

オレンジハート

社協だより



なかよし親子 クリスマス会

【歳末たすけあい募金配分金事業】

▲ パパ上手だね



▲ サンタさん ありがとう

なかよし親子クリスマス会を12月8日に鹿島保健センターで開催しました。南相馬市内の未就学児親子を対象に、鹿島区のボランティアグループなかよし会のご協力をいただき、総勢80人が参加され、リズム遊びをしたり、お母さんと共同作業で赤いサンタ帽子を作りました。

また、サンタさんからプレゼントがあり、かわいい笑顔いっぱいクリスマス会になりました。



イルミネーション

装飾交流事業

【歳末たすけあい募金配分金事業】

地域世代間交流事業の一環として、小高区で継続的に実施されている「あかりのファンタジーinおだか」(12月6日～1月4日)にあわせて、社協も今回から初めて参加しました。

小高区社協会館(消防小高分署北側)の壁面に、小高工業高等学校の高野敏さん、上ノ内英人さんのサンタクロースのデザインをもとに、装飾



▲クリスマスにグー



をを終了しました。みんなで作り上げた暗闇に光り輝くサンタクロースのイルミネーションを見ながら楽しく交流を深めました。

等学校の生徒さ

ん、区内の個人・事業所ボランティアの方々との協力をいただき、12月1日から6日間かけて、夕方に飾りつけ作業を行いました。

12月6日の点灯式には「あゆみ&ほっと悠」の皆さんの協力で、最後の飾りつけ



▲この電球を取りつければ完成!

『高齢者世帯ふれあい交流会開催』

【歳末たすけあい募金配分金事業】

「高齢者世帯ふれあい交流会」を12月11日、12日の2日にわたり開催しました。

小高区内の70歳以上の高齢者世帯を対象に今年初めて実施し、民生児童委員の協力のもと、2日間で35人が参加しました。

市出前講座の渡部弘氏による方言民話では、親しみの

『ご近所の底力講演会開催』

【共同募金配分金事業】



▲講師 遠山哲也氏

「ご近所の底力講演会」を、11月29日に浮舟文化会館で開催しました。

NHK大阪放送局ディレクター 遠山哲也氏を講師に、市民約60人が参加しました。

「ご近所から日本を変えよう!」をテーマに「難問解決!ご近所の底力」の番組で取り上げられた身近な課題に対する『妙案(解決策)』を紹介していたきました。以前、旧小高町の「おだかeーまちタクシー」が番組で取り上げられ、全国に取り組みが広がったことにもふれられました。参加者たちは熱心に聞き取り、自分の地域で出来ることを考えるいい機会となりました。

ある話に大笑いし、しんみりとした語り口に感動しました。会食を楽しんだ後、バスに乗り「あかりのファンタジーinおだか」を見学しました。約1時間かけてのバス旅行でしたが、初めてイルミネーションを見学した方もおり、きらびやかな夜の世界に一樣に感動している様子でした。



▲方言民話の世界に感動!

ボランティアに 役立ててください

ボランティア入門講座を11月20日に「高齢者とのふれあいについて」をテーマにリラクゼーションマッサージを、27日には「難病の子どもの夢を叶える活動について」というテーマで「メイク・ア・ウィッシュオブジャパン」について学習しました。

20日の講座では日赤福島県支部から派遣された講師の指導のもと「もまない」「押さない」「たたかない」に気をつけ、相手と呼吸を合わせてゆっくりと手のひら全体を使ってなで・さするマッサージを習得しました。

27日には1980年にア

メリカで始まった難病の子どもたちの夢を叶える活動が、1992年に日本でも始まった経緯やしきみについて学びました。今まで叶えられた100以上の子どもたちの夢が、願った子どもたちの年齢や病名とともに記載された資料を見ながら参加者は目を潤ませています。



▲ぬくもりを感じてもらうことが大切です



▲「子どもたちの夢…たくさんあります」

心がこもったしめ飾り

【歳末たすけあい募金配分金事業】

小高区福祉少年団員22人が小高区内のひとり暮らし高齢者の方々へしめ飾りを贈るため、区内のボランティア7人の協力のもと、12月20日に小高老人福祉センターで、しめ縄の飾りつけを行いました。紅白のごへい、福扇、あすなる、柿などで飾られたしめ飾りは、地区の老人クラブの方々より友愛訪問の一環としてそれぞれ贈られました。



▲心をこめて作りました

家族介護者交流会へ 行ってきました

地域包括支援センター主催で11月26、27、29、30日の4日間、家族介護者交流会を、相馬松川浦のホテル夕鶴で行いました。

60人の方の参加をいただき、ホテル到着後は、自己紹介をしながら日ごろの介護状況、サービスの利用方法やス

トレスの解消方法など意見交換がされました。「私より大変な人はたくさんいるんだね」「みんなの話が聞けて元気ができました」と多くの方がおしゃっていました。短い時間ではありましたが、介護をはなれ楽しいひとときを過ごされたようでした。

子どもたちとの

楽しいひととき

【歳末たすけあい募金配分金事業】

第82回ひとり暮らし高齢者のつどい（忘年会）を、12月10日に原町区福祉会館で、区内在住の70歳以上のひとり暮らし高齢者99人が参加し、開催しました。

原町あずま保育園の元気な園児たちのお遊戯を見たり、一緒に手遊びをして楽しいひと時を過ごしました。

昼食は、ボランティアの方々による手づくりお弁当が振舞われ、参加者のみなさんはいしそうに召し上がっていました。



▲「おばあちゃん、いつまでも元気でいてね」

一足早いお正月に笑顔

【歳末たすけあい募金配分金事業】

ひとり暮らし高齢者のつどいを、12月19日に鹿島区むつみ荘で開催しました。

参加者33人は、鹿島保育園の子どもたちとのふれあいや交通安全腹話術を楽しみ、ひまわり会が手づくりの餅料理を味わいながら会話をはずませることができました。

さらに鹿島区の星さん・桑折さんによるハーモニカ演奏に合わせて、なつかしいメロディーを熱唱し、充実した1日を過ごすことができました。



▲トン♪トン♪ 肩たたき月

高齢者世帯ふれあい

交流会のご案内

【歳末たすけあい募金配分金事業】

原町区在住の75歳以上の高齢者世帯の方々を対象に、交流会を開催します。

楽しいふれあいのひとときを過ごしていただく予定です。お気軽にご参加ください。

◆日時 平成21年1月21日（水）

午前10時30分～午後1時

◆会場 原町区福祉会館

◆対象 原町区在住の75歳以上の高齢者世帯

◆参加費 200円（一人につき）

◆締切 平成21年1月13日（火）まで

◆申込・問合せ先

地域福祉係

☎24-13415（原町区）

青木まで



「在宅介護者のつどい」

【歳末たすけあい募金配分金事業】

日頃、ご家庭で介護されている皆さまに、ほんのひとときでもくつろいでいただきたいと交流会を計画しました。今回は介護に役立てていただくために次の内容で講習を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

原町区

【日時】

平成21年1月14日(水)
午前9時30分～正午

【会場】

原町区福祉会館

小高区

【日時】

平成21年1月17日(土)
午前9時30分～

【会場】

小高老人福祉センター

鹿島区

【日時】

平成21年1月14日(水)
午前9時30分～正午

【会場】

鹿島保健センター

※定員20名

「ひとり暮らし高齢者のつどい」

【参加者募集(小高区)】

【歳末たすけあい募金配分金事業】

小高区在住の70歳以上のひとり暮らしの方を対象に、交流会を開催します。

今回は、幼稚園児と歌や踊りで交流し、ボランティアさんの手づくりの食事で会食をし、ふれあいのひとときを過ごしていただく予定です。お気軽に参加ください。

日時

平成21年1月14日(水)
午前9時30分～

会場

午後12時30分

対象

小高区在住の70歳以上のひとり暮らし高齢者

◆対象
市内在宅介護者
(介護度は不問)

◆参加費
無料

◆内容

①講習会「高齢者ソフト食について」

②交流会

◆準備物
三角巾、エプロン

◆締切
平成21年1月7日(水)

◆申込・問合せ先

地域福祉係

☎44-5970 (小高区)

☎46-5354 (鹿島区)

☎24-3415 (原町区)

鈴木まで

◆参加費
一人 200円

◆内容
(当日、受付にて徴収)

①小高教会幼稚園児による劇やお遊戯

②会食(ボランティアによる手作り料理)

③小高赤十字奉仕団による郷土芸能

◆締切
平成21年1月6日(火)

◆申込・問合せ先

地域福祉係

☎44-5970 杉浦まで

高齢者。パソコン初心者講習会

受講者募集

高齢者のパソコン初心者を対象に、パソコン講習会を開催します。パソコンの電源の入れ方から簡単な文書作成までを講習します。

お気軽に参加ください。

◆内容

パソコンの電源の入れ方から文書作成・インターネット体験など

◆参加費
無料

◆定員

各コース 15名まで

◆受付

平成21年1月5日(月)～20日(火)まで

◆申込・問合せ先

※申込多数の場合は、先着順とさせていただきます。

地域福祉係

☎24-3415

(原町区) 青木まで

◆日時

平成21年2月2日(月)

午後9時～正午

〈3コース〉

平成21年2月2日(月)

午後1時～午後4時

平成21年2月6日(金)

午後1時～午後4時

◆会場

ダイコー株式会社 講習室

(原町区錦町1-154)

◆対象

市内在住の方・初めて本講習を受講される方・パソコン技術修得に意欲のある方



『おいしく食べる』 ことについて

介護教室参加者募集

原町東地域包括支援センターでは、『おいしく食べる』と題して介護教室を開催します。

皆さん、お気軽にご参加ください。

◆日時 平成21年2月21日(土)

午後2時～午後3時30分

◆会場 ひがし生涯学習センター

認知症相談会

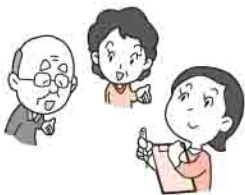
認知症の人と家族の会は、認知症についての相談会を毎月、実施しております。お気軽にご相談ください。

◆日時 毎月第2月曜日

今月は、平成21年1月19日(月)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場 原町区福祉会館 相談室

◆問合せ先 ☎23-4045 古山まで



◆内容

講話『おいしく食べる』ことについて
おいしく食べることは、健康への最も楽しいリハビリ!!

◆講師

いわき食介護研究会 大戸 貴弘氏

◆対象 市内在住の方

・要介護高齢者を介護している家族の方
・食べることに興味のある方

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先

原町東地域包括支援センター
☎24-3390 担当 川村・田中まで

お弁当配達 ボランティア 募集

本市社会福祉協議会では、配食サービス事業で、配達をしてくださるボランティアを募集しております。

この事業は、概ね65歳以上のひとり暮らしや高齢者世帯の方で、調理が困難な方を対象に、食事(弁当)を配達する事業です。

活動内容の詳細については、下記までにご連絡ください。

◆申込・問合せ先

地域福祉係

☎44-5970 (小高区) 杉浦まで

☎46-5354 (鹿島区) 濱名まで

☎24-3415 (原町区) 二上まで



多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

◆日時

平成21年1月9日(金)
16日(金)

午後1時～午後4時まで

◆会場

南相馬市役所1階市民相談室

◆定員

6名程度(1名・30分位)

◆相談方法

電話予約による面接相談のみです。当日は、事前に相

談カードの記入が必要になります。(氏名、住所、家族状況、債務内容など)

◆相談後

初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。

◆予約受付

南相馬市環境安全課

(平日) 午前9時～午後4時まで

◆問合せ先

南相馬市環境安全課

☎24-5231

第一回 誌上法律相談!!

『一緒に借金の問題を解決しましょう』



ひばり法律事務所
弁護士 西山健司

解決しましょう

借金を一人で抱え込んでい
る人はいませんか？借金のこ
とを誰にも相談できず悩んで
いる人はいませんか？家族が
借金で苦しんでいませんか？
身近な人が借金で苦しんでい
ませんか？友人や知人が借金
で苦しんでいませんか？
借金の取り立ては厳しいも
のがありますが、法律の専門
家が携わることによって、取
立てを一旦止めさせることが
できます。サラ金業者の多く
は違法に高い利息を取ってい
るので、法律により計算をし

直すと借金自体が減ります。
その上で、無理のない返済計
画を立てて借金を返していく
ことができます。さらに、長
年取引をしていた人（既に取
引を終わっている人も）には、
過払いと行って、サラ金業者
からお金が返ってくる場合も
あります。中には、裁判所で
特定調停という手続を経て借
金をチャラにしてくれるした
が、残りの借金がある人もい
るでしょう。どうしても借金
を支払えない人も出てきます
が、場合によっては破産をす
ることで借金をチャラにする
こともできます。破産をして
も隣近所に知られるわけでは

なく、戸籍に載るわけでもあ
りませんのでご安心下さい
（ただ、クレジットカードの
作成やローンを組むことは難
しくなります）。他にも住宅
を残したい場合にある程度安
定した収入がある人は個人再
生手続をとるなど、借金を解
決するための方法があります。
とにかく、まずは弁護士や
司法書士の法律専門家のもと
へ行って相談する「勇気」を
持ちましょう。私たち法律専
門家は、言わばお医者さんで
す。医者はその人に悪い病気
があれば治療を行います。私
たち法律専門家は、薬に代わ
り、法律でもって、その人に
ふさわしい治療を選択して行
います。その人が晴れやかな
人生を過ごせるように、その
人生の一端を担って治療を行
うのが自分の職責だと思っ
ています。私の事務所名も、皆
さんに親しみのある「ひばり」
法律事務所と名付けました。
あと値札のない寿司屋のよ
うに「一体いくらかかるの
か？」について気になります
よね。でも、私たちはあらか

じめいくらかかりますよと説
明する責任があります。もし
て、家計の状態に応じて、相
談により分割でお支払いいた
だくことも可能です。法テラ
スという国の機関が弁護士費
用を一時的に立て替えて、後
にコツコツと支払っていくこ
ともできます。
まず皆さん、借金について

悩みすぎないでください。勇
気をほんのちよっぴり出し
て、法律事務所へ電話をして
みましょうよ！
（ひばり法律事務所）
☎26-6006（予約制）
（初回法律相談
30分につき5,250円）

就学資金(生活福祉資金)の

ご案内

福島県社会福祉協議会で
は、就学資金（生活福祉資
金）の貸付事業を実施して
います。

なお、詳しくは市内各区
の社会福祉協議会または地
域の民生委員さんに、ご相
談ください。

この事業は、他の制度が
利用できない低所得世帯を
対象に、経済的自立と、子
どもの高校・大学などへの
就学の実現を目的としてい
る公的な貸付制度です。
家庭の経済事情などで就
学のための費用が捻出でき
ない世帯への支援の一助と
してご利用ください。



■福祉基金

○小高区

【ご遺志金】(行政区)

- ・木幡 次夫 (福岡) 様ご遺志として
- ・梅田 春夫 (岡田) 様ご遺志として
- ・志賀 隆夫 (飯崎) 様ご遺志として
- ・志賀 文昭 (飯崎) 様ご遺志として
- ・櫻堂 文昭 (飯崎) 様ご遺志として
- ・伊東 巳一 (塚原) 様ご遺志として
- ・楨 謙一 (角間沢) 様ご遺志として
- ・渡邊 清 (二区) 様ご遺志として
- ・志賀マス子 (浦尻) 様ご遺志として
- ・伊賀 勇浩 (小屋木) 様ご遺志として
- ・伊賀 芳枝 様ご遺志として

【一般寄付】

- ・株木・旭共同企業体 社会福祉のために
- ・東北電力柳浪江・小高原子力準備本部 社会福祉のために
- ・社会福祉のために 本部長 棚木裕司

○鹿島区

【ご遺志金】(行政区)

- ・岡 慶光 (大内) 様ご遺志として
- ・田村 一昭 (南右田) 様ご遺志として
- ・荒 吉春 (大内) 様ご遺志として
- ・浅田 義貞 (横手) 様ご遺志として
- ・渡辺 重己 (小山田) 様ご遺志として
- ・志賀 俊秀 (鳥崎) 様ご遺志として
- ・遠藤 一祐 (山下) 様ご遺志として
- ・浜名 徳也 (南海老) 様ご遺志として

【一般寄付】

- ・佐藤 洋子 (鳥崎) 様ご遺志として
- ・鹿島商工会製造業部会 鹿島区産業文化際で集まった募金を社会福祉のために
- ・鹿島区グラウンドゴルフ協会 会長 濱名友重
- ・鹿島区グラウンドゴルフ協会創立20周年記念として、社会福祉のために
- ・パンフラワー花野会 代表 鈴木米子
- ・花の展示会チャリティデーバザー収益金を社会福祉のために
- ・大沼 信一 (寺内) 様ご遺志として
- ・大畑 サト (北海道) 様ご遺志として
- ・佐藤 智高 (北右田) 様ご遺志として
- ・豊田 武雄 (浮田) 様ご遺志として
- ・株式会社トーヨー不動産 代表取締役 岡田庄治
- ・株式会社 鹿島区地域福祉基金へ

○原町区

【ご遺志金】(行政区)

- ・佐藤 久 (北原) 様ご遺志として
- ・中田 正弘 (南町三) 様ご遺志として
- ・持立 絢子 (国見町一) 様ご遺志として
- ・吉田 邦子 (小木迫) 様ご遺志として
- ・山川 隆 (南町三) 様ご遺志として
- ・志賀 秀則 (大谷) 様ご遺志として
- ・星見 育男 (上太田) 様ご遺志として

【一般寄付】

- ・齋藤 一美 (深野) 様ご遺志として
- ・古内 君代 (陣ヶ崎) 様ご遺志として
- ・西崎 正光 (江井) 様ご遺志として
- ・門馬 秀夫 (東町一) 様ご遺志として
- ・高城 義紘 (大町三) 様ご遺志として
- ・横山 卓良 (橋本町四) 様ご遺志として
- ・星見 泰寛 (上太田) 様ご遺志として
- ・上原 義直 (北萱浜) 様ご遺志として
- ・半井キミ子 (橋本町二) 様ご遺志として
- ・渡部 泰夫 (下江井) 様ご遺志として
- ・松本 孝一 (下江井) 様ご遺志として
- ・松浦 広 (上北高平三) 様ご遺志として
- ・鈴木 三四 (仲町三) 様ご遺志として
- ・福島ヤクルト販売株式会社 社会福祉のために
- ・原町手話サークル耳通口 健康福祉まつりの売り上げを、社会福祉のために
- ・ヨッシーランド バザー収益金を社会福祉のために
- ・匿名 社会福祉のために
- ・匿名 お祭りタオル・タオル・バスタオル・座布団カバーを社会福祉事業のために
- ・【賛助会員会費】
- ・小松屋旅館
- ・株式会社 松本米店 (敬称略させていただきました)

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

☆1月6日(火)・2月3日(火) 9:00~12:00

《会場》原町区福祉会館 ☎24-3415

☆1月27日(火) 9:00~12:00

《会場》小高老人福祉センター ☎44-5970

※法律相談については、当日8時30分より来所により受付します。なお、相談人数は先着8名程度となっておりますので、ご了承ください。

○心配ごと相談

《相談員：本会委嘱の相談員》 (9:00~12:00)

小高区 1月13日(火) 小高老人福祉センター

鹿島区 1月13日(火)・27日(火) 鹿島区社会福祉センター (むつみ荘)

原町区 1月13日(火)・20日(火) 27日(火) 原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会職員が対応します。

○市民相談(法律相談)

☆1月15日(木) 9:00~12:00
《会場》市役所市民相談室
【問合せ先】市民課 ☎24-5235

福祉の仕事相談日お知らせ

日時 1月15日(木) 10:00~15:00
会場 原町区福祉会館
相談員 福島県福祉人材センター
※福祉の仕事をした方は、ご相談ください。

編集後記

明けまして、おめでとうございます。毎年、何らかい目標をたてるも中々実行できず1年が過ぎてしまいます。皆さんは、いかがでしたでしょうか??今年こそは、皆様にとっても私にとっても有意義な1年にしたいものです。(H,S)