

オレンジハート

社協だより



きれいなお花が咲きました♪

第83回ひとり暮らし高齢者のつどい

「七夕まつり」

第83回ひとり暮らし高齢者のつどい「七夕まつり」を、7月8日に原町区福祉会館で開催しました。ひとり暮らし高齢者97人、ボランティア53人が参加しました。

なかまち保育園の園児による元気いっぱい「よさこい踊り」や「手遊び」

を楽しみました。その後、原町ひばりハーモニカ愛好会の心に響く演奏に涙する方もいらっしゃいました。

また昼食は、毎年好評の原町ボランティア連絡協議会の会員手作りのお弁当をいただき、有意義な時間を過ごしました。



▲美しい音色に感動！

スポーツ大会開催!



▲蟻さんの玉転がし

「第4回原町区高齢者スポーツ大会」が、6月26日に南相馬市スポーツセンターで開催され、891人が参加しました。会場内は、笑顔と歓声であふれかえり、スポーツを通じてチームを超えた親睦や交流を深めることができました。今年、石神北チームが、3年連続優勝を目指す大甕チームをおさえ、見事！優勝しました。

石神北チームが見事優勝!!

○原町区老人クラブ連合会主催



▲ガンバレ♪ガンバレ♪

なお、大会成績は、次のとおりです。

- 優勝 石神北チーム 84点
- 準優勝 大甕チーム 67点
- 第3位 原町東チーム 63点



笑顔のおひさまがいっぱい

○おひさまといっしょに実行委員会主催



▶わんちゃんとおさんぽ

「第37回おひさまといっしょに」が7月11日に、小川町体育館で開催されました。市内の心身障がい児者や高校生ボランティアの方々など310人が参加し、市のシンボルにちなんだ「さくら」「けやき」「さけ」「ほたる」の4チームに分かれ、「クリン作戦」「わんちゃんとおさんぽ」などのユニークな9種類のゲームを競い、心地よい汗を流しました。



◀ナイスカップル

「ナイスカップル」では、参加者が、アニメ「ヤッターマン」の格好をすると、会場からは笑いと拍手がおこっていました。

参加者は、大勢の人とのふれあいや交流を深め、会場全体が一体となっていました。



楽しく全講座を終了しました

市内の男性を対象に全6回コースの「シニアボランティア講座」を実施いたしました。

7月2日には「男子厨房に入るべし！」として小高保健福祉センターで料理教室を行いました。メニューは『肉じゃが』『ほうれん草のおひたし』『絹さやと油揚げの味噌汁』『ブルーツ白玉』の4品。「人参とジャガイモを乱切り

にしてください」と栄養士から声がかかると「乱切り？乱切りってどうやんだ？」と頭を悩ませながらも、参加者はおいしく出来た料理にとても満足していました。

10日には「傾聴を学ぶ」の講座で、話を聞くポイントや相手の感情を尊重する大切さをワークショップを通じて学びました。

気持ちに耳を傾ける

近年、新しいコミュニケーションの手段として傾聴ボランティアへの関心が高まっています。

傾聴ボランティア活動への理解を深め、高齢者とのふれあいに役立ててもらおうことを目的に、7月9日に原町区福祉会館で「傾聴ボランティア講座」を開催し、66人が参加しました。

講師に会津大学短期大学部

准教授の外崎紅馬氏を迎え、活動のポイントとして、「相手が伝えたいのは「意味」と「感情」であり、相手の感情

を損なわず受けとめること」「腕組みなどをせず、あなたの言葉を聞いていますよというメッセージとして頷きやあいつちが大切であること」などを学びました。



▲「心」を傾けて聴くことが大切



▶見事な包丁捌き！

映画&講演会

『いい爺いライダー』

映画「いい爺いライダー」の講演会及び上映会を7月18日にサンライフ南相馬で開催し、170人が参加しました。北海道むかわ町穂別の「田んぼdeミュージカル実行委員会」より映画出演者である山崎良子氏、制作進行として出演者を支え続けた保健師の中澤三氏を迎え、作品製作における苦労や楽しさについて講演いただきました。



▶ユニークな出演者



▶中澤氏(左)と山崎氏(右)

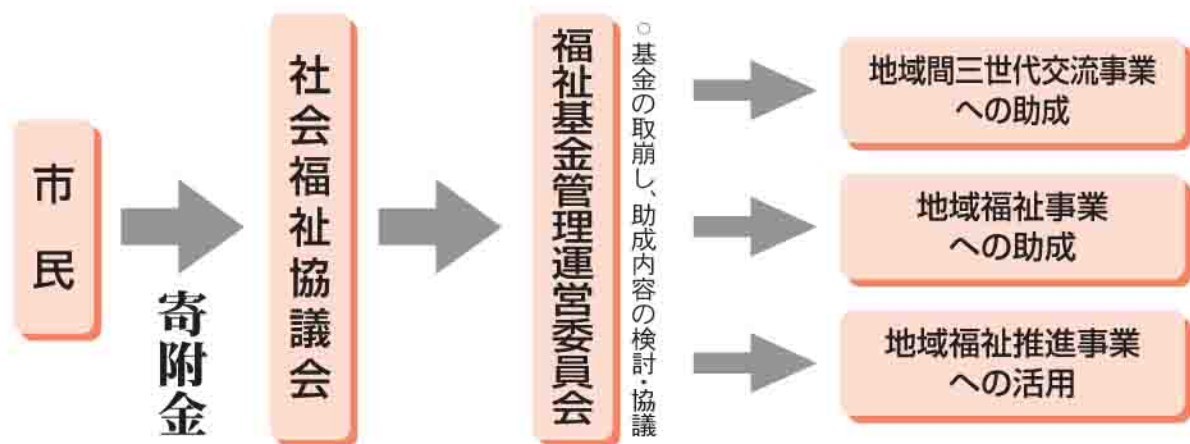
映画は市町村合併をテーマとしたものをミュージカルとして表現したもので、出演者のユニークな演技やゲストである山崎氏がスクリーンに登場するたびに会場から笑い声や拍手が起りました。

映画から繰り出されるセリフの数々に、観客は合併して4年目となる南相馬市の状況を重ね合わせながら、スクリーンに見入っていました。

市民の皆さまからの 寄附金の使途について

南相馬市社会福祉協議会では、市民の皆さまから市内の社会福祉事業の向上のために貴重な寄附金をいただいております。そこで今回は、皆さまからお寄せいただいた寄附金の使途について説明させていただきます。

お寄せいただいた寄附金は、福祉基金に積立てられ、地域住民の福祉向上のため、福祉活動の活性化、普及を図る目的で、地域間三世代交流事業、地域福祉事業への助成などを通して、地域福祉の推進のために活用させていただきます。



※福祉基金管理運営委員会は、基金の適正な管理運営を図るため、基金の取り崩しや助成内容について検討・協議する委員会です。

○助成金は、下記の事業などに使われ地域福祉の推進に役立てられています。



▲原町区下北高平行政区

地域間三世代交流事業



▲小高区金谷行政区

○地域間三世代交流事業、地域福祉事業の申し込みについては下記までお問い合わせください。

【問合せ先】

各区地域福祉係 ☎ 44 - 5970(小高区) ☎ 46 - 5354(鹿島区) ☎ 24 - 3415(原町区)

家族介護者交流会 開催のお知らせ

在宅で家族【要介護3以上】を介護している方を対象に、家族介護者交流事業を開催します。

介護者相互の交流を図り、日頃の介護についての情報交換を目的としています。

詳しくは、担当のケアマネジャーや地域包括支援センターにご連絡ください。

◆対象者

市内在住の方で、在宅において要介護3以上の方を介護している家族の方
(長期入院や長期入所されている方は対象となりませんので、ご注意ください。)

◆日程

- 相馬松川浦温泉ホテル飛天
 - ①平成21年11月25日(水) 午前9時～午後4時
 - ②平成21年11月28日(土) 午前9時～午後4時
- 松川浦手づくりの湯栄荘
 - ③平成21年11月26日(木) 午前9時～午後4時



- ④平成21年11月29日(日) 午前9時～午後4時

◆内容
交流・情報交換

◆定員 各回20人程度
※定員になり次第締め切らせていただきます。

◆参加費 無料

◆申込・問合せ先

※原町東地域包括支援センター
(原町東地域) ☎24-3390
川村・田中まで

※南相馬市地域包括支援センター
(小高地域) ☎44-1700
平瀬・鈴木まで

(鹿島地域) ☎46-4600
澤田・横田まで

(原町西地域) ☎25-3329
鈴木・佐藤まで

「フラダンスで笑顔になろう」

今年で3年目を迎えるフラダンス教室。楽しくゆったりした内容です。

今回は市内3区に会場を設けますので、お気軽にご参加ください。

◆日時及び会場

- ・平成21年8月19日(水) 午前10時～正午
浮舟文化会館(小高区)
- ・平成21年8月26日(水) 午前10時～正午

◆対象者

- ①市内の概ね60歳以上の方
- ②身障者手帳をお持ちの方及び在宅で介護に携わっていらっしゃる方(若い方でも可能です。)

◆参加費 無料

万葉ふれあいセンター
(鹿島区)

・平成21年9月2日(水) 午前10時～正午
原町区福祉会館

◆講師 中山佳子氏
(いわきスタジオ研究所属)

◆申込・問合せ先
地域福祉係

☎24-3415(原町区) 鈴木まで



▲楽しく踊りませんか？

赤十字健康生活支援講習会の開催

日赤南相馬市地区では、皆さまに健康で安全な生活を送っていただくために、さまざまな講習会を開催しています。

今回は、「赤十字健康生活支援講習会」を開催しますので、ご参加をお待ちしております。

◆日時

平成21年9月4日(金) 午後1時30分～午後3時30分

◆会場 小高老人福祉センター

◆内容

「地域における高齢者支援に役立つ知識と技術」
・支援活動の心がまえ、感染予防、リラクゼーション(くつろぎ)などについて

◆参加費 無料

◆定員 20人程度

◆準備物
筆記用具、動きやすい服装

◆講師
日本赤十字社指導員

◆申込期限
平成21年8月28日(金)まで

◆申込・問合せ先
地域福祉係

☎44-5970(小高区) 佐々木まで

財団法人 大和証券福祉財団

「第16回 ボランティア活動助成金」

◆助成対象

ボランティア活動を目的とした団体・グループ・学生・若者のボランティア活動も積極的に支援します。

(特に在宅老人、障がい児者、児童問題に対する活動)

※平成18年以降に助成を受けた団体は、本年度の応募資格はありません。

◆応募期間

平成21年8月1日～

平成21年9月15日まで

(当日消印有効)

◆助成対象期間

平成22年1月～平成22年12月までの活動に対して助成

◆助成金額

上限30万円

◆助成決定

平成21年12月中旬

◆申込書請求

財団事務局または、財団ホームページよりダウンロードできます。

http://www.daiwa-grp.jp/branding/citizen/support/dsf/outline.html

財団法人 大和証券福祉財団

◆問合せ先

☎03-5555-4640

☎03-5202-2014

若者自立相談のご案内

福島県では、若者の自立を支援するために、電話やメールでの悩みことなどの相談を下記で受付しています。

また、カウンセラーの派遣が必要な方には訪問相談も行っています。

ご本人もしくはご家族の方からも相談を受けますので、まずは電話でご相談ください。

◆電話相談

(フリーダイヤル)

☎0120-098-209

※受付時間 月～金曜日

午前9時～午後5時まで

(土日・祝日・年末年始は除く)



◆メール相談

ホームページにて、専用の受付フォームに登録していただきます。

http://www.pref.fukushima.jp/furn/need/index.html

※メールでの相談は24時間

受付けていますが、返事に2、3日かかる場合があります。

※料 金 無 料

◆問合せ先

福島県商工労働部雇用労政課

☎024-521-7290

☎024-521-7931

多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。予約が必要になります。

◆日 時

平成21年8月7日(金)

21日(金)

午後1時～午後4時まで

◆会 場

南相馬市役所1階

市民相談室

◆定 員

6人程度(1人・30分位)

◆相談方法

電話予約による面接相談のみです。当日は、事前にご来場ください。

相談カードの記入が必要になります。(氏名、住所、家族状況、債務内容など)

◆相談後

初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。

◆予約受付

環境安全課

(平日 午前8時30分

～午後5時まで)

◆問合せ先

環境安全課

☎24-5231

認知症相談会

認知症の人と家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施しています。

お気軽にご相談ください。

◆日 時

毎月第2月曜日

※今月は、平成21年8月10日(月)

午後1時30分～午後3時30分

◆会 場

原町区福祉会館 相談室

◆問合せ先

☎23-4045 古山まで



第八回 誌上法律相談!!

『友人が勝手にあなたの名前を使って借金をしたら?』



若杉裕二法律事務所
弁護士 若杉裕二

あなたの友人が、あなたの健康保険証等を勝手に持ち出し、あなた名義で借金をした場合、友人が作った借金を支払わなければならないのでしょうか。

結論からいえば、あなたは全く支払う必要はありません。というのは、契約上の権利や義務は、契約をした当事者にしか生じませ

ら金業者に対し、上記事情を説明した内容証明郵便による通知書を出し、今後あなたに対し直接支払請求ないし、取り立てをしないよう求めたらよいと思います。それでもなお、支払いや取り立てを繰り返すサラ金業者があるかもしれませ

ん。このようなサラ金業者に対しては、裁判所に認めてもらい、債務不存在確認訴訟を提起することができます。この訴訟が認められれば、あなたがサラ金業者に借金を負っていないことが確定しますので安心できます。このような制度もありますので、訴訟提起の方法などについては、弁護士に相談してみてください。



○相馬地方の弁護士事務所は左記のとおりです。
〈ひばり法律事務所〉
☎ 26-6006
〈若杉裕二法律事務所〉
☎ 26-6080
〈相馬ひまわり基金法律事務所〉
☎ 37-2560
※初回法律相談30分につき5,250円となっております。全国一律の料金となっております。ご相談の際、参考にしてください。

●●● ありがとうございます ●●●

■福祉基金

○小高区

【遺志金】（行政区）

- ・渡部 孝男様（浦尻）
故 渡部サタヲ様ご遺志として
- ・西 千恵子様（下耳谷）
故 西 敬子様ご遺志として
- ・松本 敬治様（塚原）
故 松本 誠様ご遺志として
- ・佐藤 富夫様（浦尻）
故 佐藤 ミツ様ご遺志として
- ・佐藤 一喜様（金谷）
故 佐藤 豊様ご遺志として
- ・佐藤 成二様（小高）
故 佐藤 正義様ご遺志として
- ・瀧口 甫様（四区）
故 瀧口トシエ様ご遺志として
- ・清信 昇様（泉沢）
故 清信 フミ様ご遺志として
- ・新田 ヨネ様（福岡）
故 新田 保昌様ご遺志として
- ・鈴木 政勝様（岡田）
故 鈴木トク子様ご遺志として
- ・島 浩一様（三区）
故 島 トミノ様ご遺志として

【一般寄付】

- ・かやの実会
会長 小藤 悠芸様
社会福祉のために

○鹿島区

【遺志金】（行政区）

- ・紺野 正広様（上板窪）
故 紺野 好訓様ご遺志として

・引地 芳典様（町一区）
故 引地 政藏様ご遺志として

- ・前田 高幸様（南屋形）
故 前田 昭子様ご遺志として
- ・持館 節子様（浮田）
故 持館 邦昭様ご遺志として
- ・遠藤 秀通様（新町）
故 遠藤 三男様ご遺志として
- ・渡部 博光様（板窪）
故 渡部 年様ご遺志として
- ・但野 昌孝様（寺内）
故 但野 順子様ご遺志として
- 【一般寄付】
・遠藤 ミツ様
紙オムツ、タオルを社会福祉のために
- ・猪瀬 武清様
紙オムツを社会福祉のために

○原町区

【遺志金】（行政区）

- ・柚原 恒貞様（深野）
故 柚原八重子様ご遺志として
- ・星 雅彦様（二見町一）
故 星 皎様ご遺志として
- ・中田 幸一様（金沢）
故 中田 篤郎様ご遺志として
- ・栗村 英雄様（北町）
故 遠藤 利雄様ご遺志として
- ・荒川 登様（小浜）
故 荒川 トシ様ご遺志として
- ・小山 隆様（旭町二）
故 小山 末吉様ご遺志として
- ・西内 好様（小浜）
故 西内 傳様ご遺志として

・二股 重夫様（零）
故 二股 秀子様ご遺志として

- ・桜井 浩史様（深野）
故 桜井 克彦様ご遺志として
- ・高田 政孝様（上太田）
故 高田 利行様ご遺志として
- ・遠藤 公一様（石神）
故 遠藤 正様ご遺志として
- ・但野 和三様（大原）
故 但野 昭三様ご遺志として
- ・福田 健二様（雲雀ヶ原）
故 福田 二郎様ご遺志として
- ・遠藤 行様（下高平）
故 遠藤 明様ご遺志として
- ・津田 吉高様（橋本町一）
故 津田セツ子様ご遺志として
- ・西崎 允芳様（江井）
故 西崎 正光様ご遺志として
- ・引地 茂様（大谷）
故 引地ヒデ子様ご遺志として
- ・福田 栄一様（馬場）
故 福田 秀雄様ご遺志として

【一般寄付】

- ・匿名
社会福祉のために
- ・吉川周太郎様
社会福祉のために
- ・(有)植松教材社様
社会福祉のために
- 【賛助会員会費】
・門馬合名会社様

○市民相談（法律相談）

《日時》8月20日(木)
9:00～12:00

《会場》市役所市民相談室

《定員》8人 ※予約制

【問合せ先】

市民生活部市民課
☎ 24-5235

編集後記

暑い夏、いかがお過ごしでしょうか。
私は、節約しながら自然で豊かなエコライフを目指して日々奮闘中です。
地球に優しいエコ！
ちよっとした工夫で暑い夏も楽しく乗り切りましょう。
(K・O)

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

☆8月4日(火)・9月1日(火)
9:00～12:00

《会場》原町区福祉会館
☎ 24-3415

《定員》8人 ※予約制

☆8月25日(火) 9:00～12:00

《会場》鹿島区社会福祉センター
(むつみ荘)
☎ 46-5354

《定員》8人 ※予約制

○心配ごと相談

《相談員：本会委嘱の相談員》
(9:00～12:00)

小高区 8月11日(火)・25日(火)
小高老人福祉センター

鹿島区 8月11日(火)
鹿島区社会福祉センター
(むつみ荘)

原町区 8月11日(火)・18日(火)
25日(火)
原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会職員が対応します。

※上記の相談会は無料となっております。