

No.35

平成20年11月1日発行
編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

<http://www.m-somashakyo.or.jp>

shakyo@m-somashakyo.or.jp

印刷：株式会社まつぎ印刷

オレンジハート

社協だより



▲トンネル宝ひろい



子育て支援事業

「なかよし親子運動会」

(鹿島区)

なかよし親子運動会を10月17日、鹿島保健センターで開催しました。市内の未就学児親子48名が参加し「動物ボウリング」や「トンネル宝ひろい」などの競技を親子で一緒に楽しみました。



▲動物ボウリング

災害についての勉強会 ～避難所演習～

10月10日に原町区福祉会館で「避難所演習」を実施しました。市内に震度6弱の地震が起こり、建物が倒壊し、ガス、電気、水道が止まったため、市民を受け入れる避難所をいかにして開設するかという内容でした。

東京の株式会社安全研究所より3人の講師を招き、参加者



▶仮設トイレはどこに置く？

は市民、市役所・社協・消防職員をあわせて60名が参加しました。7人ずつのグループを作り、鹿島区の真野小学校及び体育館を避難所とした場合の居住空間や立ち入り禁止にすべき場所について図面に書き込みながら、開設方法やそれに伴う次の課題について検討しあいました。

「とにかく寒くて眠れない。風邪を引いてしまいたいそうだと」言われたら？

課題④

「とにかく寒くて眠れない。風邪を引いてしまいたいそうだと」言われたら？

課題⑤

物資（食料、飲物）が届いたが、避難者全員に配るには足りない。さらに避難所の外からも食料を求める住民がやってきた。このとき物資をどう配るか？

課題⑥

後から寝たきりの高齢者や車椅子利用者が避難所に入ってきた。このときの対応は？

課題⑦

学校の中はすでにいっぱいだが、さらに避難所に入所を希望する避難者がやってきた。このときの対応は？



課題⑧

マスコミから「テレビカメラを入れて取材したい」と要望があった。このときの対応は？

課題⑨

「飲み水や食事が足りない」「トイレの水が出ない」「1人あたりのスペースが狭い」など避難者から様々な要望や問い合わせが出され始め、このままでは市の職員だけでは対応しきれそうにない。このときどうする？



▶ガソリンスタンドに協力してもらおう



みなさんなら、どのような対応法を考えますか？参加者からは「寝たきりの高齢者や障がい者には静かに休める部屋を提供すべきだ」「緊急時なら、プールから水をくんできてトイレをきれいに使おう」「食料が足りない時は、病弱な高齢者や子ども、妊婦を優先に配布。申し訳ないがその他は一時的にがまんしてもらおう。二日もすれば自衛隊などから食料は届くはず」などの意見が活発に飛び交いました。演習を進める内に、こうした場面ではそれぞれの協力がなければ避難所生活は成り立たないことに気づき、「自分たちの地域が被災することなどあってほしくはないが、日頃から声をかけあい、いざという時にお互いがスムーズに助けあうことのできる地域を目指していきたい」と各々が強く感じ、確認しあう研修となりました。

課題①

停電状態の中、夕方になり「明かりをつけてほしい」と言われたら？

課題②

ペットを連れた避難者がやってきた。このときの対応は？

課題③

断水が続いて水が出ない中、トイレをできるだけきれいに使い続けるためには、どのような使い方をしたらよいのか？

赤い羽根共同募金 「街頭募金運動」実施

赤い羽根共同募金運動が10月1日より全国一斉に行われています。
市内6箇所を実施した「街頭募金」では、大勢の皆様のあたたかい善意をお寄せいただきありがとうございます。

なお、12月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開して参りますので、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。



▶ダイユーエイト小高店にて



◀フレスコキクチ鹿島店にて



◀フレスコキクチ東原町店にて



優勝を競い大熱戦

第3回小高区福祉サービセンター所長杯ゲートボール大会が、10月20日に小高区中部グラウンドで、10チーム50名の参加により開催しました。

開会前に雨に見舞われましたが、ゲームも佳境にはいると選手の熱気とともに天気も晴れわたり、良いプレーが続出しました。

閉会時には次の大会への競技意欲も高まり会話も弾んでいました。



- ※優勝 町連チーム
- ※準優勝 泉沢・村上チーム
- ※第3位 八景チーム

▶そら、がんばれ♪



南相馬市健康福祉まつりが10月18日〜19日に盛大に開催されました。

「まごころ食堂」出店



▲おいしいうどん!

当社協でも、ボランティアの方々の協力のもと「まごころ食堂」を出店しました。お越しいただいた皆様のおかげで、大盛況に終えることができました。ご協力ありがとうございます。なお、収益金は、共同募金に寄附いたします。



全国障害者スポーツ大会で 大健闘でした

第8回全国障害者スポーツ大会が、10月11日～13日に大分県で開催され、南相馬市から、藤澤学さんと高橋恵美さんが出場されました。

2人ともフライングディスク競技に出場し、日頃の練習の成果を存分に発揮され、藤澤さんは2種目とも6位で、高橋さんは2位、3位と大健闘でした。



▶大会結果報告に
(左・高橋さん、右・藤澤さん)

厚生労働大臣表彰受賞

原町区ボランティア団体の「ともしび会」と「ひまわり会」の2団体が、配食サービス事業の調理ボランティアとして、永年にわたる社会福祉の増進にご貢献された活動が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

【表彰団体】

- ・ともしび会 (原町区)
- ・ひまわり会 (原町区)



「ふるさと教室」(小高小学校)

10月14日に小高小学校で「ふるさと教室」が開催されました。

小高区内のボランティア23名を講師に、小高小学校の全校生徒約400名が学年毎に分かれ、伝承遊びや紙てっぽう、縄もじりや郷土料理など様々な体験をしました。

その中でも、6年生は自分たちで育てた大小様々なジャガイモを使いけんちん汁を作りました。



▲紙てっぽう うまく飛ぶかな？

第62回福島県社会福祉大会 受賞者の紹介

第62回福島県社会福祉大会が、南相馬市「ゆめはっと」で開催され、本市関係者は次の方々表彰されました。

※県知事感謝(民生委員)

- 只野 元治 (鹿島区四区)
- 木幡 利信 (原町区菅浜)

※大会会長感謝 (社会福祉事業の貢献)

- 高野 和子 (原町区雲雀ヶ原三)
- 成田 世子 (原町区上高平一)

※大会会長感謝 (社会福祉事業へ多額の寄付)

- 東開クレテック株



▲受賞者代表あいさつ
木幡利信さん

(順不同、敬称を省略させていただきます)

どの学年も、初めは慣れない活動に戸惑いながらも、昔ながらの遊びなどに時間を忘れて夢中になっていました。



◀うまいぞ！

高齢者世帯ふれあい交流会 参加者募集!

【歳末たすけあい募金配分事業】

小高区

小高区内の高齢者世帯の方を対象に、高齢者ふれあい交流会を開催します。
区内のイルミネーションを見学する「ふれあい光と夜のバス旅行」や会食などを計画しています。
ぜひ、ご参加ください。

★日時

・中部地区対象

平成20年12月11日(木)

午後4時～午後7時

・東部・西部地区対象

平成20年12月12日(金)

午後4時～午後7時

★会場

小高老人福祉センター

小高区内

★対象

区内在住の高齢者世帯

(一人とも70歳以上)



▶昨年度ふれあい広場にて

★参加費(当日受付にて徴収)

一人 200円

★申込・問合せ先

各地区民生委員または

地域福祉係

☎44-5970(小高区)

佐々木まで

楽しいクリスマス会&あかりのファンタジーinおだか イルミネーションバスツアーの参加者募集!

【歳末たすけあい募金配分事業】

小高区・鹿島区母子寡婦福祉会では、クリスマス会・小高区内のイルミネーションツアーを開催します。

親子で楽しい1日を過ごし、交流を深めてみませんか。よい子のみなさんには、お楽しみプレゼント!も準備しています。

ぜひ、ご参加ください。

★期日

平成20年12月21日(日)

★日程

午後4時

クリスマス会(食事・アトラクションあり)

午後6時

イルミネーションツアー

★会場

小高老人福祉センター

(小高病院東隣)

★バス運行

鹿島区まごころセンター前

出発 午後3時

帰着 午後8時30分頃

・サンライフ南相馬

出発 午後3時

帰着 午後8時30分頃

★対象

市内のひとり親家庭の親子

★参加費

一家族500円(当日納入)

★参加申込 先着30名締切

★主催

小高区・鹿島区

母子寡婦福祉会

★申込・問合せ先

田野入(鹿島区)

☎46-2559(FAX兼用)

杉浦(小高区)

☎44-5970 (FAX 44-5977)



なかよし親子クリスマス会の 参加者募集!



【歳末たすけあい配分金事業】

市内の未就学児親子を対象に、「クリスマス会」を開催します。

親子で楽しめる内容ですの
で、ぜひ、ご参加ください。

★日時

平成20年12月8日(月)

午前10時～午前11時30分

★会場

鹿島保健センター

★対象

市内の未就学児親子

(保護者がおじいさん・おばあさんでも大歓迎です)

★参加費 無料

★締切

平成20年11月28日(金)まで

★申込・問合せ先

地域福祉係

☎46-5354(鹿島区) 濱名まで

ボランティア入門講座の開催

今年度の入門講座を次の内容で開催します。引き続き様々なボランティア活動をご紹介します。

第3回目

平成20年11月20日(木)
午後1時30分～午後3時

※「セラピューティック・ケア
マッサージ」

◆準備物
タオル・枕

第4回目

平成20年11月27日(木)
午後1時30分～午後3時

「メイク・ア・ウィッシュ」
(難病の子ども達の夢を叶える活動)

◆会場

原町区福祉会館

◆対象

ボランティア活動に興味・関心のある方

◆参加費 無料

みなさんが取り組んでみたい活動が見つかるかも知れません。どうぞ、お気軽にご参加ください。

◆締切

平成20年11月14日(金)まで

◆申込・問合せ先

地域福祉係
☎24-3415 (原町区)

鈴木まで

※セラピューティック・ケアについて

イギリスの赤十字社で始まり日本に伝わって数年という歴史の浅いケア方法のこと。「エフルラージュ」「ニーディング」と呼ばれるマッサージで腕や手、肩や背中などの筋肉に沿ってやさしく行われる。マッサージとコミュニケーションを通じて、心を癒すことが目的です。

認知症相談会

認知症の人と家族の会では、認知症についての相談会を毎月、実施しております。お気軽にご相談ください。

◆日 時 毎月第2月曜日

今月は、平成20年11月10日(月)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場 原町区福祉会館 相談室

◆問合せ先 ☎23-4045 古山^{ふるやま}まで

多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

◆日 時

平成20年11月7日(金)
21日(金)
午後1時～午後4時まで

◆会場

南相馬市役所1階
市民相談室

◆定員

6名程度(1名・30分位)
◆相談方法

電話予約による面接相談のみです。当日は、事前に相談

カードの記入が必要になります。(氏名、住所、家族状況、債務内容など)

◆相談後

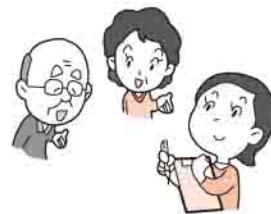
初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。

◆予約受付

南相馬市環境安全課
(平日 午前9時～午後4時まで)

◆問合せ先

南相馬市環境安全課
☎24-5231



「ご近所の底力」

安心の地域福祉へ「共同募金配分金事業」

地域では「防災」「少子高齢化」「まちの活性化」などの課題がたくさんあります。

そんな困りごとに対して、

NHKの黒川氏をお迎えして、NHK情報番組「難問解決！ご近所の底力」で取り上げられた「安心して住み続けられる街づくり」の「妙案」についてお話をいただきます。

今、地域でできることを考えていただく良い機会です。で、みなさんのご参加をお待ちしています。

◆日時

平成20年11月29日(土)
午後2時～午後3時30分

◆会場

浮舟文化会館(小高区)

◆テーマ

「ご近所の底力」

◆講師

NHKディレクター
遠山哲也氏

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先

地域福祉係
☎44-5970(小高区)

佐々木まで

利用者募集

社会福祉協議会では、視覚障がい者などを対象に「声の広報」テープの利用者を募集しています。テープは、「広報 みなみそうま」を月2回、「オレンジハート」を月1回発行しています。利用希望される方は、お気軽にご連絡下さい。(対象

の方が、身のまわり&ご近所におられる場合は、募集の情報提供にご協力ください)

〈利用要件〉

視覚障がい等により、広報を読むのが困難な方。

※テープは、「朗読ボランティア会」さんの協力により作成しております。

介護教室のお知らせ

南相馬市地域包括支援センターでは、介護教室を開催しています。お気軽にご参加ください。

【介護教室タイトル・内容】

『認知症と人』が介護を変えてゆく

- ・介護方法は、次第に変化(進化)してゆくもの
 - ・「認知症の人と家族の会」による実践的な方法と心構えを紹介
- ※各会場2回コースにて、認知症についての教室を開催します。

講師：(株)福祉ケアサービス <にみの郷
介護支援事業所長 大井 利巳氏

対象：介護をされている家族の方や興味のある方
2回コースに参加可能な方

定員：20名程度

参加費：無料



開催場所	1回目	2回目	連絡先
小高老人福祉センター	12月2日(火) 午後1時30分～午後3時	12月9日(火) 午後1時30分～午後3時	地域包括支援センター(小高地域) ☎44-1700 担当：平瀬

*今年度最後の認知症の教室になります。多くの方の参加をお待ちしております。

参加を希望される方は、申込みが必要です。

■福祉基金

○小高区

【ご遺志金】(行政区)

・石井 正己(塚原)

故 石井 芳美 様ご遺志として

・渡部 綱啓(羽倉)

故 渡部 トヨ 様ご遺志として

・後藤 芳行(金谷)

故 後藤 芳行 様ご遺志として

・半谷 真司(上浦)

故 半谷 克夫 様ご遺志として

・大和田常良(大井)

故 大和田 繁 様ご遺志として

・長井誠一郎(上耳谷)

故 長井 シゲ 様ご遺志として

・井戸川孝男(小高)

故 井戸川 孝男 様ご遺志として

・玉川 眞男(小谷)

故 玉川 スイノ 様ご遺志として

・井島 博之(大井)

故 井島 博之 様ご遺志として

・田仲 忠(塚原)

故 田仲 ナミ 様ご遺志として

・今野 千賀(片草)

故 今野 アサ子 様ご遺志として

・紺野 園光(二区)

故 紺野 チエ 様ご遺志として

○鹿島区

【ご遺志金】(行政区)

・大越 敏宏(台田中)

故 大越 ミエ子 様ご遺志として

・寺岡 正男(江垂)

故 寺岡 ヨツ 様ご遺志として

・天野 有一(南海老)

故 天野 有光 様ご遺志として

・佐藤 弘信(北右田)

故 佐藤 フテ 様ご遺志として

・深澤 久(川子)

故 深澤 ユキ子 様ご遺志として

・青田 光司(二区)

故 青田 美知子 様ご遺志として

・佐々木良悦(横手)

故 佐々木 忠雄 様ご遺志として

・伏見 信雄(上栃窪)

故 伏見 秀雄 様ご遺志として

【一般寄付】

・紺野ユキ子(永田)

ウエス・タオルを社会福祉事業のために

○原町区

【ご遺志金】(行政区)

・五十嵐 章(国見町一)

故 五十嵐 四郎 様ご遺志として

・齋藤 安幸(小川町)

故 齋藤 武夫 様ご遺志として

・洪谷 隆志(橋本町二)

故 洪谷 隆志 様ご遺志として

・佐藤 信義(萱浜)

故 佐藤 愛子 様ご遺志として

・佐藤 清孝(高見町)

故 佐藤 富子 様ご遺志として

・新川正登志(北萱浜)

故 新川 英三 様ご遺志として

・横村 幸二(上洪佐)

故 横村 きくよ 様ご遺志として

・永田 繁雄(北長野)

故 永田 秀雄 様ご遺志として

・齊藤 一夫(下高平)

故 齊藤 キミ 様ご遺志として

・高田 泰(大甕上)

故 高田 輝雄 様ご遺志として

・佐々木静雄(雫)

故 佐々木 ヨシノ 様ご遺志として

【一般寄付】

・匿名

カラオケセットをひまわりデイサービスセンターへ

・匿名

社会福祉のために

・匿名

社会福祉のために

・匿名

社会福祉のために

【賛助会員会費】

・ハギハラ(株)

・ラフイーヌ

・(株)木元塗装店

・鳴原接骨院

・三友住設(株)

(敬称略させていただきます)

福祉の仕事相談日のお知らせ

日時 11月20日(木) 10:00~15:00

会場 原町区福祉会館
相談員 福島県福祉人材センター

※福祉の仕事をしたい方は、ご相談ください。

○市民相談(法律相談)

☆ 11月20日(木) 9:00~12:00

《会場》 市役所市民相談室

【問合せ先】 市民課

☎ 24 - 5235

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

☆ 11月4日(火)・12月2日(火) 9:00~12:00

《会場》 原町区福祉会館 ☎ 24 - 3415

☆ 11月25日(火) 9:00~12:00

《会場》 小高老人福祉センター ☎ 44 - 5970

※法律相談については、当日8時30分より来所により受付します。なお、相談人数は先着8名程度となっておりますので、ご了承ください。

○心配ごと相談

《相談員：本会委嘱の相談員》 (9:00~12:00)

小高区 11月11日(火) 小高老人福祉センター

鹿島区 11月11日(火)・25日(火) 鹿島区社会福祉センター (むつみ荘)

原町区 11月11日(火)・18日(火) 25日(火) 原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会職員が対応します。

編集後記

最近の話題といえば、振り込め詐欺、食品偽装、薬物混入など何を信用すればよいか分からず疑心暗鬼になってしまっている方も多いですね。そんな中、実りの秋と言えば各地でイベントが開かれます。地元でとれた新鮮な食材を使った食事が提供されることも多いですね。ぜひ、家族で出掛け地域の良さを再認識したいと思っています。(K・S)