

No. 15

平成19年3月1日発行

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

<http://www.m-somashakyo.or.jp>

shakyo @ m-somashakyo.or.jp

印 刷 : 株式会社 印刷所

オレンジハート

社会だより



福祉レクリエーション講座

福祉レクリエーションネットワークinふくしまの佐藤喜也さん、鈴木泰子さんを講師に迎え、2月20日、27日(全2回)に、小高老人福祉センターにおいて、地域でのサロンなどで活かせるレクリエーション実技を中心とした講座を開催しました。

地域福祉事業助成金のご案内

市内で活動する福祉団体などが行う地域福祉の推進を目的とした自主事業に対し、事業費の一部を助成します。

助成額
総事業費の3分の2以内
(但し、5万円を限度額とする。)

申請
事業実施の概ね1ヶ月前までに、所定の申請書により提出する。
(申請書は、本会にあります。)

事業例

- ①地域での支えあい・助けあいを推進する事業
- ②高齢者を地域で支えあう事業
- ③障がい者の自立を促進する事業
- ④障がい者がかかる問題などをバックアップする事業
- ⑤児童を地域で育てる（教える）事業
- ⑥子育てを支援する事業
- ⑦地域の文化などを伝承・体験できる事業
- ⑧職域のボランティア活動
- ⑨地域福祉事業をとおして、市内全体へつながるような事業
- ⑩新しい福祉のニーズを取り入れた事業
など

対象外

公費補助金や、他の助成団体より活動助成金を受けている事業は、原則対象となりません。

問合せ先

☎ 24-3415
南相馬市社会福祉協議会 地域福祉係まで

原町区ふれあいサロン活動助成金のご案内

原町区内で実施される「ふれあいサロン活動（※）」の支援を目的に、活動にかかる経費の一部を助成します。

助成の種類
①賃借料等助成

サロンの場所を借り上げて実施する場合にかかる賃借料の一部助成。

②運営費助成

サロンの運営にかかる経費の一部助成。（参加者数により算出）

③備品購入費助成

サロン立ち上げ時に必要な備品を購入する経費の一部助成。（開設当初1回のみ）

利用申請

活動助成金の交付を受けようとする団体などは、あらかじめ所定の様式により、本会にサロン活動の登録を行う。

（※） ふれあいサロン事業：一定の地域内（主に行政区単位）において、誰もが気軽に集い交流できる場所を設置し、住民と参加者が共同企画し自主運営する活動。仲間づくりを進めることにより地域力の向上が図られ、地域における介護予防や子育て支援など、様々な効果が期待されています。

※ 社会福祉協議会では、小高区・鹿島区でのサロン活動に対する支援も行っています。これから活動を始めたいなど、サロン活動に関するご相談がありましたら、ぜひご意見・ご要望をお寄せください。

問合せ先

南相馬市社会福祉協議会 地域福祉係まで

☎ 24-3415
南相馬市社会福祉協議会 地域福祉係まで

平成
19
年度

地域間三世代交流事業助成金 (福祉基金助成事業)のお知らせ

1. 目的

少子高齢社会や核家族化の進展により、地域間の相互連携による交流が軽薄となり、人間関係による生活機能が低下するなか、地域から孤立した高齢者や育児に悩む親たちの増加、またこうした環境の変化による子どもたちへの影響など、地域を取り巻く問題が複雑化してきています。

そのような中で、地域での支えあい、助けあい活動が自主的にできる組織づくりや社会活動の支援を目的としています。



2. 助成対象事業

市内の地域組織等の自主活動による、地域の高齢者・親子など、主に3世代の交流を目的とした特別事業とします。

○対象組織の範囲

単位行政区または隣接する行政区と合同により構成された地域
(おおむね50世帯の区域を目安とします。)

○対象事業例

地域内の3世代の交流が図れる事業
(地域文化の伝承・体験など)



○対象外事業

- ・公的機関などとの共催事業
- ・既存の事業への上乗せ
- ・参加対象を限定する事業
- ・会員同士の親睦が目的の事業

3. 助成額

1事業に対し、助成対象総経費の3分の2位以内とし、本会の予算の範囲内において助成額を決定します。

なお、助成対象経費については下記のとおりとし、総額5万円を限度額とします。

4. 助成対象経費

事業の実施に必要な、消耗品費、食材費、講師にかかる費用、賃借料など。



5. 事業実施期間

平成19年度中に実施する事業。

6. 申請

事業の実施1ヶ月前までに、所定の申請様式により申請してください。

※申請書は、南相馬市社会福祉協議会（各区福祉サービスセンター）に備え付けてありますので、お申込ください。

☆問合せ先 南相馬市社会福祉協議会 地域福祉係まで ☎24-3415

平成19年4月からの 利用予約をはじめます

原町区福祉会館では、福祉団体、医療・保健機関、ボランティア団体や、各種会議、研修会、サークル活動など多くの皆様にご利用いただいております。

○問合せ先	原町区福祉サービスセンター 地域福祉班まで
○受付館	祝祭日・年末年始
○休館	利用する日の3ヶ月前から予約
○利用料支払	利用する日の前日まで (夜間及び土・日曜日ご利用の場合は、利用する日の最低2日前まで)
○その他	※利用料は、下記別表参照 テーブル、椅子、ホワイトボード、プロジェクター、スクリーンなど(無料) 社協賛助会員(1口1万円)は、利用料が2割減免となります。 ※入場料を徴収したり、勧誘、物品の販売するような営利目的とする利用は出来ません。

南相馬市社会福祉協議会 会館使用案内

○使 用 料

1. 小高区 社協会館・川房福祉館

区 分	会 場 使用 料
午前9時から正午まで	300円
午後0時から午後5時まで	500円
午後5時から午後9時まで	1,000円

2. 鹿島区 むつみ荘(鹿島区福祉サービスセンター)

区 分	入 浴 料
市内の60歳以上 1名	1日 300円
そ の 他 1名	1日 500円

3. 原町区 仲町児童センター・高平児童館

区 分	会 場 使 用 料
午前9時から午後5時まで	1時間 310円
午後5時から午後9時まで	1時間 470円

4. 原町区福祉会館

施設名	午前9時から正午まで		午後1時から午後5時まで		午後5時から午後9時まで	
	普通期間	特別期間	普通期間	特別期間	普通期間	特別期間
視聴覚室	5,250円	6,820円	5,250円	7,350円	7,870円	9,970円
講座室	2,100円	3,360円	2,100円	3,780円	3,150円	4,830円
第1集会室	1,050円	1,360円	1,050円	1,470円	1,570円	1,990円
第2集会室	1,050円	1,360円	1,050円	1,470円	1,570円	1,990円
第1・2集会室	1,570円	2,100円	2,100円	2,200円	2,410円	2,940円

備 考 1. 特別期間とは、7・8月及び11月から3月の期間で冷暖房費を夫々加算した料金とし、普通期間は、これ以外の期間とする。

※減免について(鹿島区むつみ荘を除く)

- (1) 官公庁並びにこれに類する福祉、保健関係団体 10割減免
- (2) 社協賛助会員 2割減免
- (3) 使用料に10円未満の端数があるときは、これを切捨てた額とする。

デイサービスセンター利用者募集について

デイサービスセンター（鹿島区）では、現在、利用者の方を広く募集しております。入浴サービスや、楽しいレクリエーションをとおしてリフレッシュしてみませんか。ご希望の方は、担当のケアマネジャーか、直接お気軽にご相談ください。

○利用できる方

介護保険法による介護度5までの認定を受けられた方

○利用できる日時

毎週 月曜日～金曜 9:30～16:00



○サービスの内容

- ①専用車両で自宅まで送迎します。
- ②血圧、脈拍の測定及び検温等の健康チェックをします。
- ③健康相談・生活相談を行います。
- ④入浴サービスを行います。
 - ・一般浴槽（自立、一部介助）
 - ・特殊浴槽（車椅子の方も利用できます。）
- ⑤手作りの昼食を用意します。（きざみ食、おかゆ、食事制限など配慮いたします。）
- ⑥ニーズにあった行事やレクリエーション活動を開催します。
- ⑦心身機能の維持・回復訓練を行います。
- ⑧リハビリ器具を用いた機能訓練・回復訓練も行います。

春の街頭献血について

16歳から69歳までの健康な方なら、どなたでも献血ができます。献血は一番身近なボランティアです。

あなたの善意と思いやり、そして助け合いの心でご協力お願いします。

春の街頭献血

- 1、期日 平成19年3月28日（水）
- 2、時間 午前9時45分～午後5時まで
- 3、会場 旭公園

※献血バス2台で対応いたします。（昼休みも交代で実施します）

主 催

南相馬市・南相馬市原町赤十字奉仕団

○問合せ先 南相馬市健康長寿課 健康係
☎ 24-5239



「家庭看護法講習会」の開催

日赤南相馬市地区では、健康で安全な生活をおくっていただくために、さまざまな講習会を開催しています。今回は、「家庭看護法講習会」を開催しますので、皆様のご参加をお待ちしております。

- | | |
|------|---|
| ○日 時 | 平成19年3月15日（木）
午後1時30分～午後3時30分 |
| ○内 容 | 「災害時高齢者生活支援講習」 <ul style="list-style-type: none">・災害が高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状等について |
| ○講 師 | 家庭看護法指導員 |
| ○場 所 | 原町区福祉会館（原町区小川町322-1） |
| ○定 員 | 20名程度 |
| ○準備物 | 筆記用具、風呂敷1枚、動きやすい服装 |
| ○参加費 | 無料 |
| ○申込先 | 日赤南相馬市地区
(南相馬市社会福祉協議会)
☎ 24-3415 |

※開催日の3日前までにお申込みをお願いします。

なかよしおはなし会

(共同募金配分事業) — 2月21日 —

鹿島保健センターにおいて、子育て支援事業「なかよしおはなし会」を開催しました。ボランティアグループなかよし会の協力で、絵本の読み聞かせや、リズム遊び、おやつタイムには、手づくり豆腐ドーナツをみんなで一緒に食べて、楽しい時間を過ごしました。

来年度も、南相馬市内の未就学児親子を対象に、子育て支援事業を実施していきますので、お気軽にご参加ください。



(かわいいねずみがいっぱいしてきたよ)

高齢者女性のための講演会

— 2月23日 —

浮舟文化会館において、「“幸せ肌”を求めて楽しい人生を」と題した講演会を開催しました。

参加者は舞台のモデルを参考にしながら、色とりどりの愛用のスカーフやブラシ・タオルを使い、普段のひと工夫で、おしゃれになることを楽しく学びました。



(タオルを使って肩こり解消)

あさがお・ビーンズ交流会

(歳末たすけあい募金配分事業) — 1月30日 —



(魚つり名人を探せ)

鹿島区で活動している小規模作業所あさがお、自立研修所ビーンズの交流会を開催しました。初めて顔を合わせるメンバーも多く、一人ずつ自己紹介をした後、代表者から日頃の活動を紹介しあいました。

また、魚つりゲームやホールインワンゲームなどをしたり、一緒に会食をして交流を深めました。

平成18年度 原町区ボランティア研修会

— 2月17日 —



いわき明星大学の鎌田真理子先生をお招きし、「地域のネットワークとボランティア活動」と題して講演会を開催しました。

市内のボランティアの方々140名が参加し、講演では、実際の取り組みを紹介しながら、“サロン”づくりの意義などについて分かりやすく説明をいただきました。参加者からは、早速自分の地域でも取り組んでみたいなどの声が聞かれました。

お弁当配達ボランティア募集

南相馬市社会福祉協議会では、概ね65歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯の方で、調理が困難な方を対象に、お弁当を配達する「配食サービス事業」を実施しております。

つきましては、配食サービス事業のお弁当を配達していただける方を募集しております。

活動内容の詳細については、各区福祉サービスセンターまでご連絡ください。

- 《連絡先》 ○小高区福祉サービスセンター
杉浦まで ☎ 44-5970
○鹿島区福祉サービスセンター
濱名まで ☎ 46-5354
○原町区福祉サービスセンター
佐々木まで ☎ 24-3415



ゆきヘル日記

～今日も明日もゆきちゃんは行く～

みなさんお元気ですか？わたしは、ちょっと病気をしました！！

なん～て、物もらいが出来ただけですが。ある朝起きてみると、左目が変。鏡を見ると、あれ、目が腫れている。疲れた亀みたい、という訳で眼科受診しました。

初受診！！

眼科へ行くと、あるおばあちゃんが話かけてくれました。

「おねえちゃん（ちょっと、気を使ってくれたのかな？）、どこ悪いの？どこも悪くないような体型だけど??」

あれ、ここは眼科でしょ。体型は関係ないでしょと、心の中でつぶやき、「物もらいみたいなんです」と。「ふ～ん、おばあちゃんはね」と、あら！あたしの話終わりなの？と、心の中でツッコミつつ話を聞き続けました。

白内障や緑内障の怖さを切々と説明してもらいつつ、あたしの順番はいつなのかしら？物もらいの行方はどうなるの？どきどきは続きます。

やっと、名前を呼ばれ、診察室へ。利用者

レクリエーション・芸能ボランティアの募集について（デイサービスセンター）

南相馬市社会福祉協議会が経営する、あすなろ（小高区）・ひまわり（鹿島区）・すみれ（鹿島区）3箇所のデイサービスセンターで、レクリエーション・芸能などを披露していただけるボランティア（団体・個人）を募集しております。

活動の詳細（内容・日程など）については、ボランティアしていただけるデイサービスセンターまでご連絡ください。

- あすなろデイサービスセンター ☎ 44-1330
- ひまわりデイサービスセンター ☎ 46-1770
- すみれデイサービスセンター ☎ 46-1277

さんと一緒に病院へ行っていた頃は何ともなかったのですが、自分のことを先生に伝えるのって緊張するものですね。

“切ったほうが、早く治りますよ” “じゃ、お願いします” と軽く答え、いざ、手術へ。手術はスムーズに終了したのですが、その後が…。

眼帯をしてもらうと、ちょっと重病人風。

みんなに優しくしてもらえるかも！！と、期待増。眼帯1つで、みんな優しかったあ“大丈夫？”と、なんだか、にやり。

が、車の運転、着替え、まず、ご飯を吃るのが大変でした。

やはり何事も身をもって経験しないと、人の不自由さはわからない。大変だろうな、と思ってはいるものの、やはり体験してみないとわからない。

眼科で一緒だったおじいちゃんが、10円と、5円玉の区別がつかないと、嘆いていた。不自由にしている人を見かけたら、優しくしよう。気持ちだけじゃなくて、心から。

♪みんな、みんな、生きているんだ、友達なんだあと♪、眼帯に感謝しつつ、重病人を懐かしむゆきちゃんなのでした。

また、来月白木蓮（はくもくれん）の咲く頃にお会いしましょう。

「まごころ」ひろば

平成19年1月16日～2月15日

福祉基金

【一般寄付】
演歌教室さゆり会
さゆり会歌謡祭益金を

ホンダカーズ南相馬
社会福祉のために
大根の葉(入浴剤)・薬用材を

武野セツ子(白坂)
大畑サト(北海老)

伊藤ノブ(上戸内)
遠藤テルエ(鳥崎)

西山裕子(小高区吉名)
佐藤邦茂(大原)

但野忠義(片倉)
池田勝雄(上北高平二)

湊章治(下渡佐)
但野久子(片倉)
故池田雄長様ご遺志として

門馬政彦(雲雀ヶ原三)
故門馬正勝様ご遺志として

佐藤幸夫(青葉町)
渡邊友雄(西町)

青田広(中太田)
村上幸夫(日の出町)

佐藤信行(青葉町)
故村上ノブ様ご遺志として

渡邊木幡清孝(鶴谷)
故木幡シモ様ご遺志として

武山正夫(高見町)
故武山勲様ご遺志として

松岡好(栄町三)
故松岡泰治様ご遺志として

小元一恵(北町)
社会福祉のために

原町支店ろうきん友の会
会長堀内一成
社会福祉のために

菅野みづ子(鳥崎)
故菅野みづ子様ご遺志として

大和田忠光(塩崎)
故大和田忠光様ご遺志として

阿部達夫(鳥崎)
故阿部達夫様ご遺志として

草野昇芳(北萱返)
故草野昇芳様ご遺志として

(敬称を省略させていただきました)

福祉の仕事相談日のお知らせ

- 《日 時》 每月第3木曜日
3月15日(木) 10時～15時
《会 場》 原町区福祉会館
《相談員》 福島県福祉人材センター職員
※福祉の仕事をしたい方はご相談ください。

福祉相談所

○一般相談

- 小高区 3月5日(月)・15日(木) 9時～12時
鹿島区 3月20日(火)・30日(金) 9時～12時
原町区 3月12日(月)・19日(月)・26日(月) 9時～12時
※相談日以外は、社協職員で対応いたします。
《会 場》 各区福祉サービスセンター

○法律相談 《相談員：弁護士》

- ・3月5日(月)・4月2日(月) 9時～12時
《会 場》 原町区福祉会館
・3月26日(月) 10時～15時
《会 場》 小高老人福祉センター
(市立小高病院東隣)

※法律相談については当日8時30分より来所により受付します。なお、相談人数は先着8名程度となっておりますので、ご了承ください。

編集後記

今年は本当に暖冬でしたね。これから例年の太平洋からの浜雪が降るのでしょうか？もう春の匂いが感じますし！季節感がくるりますね。私は花粉症のつらい時期になり憂鬱です。(K)

○市民相談(法律相談)

- ・3月15日(木) 9時～12時
- 《会 場》 市役所市民相談室
- 【問合せ先】 原町区市民生活課
☎ 24-5235