

オレンジハート

社協だより

第81回 ひとり暮らし高齢者のつどい 「ほのぼの会」 七夕まつり



▲たのしいね♪



▲カイマナヒラ♪

第81回ひとり暮らし高齢者のつどい「ほのぼの会」を、7月2日に原町区福社会館で開催しました。

原町区内在住のひとり暮らし高齢者（70歳以上）71名、ボランティア、協力者として48名が参加されました。

原町聖愛保育園の園児たちによる歌とフラダンスのプレゼントや原町区の小澤正隆さんによるマジックショーが披露されました。昼食には原町ボランティア連絡協議会手作りのお弁当に舌鼓み、「すごくおいしい!」と好評でした。参加者の皆さんは一緒に歌ったり、踊ったり、驚いたり、様々な顔をのぞかせていました。



▲ずいずいずっころばし

日常生活自立支援事業 (地域福祉権利擁護事業)

福祉サービスの利用を希望するが、自らで判断するには不安がある。預貯金の出し入れや、日常生活に必要な公共料金の支払い方法がわからない。また外出が難しく、それらの手続きができない。

このような場合に福祉サービスの利用手続きや、生活費など金銭管理のお手伝いをすることにより、地域で安心した生活が送れるよう日常生活に必要なサービスの提供をします。

どのような人が利用できますか？

日常生活で何らかの不安を抱えている方 (物忘れや虚弱である)

例えば、このようなことでお困りでしたらご相談を……

- 高齢の親がひとり暮らしをしており、生活費の払戻しや支払いが難しい。生活費を届けてくれる方法や、支払いを手伝ってくれる方法があれば……
- 最近、物忘れが酷くなって、通帳や大切な書類をどこに置いたか忘れてしまって困っています…
- 退院することになったが、思うように身体が動かせず、外出することが難しくなった。生活費を届けてくれる方法があれば……
- 最近、目が悪くなり、郵便物などの確認が難しくなってきた。その確認の手伝いがあれば……

どのようなサービスがあるのですか？

利用する方の要望に応えられるように、次のサービスを組み合わせ支援します。

①福祉サービスを利用したいが、どうすればいいのかわからない？

→ 福祉サービスについての情報提供や利用手続き、また利用料の支払のお手伝い。苦情を解決するための手続きをお手伝いします。

②公共料金の支払いや年金の受領の確認など、日常的なお金の出し入れが不安だ！

→ これらの手続きを代行または代理することで、日常的なお金の管理をお手伝いします。

③通帳や証書などの大事な書類の管理が心配だ！

→ 金融機関の貸金庫を利用して、大切な書類を確実に保管します。

利用料はかかるのですか？

相談は無料です。実際に年金のお届けや公共料金の支払などのサービスを利用すると1回1時間1,000円の利用料がかかります。

※南相馬市在住の方は、生活状況により、軽減または無料対応をします。

利用区域は？

利用区域は、相双地区の市町村になっております。

詳しくは、地域福祉係 ☎ 24 - 3415 (原町区) 佐藤 まさみつ 正光まで



多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

- ◆日時 8月1日(金)・15日(金) 午後1時～午後4時まで
- ◆会場 南相馬市役所1階 市民相談室
- ◆定員 6名程度(1名・30分位)
- ◆相談方法 電話予約による面接相談のみです。当日は、事前に相談カードの記入が必要になります。(氏名、住所、家族状況、債務内容など)
- ◆相談後 初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。
- ◆予約受付 平日 午前9時～午後4時まで
- ◆問合せ先 南相馬市環境安全課
☎24-5231

財団法人 大和証券福祉財団 第15回 ボランティア活動助成

- ◆応募資格 ボランティア活動を目的とした団体・グループ・学生・若者のボランティア活動を積極的に支援します。(申込み際には、社協または共募の推薦を受けてください)
- ◆応募課題 特に在宅高齢者、障がい児・者、児童問題などに対するボランティア活動
- ◆助成金 1件当たり：30万円を上限とする。総額：5,000万円(内、500万円は災害時ボランティア活動に対する助成)
- ◆応募期間 平成20年8月1日～平成20年9月15日まで
- ◆応募方法・申請書 下記財団へ電話またはファックスにてご請求ください。ホームページ (<http://www.daiwa-grp.jp/branding/citizen/dsf/>)からもダウンロードできます。
- ◆問合せ先 財団法人 大和証券福祉財団
☎03-5555-4340
FAX 03-5202-2014

「福祉の就職総合フェア」の開催

- ◆目的 社会福祉施設などの求職職人相談や情報提供を行い就職活動の支援をして、福祉人材確保の推進を図る。
- ◆期間 8月10日(日) 午後12時30分～午後4時まで
- ◆会場 「ビッグパレットふくしま」1階展示ホールA(郡山市)
- ◆参加対象 福島県内の社会福祉施設などに就職を希望する求職者及び平成21年3月学校卒業予定の学生
- ◆参加費 無料
- ◆参加申込 当日自由参加
- ◆問合せ先 県社協人材研修課
担当 齋藤・高岡まで
☎024-521-5662
FAX 024-521-5663

「家族介護者交流会」開催のお知らせ

在宅で家族を介護している方(要介護3以上)を対象に、家族介護者交流事業(リフレッシュ事業)を開催します。日頃の介護から離れ、介護者相互の交流を図り、心身のリフレッシュをしていただくことを目的とした事業です。ぜひ、多くの方々の参加をお待ちしております。

詳しくは、担当のケアマネジャーや、左記の地域包括支援センターにご連絡ください。

- ◆対象 南相馬市内在住の方で、在宅において要介護3以上の方を介護されている家族の方
※(長期入院や長期入所されている方は対象となりませんのでご注意ください。)
- ◆日程 行き先：相馬松川浦温泉 なぎさの奏 夕鶴

- ①平成20年11月26日(水) 午前9時～午後4時
- ②平成20年11月27日(木) 午前9時～午後4時
- ③平成20年11月29日(土) 午前9時～午後4時
- ④平成20年11月30日(日) 午前9時～午後4時

◆内容 入浴・交流・情報交換

◆定員 各回20名程度

※定員になり次第締め切らせていただきます。

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先

- 原町東地域包括支援センター(原町東地域) ☎24-3390 担当：川村・田中
- 南相馬市地域包括支援センター(小高地域) ☎44-1700 担当：平瀬
- 南相馬市地域包括支援センター(鹿島地域) ☎46-4600 担当：横田
- 南相馬市地域包括支援センター(原町西地域) ☎25-3329 担当：鈴木・佐藤

夏休み自由課題お助け事業
「押し花教室」参加者募集
 (共同募金配分事業)

小学生のみなさん、夏休みの自由課題で頭を悩ませていませんか？
 社会福祉協議会ではそんなみなさんの悩みを解決すべく、「押し花教室」を開催します。



色とりどりの花びらや木の葉などを使って、自分だけのオリジナル作品を作りましょう！

- **日 時** 平成20年8月19日(火)
午前9時～正午
- **会 場** 小高老人福祉センター(小高病院東隣)
- **対 象** 南相馬市内の小学生
(低学年の場合は、保護者同伴)
※おじいさん、おばあさんとの参加も大歓迎です。
- **講 師** 小高磐青の会
- **参加費** 無 料
- **準備物** ボールペン、糸切りバサミ
(小さいハサミならOK)
- **締 切** 平成20年8月11日(月)まで
- **申 込 先** 地域福祉係
☎44-5970(小高区)佐々木まで

災害についての勉強会
 ～災害用伝言板の利用方法～

記憶に新しい「岩手県中部地震」。私たちの地域は、地震が頻繁に発生しています。

もし私たちの地域が、そして家族・親戚が住む町が被災した時、お互いの安否確認のために『携帯電話』を利用することができます。身近に活かせる勉強会です。ご参加をお待ちしています。



- **日 時** 平成20年9月1日(月)
午後1時30分～午後3時30分
- **会 場** 原町区福祉会館 講座室
- **対 象** どなたでも、ご自由にご参加ください。
- **講 師** 門馬 邦明氏
(ドコモショップはらまち店)
- **参加費** 無 料
- **準備物** 携帯電話(お持ちでない方は会場でお貸しいたします)
- **申込・問合せ先** 地域福祉係
☎24-3415(原町区)鈴木まで

「第2回デジカメ教室」
参加者募集!



5月に開催し、大人気だったデジカメ教室。リクエストにお応えして、第2回目を開催します。前回は小高区のコピスガーデンに撮影に出かけましたが、今回は原町区のシーサイドパークが撮影地となる予定です。デジタルカメラの使い方を覚えて夏の景色を撮ってみましょう。操作方法を含めて、楽しい写真の撮り方が理解できる内容です。お気軽にご参加ください。

- **日 時** 平成20年8月18日(月)
午後1時30分～午後4時30分
- **会 場** 原町区福祉会館 視聴覚室
- **対 象** 南相馬市内の概ね60歳以上の方
- **講 師** 井村 寛氏(原町区二見町)
- **参加費** 無 料
- **準備物** デジタルカメラ
- **締 切** 平成20年8月11日(月)まで
- **申込・問合せ先** 地域福祉係
☎24-3415(原町区)鈴木まで

ふれあいと生きがい遠足事業
 (ひとり暮らし高齢者)
参加者募集

鹿島区内のひとり暮らしの高齢者の方々の、ふれあいと生きがいを目的とした遠足事業を開催します。



当日は、高速道路建設場所を車窓より見学して、南相馬市博物館で歴史を再発見してみませんか？
 お気軽にご参加ください!!

- **日 時** 平成20年9月17日(水)
午前9時～午後3時頃
- **集合場所・時間**
まごころセンター前 午前9時
- **遠足行程** ①鹿島区御山・山下地区高速道路建設場所
②南相馬市博物館(原町区)
③昼食(回転寿司〈原町区内〉)など
- **対 象** 鹿島区在住の65歳以上のひとり暮らしの方
- **参加費** 300円(当日にお願いいたします。)
- **締 切** 担当の民生委員さんに9月4日(木)までに、お申込みください。
- **問合せ先** 地域福祉係
☎46-5354(鹿島区)高田まで

なかよし親子 たなばたおはなし会 (鹿島区)



紙芝居たのしいね

なかよし親子たなばたおはなし会を7月7日に、鹿島保健センターにて開催しました。南相馬市内の未就学児親子32名が参加し、たなばたの音楽にあわせて体を動かしたり、紙芝居を楽しみました。また、ボランティアさんの手づくりのあんみつを一緒に食べながら交流を深めていました。

フラダンスで笑顔になろう

生きがいづくりを目的としたフラダンスの体験教室を、6月26日に浮舟文化会館にて開催しました。

昨年の人気に応えての企画でしたが、今年も大勢の方々が参加されました。曲目は「月の夜は」で最初にステップを練習し、次に振りを習いました。短い時間でしたが、みなさん完ぺきに踊れるようになりました。



ウクレレを鳴らすポーズ

＋ 赤十字家庭看護法講習会

日赤南相馬市地区では、7月17日に「赤十字家庭看護法講習会」を開催しました。

家庭看護法指導員の武田玲子氏を講師に13名が受講し、「災害が高齢者に及ぼす影響」や「気をつけたい病気や症状」などについて講義を受けた後、「高齢者の立ち上がり等の支援の方法」や身近にあるものの活用として「毛布を使ったガウン」や「ビニール袋を使ったホットタオルの作り方」「ダンボール箱を使った足浴法」などを学びました。

受講者は、いつ身近に起こるか分からない災害時の対応について、熱心に受講していました。



◀ 毛布を使ったガウンの仕方

福祉少年団・「体験研修」 地元の夏の良さを味わう!



海釣り体験

福祉少年団では、7月13日に団員20名・ボランティア協力員2名で相馬海浜自然の家主催の「夏のオープンデー」に参加してきました。

団員たちは、カヌー・海釣り・砂の芸術など、地元の海浜活動を体験しました。

快晴の日に相馬市の海を満喫して、帰りの車中では、興奮冷めやらず体験した内容を、声高らかに語りあいながら帰ってきました。

2008「世界アルツハイマーデー 記念講演会」の開催

認知症に対する社会的理解をいただくために、9月21日は「世界アルツハイマーデー」となっており、この日にあわせて記念講演会を下記により開催します。

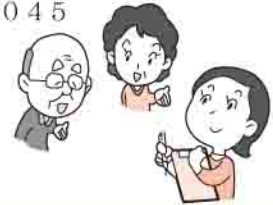
厚生労働省が主導する「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」事業の一翼を担って、地域で支え合う「認知症サポーター養成講座」と位置づけた講演会となっておりますので、どなたでもお気軽にお越しください。

- ◆日時 平成20年9月21日(日)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆会場 原町区福祉会館 視聴覚室
- ◆講演・講師 ——認知症を知ろう！——
 - ①「いきいきとした生活を送るために」
県立医科大学医学部 助教 小林 直人 先生
 - ②「認知症新時代をご存知ですか？」
本会県支部代表世話人 大内 忠雄
- ◆入場料 無料
- ◆主催 (団) 認知症のひとと家族の会福島県支部
- ◆問合せ先 相双地区会 ☎ / FAX 23-4045 古山まで

認知症相談会の開催

認知症のひとと家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

- ◆日時 毎月第2月曜日
今月は、平成20年8月11日(月)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆会場 原町区福祉会館 相談室
- ◆問合せ先 ☎ 23-4045
古山まで



「平成20年岩手・宮城内陸地震義援金」 の受付期間の延長について

日本赤十字社では、「平成20年岩手・宮城内陸地震」に対する義援金の、受付期間を延長しましたので、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※受付期間 平成20年8月31日(日)まで

◆郵便振替口座の場合

※岩手県支部における義援金受付

- ・口座番号 02250-3-92321
 - ・口座名義 日本赤十字社 岩手県支部
 - ・取扱い 窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料
- ※備考欄には、「岩手・宮城内陸地震義援金 岩手県」と明記してください。

また、受領書を希望される方は「受領書希望」と明記してください。

※宮城県支部における義援金受付

- ・口座番号 02200-4-54193
 - ・口座名義 日本赤十字社 宮城県支部
 - ・取扱い 窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料
- ※備考欄には、「岩手・宮城内陸地震義援金 宮城県」と明記してください。

また、受領書を希望される方は「受領書希望」と明記してください。

◆銀行振込みの場合

- ・東邦銀行南福島支店 普通預金
 - ・口座番号 612617
 - ・口座名義 日本赤十字社福島県支部
- ※東邦銀行窓口における同行間の送金手数料は無料です。

「平成19年新潟県中越沖地震義援金」 の受付期間の延長について

日本赤十字社では、「平成19年新潟県中越沖地震義援金」に対する義援金の、受付期間を延長しましたので、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※受付期間 平成21年1月16日(金)まで

◆郵便振替口座の場合

- ・振替口座 00510-5-26
 - ・口座名義 日本赤十字社 新潟県支部
 - ・取扱い 窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料
- ※備考欄には、「新潟県中越沖地震」と明記してください。

また、受領書を希望される方は「受領書希望」と明記してください。

◆銀行振込みの場合

- ・東邦銀行南福島支店 普通預金
 - ・口座番号 612609
 - ・口座名義 日本赤十字社福島県支部
- ※東邦銀行窓口における同行間の送金手数料は無料です。

●● ありがとうございます ●●

「まじろ」ひろば

平成20年6月16日～平成20年7月15日

■福祉基金

○小高区

【ご遺志金】(行政区)

・佐藤由紀恵(神山)

故 佐藤 正一様ご遺志として

・飯塚 政伸(塚原)

故 飯塚 正以様ご遺志として

・石井 恒(三区)

故 石井 昭三様ご遺志として

・鎌田 裕一(吉名)

故 鎌田 正明様ご遺志として

【一般寄付】

・門馬 富美(四区)

未使用切手を社会福祉のために

○鹿島区

【ご遺志金】(行政区)

・門馬 利行(南海老)

故 門馬 亀夫様ご遺志として

・齋藤 猶治(台田中)

故 齋藤 英雄様ご遺志として

・星 幸一(四区)

故 星 豊綱様ご遺志として

・遠藤 信一(鳥崎)

故 遠藤 幸子様ご遺志として

・佐藤 正弘(鳥崎)

故 佐藤 トメヨ様ご遺志として

・服部 吉信(三区)

故 服部 セイ様ご遺志として

【一般寄付】

・浦島 誠治(北右田)

花苗をむつみ荘へ

・星 光明(三区)

手作りペンスタンドを社会福祉事業のために

・匿名

社会福祉のために

○原町区

【ご遺志金】(行政区)

・木幡 吉宏(益田)

故 木幡 安治様ご遺志として

・大畑 智由(大谷)

故 大畑 豊様ご遺志として

・岡田 隆(上洪佐)

故 岡田 一様ご遺志として

・但野 孝雄(南町三)

故 但野 ハル様ご遺志として

・高野 剛蔵(泉)

故 高野 幸様ご遺志として

・佐藤 眞一(北新田)

故 佐藤 フサ子様ご遺志として

・田村 正義(本町二)

故 田村 キヨ子様ご遺志として

・江井 重夫(下江井)

故 江井 一郎様ご遺志として

・遠藤 雄之(馬場)

故 遠藤 傳様ご遺志として

・北原キヨ子(零)

故 北原 ミカヨ様ご遺志として

・渡部ミキ子(中太田)

故 渡部 政意様ご遺志として

・佐藤キエ子(栄町一)

故 佐藤 通泰様ご遺志として

・山岸 一正(橋本町三)

故 山岸 安意様ご遺志として

・持立 重夫(大町三)

故 持立 トミ様ご遺志として

・小田 慎一(上町)

故 小田 ハツイ様ご遺志として

・末 精悦(西町)

故 末 フミ子様ご遺志として

・杉山 成子(橋本町一)

故 杉山 大一郎様ご遺志として

・西山 勝甫(江井)

故 西山 トヨ様ご遺志として

【一般寄付】

・ポランティアグループかやの実会

会長 小藤 悠芸

社会福祉のために

・小林 重義(上洪佐)

タオルを社会福祉事業のために

・(社)日本バーテンドー協会

東北地区本部常磐支部

第19回NBA常磐支部チャリティ

カクテルパーティの益金を社会福祉のために

敬称略させていただきました



○市民相談(法律相談)

☆8月21日(木) 9:00~12:00

《会場》市役所市民相談室

【問合せ先】

市民生活課 ☎24-5235

総合相談所

○法律相談《相談員:弁護士》

☆8月5日(火)・9月2日(火)

9:00~12:00

《会場》原町区福祉会館

☎24-3415

☆8月26日(火)

9:00~12:00

《会場》鹿島区社会福祉センター

☎46-5354

※法律相談については、当日8時30分より来所により受付します。

なお、相談人数は先着8名程度となっておりますので、ご了承ください。

○心配ごと相談

《相談員:本会委嘱の相談員》
(9:00~12:00)

小高区 8月12日(火)・26日(火)
小高老人福祉センター

鹿島区 8月12日(火)
鹿島区社会福祉センター
(むつみ荘)

原町区 8月12日(火)・19日(火)
26日(火)
原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会職員が対応いたします。

編集後記

暑い夏が続く中、いよいよ北京オリンピック開幕ですね。福島県からも有力な代表選手が世界の舞台で競い合い、激しい戦いが予想され、眠れない夜が続きそうです。
私は泡の冷たい飲み物を片手にテレビの前からエールを送りたいと思います。
(Y子)