市原町建設業組合	・(株)伏見木材店	・(株)日本オートマチックマシン(株)	・(株)西町歯科医院
・(株)松岡建設(株)	・(農)石神食品加工組合	・(株)N P O 法人 J i n	・(株)かやのきファーム
・(株)中野商事	・(株)原町日通自動車修理工場	・(株)扶桑電通(株)	・(株)立正佼成会原町教会
・(有)渡辺重機	・(株)原町建設機械(株)	・(株)船橋コンサルタント	・(株)相馬リースキン
・(株)滻建設工業(株)	・(株)花月園観光(株)	・(株)ジヤスト	・(株)関場建設
・(株)鹿島厚生病院	・(株)岡崎造花店	・(株)ハギハラ(株)	・(株)原町聖愛保育園
・(有)はまの写真館	・(株)叶屋地所部	・(株)相双環境整備センター	・(株)庄司建設工業
・(株)西輪店	・(株)竹林建設工業(株)	・(株)福陽会	・(株)北町保育所
		・(株)福装21	・(株)長生院
		・(株)扶桑電通(株)	・(株)N P O 法人 J i n
		・(株)船橋コンサルタント	・(株)扶桑電通(株)
		・(株)ジヤスト	・(株)竹林建設工業(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)
			・(株)葉山工場
			・(株)庄司建設工業
			・(株)北町保育所
			・(株)長生院
			・(株)扶桑電通(株)

南相馬市サポートセンター「希望」について

東日本大震災及び福島第一原子力発電所事故に伴い、応急仮設住宅等に入居している方へのサポート拠点として開設した「南相馬市サポートセンター・希望」で実施する事業が一部変更となりますので、お知らせします。

南相馬サポーターセンター「希望」で実施する事業

- ・ニコニコ元気塾（会場変更）
 - ・いきいきデイサーサービスの実施
 - ・安否確認・総合相談（法律相談など）
 - ・子育てサロンにじいろカフエ

住所

—
9
7
9
—
2
3
3
3

南相馬市鹿島区寺内字三里1-21

鹿島区福祉サービスセンター
（0244）46-5354

◆ サポートセンター事業についての問合せ先

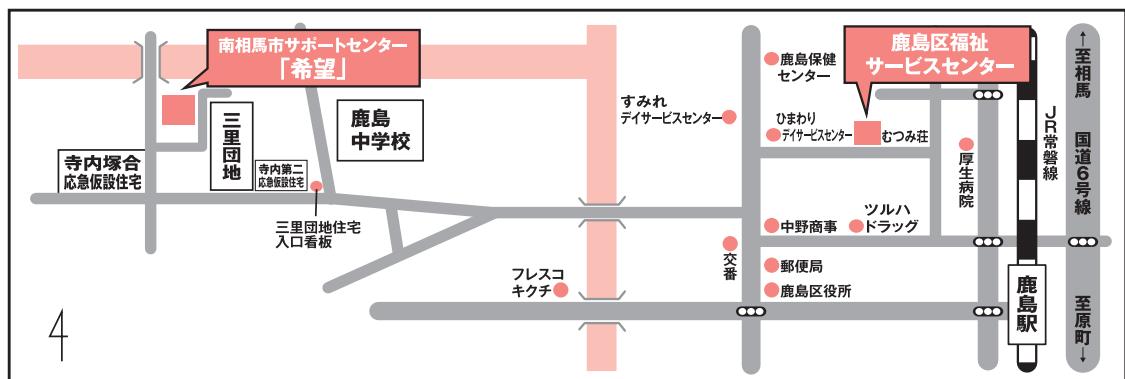
鹿島図書社セントラル

場所が変更となる事業

※平成28年4月1日より、小高区福祉サービスセンターの再開に伴い、
小高保健福祉センターにて営業を行います。

◆あすなろデイサービスセンター業務についての問合せ先

あすなろディサービスセンター
(0244)26-8246



南相馬市社会福祉協議会 会館使用案内

◆鹿島区 むつみ荘(鹿島区西町2丁目117)

午前9時から午後3時30分まで	使 用 料
市内の60歳以上 1名	1日 300円
一般及び市外 1名	1日 500円
障害者手帳提示の方	無 料

◆原町区 仲町児童センター(原町区仲町2丁目165)
高平児童館(原町区下北高平字古館36-5)

区分	使用料
午前9時から午後5時まで	1時間 310円
午後5時から午後9時まで	1時間 470円

◆原町区福祉会館(原町区小川町322-1)

施設名	午前9時から正午まで		午後1時から午後5時まで		午後5時から午後9時まで	
	普通期間	特別期間	普通期間	特別期間	普通期間	特別期間
視聴覚室	5,400円	7,020円	5,400円	7,560円	8,100円	10,260円
講座室	2,160円	3,450円	2,160円	3,880円	3,240円	4,960円
第1集会室	1,080円	1,400円	1,080円	1,510円	1,620円	2,050円
第2集会室	1,080円	1,400円	1,080円	1,510円	1,620円	2,050円
第1・2集会室	1,620円	2,160円	2,160円	2,260円	2,480円	3,020円

※特別期間は、7・8月及び11月から3月の期間で冷暖房費をそれぞれ加算した料金です。また、普通期間は上記以外の期間です。

◆利用申込・問合せ

鹿島区 むつみ荘 ☎(0244)46-5354

原町区 仲町児童センター

高平兒童館

原町区福祉会館

☎ (0244) 22-1803

☎ (0244) 24-3557

☎ (0244) 24-3415

ここにちは!生活支援相談室です

○民間借り上げ入居者等を
対象

サロンのお知らせ

日 時 平成28年3月23日(水)
平成28年4月13日(水)

午前9時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後3時30分

会 場 福島市保健福祉センター

申込み・問合せ先 福島市社会福祉協議会
総務課 生活復興支援室

☎ (024) 533-1888 1

○二本松市等に避難されている
方を対象

日 時 平成28年3月23日(水)
平成28年4月13日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会 場 原町区福祉会館

◆日 時

平成28年3月28日(月)
平成28年4月11日(月)

午後1時30分～午後3時30分

会 場 むつみ荘

◆申込み・問合せ先
二本松福祉センター

灾害ボランティアセンター

☎ (0243) 23-8262

◆申込み・問合せ先
生活支援相談室(鹿島区)

☎ (0244) 26-8823

○福島市等に避難されている
方を対象

日 時 平成28年3月23日(水)
平成28年4月13日(水)

午前9時30分～午前11時30分
午後1時30分～午後3時30分

会 場 福島市保健福祉センター

申込み・問合せ先 福島市社会福祉協議会
総務課 生活復興支援室

☎ (024) 533-1888 1

○二本松市等に避難されている
方を対象

日 時 平成28年3月23日(水)
平成28年4月13日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会 場 原町区福祉会館

◆日 時

平成28年3月28日(月)
平成28年4月11日(月)

午後1時30分～午後3時30分

会 場 むつみ荘

◆申込み・問合せ先
二本松福祉センター

灾害ボランティアセンター

☎ (0244) 26-5107

◆申込み・問合せ先
生活支援相談室(原町区)

☎ (0244) 26-5107

お知らせ

平成28年4月より、子育てサロン「にじいろカフェ」の会場が、変更となりますので、お知らせします。

ストレスは心身にどのような影響を与えるのか、自分とストレスの関係や対処法について、一緒に考えてみませんか?

サポートセンター「希望」
〒979-12333

南相馬市鹿島区寺内字三里1-21
※6ページ地図参照

福島いのちの電話 出前講座

「『私』とストレス」

日常生活の中で「ストレス」という言葉をよく口にしたり、耳にしたりしていませんか?

ストレスは心身にどのような影響を与えますか?自分とストレスの関係や対処法について、一緒に考えてみませんか?

◆日 時 平成28年4月17日(日)
午後1時30分～午後3時30分まで

◆会 場 原町区福祉会館

◆講 師 本間 真氏

公益財団法人 金森和心会
針生ヶ丘病院

◆参 加 費 本間 真氏

無 料

◆参 加 費 無 料

◆問合せ先 社会福祉法人

福島いのちの電話
024-536-0032



