

No.46

平成21年10月1日発行

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

http://www.m-somashakyo.or.jp

shakyo@m-somashakyo.or.jp

印刷：株式会社まつぎ印刷

オレンジハート

社協だより



▲色鮮やかなフラガール♪



フラダンスで笑顔になろう

生きがいづくりを目的として8月19日～9月2日、市内3ヶ所でフラダンス教室を開催しました。延べ109人が参加しました。

参加者の色鮮やかなスカートがあちらこちらでゆれる姿は、とても華やかでした。



ながやまけいこ
▲講師の中山佳子氏

高齢者疑似体験

9月1日～3日に、原町第三小学校で6年生を対象に高齢者疑似体験の出前講座を行いました。肘や膝の関節が動きにくくなるサポーターや、視野が狭くなるゴーグルを身につけて、児童たちは即席のおじいさん・おばあさんになりました。

「うわー、見えなーい！」
手紙の文字や新聞、地図を読むのも一苦勞。重りが入ったベストを着て、手首・足首にも重りをつけた状態で階段の昇降やバジャマのボタンかけなどに挑戦し、高齢者の動作の大変さを体験していました。



▶文字を読むにも一苦勞

赤十字健康生活支援講習会

日赤南相馬地区では、9月4日に「赤十字健康生活支援講習会」を開催しました。

赤十字健康生活支援講習指導員の武田玲子氏を講師に20人が受講し、「高齢者支援に役立つ知識と技術」として、感染予防の注意点や※リラクゼーションの方法などについて学びました。
※リラクゼーションで

は、二人一組となり相手がリラックスできる力加減や方法などについて、声をかけ合いながら実技を行いました。
受講者は、実際の活動に役立てようと、熱心に受講していました。

※リラクゼーションとは首や肩などに手のぬくもりを伝え、神経の興奮を抑え、和らげたりする活動のこと



▲力をかけすぎない事が大切です

ふれあいと生きがい遠足事業

(障がい児者対象)

9月9日に、ふれあいと生きがい遠足事業を鹿島区内の障がい児者22人、ボランティア団体ひまわり会から6人、看護師のボランティアの方1人が参加し、松島方面にバス旅行を実施しました。



▲松島の絶景に感動

9月9日に、ふれあいと生きがい遠足事業を鹿島区内の障がい児者22人、ボランティア団体ひまわり会から6人、看護師のボランティアの方1人が参加し、松島方面にバス旅行を実施しました。



暮らしの安全講座

9月17日に、暮らしの安全講座を、小高老人福祉センターで開催し、34人が参加しました。

福島県消費生活センターの影山真紀氏を講師に迎え、悪徳商法の実例と、被害に遭わないための対策を、ビデオ上映や

寸劇などを交えながら、講義していただきました。

参加者は、巧妙な悪徳商法の手口に「いつもの生活の中から、注意していきましょう」との声が上がっていました。



▲怪しいと思ったら、すぐ相談を！

平成21年度 共同募金運動が始まります

スローガン「地域の福祉、みんなで参加」

運動期間 平成21年10月1日～12月31日



今年で63回を迎える、赤い羽根をシンボルとした「共同募金」運動が、10月1日より全国一斉に始まります。

この運動は、市民1人1人が赤い羽根共同募金を通じて社会福祉活動へ参加いただき、お寄せいただいた寄附金は、福祉施設やボランティア団体などへ配分されるほか、社会福祉協議会が行う各種事業にも配分され地域で幅広く活用されています。

昨年度は市内で、10,130,733円の善意をいただきました。今年度も、皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

※なお、インターネットにて、配分情報が検索できます。

- 中央共同募金会 ホームページ
<http://www.akaihane.or.jp>
- 福島県共同募金会 ホームページ
<http://www8.ocn.ne.jp/~akaihane>

近年、全国各地で豪雨や地震が頻発し、自然災害のニュースをよく耳にします。自分の地域の避難所がどこにあるかご存知ですか？

災害時の被害をできるだけ少なくするために『避難所演習』を実施します。「こんなとき、どうする？」という様々な想定

災害についての勉強会

の中で、いざという時の心構えを持ち、専門機関とともに演習をしてみたい方を募集します。

◆日時

平成21年11月20日(金)
午後1時30分
～午後4時30分

◆会場

原町区福祉会館



- ◆ 講師
(株)社会安全研究所より
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 準備物 筆記用具
- ◆ 申込・問合せ先
地域福祉係
☎ 24-3415
(原町区) 鈴木まで

歳末たすけあい募金配分金申請の受付

(地域福祉活動に対する配分)

歳末たすけあい募金による配分申請の受付を行います。

※1 地域組織など

行政区・ボランティア団体など

※2 年末年始の時期

12月から翌年1月まで

◆対象事業

様々な世代の交流が図れる事業

◆配分金額

1団体1事業までとし、5万円とする。

但し、総事業費の3分の2以内とする。

◆受付期間

平成21年10月1日(木)
～11月6日(金)まで

◆申請・問合せ先

福島県共同募金会南相馬市支会事務局(社協内)
☎ 24-3415
(原町区) 三瓶まで

「南相馬市健康福祉まつり」開催！

平成21年度南相馬市健康福祉まつりが、右記の日程で開催されます。

今年は、「健康まもる和！笑顔の輪！」をテーマに、各福祉団体などによる出店・販売コーナーや、映画の上映、屋外イベントなど、たくさんの楽しい催しを計画しています。

社会福祉協議会では、『まごころ食堂』を出店し、例年のようにうどん、きのこ弁当、むしパンを販売します。

ぜひ、お越しください。

◇日時
平成**21**年**10**月**17**日(土)
午前9時30分～午後4時まで

平成**21**年**10**月**18**日(日)
午前9時30分～午後3時まで

◇会場
サンライフ南相馬
・原町区福祉会館周辺

開催イベント

屋外イベント	屋内イベント
10月17日(土)	
9:30～ オープニングセレモニー よつば保育園【鼓笛演奏&おゆうぎ】	13:30～ 講演会 「歩いて暮らせる新しいまちづくり」
10:30～ みなみそま遊夢チアリーダー【チアリーディング】	18:00～ 映画「旭山動物園物語」
11:00～ 野馬追相撲甚句会【相撲甚句】	
13:00～ 北町保育所【マーチング】	
14:00～ 原町手話サークル耳通口【手話コーラス】	
10月18日(日)	
10:00～ 千の会&耳通口【手話 朗読劇】	10:00～ 映画「旭山動物園物語」
11:00～ はね駒【よさこい】	13:00～ 映画「旭山動物園物語」
13:00～ 野馬追相撲甚句会【相撲甚句】	
14:00～ 粹咲 翔舞【よさこい】	
10:00～ 14:00 自然環境応援団【ツリークライミング】	

映画上映 「旭山動物園物語」

南相馬市健康福祉まつりに映画「旭山動物園物語」を上映します。

廃園寸前の動物園から日本のみならず世界からも注目を集めるようになった旭山動物園の奇跡と感動の物語です。

ぜひ、ご覧ください。

◇日時

・平成21年10月17日(土)
午後6時～
・平成21年10月18日(日)

◇会場
1回目 午前10時～
2回目 午後1時～
サンライフ南相馬

◇チケット販売

・各区の社協事務所まで
小高老人福祉センター

☎ 44-5970

鹿島区社会福祉センター内

☎ 46-5354

原町区福祉会館

☎ 24-3415

◇問合せ先 地域福祉係

☎ 24-3415 (原町区)



◇前売券 1,000円 (一般)
◇当日券 1,500円 (一般)
※小・中・高生は当日のみ 800円

第20回ひとり暮らし高齢者 ふれあい交流事業

開催のお知らせ

原町区内のひとり暮らし高齢者(70歳以上)を対象に、「ふれあい交流事業」を開催します。
皆さまのお住まいの地域で、それぞれ趣向をこらした内容ですので、ぜひご参加ください。

◆期日及び会場

《みなみ地区・国見地区》

平成21年11月26日(木) ひばり生涯学習センター

《北町地区・仲町地区・本町・三島町》

平成21年11月13日(金) 原町区福祉会館

《ひがし地区》

平成21年11月5日(木) 道の駅南相馬

《高平地区》

平成21年11月9日(月) 高平生涯学習センター

《太田地区》

平成21年11月10日(火) 太田生涯学習センター

《石神地区》

平成21年11月12日(木) 石神生涯学習センター

《大甕地区》

平成21年11月18日(水) 大甕生涯学習センター

◆開催時間 いずれも、午前10時～午後2時まで

◆参加費 1人 200円(当日納入)

◆申込・問合せ先
地域福祉係 ☎2413415(原町区) 阿部まで

オリジナルカレンダー作り

(高齢者生きがいづくり事業)

世界で一つだけのカレンダーを作ってみませんか?
デジタルカメラで撮った映像をパソコンに取り込む講座と、実際にそれを印刷する講座との2回に分けて開催します。
両講座に出席できる方を募集します。

【Aコース】

◆日時
平成21年10月26日(月)
午前9時～正午まで(取り込み)

【Bコース】

◆日時
平成21年11月11日(水)
午前9時～正午まで(印刷)

◆会場

浮舟文化会館 多目的室
講師 ダイコー(株)より
※(Aコース、Bコースとも先着15人まで)

◆対象

市内在住の概ね60歳以上の方

◆参加費 無料

◆準備物
デジタルカメラで撮った映像データ12枚分

※CDにデータを保存して持ってきていただいても大丈夫です。カメラのまま持って来る場合は、パソコンにつなぐ付属備品(ケーブルなど)もご持参ください。

◆申込・問合せ先

地域福祉係
☎2413415(原町区)
鈴木まで

「イルミネーションコンテスト」に 一緒に参加しませんか?

社会福祉協議会では、今年も地域世代間交流事業の一環として、「2009あかりのファンタジーinおだかイルミネーションコンテスト」(12月5日～1月3日)へ参加を予定しています。

◆対象

参加をしてみたいが「自宅を飾り付けるのは難しい」、「材料の調達が大変」などの理由で参加を諦めていませんか?
ぜひ、この機会に私たちと一緒にコンテストに参加しましょう。

◆募集人数

市内在住で、イルミネーションコンテストに関心があり、夕方からの作業に協力できる方
20人程度

◆募集場所

小高区社協会館
(浮舟文化会館前)

◆募集期間

平成21年10月30日(金)まで

◆申込・問合せ先
地域福祉係
☎4415970(小高区)
佐藤まで



▲昨年は、金賞をいただきました!

長寿・子育て・障害者基金

(平成22年助成事業募集のお知らせ)

「長寿・子育て・障害者基金」は、高齢者や障がい者の在宅福祉やスポーツ活動、青少年の非行防止の振興などの活動に対して支援や助成を行っています。

- ◆ 先的に採択されるものもあります。
- ◆ 募集期間
平成21年9月1日～10月31日まで
- ◆ 助成対象期間
平成22年4月1日以降開始し、平成23年3月31日までに完了する事業
- ◆ 問合せ先
独立行政法人福祉医療機構 基金支援課



☎ 03-3438-9945
・9946
FAX 03-3438-0218

※各区の社協事務所にパンフレットを置いてあります。

<http://www.wam.go.jp/wam/>

「声の広報」利用者募集

社会福祉協議会では、視覚障がい者などを対象に「声の広報」テープの利用希望者を募集します。

- ◆ 利用を希望される方は、お気軽にご連絡ください。
- ◆ 利用要件
視覚障がいなどにより、広報を読むのが困難な方。
- ◆ テープは、「朗読ボランティア会」の協力により作成しています。



◆ 申込・問合せ先

- 地域福祉係
- ☎ 44-5970 (小高区)
- ☎ 46-5354 (鹿島区)
- ☎ 24-3415 (原町区)

多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

- ◆ 日時
平成21年10月2日(金) 16日(金)
午後1時～午後4時まで
- ◆ 会場
市役所1階 市民相談室
- ◆ 定員
6人程度(1人・30分位)
- ◆ 相談方法
電話予約による面接相談の

みです。当日は、事前に相談カードの記入が必要になります。(氏名、住所、家族状況、債務内容など)

- ◆ 相談後
初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。
- ◆ 予約受付
環境安全課
(平日 午前8時30分～午後5時まで)
- ◆ 問合せ先 環境安全課
☎ 24-5231

認知症相談会

認知症の人と家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

- ◆ 日時
平成21年10月19日(月)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆ 会場
原町区福祉会館 相談室
- ◆ 問合せ先
☎ 23-4045 古山まで





三本木農業高校、馬術部
～盲目の馬と少女の実話～

※送迎バスを希望される方
当日、送迎バスを運行しますので、
利用を希望する方は、事前に各区
社協事務所までご連絡ください。

赤い羽根共同募金チャリティー映画
「三本木農業高校 馬術部」
～盲目の馬と少女の実話～

チャリティー映画の上映会
を左記の日程で開催します。

この映画は、青森県にある
三本木農業高校馬術部を舞台
に、盲目の名馬「タカラコス
モス」と馬術部員との心の交
流を描いた映画です。

上映会の収益金は、共同募
金に全額寄附しますので、趣
旨をご理解いただき、ぜひご
覧ください。

◆日時

平成21年11月29日(日)
1回目 午前10時～
2回目 午後1時30分～

◆会場

サンライフ南相馬

◆チケット

一般 前売 1,000円
当日 1,200円
中学生以下、障がい者の方
前売 800円
当日 1,000円

◆チケット販売

各区の社協事務所まで
小高老人福祉センター
☎44-5970
鹿島区社会福祉センター
☎46-5354
原町区福祉会館
☎24-3415

ボランティア募集しております

いきいきデイサービス

・ニコニコ元氣塾 (鹿島区)

高齢者の引きこもりや
介護予防などを目的に、
鹿島区で「いきいきデイ
サービス」「ニコニコ元氣
塾」を実施しています。
その中で、ボランティア
をしてくださる方を募
集しています。

- ◆いきいきデイサービス
(ひとり暮らし高齢者対象)
毎週金曜日
午前9時～午後3時まで
- ◆ニコニコ元氣塾
(いきいきデイサービ
ス対象の方)
毎月第2・4火曜日
午前9時～午後3時まで
- ◆場所 むつみ荘
- ◆ボランティアの内容
・健康チェック

(看護師などの有資格者)
・送迎時の介助
・高齢者との話し相手
・レクリエーションの補助
・昼食の調理・配膳
◆申込・問合せ先
地域福祉係
☎46-5354(鹿島区)
鹿仁島まで



配食サービス事業

社会福祉協議会では、配
食サービス事業で、配達を
して下さるボランティア
を募集しています。

また、鹿島区では調理
して下さるボランティア
も募集しています。

この事業は、概ね65歳
以上のひとり暮らしや高

齢者世帯の方で、調理が
困難な方を対象に、食事
(弁当)を調理・配達す
る事業です。

活動内容の詳細につい
ては、下記までご連絡く
ださい。

【申込・問合せ先】
地域福祉係
☎44-5970(小高区)
☎46-5354(鹿島区)
☎24-3415(原町区)



職員募集 (非常勤職員)

◆小高区訪問介護事業所

・募集内容

訪問介護員 1人

・雇用形態

週5日、1日5時間程度

・賃金 時給 1,060円

・資格要件

ヘルパー2級または介護福祉士、普通自動車免許

◆鹿島区訪問介護事業所

・募集内容

訪問介護員 2人

・雇用形態

週3日、1日4時間程度

・賃金 時給 1,060円

・資格要件

ヘルパー2級または介護福祉士、普通自動車免許

・その他要件

扶養の範囲内で、土・日曜日、祝日の勤務が可能な方

◆原町区訪問入浴介護事業所

・募集内容

看護師または准看護師 1人

・雇用形態

週4日、1日5時間程度

・賃金 時給 1,400円

・資格要件

看護師または准看護師

◆募集期間

若干名そろい次第

◆申込方法

履歴書、資格証の写しを提出してください

◆選考方法

書類選考、面接試験

◆申込・問合せ先

〒975-10011
南相馬市原町区
小川町322番地1
☎24-3415 (原町区)

総務係 小谷津まで

福祉車輛をご寄贈いただきました

イオンスーパーセンター(株)
(本部岩手県盛岡市 奥野善徳社長)は、南相馬店のオープンを記念して、福祉車輛1台を社会福祉協議会に寄贈されました。
9月8日、寄贈先となったひまわりデイサービスセンター(鹿島区)に盛岡市から、わざわざお越しいただいた奥野社長直々の贈呈式が行われました。



▶日産キャラバンチャリアップ10人乗



▲みんな揃って ハイチーズ♪

イオングループでは、労使双方が積立金を拠出して「イオン社会福祉基金」を設立して、ボランティア活動と福祉車輛の贈呈を柱に積極的に地域貢献活動を展開しています。
寄贈された新しい送迎車輛を前に、利用者からは「大きくて快適だなぁ」との声が上がっていました。
ありがとうございました。

第十回 誌上法律相談!!

『高齢者虐待を防ぎましょう!』



ひばり法律事務所
弁護士 西 山 健 司

【相談】

近所のお年寄りが、息子に年金を取り上げられ、殴る蹴るの暴行を受けていると相談がありました。どうすればよいでしょうか?

【回答】

一番の解決策は、高齢者である親と息子を分離し、第三者に年金などの財産の

管理を依頼することです。しかし、物事はそう簡単にはいきません。このケースは、高齢者が年金を取り上げられるという経済的虐待を受け、殴る蹴るの暴力を受けるという身体的虐待の典型です。では、虐待を相談・発見したらどうすればよいのでしょうか?

まずは通報することが先決です。暴力がひどい場合には警察に通報しましょう。また、地域包括支援センター(小高☎44-1700、鹿島☎46-4600、原町☎25-3329)にそれぞれあります。)にも通報する必要があります。さらに、地域包括支援センターを統括する市役所の高齢福祉課(☎22-5901)に相談をしましょう。高齢福祉課から直接措置をしたり、各地域包括支援センターの職員が家庭訪問によつて状況を把握することになります。

とができます。年金は高齢者本人が生活するためのお金です。息子に年金を取り上げられている場合は、他の親族らと協力して息子を説得する必要があります。それでも応じなければ、年金受取の金融機関の口座を変更します。ただ、年金を含めた財産の管理を考えると、成年後見制度や社会福祉協議会の福祉サービスを使うことを検討する必要があります。

他方、息子が親を虐待する原因も様々です。介護の負担に耐えかねてということもあるでしょう。その場合は、適切な介護サービスを利用できるようにすることが必要です。また、息子が消費者金融の返済に困っている場合には、弁護士に相談することが必要です。まず高齢者虐待を見つけた場合には、相談・通報することが重要です。皆さんの地域で見守り活動や声かけ運動をして高齢者虐待を防ぎましょう。

○相馬地方の弁護士事務所は左記のとおりです。

〈ひばり法律事務所〉

☎26-6006

〈若杉裕一法律事務所〉

☎26-6080

〈相馬ひまわり基金法律事務所〉

☎37-2560

※初回法律相談30分につき5,250円となっております。ご相談の際、参考にしてください。

■福祉基金

○小高区

【ご遺志金】 (行政区)

・佐藤 一之様 (浦尻)

故 佐藤ツメヨ 様 ご遺志として

・東海林利幸様 (小高)

故 東海林トク 様 ご遺志として

・遠藤 功様 (井田川)

故 遠藤トモ子 様 ご遺志として

・佐藤 国芳様 (塚原)

故 佐藤ヨシイ 様 ご遺志として

・亀井 俊雄様 (四区)

故 亀井ハツエ 様 ご遺志として

・田中 則久様 (五区)

故 田中 成 様 ご遺志として

○鹿島区

【ご遺志金】 (行政区)

・中橋 佳孝様 (南海老)

故 中橋 ミイ 様 ご遺志として

・鈴木 一様 (南屋形)

故 鈴木 栄 様 ご遺志として

・菅野 行雄様 (町一区)

故 菅野 俊夫 様 ご遺志として

【一般寄付】

・猪瀬 武清様 (山下)

足浴機をむつみ荘に

・匿名

洗剤を社会福祉のために

○原町区

【ご遺志金】 (行政区)

・鈴木 幸雄様 (桜井町二)

故 鈴木鶴太郎 様 ご遺志として

・長谷 進様 (本陣前三)

故 長谷みつえ 様 ご遺志として

・鶴蒔 和雄様 (大壘下)

故 鶴蒔 チヨ 様 ご遺志として

・高島 岩男様 (橋本町二)

故 高島 芳重 様 ご遺志として

・山田 哲男様 (馬場下)

故 山田 岩子 様 ご遺志として

・但野 勝夫様 (下太田)

故 但野 正美 様 ご遺志として

・渡部 尚様 (下高平)

故 渡部 良八 様 ご遺志として

・高野 光隆様 (大壘下)

故 高野 ヒロ 様 ご遺志として

・入江 大作様 (小沢)

故 入江 昌一 様 ご遺志として

・齋藤 安弘様 (下北高平)

故 齋藤 テル 様 ご遺志として

・愛原 勝弘様 (橋本町四)

故 愛原タケ子 様 ご遺志として

・高野 融様 (雲雀ヶ原)

故 高野己美子 様 ご遺志として

・武蔵 洋子様 (日の出町)

故 武蔵清之助 様 ご遺志として

・高平 勝雄様 (零)

故 高平フミ子 様 ご遺志として

・池田 勝雄様 (上北高平一)

故 池田ミヨ子 様 ご遺志として

・庄子 秀隆様 (栄町三)

故 庄子アキ子 様 ご遺志として

・高平 賢一様 (下北高平)

故 高平 充 様 ご遺志として

【一般寄付】

・あづみ野会 志賀 五三三様
社会福祉のために

・匿名

社会福祉のために

・伊藤冷機工業(株)様
歩みの箱募金を社会福祉のために

・吉川周太郎様 (北原)
社会福祉のために

・イオン社会福祉基金
イオンスーパーセンター(株)
代表取締役社長 奥野 善徳様
福祉車輛をひまわりデイサービス
センターへ

・庄子 秀隆様 (栄町三)
紙オムツ等を社会福祉のために

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

☆10月6日(火)・11月10日(火)
9:00～12:00

《会場》 原町区福祉会館
☎ 24-3415

《定員》 8人 ※予約制

☆10月27日(火) 9:00～12:00

《会場》 鹿島区社会福祉センター
(むつみ荘)
☎ 46-5354

《定員》 8人 ※予約制

○心配ごと相談

《相談員：本会委嘱の相談員》
(9:00～12:00)

小高区 10月13日(火)・27日(火)
小高老人福祉センター

鹿島区 10月13日(火)
鹿島区社会福祉センター
(むつみ荘)

原町区 10月13日(火)・20日(火)
27日(火)
原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会
職員が対応します。

※上記の相談会は無料です。

○市民相談(法律相談)

《日時》 10月15日(木)
9:00～12:00

《会場》 市役所市民相談室

《定員》 8人 ※予約制

【問合せ先】

市民生活部市民課
☎ 24-5235

編集後記

季節は、すっかり
秋になりました。
秋が深まるにつ
れ、インフルエン
ザの話題が増えて
きています。
手洗い、うがい
を行い予防に努め
ましょう。

(T・S)