

オレンジハート

社協だより

No.19

平成19年7月1日発行

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

<http://www.m-somashakyo.or.jp>

shakyo@m-somashakyo.or.jp

印刷:株式会社まつざき印刷



なかよし親子遠足 (子育て支援事業)

5月30日、南相馬市在住の未就学児親子を対象に、わくわくランド(相馬共同火力発電新地発電所)へ、行きました。



地域福祉権利擁護事業



③通帳や証書などの大事な書類の管理が心配だ！

↓金融機関の貸金庫を利用して、大切な書類を確実に保管します。

福祉サービスの利用を希望するが、自らで判断するには不安がある。預貯金の出し入れや日常生活に必要な公共料金の支払い方法がわからない。また外出が難しく、それらの手続きができない。

このような場合に福祉サービスの利用手続きや生活費など金銭管理のお手伝いをすることにより、地域で安心した生活が送れるよう日常生活に必要なサービスの提供をします。

どのような人が利用できますか？

どのようなサービスがあるのですか？

利用する方の要望に応えられるように、次のサービスを組み合わせ支援をします。

日常生活で何らかの不安を抱えている方
(物忘れや虚弱である)
例えば、このようなことでお困りでしたら
ご相談を……

●高齢の親がひとり暮らしをしており、生活費の払戻しや支払いが難しい。生活費を届けてくれたり、支払いを手伝ってくれる方法があれば……

●最近、物忘れがひどくなつて、通帳や大切な書類をどこに置いたか忘れてしまつて困っています……

●退院することになつたが、思うように身体が動かせず、外出することが難しくなつた。生活費を届けてくれる方法があれば……

●最近、目が悪くなり、郵便物などの確認が難しくなつてきた。その確認の手伝いがあれば……

②公共料金の支払いや年金の受領の確認など、日常的なお金の出し入れが不安だ！
↓これらの手続きを代行または代理することで、日常的なお金の管理をお手伝いします。

利用料はかかるのですか？

相談は無料です。実際に年金のお届けや公共料金の支払などのサービスを利用すると1回1時間1,000円の利用料がかかります。

※南相馬市在住の方は、生活状況により、軽減または無料対応をします。

担当区域は？

担当区域は、相双地区の市町村になつております。

地域福祉係 佐藤正光まさとう まさあきまで
☎ 24-13415

詳しくは



鹿島区 いきいきデイサービス

鹿島区福祉サービスセンターでは、毎週月曜日に「いきいきデイサービス」を実施しています。

この事業は、要介護認定の非該当者で、あおむね65歳以上のひとり暮らしの方、身体の弱い方などが参加対象で、現在、44名の方が参加しています。

今回は、デイサービスの一日をご紹介します。

9:00 お迎え

スタッフがご自宅までお迎えに参ります。



12:00 昼食

栄養バランスのとれた食事です。

おいしいね！



10:10 入浴

入浴でさっぱり。



10:00 健康チェック

今日の調子はどうかな？
保健師が血圧や体調のチェックを行います。



12:30 休憩・自由時間

昼食の後は、ゆっくり自由に過ごします。



13:30 レクリエーション

毎回、趣向を凝らしたレクリエーションをご用意しています。今日は、何かな？



14:40 おやつ

お茶とおやつでほっと一息。



※参加ご希望の方は、市役所に申請書を提出し、利用決定を受ける必要があります。

○問合せ先

鹿島区役所健康福祉グループ ☎ 46-2114

鹿島区福祉サービスセンター ☎ 46-5354 若松まで

15:00 お送り

スタッフがご自宅までお送ります。
また、来週お会いしましょう！



**平成19年度『愛の血液助け合い運動』
街頭献血のお知らせ**

7月1日から7月31日までの1ヶ月間は、「愛の血液助け合い運動」月間です。血液は長期の保存ができません。また輸血用血液は、年間を通して需要はほぼ一定であるのに対し、献血者数には変化があり、特に夏場は献血者が減少します。輸血用血液の安定確保のため、一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。

なお、献血をする際、血液検査も実施します。後日、血液センターから検査結果が送られ、自分の健康管理に役立てる事ができます。

○日 時 平成19年7月11日(水)

午前9時45分～午後5時まで

○会 場 旭公園(原町区)



※献血手帳(カード)をお持ちの方は、当日ご持参ください。

※街頭献血の会場で骨髄バンクについての啓蒙と希望者の登録を実施いたします。

します。

「心の輪を広げる体験作文」、「障がい者週間ボスター」の募集

(福島県心の輪を広げる障がい者理解促進事業)

障がいのある人とない人が「ともに生きる」社会の実現に向けて、地域社会や学校における活動のさまざまな体験を通して得た心のふれあい感じたことあるいは社会に訴えたいことなどの内容を「心の輪を広げる体験作文」及び、障がい者問題に対する理解の促進のための「障がい者週間ボスター」を募集します。

○募集内容

① 「心の輪を広げる体験作文」

テーマは自由とし、内容は、障がい

のある人との心のふれあい体験を書き添えた作文とする。

② 「障がい者週間ボスター」

テーマは、障がい者問題に対する理解の促進などについてのものとする。

- 募集締切 平成19年9月3日必着
- 問合せ・申込先 障がい者支援チーム

26
2
1
1
3
2

「社会福祉施設宿泊体験学習会」の開催

○目的 社会福祉分野での活躍を希望するものの、福祉施設における介護の経験が不足している方を対象に、実践的な知識や技術の習得を目的として実施します。

○期間 平成19年8月6日(月)～8月9日(木) 3泊4日

○定員 15名

○参加費 12,500円

○研修会場 太陽の国厚生センター(西郷村)

○申込締切 平成19年7月9日

○問合せ先 福島県社会福祉協議会
人材研修課 担当 佐藤・菅井
☎ 024-521-5662
FAX 024-521-5663

「福祉の就職総合フェア」の開催

○目的 社会福祉施設などの求職求人相談や情報提供を行い就職活動の支援を行うとともに、福祉人材確保の推進を図ることを目的とします。

○期間 平成19年7月30日(月)
12:30～16:00

○会場 ピックパレットふくしま(郡山市)
1階 コンベンションホール

○参加対象 福島県内の社会福祉施設などに就職を希望する求職者及び平成20年3月学校卒業予定の学生

○参加費 無料

○参加申込 当日自由参加

○問合せ先 福島県社会福祉協議会
人材研修課 担当 菅井・大山
☎ 024-521-5662
FAX 024-521-5663

夏休み企画

炊き出し訓練と救急法講習会 参加者募集！

今月から夏休みを迎える小学生・中学生のみなさん、小高赤十字奉仕団と一緒に講習会に参加してみませんか？

大鍋で袋に入れたお米を湯にかけてご飯を炊く作業や、意識を失った人を助ける心臓マッサージやAEDという機械を使う救急法を勉強します。ぜひ！体験してみてください。

- 日 時 平成19年7月26日(木)
午前10時～午後2時
- 会 場 小高老人福祉センター
- 対 象 者 南相馬市内の小学5・6年生及び中学生
- 準 備 物 動きやすい服装で
- 参加締切 平成19年7月20日まで
- 申込・問合せ先
南相馬市社会福祉協議会地域福祉係
☎ 44-5970(小高区) 鈴木まで

こども料理教室 参加者募集



楽しい夏休みがもうすぐはじまります。鹿島区内の小学4年生～6年生を対象に「こども料理教室」を開催いたしますので、いっしょに楽しく料理にチャレンジしてみませんか？お気軽に、ご参加ください。

- 日 時 1回目：平成19年7月31日(火)
2回目：平成19年8月8日(水)
午前9時から12時30分まで
(受付 午前8時45分～)
- 会 場 鹿島保健センター
- 対 象 鹿島区内小学校4～6年生
(1回あたり、約20名程度)
- 内 容 焼きおにぎり、夏野菜ピザ、その他
- 参 加 費 無 料
- 持 参 物 エプロン、バンダナ
- 参加締切 平成19年7月20日まで
- 主 催 鹿島区民生児童委員協議会
鹿島区食生活改善推進員会
- 申 込 先 南相馬市社会福祉協議会地域福祉係
☎ 46-5354(鹿島区) 萩原まで



第35回 「おひさまといっしょに」開催

市内の心身障がい児者とボランティアの方々による「大運動会」が下記により開催されます。例年300名程の参加があり、大変賑やかに楽しく1日を過ごしております。

ぜひ！一緒に参加しませんか。

- 日 時 平成19年7月14日(土)
午前9時30分開会
- 会 場 南相馬市スポーツセンター
- 主 催 おひさまといっしょに実行委員会
(実行委員長 志賀 戎)
- 問合せ先・申込先
おひさまといっしょに実行委員会事務局
(ひばり就労支援作業所内)
☎ 24-4123

携帯電話メール打ち方教室 「絵文字編」参加者募集 (高齢者支援事業)

5月に開催した「メール教室」の続編を開催します。前回は、メールの打ち方の基本動作が内容でした。今回は「絵文字・顔文字・写メール」の利用について勉強します。

「前回参加したけど、なんだか忘れたような気がする…」なんて心配されてる方も、今回が初めての方でも大丈夫！基本に戻ってのやさしい内容ですので、お気軽にご参加ください。(^o^)

- 日 時 平成19年7月27日(金)
午後1時～午後3時
- 会 場 小高老人福祉センター
(市立小高病院東隣)
- 対 象 南相馬市内のおおむね60歳以上の方
- 参 加 費 無 料
- 講 師 NTTドコモショップはらまち店より
- 準 備 物 携帯電話(NTTドコモ)
- 申込先 南相馬市社会福祉協議会 地域福祉係
☎ 44-5970(小高区) 鈴木まで



鹿島区老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ 春季大会

6月1日に爽やかな風の中、みちのく鹿島球場において、参加者310名が出場し、交流を図りながら熱戦を繰り広げました。



《成績》

総合優勝	青田 明 (町1区)	
準優勝	志賀武彦 (町4区)	
第3位	菅野絹子 (町4区)	

第2回 原町区老人クラブ連合会 パークゴルフ大会



6月12日、萱浜ニュースポーツ広場において、120名の老人クラブ会員が参加し、ベテランから初心者まで入賞を目指してクラブをふりました。

《成績》		
優勝 男子の部	大島忠夫 (下太田)	
女子の部	遠藤栄子 (大町)	

フラダンスで笑顔になろう

6月19日に浮舟文化会館(小高区)において、フラダンスの体験教室を開催しました。

「子どもの頃から1度習ってみたかった」と参加者はワクワク・ニコニコ顔。腰を揺らし、腕で波やウクレレを表現しながらゆったりと踊るフラダンスの世界に、大満足。「みなさん、顔が恐いですよ。スマイルで」と講師の方が冗談を言われたくらい集中し、「月の夜は」というメロディーに合わせて1曲全部踊れるようになりました。



第2回 小高区老人クラブ連合会 会長杯ゲートボール大会

6月6日、小高区中部運動場において、67名の参加者で13チームに分かれ、ギラギラとした日差しの下、白熱した試合が繰り広げられました。



《成績》

優勝	大富・金谷チーム	
準優勝	片草チーム	
3位	小屋木チーム	



「配食サービス」 ボランティア募集

地域のみなさまのご協力により、おおむね65歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯の方で、調理が困難な方を対象に、お弁当を配達する「配食サービス」の事業を実施しています。

その中で、お弁当の調理・配達とも、ご協力していただける方を募集しております。

活動内容の詳細については、下記担当区にお問い合わせください。



○問合せ先

南相馬市社会福祉協議会 地域福祉係

- ・☎ 44-5970（小高区）杉浦まで
- ・☎ 46-5354（鹿島区）濱名まで
- ・☎ 24-3415（原町区）佐々木まで

手話入門講座

手話をすることで、聴覚障がい者への理解を深めることを目的として、下記により講座を開催いたします。

●日 程 土曜日 13:30～15:00 計8回
7月28日・8月4日・8月11日
8月18日・8月25日・9月1日
9月8日・9月15日

●会 場 原町区福祉会館

●対 象 どなたでも参加できます。

●参加費 無 料

●申込先 南相馬市社会福祉協議会

地域福祉係

☎ 24-3415 青木まで

10年目を迎えて

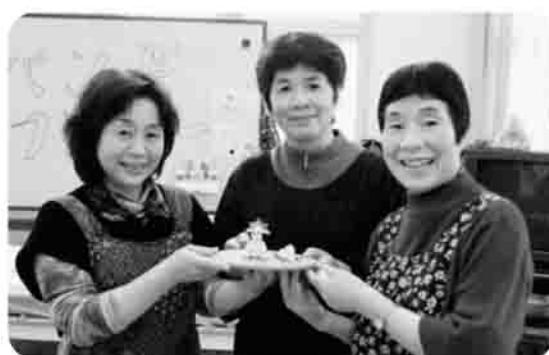
～ひまわりデイサービスセンター～

平成10年6月1日に開所したデイサービスセンターが、今年で10年目になりました。
当初は不慣れな私たち職員でしたが、利用者の方々に支えられ、励まされて、10年目を迎えたと思います。

これからも、初心を忘れず皆様に喜ばれる憩いの場となるように努めていきたいと思います。



9周年記念行事として…
歌手 斎藤照美さん達による歌謡ショー



パンフラワーの先生を招いての
5月節句人形づくり



デイサービスセンターは、
地域の皆様に
支えられています。

