

平成20年10月1日発行
編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

http://www.m-somashakyo.or.jp

shakyo@m-somashakyo.or.jp

印刷：株式会社まつぎ印刷

オレンジハート

社協だより



楽しく
英語で
遊ぼう

A B
C

A.B.C.D.E.F.G



H.I.J.K.L.M.N



高平児童館の子どもたちは、毎月1回、カナダ出身の小場デビィ先生(原町区在住)の協力により、英語を教えていただいています。

デビィ先生は、わかりやすく楽しく教えてくれるので、子どもたちは、すぐに英語を覚え、笑顔で話せるようになってきました。みんな、次の英会話の時間を楽しみに待っています。

デビィ先生、毎月ありがとうございます。



さあ みんな、一緒に話してみよう!

災害についての勉強会

「災害用伝言板の利用方法」についての勉強会を9月1日（防災の日）に原町区福祉会館で開催し、32名が参加しました。

最初に、音声で登録する「災害用伝言ダイヤル171」の利用を体験し、次に携帯電話の「iモード災害用伝言板」へ挑戦をしました。参加者の半数近くが普段メールを利用していないため、文字の打ち方に苦労しましたが、みなさん協力しあって利用方法をマスターしました。講師から、先日の愛知県豪



真剣に伝言板へかきこみ

雨災害時に伝言板の利用件数が8万件以上あった話を聞き、参加者は熱心に取り組んでいました。

災害の勉強会に参加して

平野道代さん（原町区）

先日、「iモード災害用伝言板」についての講習会を受講しました。

名前は聞いたことはあっても、「いざ」という時に使用できないのでは何の意味もありません。災害時の電話が混み合うのを解消

させるためにも、ぜひ利用したいと思いました。

最近、市内でも生活に役立つ講演会、講習会などが数多く行われるようになりました。これからも時間のゆるすかぎり参加して勉強していきたいと思えます。

中学生が高齢者疑似体験をしました

9月10日、原町第一中学校で総合学習の時間に、まごころセンターと合同で出前講座を行い、中学3年生22名が受講しました。

最初に、ボランティアの重要性について勉強し、続いて、5kgの重りがポケットに入っている上着を着て、手首・足首にも重り、視野が狭くなるゴーグルをつけ、杖を

持って、階段の昇降やパズル、パジャマのボタンしめなど高齢者の方の疑似体験に挑戦しました。肘や膝の関節が動きにくくなるサポーターもつけたことにより、高齢による動作の大変さを体感していました。



足もとを確認してね

家族介護者教室

「認知症と人」が介護を変えてゆく

南相馬市地域包括支援センターでは、8月6日、8月20日の2回コースにて介護教室を開催しました。

講師に、くにみの郷介護支援事業所長 大井利巳氏を招き認知症介護の実践的な介護方法や介護負担を軽減する

ためのヒントを講義・演習にて学びました。

21名の方に参加していただき、「楽しく参加でき、気持ちが悪くなった」との声が聞かれました。

（鹿島区にて10月・小高区にて12月開予定です。）



グループワークにて

中学生が介護に初挑戦!

あすなるデイサービスセンターに、原町第三中学校の3年生5人が、8月28日、29日に、介護体験に来てくださいました。

5人とも初めての経験でしたが、みんな素直で一生懸命に利用者さんのお世話をしている姿がとても印象的で、利用者さんも大変喜んでいました。



楽しいレクリエーション!

介護を初めて体験して

原町第三中学校3年
木村有里

私は、介護体験をするのは今回が初めてで、あすなるデイサービスのセンターのみなさんの指示がなければ手伝えることができず、ただ立っているだけ、という時間が少なからずありました。でも、職員の

ふれあいと生きがい遠足に出かけてきました

鹿島区内のひとり暮らし高齢者世帯の方28人と、9月17日にひまわり会9人のご協力をいただき、ふれあいと生きがい遠足事業を開催しました。

最初に高速道路工事現場を車窓より見学し、次に南相馬市博物館で相馬野馬追について勉強しました。昼

食はお寿司をお腹いっぱい食べて、その後、桜井古墳を見学しました。

最後に、まごころセンターで、紺野幸先生による「生きることのすばらしさ、むずかしさ」と題してお話をいただき、盛りだくさんの遠足となりました。



桜井古墳にて

みなさんは、私たちに一から十まで丁寧に説明してもらい、すごくうれしかったです。私が一番印象に残った体験

は、お風呂あがりの利用者さんの着がえを手伝ったことです。ただ服を着せてあげる、という感覚ではうまくいかず、たくさん工夫が必要でした。それだけに職員のみなさんの手際の良さには、素直におどろかされました。

介護は、もともと大変だというイメージがあったのですが、予想以上の重労働で、職員のみなさんが元気で丈夫そうなのは、こういうわけなのかと感心もさせられました。

このような仕事をして、人の役に立っている人たちもいると知り、とても貴重な体験をさせてもらったことを改めて感じました。

大変でしたが、とても楽しかったです。本当にありがとうございました。

原町第三中学校3年
佐藤知可子

介護体験では、利用者さんの車いすを押ししたり、髪の毛を乾かしたりなど、いろいろ

学ぶことができました。

最初は、緊張と不安でいっぱいですが、上手にできるか心配でした。しかし、あすなるデイサービスセンターの職員のみなさんのおかげで緊張も不安もなくなり、楽しくできました。

体験のとき、私にとっては一番苦労したことは、おじいさんとおばあさんとのコミュニケーションと、車いすを押すことでした。どんな話をすればよいのか、車いすでは、どれくらいの速さに押せばいいのかといういろいろ苦労しました。

一番楽しかったことは、レクリエーションや、利用者さんの髪の毛を乾かしてあげるときに、暑かったのですが、楽しく話しをしました。

これから体験したことを活かしていきたいと思います。また、機会があればボランティアをしに行きたいと思っています。

利用者のみなさん、職員のみなさん、2日間お世話になりました。



平成20年度 共同募金運動が始まります

スローガン

「あたたかい笑顔とどける赤い羽根」

◆運動期間 10月1日～12月31日

今年で62回を迎えます、赤い羽根をシンボルとした「共同募金」運動が、10月1日より全国一斉に展開します。

この運動は、皆様ひとりひとりが赤い羽根共同募金を通じて社会福祉活動へご参加いただき、お寄せいただいた善意の寄附金を、福祉施設やNPO、ボランティアグループなどへ助成することによつ

て、地域における福祉活動の充実を図ります。昨年度は市内で、10,525,314円の善意を頂きました。

今年も、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。なお、インターネットにて、配分情報が検索できますので、ぜひアクセスしてみてください。



■中央共同募金会 ホームページ
<http://www.akaihane.or.jp>
■福島県共同募金会 ホームページ
<http://www8.ocn.ne.jp/~akihane/>

なかよし親子運動会 参加者募集!!

「なかよし親子運動会」を、南相馬市在住の未就学児親子を対象に開催します。親子で楽しめる運動会です!

気軽にご参加ください。

- ◆日時 平成20年10月17日(金)
午前10時～11時30分
- ◆会場 鹿島保健センター
- ◆対象 南相馬市在住の未就学児親子
※保護者がおじいさん・おばあさんでも大歓迎です。
- ◆参加費 無料
- ◆持参物 バスタオル
- ◆締切 平成20年10月10日(金)
- ◆申込・問合せ先
地域福祉係 ☎46-5354 (鹿島区) 濱名まで



ボランティア入門講座の開催

今年度の入門講座を全4回とし、次の内容で開催します。

様々なボランティア活動をご紹介します。みなさんが取り組んでみたい活動が見つかるかも知れません。どうぞ、気軽にご参加ください。

- 1回目 平成20年11月6日(木)
午後1時30分～3時
「地球温暖化と私たちにできること」(環境について)
- 2回目 平成20年11月13日(木)
午後1時30分～3時

「ガイドヘルプ体験」(障がい者の援助について)

平成20年11月20日(木)
午後1時30分～3時
「セラピューテック・ケア マッサージ」(高齢者とのふれあいについて)

- 4回目 平成20年11月27日(木)
午後1時30分～3時
「メイク・ア・ウィッシュ」(難病の子どもたちの夢を叶える活動)

- ◆会場 原町区福祉会館
- ◆対象 ボランティア活動に興味・関心のある方
- ◆参加費 無料
- ◆締切 平成20年10月31日(金)まで
- ◆申込・問合せ先 地域福祉係 ☎24-13415 (原町区) 鈴木まで



赤い羽根共同募金チャリティー映画の上映 『筆子その愛 天使のピアノ』

チャリティー映画の上映会
を次の日程で開催します。

この映画は、明治期、社会福祉という言葉すらない時代に知的障がい児にあたたかいまなざしを向け、「障がい児教育の母」と呼ばれた石井筆子氏の生涯を描いた作品です。

上映会の収益金は、共同募金に全額寄付されますので、趣旨をご理解いただき、ぜひご覧ください。

日時

平成20年11月1日(土)
1回目 10:00
2回目 13:30
3回目 18:00

会場

チケット

一般 前売 1,000円

当日 1,200円

※中学生以下・障がい者の方

前売 800円

当日 1,000円

チケット販売所

(各区の社協事務所まで)

小高老人福祉センター内

☎ 44-5970

鹿島区社会福祉センター内

(むつみ荘内)

☎ 46-5354

原町区福祉会館内

☎ 24-3415

送迎バス希望

当日は、送迎バスを運行しますので、ご利用希望の方は事前にお知らせください。

- ・小高区浮舟文化会館前
(1回目) 午前9時30分
(2回目) 午後1時
- ・鹿島区まごころセンター前
(1回目) 午前9時30分
(2回目) 午後1時

第18回ひとり暮らし高齢者 ふれあい交流事業の開催

原町区内のひとり暮らし高齢者(70歳以上)を対象に「ふれあい交流事業」を開催します。

原町区内の7地区がそれぞれ

れ趣向をこらした内容で開催しますので、ぜひ、近所の方をお誘いいただきご参加ください。

期日及び会場

(みなみ地区・国見地区)

平成20年10月29日(水) ひばり生涯学習センター

(北町地区・仲町地区・本町・三島町)

平成20年10月30日(木) 原町区福祉会館

(ひがし地区)

平成20年11月4日(火) 道の駅南相馬

(高平地区)

平成20年11月10日(月) 高平生涯学習センター

(太田地区)

平成20年11月11日(火) 太田生涯学習センター

(石神地区)

平成20年11月13日(木) 石神生涯学習センター

(大甕地区)

平成20年11月21日(金) 大甕生涯学習センター

開催時間 いずれも 午前10時～午後2時

参加費 1人 200円(当日納入)

申込・問合せ先

地域福祉係 ☎ 24-3415 (原町区) 青木まで



南相馬市健康福祉まつり

10月18日(土) 9:30~16:00
19日(日) 9:30~15:00

★まつり会場 サンライフ南相馬周辺

18日(土) 屋外イベント

- 9:30 オープニングセレモニー
よつば保育園
…鼓笛&おゆうぎ
- 11:00 野馬追相撲甚句会
…相撲甚句
- 12:00 ブアナニ…フラダンス
- 13:00 北町保育所…マーチング
- 14:00 原町手話サークル耳通口
…手話コーラス

19日(日) 屋内イベント

- 10:00 千の会&耳通口
…手話朗読劇
- 11:00 はね駒…よさこい
- 12:00 鹿島小学校…金管演奏
- 13:00 みなみそうま遊夢チアリーダー
…チアリーディング
- 14:00 野馬追相撲甚句会
…相撲甚句

19日(日) 屋内イベント

映画「ふるさとをください」

1回目：午前10時30分~/2回目：午後1時~

会場：サンライフ南相馬

鑑賞料金：前売り券500円、当日券1,000円

※南相馬市在住の方・学生・障がい者及び支援者は、当日であっても500円でご鑑賞いただけます。

当日券は、サンライフ南相馬入口にて販売します。前売券のお求めなど、問合せ…… ☎46-2527 実行委員長施設(あさがお内)

健康福祉まつりに
お越しください

平成20年度南相馬市健康福祉まつりを、10月18日(土)・19日(日)にサンライフ南相馬周辺の施設・屋外で開催し、15団体が参加します。

「出会い、ふれあい、支えあいく福祉の南相馬へ」をテーマに、各福祉団体等による出店・販売コーナーや、映画の上映、屋外イベントでは市内の子どもたちの演奏会やおゆうぎなど、たくさん楽しい催しを計画しています。

社会福祉協議会では、『まごころ食堂』を出店し、おいしさ満点のうどん、きのこ弁当、むしパンを販売します。どうぞ楽しみに来てください。



昨年は、大盛況でした!

認知症相談会

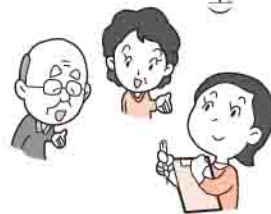
認知症の人と家族の会では、認知症についての相談会を毎月、実施しております。お気軽にご相談ください。

◆日時 毎月第2月曜日

◆今年、平成20年10月11日(土)
午後1時30分~午後3時30分

◆会場 原町区福祉会館 相談室

◆問合せ先 ☎23-4045 古山まで



多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

◆日時

10月10日(金)・24日(金)
午後1時~午後4時まで

◆会場

南相馬市役所1階
市民相談室

◆定員

6名程度(1名・30分位)

◆相談方法

電話予約による面接相談のみです。当日は、事前に相

談カードの記入が必要になります。(氏名、住所、家族状況、債務内容など)

◆相談後

初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。

◆予約受付

南相馬市 環境安全課
(平日 午前9時~午後4時まで)

◆問合せ先

南相馬市 環境安全課
☎24-5231

「ご近所の底力」講演会

安心の地域福祉へ「共同募金配分金事業」

地域では「防災」「少子高齢化」「まちの活性化」などの課題がたくさんあります。そんな困りごとに対して、NHKの黒川氏をお迎えして、NHK情報番組「難問解決！ご近所の底力」で取り上げられた「安心して住み続けられる街づくり」の「妙案」についてお話をいただきます。今、地域でできることを考えていただく良い機会ですので、みなさんのご参加をお待ちしています。

◆日時

平成20年11月29日(土)
午後2時～午後3時30分

◆会場

浮舟文化会館(小高区)

◆テーマ

「ご近所の底力」

◆講師

NHKチーフディレクター
黒川 敬氏

◆参加費

無料

◆申込・問合せ先

地域福祉係
☎44-5970(小高区)

佐々木まで

介護教室の参加者募集

原町東地域包括支援センターでは、「お薬と健康」と題して、介護教室を開催します。気軽にご参加ください。

◆日時

平成20年10月23日(木)
午後3時～午後4時30分

◆会場

道の駅南相馬「野馬追の里」

道の駅ホール

◆内容 「お薬と健康」

◆講師

調剤薬局げやき
薬学修士 但野 一博氏

◆対象

介護している家族の方や興味のある方

◆参加費

無料

◆定員

20名程度

◆申込・問合せ先

原町東地域包括支援センター
☎24-3390

川村・田中まで

傾聴ボランティア講座

心が不安や孤独なときは、誰かに自分の話を「聴いてもらえること」を必要とするのではないのでしょうか。そして心から聴いてもらえたときは、気持ちも落ち着き、生きる力がみなぎってくることでしよう。

施設や在宅で暮らす高齢者は、自分の想いに耳を傾け共感してくれる人を必要としています。左記のとおり2回に分けて講座を開催いたします。どちらか片方だけでも受講可能ですので、お気軽にご参加ください。

第1回「講演会」

◆日時 平成20年10月28日(火)
午後2時～午後3時30分

◆会場 浮舟文化会館(小高区)

第2回「ワークショップ」

※(先着30名)

◆日時 平成20年10月29日(水)
午前9時30分～午前11時30分

◆会場 まごころセンター(鹿島区)



◆講師

外崎 紅馬氏
(会津大学短期大学部講師)

◆参加費

無料

◆締切 平成20年10月20日(月)まで

◆申込・問合せ先

地域福祉係
☎24-3415(原町区) 鈴木まで



●● ありがとうございます ●●

「まじろ」ひろば

平成20年8月16日〜平成20年9月15日

■福祉基金

○小高区

【ご遺志金】(行政区)
・佐藤 清春(塚原)
故 佐藤 信子 様ご遺志として

・石井 寿子(二区)
故 石井 恒様ご遺志として

・片岡 芳廣(福岡)
故 片岡 俊夫 様ご遺志として

・後藤 義雄(小高)
故 後藤 タツヨ 様ご遺志として

・木幡 平和(塚原)
故 木幡 キヨ 様ご遺志として

・吉澤 宗(小屋木)
故 吉澤 恵子 様ご遺志として

・菊地 省平(二区)
故 菊地 愛様ご遺志として

・西 千恵子(下耳谷)
故 西 徳衛 様ご遺志として

【一般寄付】
・株木・旭共同企業体

○鹿島区

【ご遺志金】(行政区)
・若盛 進一(三区)
故 若盛 タケ 様ご遺志として

・山村 浩幸(台田中)
故 山村 岩夫 様ご遺志として

・小林 文夫(岡和田)
故 小林 セキ 様ご遺志として

・小林 進(岡和田)
故 小林 典男 様ご遺志として

・塩谷 素公(一区)
故 塩谷 禮子 様ご遺志として

・沼田千枝子(三区)
故 沼田 千枝子 様ご遺志として

・但野 裕一(二区)
故 但野 久雄 様ご遺志として

【一般寄付】

・但野 惣一(白坂)
写真の展示をむつみ荘施設へ

・舘内 賢治(北海道)
フエイスタオルを社会福祉事業のために

・但野 元吉(小池)
但野 一様の百歳賀寿を記念して

○原町区

【ご遺志金】(行政区)
・佐藤サト子(牛越)
故 佐藤 忱 様ご遺志として

・伊藤 博人(上高平一)
故 伊藤 裕子 様ご遺志として

・伊東喜八郎(南町一)
故 伊東 道子 様ご遺志として

・角南 達也(国見町二)
故 角南 雄一 様ご遺志として

・遠藤 孝一(南町四)
故 遠藤 文雄 様ご遺志として

・佐藤 栄一(本町二)
故 佐藤 キミ 様ご遺志として

・林崎 栄一(堤谷)
故 林崎 トシイ 様ご遺志として

・武蔵清之助(日の出町)
故 武蔵 シゲ 様ご遺志として

・折笠 正人(鶴谷)
故 折笠 昌副 様ご遺志として

・門真 豊(旭町一)
故 門真 正男 様ご遺志として

・佐藤 忠信(北原)
故 佐藤 榮枝 様ご遺志として

・酒本 英雄(二見町一)
故 酒本 フミ子 様ご遺志として

・但野 隆一(深野)
故 但野 ヨシ子 様ご遺志として

・栢本 勝雄(深野)
故 栢本 ハツイ 様ご遺志として

・門馬 経房(大甕上)
故 門馬 経重 様ご遺志として

【一般寄付】

・匿名 名
社会福祉のために

・藤原 洋子(大谷)
オムツを社会福祉事業のために

・伊藤冷機工業(株)
歩みの箱募金を社会福祉のために

【賛助会費】

・(株)大場鉄工所

・藤倉ゴム工業(株)原町工場

・ダイユーエイト鹿島店

・東北発電工業(株)原町支社

・サン・マート三島町店 しんかわ

・東北建設(株)

・(株)コワタ

・原町飲食店組合

・日清医療食品(株)仙台支店

・林製麺所

・JA福島厚生連鹿島厚生病院

・エプソントヨコム(株)

・(株)ユアテック

・(有)林薬局

・東北造園(株)

・(株)すさ家具店

・(有)ムシヤ袋屋

・(株)サカエ屋栄町店

・(有)はらまち旅行

・(有)岡崎造花店

(敬称略させていただきます)

【お詫び】

先月発行の「オレンジハート」(9月1日号)の賛助会費に掲載した「(医)育成会小高赤坂病院」様と掲載しましたが、正しくは「(医)創発会小高赤坂病院」様に訂正するとともに深くお詫びを申し上げます。

総合相談所

○市民相談(法律相談)

☆10月16日(木)
9:00~12:00

《会場》

市役所市民相談室

《問合せ先》

市民生活課 ☎24-5235

編集後記

涼しくなり秋らしくなってきましたね、スポーツの秋、食欲の秋と屋外でのイベントが目白押し。10月です。メタボを気にしつつも、私も意気があふれています。K

○法律相談《相談員:弁護士》

☆10月7日(火)・11月4日(火)
9:00~12:00

《会場》原町区福祉会館
☎24-3415

☆10月28日(火) 9:00~12:00

《会場》鹿島区社会福祉センター(むつみ荘)
☎46-5354

※法律相談については、当日8時30分より来所により受付します。
なお、相談人数は先着8名程度となっておりますので、ご了承ください。

○心配ごと相談

《相談員:本会委嘱の相談員》
(9:00~12:00)

小高区 10月14日(火)・28日(火)
小高老人福祉センター

鹿島区 10月14日(火)
鹿島区社会福祉センター
(むつみ荘)

原町区 10月14日(火)・21日(火)
28日(火)
原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会職員が対応します。