

# オレンジハート

## 社協だより

### 福祉少年団事業 (共同募金配分事業)



▲ 鉄塔展望所にて



▲ 大富林道にて

自然の大切さ、  
歴史を学ぶ

小高区福祉少年団員19人は11月9日、懸の森(小高区)で山登りをしました。懸の森に親しむ会4人の方々の協力をいただき、自然を肌で感じ、地域の歴史を学びながら登りました。山頂に到着すると、海まで見わたせ、「地元の景色がこんなにきれいだった」と、みんなで再発見しました。

# 地域でふれあう、楽しいひととき

## 第18回 ふれあい交流事業【原町区地域開催】

ひとり暮らし高齢者の方を対象とした『第18回ふれあい交流事業』を原町区内7ヶ所で行いました。

この事業は、参加者のみなさんが、お仲間やボランティアの方々とふれあいのひとときを過ごしていただくことを目的としています。

参加者がお住まいになっている地域の近くで実施することにより、参加しやすく、各地域の特色

を生かした事業を行うことができました。

参加者のみなさんは、ボランティアの方々と一緒に講話を聞いたり、ゲームや折り紙などで交流を深め、おいしい昼食を食べて楽しく過ごしていました。



▲原町南地区 みなみ幼稚園児との交流



▲石神地区 ボランティアさんの寸劇



▶高平地区 ボランティアさんとの交流

No	実施日	地域	開催場所	協力団体
1	10/29	原町南	ひばり生涯学習センター	みなみ地区福祉委員会 国見地区福祉委員会
2	10/30	原町北	原町区福祉会館	北町地区福祉委員会 仲町地区福祉委員会 本町・三島町地区福祉委員会
3	11/4	原町東	道の駅 南相馬	ひがし地区福祉委員会
4	11/10	高平	高平生涯学習センター	高平地区福祉委員会
5	11/11	太田	太田生涯学習センター	太田地区福祉委員会
6	11/13	石神	石神生涯学習センター	石神地区福祉委員会
7	11/21	大甕	大甕生涯学習センター	大甕地区福祉委員会





## 紅葉を散策してきました 「鹿島区いきいきデイサービス事業だより」

11月10日に、いきいきデイサービス利用者24人で、相馬市の「松ヶ房ダム」へ紅葉狩りに出かけてきました。

快晴にも恵まれ、赤や黄色の大パノラマに、皆さん「きれいだなあ」と、大歓声で楽しいひとときを過ごしました。



◀ 空気がきれいで気持ちいいなあ

## いきいきデイサービスボランティア募集

鹿島区福祉サービスセンターでは、ひとり暮らし高齢者の方を介護予防や生きがいづくりを目的に「いきいきデイサービス」を週1回実施しています。その中で昼食の配膳やレクリエーション・送迎などのお手伝いをしていただけるボラン

ティアの方を募集しています。活動内容の問い合わせや申し込みは左記までご連絡ください。

### ◆ 申込先

地域福祉係  
☎ 46-5354 (鹿島区)  
鹿仁島・相良まで

▶ きれいに撮ってね



## ボランティアに 役立つ講座受講

11月6日に「地球温暖化と私たちにできること」というテーマで身近に取り組めるエコロジー対策について、13日には「ガイドヘルプ体験」の講座を開催しました。

第1回の講座では、桜の開花時期が早まっていることや

## 耳を傾ける ことの大切さ

昨今注目されてきた傾聴ボランティア活動への理解を深め、高齢者とのふれあいに役立っていただくことを目的に、10月28日に浮舟文化会館で講演会、29日にはまごころセンターでワークショップを開催しました。

会津大学短期大学部から外崎紅馬氏を講師に招き、「話を聞くポイントや姿勢」(人の気持ちを大切に受け止める。人は沈黙している間も何かを思っているので相手が黙って



▲ あいづちやうなづきも大切です



▲ 安全に誘導します

頻発するゲリラ豪雨などの例をあげ、すでに私たちが実感できるほど「地球は温まっている」という状況から、身近

に二酸化炭素を削減できるところを考え、一人ひとりが取りくんでいける内容を童話「ハチドリのひとしずく」になぞらえて受講しました。

第2回講座では障がい者の援助について考えました。実際に車椅子に乗って操作方法を覚えたり、視覚障がい者のガイドの仕方を学ぶためアイマスクや白杖を使って、歩きながら、点字ブロックなどを確認しました。

# めげせ！ ホールインワン！

さわやかな秋晴れのもと、第3回鹿島区福祉サービスセンター所長杯グラウンドゴルフ大会を、10月22日にみちのく鹿島球場で開催しました。参加者289名が腕前を競いました。

64名の方がホールインワン賞を取るなど熱戦が繰り広げられました。  
終了後には、鹿島赤十字奉仕団手作りの豚汁が参加者全員にふるまわれ、とても好評でした。



▲ナイス ショット！

# 寒いなか、熱い闘い

第3回小高区福祉サービスセンター所長杯グラウンドゴルフ大会を11月21日に、小高区中部運動場で開催しました。

60名が参加し、日頃の練習の成果を発揮され健康増進のため、みなさん楽しくプレーをしていました。

また、参加者の方々より歳末たすけあい募金へ、34,962

円のご寄附をいただきました。ありがとうございました。

## 《成績》

- 優勝 西 達雄 (大井)
- 2位 桜井 ノブ (大井)
- 3位 本田 俊美 (泉沢)



▲ナイス パット！

## 成績

### 【男子の部】

- 総合優勝 菅野正英 (四区)
- 第2位 伊藤 晃 (寺内)
- 第3位 伏見美明 (横手)
- <高齢者賞> 森 広 (88歳)

### 【女子の部】

- 第1位 遠藤トモ子 (上柘窪)
- 第2位 高玉トモ子 (小池)
- 第3位 増田 キミ (永命会)
- 佐藤ナツ子 (83歳)



おめでとうございます!!



# 講演・芸能発表大会

南相馬市老人クラブ連合会主催の講演・芸能発表大会が、11月6日浮舟文化会館(小高区)で開催されました。

講演は、紺野幸氏を講師として迎え、「高齢者の生きがいと役割」と題して行われました。

その後は、各区の代表11団体が様々な踊りを披露し、最後にはコーラスグループと一緒に合唱し、楽しいひとときを過ごしました。



▲仲良会 (小高)「豊年こいこい」

# 第3回南相馬市原町区高齢者スポーツ大会 大甕チーム2連覇！

11月7日、南相馬市スポーツセンターで「高齢者スポーツ大会」が開催されました。会場内は、各種目ごとに声援が飛び、笑顔がたえない1日でした。最終種目まで同点という接戦でしたが、優勝決定戦で見事大甕チームが勝利し、2年連続優勝を果たしました。なお、大会成績は次のとおりです。

- \*優勝：大甕チーム
- \*準優勝：原町東チーム
- \*第3位：石神北チーム



▲「うちの嫁さん」競技で



## 歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします



「歳末たすけあい運動」

は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に展開するものです。

この運動は、地域で抱える福祉課題について、市民の皆さまにご理解をいただきながら、ボランティア活動や住民参加による地域福祉活動などの推進を図る目的として、「ふれあい事業」などに配分しております。

### ◆スローガン

「地域の福祉、みんなで参加」

### ◆期間

平成20年12月1日～12月31日まで

今年度の目標額 (南相馬市)	5,733,300 円
(内訳)	
●戸別募金	5,652,300 円
●職域募金	50,000 円
●学校募金	30,000 円
●その他の募金	1,000 円

## 歳末たすけあい募金による配分申請の受付

【地域福祉活動に対する配分】

### ※2 年末年始の時期

12月から翌年1月まで

### ② 配分金額

1団体1事業までとして5万円を限度額とします。ただし、総事業費の3分の2以内とします。

### ◆受付期間

平成20年12月19日(金)

◆申請・問い合わせ先  
福島県共同募金会南相馬市支会  
事務局(社協内) ☎ 24-3415  
三瓶まで

## 「おせち料理配食事業」

### (小高区・鹿島区)の実施

【歳末たすけあい募金配分事業】

小高区・鹿島区の65歳以上のひとり暮らしの方を対象に、年末年始を迎える時期に、少しでもお正月の雰囲気味わっていただくため、「おせち料理」を配達します。

### ◆実施日時

【小高区】  
平成20年12月25日(木)

### ◆配達時間

正午～午後3時ころまで

### 【鹿島区】

平成20年12月26日(金)

### ◆配達時間

午後1時30分～午後3時ころまで

### ◆対象

65歳以上のひとり暮らしをされている方

## 「ひとり暮らし高齢者のつどい」

### 参加者募集(小高区)

【歳末たすけあい募金配分事業】

小高区在住の70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、交流会を開催します。

今回は、幼稚園児と歌や踊りで交流し、ボランティアさんの手作りの食事で会食をし、ふれあいのひとときを過ごしていただく予定です。お気軽にご参加ください。

### ◆日時

平成21年1月14日(水)  
午前9時30分～  
午後12時30分

### ◆会場

小高老人福祉センター

### ◆対象

小高区在住の70歳以上のひとり暮らし高齢者

◆参加費 一人 200円  
(当日、受付にて徴収)

◆負担金 無料

### ◆締切

【小高区】  
平成20年12月9日(火)

### 【鹿島区】

平成20年12月10日(水)

### ◆その他

※鹿島区では訪問時に、地域子どもたちと民生委員さんで、シクラメンの花をお届けいたします。

### ◆申込・問合せ先

各地区の民生委員さん及び地域福祉係  
☎ 44-5970  
(小高区) 杉浦まで

☎ 46-5354  
(鹿島区) 酒井まで

### ◆内容

①小高教会幼稚園児による劇やお遊戯

②会食(ボランティアによる手作り料理)

③小高赤十字奉仕団による郷土芸能

### ◆締切

平成20年12月18日(木)

### ◆申込・問合せ先

地域福祉係  
☎ 44-5970 杉浦まで



# 楽しいクリスマス会 & イルミネーションバスツアー

## 参加者募集!

【歳末たすけあい募金配分事業】

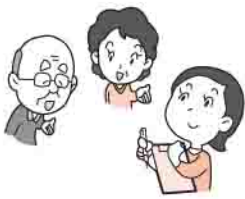
楽しいクリスマス会・小高区内のイルミネーションツアーを開催しますので、ぜひ、ご参加ください。

- ◆ **期 日**  
平成20年12月21日(日)
- ◆ **日 程**  
午後4時  
クリスマス会  
(食事・アトラクションあり)  
午後6時  
イルミネーションツアー
- ◆ **会 場**  
小高老人福祉センター  
(小高病院東隣)
- ◆ **バス運行**  
・鹿島区まごころセンター前  
出発 午後3時  
・サンライフ南相馬  
出発 午後3時30分
- ◆ **対 象**  
小高区・鹿島区・原町区  
のひとり親家庭の親子
- ◆ **参加費**  
一家族500円(当日納入)

## 認知症相談会

認知症の人と家族の会は、認知症についての相談会を毎月、実施しております。お気軽にご相談ください。

- ◆ **日 時**  
毎月第2月曜日  
今月は、平成20年12月8日(月)  
午後1時30分〜午後3時30分
- ◆ **会 場**  
原町区福祉会館 相談室
- ◆ **問合せ先**  
☎23-4045 古山まで



## 多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

- ◆ **参加申込**  
先着30名 締切
- ◆ **主 催**  
小高区・鹿島区母子寡婦福祉会
- ◆ **申込・問合せ先**  
田野入(鹿島区)  
☎46-2559  
杉 浦(小高区)  
☎44-5970 (FAX兼用)  
☎44-5977 (FAX)
- ◆ **日 時**  
平成20年12月5日(金)  
19日(金)  
午後1時〜午後4時まで
- ◆ **会 場**  
南相馬市役所1階市民相談室
- ◆ **定 員**  
6名程度(1名・30分位)
- ◆ **相談方法**  
電話予約による面接相談のみです。当日は、事前に相
- ◆ **相談後**  
初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。
- ◆ **予約受付**  
南相馬市環境安全課  
(平日 午前9時〜午後4時まで)
- ◆ **問合せ先**  
南相馬市環境安全課  
☎24-5231

## ヤマト福祉財団

### 平成21年度「障がい者福祉助成金」募集の案内

- ◆ **助成対象**  
障がい者の自立と社会参加及び生産力アップなどに直結する事業
- ①障がい者施設の改善、整備、備品などの購入
- ②各種会議、講演、研修事業
- ③各種出版、啓発活動など
- ◆ **助成金額**  
助成事業 1件当たり  
上限額100万円
- ◆ **受付期間**  
平成20年12月1日〜  
12月31日
- ◆ **助成対象**  
④各種調査、研究、文化、スポーツ活動など

- ◆ **応募申請書**  
ホームページ (<http://www.yamatofukushi.jp/>)よりダウンロードできます。
- ◆ **申請・問合せ先**  
財)ヤマト福祉財団福祉助成金事務局  
☎03-3248-0691 FAX 03-3542-5165  
メールアドレス  
y.zaidan@yamatoofukushi.zaidan.or.jp



## お弁当配達ボランティア募集

南相馬市社会福祉協議会では、配食サービス事業で、配達をしてくださるボランティアを募集しております。

この事業は、概ね65歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯の方で、調理が困難な方を対象に、食事を配達する事業です。

活動内容の詳細については、下記までにご連絡ください。

◆ 申込・問合せ先

地域福祉係

☎ 44-5354 (鹿島区)

濱名まで

☎ 24-3415 (原町区)

二上まで



## 福祉巡回車輛の贈呈ありがとうございました。

福島県生命保険協会(藤井俊昭会長)では、社会貢献活動として、福祉巡回車の寄贈を平成3年より開始され、本年11月6日に郡山ビューホテルで、軽自動車(三菱ミニカ)を、本会に寄贈いただきました。車輛は、本会の児童館で使用し、福祉巡回の推進に皆様のご期待に応えて参りますのでよろしくお願いたします。



立派な車輛です

## 在宅介護者のつどい

〔歳末たすけあい募金配分金事業〕

日頃、ご家庭で介護されている皆さまに、ほんのひとときでもくつろいでいただきたいと交流会を計画しました。今回は介護に役立てていただくために左記内容の講習も開催します。ぜひ、ご参加ください。

### 《原町区・鹿島区》

【日時】平成21年1月14日(水)

午前9時30分～正午

【会場】原町区福祉会館

鹿島保健センター

※鹿島区は、定員20名

### 《小高区》

【日時】平成21年1月17日(土)

午前9時30分～

午前11時30分

【会場】小高老人福祉センター



◆ 対象 市内在宅介護者  
(介護度は不問)

◆ 参加費 無料

◆ 内容

- ①講習会「高齢者ソフト食について」
- ②交流会

◆ 準備物 三角巾、エプロン

◆ 締切 平成21年1月7日(水)

◆ 申込・問合せ先

地域福祉係

☎ 44-5970 (小高区) 佐々木まで

☎ 46-5354 (鹿島区) 濱名まで

☎ 24-3415 (原町区) 鈴木まで



●●● ありがとうございます ●●●

「まじろ」ひろば

平成20年10月16日〜平成20年11月15日

■福祉基金

○小高区

【遺志金】(行政区)

・一 條 和夫(飯崎) 故 一 條 吉雄 様ご遺志として

・小 松 一 貴(片草) 故 小 松 善一 様ご遺志として

・坂 本 正徳(塚原) 故 坂 本 トク 様ご遺志として

・志 賀 忠(小谷) 故 志 賀 マス 様ご遺志として

・池 沼 政雄(角間沢) 故 池 沼 ヒテ 様ご遺志として

・渡 部 政綱(大富) 故 渡 部 政雄 様ご遺志として

・佐 藤 幸信(三区北) 故 佐 藤 信雄 様ご遺志として

・川 村 秀夫(大井) 故 川 村 優 様ご遺志として

・佐 山 一夫(金谷) 故 佐 山 タケ 様ご遺志として

・鈴 木 博樹(井田川) 故 鈴 木 百合子 様ご遺志として

・菅 野 吉春(吉名) 故 菅 野 キヨノ 様ご遺志として

・愛 澤 勉能(大富) 故 愛 澤 智明 様ご遺志として

・鈴 木 一男(岡田) 故 鈴 木 清治郎 様ご遺志として

【一般寄付】

・株 木・旭共同企業体 社会福祉のために

・志 賀 英明(五区) お綴りタオル・タオルを社会福祉事業のために

○鹿島区

【遺志金】(行政区)

・森 秀一(一区) 故 森 ツマ 様ご遺志として

・岡 本 一也(北海老) 故 岡 本 綾子 様ご遺志として

・佐 藤 重男(四区) 故 佐 藤 ヤイ子 様ご遺志として

・佐 藤 智高(北右田) 故 佐 藤 セツ 様ご遺志として

・佐 藤 智高(北右田) 故 佐 藤 セツ 様ご遺志として

・佐 藤 智高(北右田) 故 佐 藤 セツ 様ご遺志として

・佐 藤 智高(北右田) 故 佐 藤 セツ 様ご遺志として

・佐 藤 智高(北右田) 故 佐 藤 セツ 様ご遺志として

・佐 藤 智高(北右田) 故 佐 藤 セツ 様ご遺志として

・佐 藤 智高(北右田) 故 佐 藤 セツ 様ご遺志として

・佐 藤 智高(北右田) 故 佐 藤 セツ 様ご遺志として

○原町区

【遺志金】(行政区)

・佐 藤 真一(北新田) 故 佐 藤 英夫 様ご遺志として

・小 野 操(下北高平) 故 小 野 義経 様ご遺志として

・佐 藤 晴信(江井) 故 佐 藤 トミ 様ご遺志として

・高 橋 光義(中太田) 故 高 橋 トシ子 様ご遺志として

・佐 々木良夫(益田) 故 佐 々木 正夫 様ご遺志として

・木 村 善一(大甕上) 故 木 村 一 様ご遺志として

・高 玉 武(下北高平) 故 高 玉 親 様ご遺志として

・内 藤 恵子(南町三) 故 内 藤 文夫 様ご遺志として

・岩 井 孝文(大木戸) 故 岩 井 康文 様ご遺志として

・石 川 信和(北新田) 故 石 川 スエ子 様ご遺志として

・森 憲一(大原) 故 森 拾 様ご遺志として

・岩 崎 恵一(堤谷) 故 岩 崎 繁雄 様ご遺志として

・齋 藤 安弘(下北高平) 故 齋 藤 俊信 様ご遺志として

・酒 井 清高(信田沢) 故 酒 井 清人 様ご遺志として

・佐 藤 政志(馬場) 故 佐 藤 朋房 様ご遺志として

・大 迫 陽子(雲雀ヶ原二) 故 大 迫 圭 様ご遺志として

・野 村 幸男(江井) 故 野 村 ユキ子 様ご遺志として

・寺 島 映子(国見町一) 故 寺 島 正雄 様ご遺志として

・高 江 敏彦(下太田) 故 高 江 ハツ子 様ご遺志として

・國 枝 明芳(牛越) 故 國 枝 ヒライ 様ご遺志として

・馬 場 利夫(橋本町一) 故 馬 場 すぎよ 様ご遺志として

・高 田 幸三(上太田) 故 高 田 初喜 様ご遺志として

・添 田 稔(雲雀ヶ原三) 故 添 田 覚 様ご遺志として

・畑 島 博(小浜) 故 畑 島 マサ 様ご遺志として

・鈴 木 正彦(矢川原) 故 鈴 木 文雄 様ご遺志として

・日本舞踊小藤流和の会 会主 小藤 悠和

・歌謡教室龍美会 会主 牛来 定夫

・社会福祉のために 社会福祉のために

・原町商工会議所女性部 収益金を、社会福祉のために

・匿名(二名) 社会福祉のために

・吉川周太郎 社会福祉のために

・高平婦人会 産業祭の収益金を、社会福祉のために

・大迫 陽子 タオルを社会福祉事業のために

○市民相談(法律相談)

☆12月18日(木) 9:00~12:00

《会場》市役所市民相談室

《問合せ先》市民課 ☎24-5235

○編集後記

平成20年も残すとこ、あとわずかになりました。世間では不況の風が吹き、ふところも寂しく感じますが、いつも気持ちだけは温かく毎日明るく過ごしたいですね。来年も皆様が健康で楽しい日々をお送ることができそうです。(H)

○市民相談(法律相談)

☆12月16日(火) 9:00~12:00

《会場》鹿島区社会福祉センター(むつみ荘) ☎44-5970

※法律相談については、当日8時30分より来所により受付します。なお、相談人数は先着8名程度となっておりますので、ご了承ください。

○総合相談所

○法律相談《相談員:弁護士》

☆12月2日(火)・1月6日(火) 9:00~12:00

《会場》原町区福祉会館 ☎24-3415

○心配ごと相談 《相談員:本会委嘱の相談員》(9:00~12:00)

小高区 12月9日(火) 小高老人福祉センター

鹿島区 12月9日(火) 鹿島区社会福祉センター(むつみ荘)

原町区 12月9日(火) 16日(火) 原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会職員が対応します。

年末は、交通事故が多発します。車も歩行者も思いやりの気持ちを大切に。シートベルトは、後部座席も忘れずに！安全運転も忘れずに！