

No.47

平成21年11月1日発行

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

http://www.m-somashakyo.or.jp

shakyo@m-somashakyo.or.jp

印刷：株式会社まつぎ印刷

オレンジハート

社協だより

▶みんな、ゴール目指して一生懸命でした。



親子で一緒にハッスル！

なかよし親子運動会を、10月19日に鹿島保健センターで開催しました。

市内在住の未就学児親子53人が参加し、「トネル宝ひろい」や「リズム体操」などの競技を一緒に楽しみました。



▲リズムに乗って元気いっぱいです。

みんなの気持ちが集まりました

赤い羽根共同募金「街頭募金運動」実施

赤い羽根共同募金運動が10月1日より全国一斉に行われています。

運動開始日の10月1日に市内6ヶ所で「街頭募金」を行い、大勢の皆さまからあたたかい善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた募金は、福祉施設やボランティア

ア団体などへ配分されるほか、社会福祉協議会が行う各種事業にも配分され、地域で幅広く活用されます。

なお、12月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開していますので、皆さまのあたたかいご協力をお願いします。



▶ダイユーエイト小高店前にて



▶フレスコキクチ鹿島店前にて



▶フレスコキクチ東原町店前にて

集まった募金は、何に使われるの？

- ①安心で利用しやすい福祉施設づくり
社会福祉施設の修繕や送迎用車輛の整備、備品購入費など。
- ②福祉活動を推進する団体への支援
福祉団体が行う事業や、福祉活動推進への事業費など。
- ③地域・在宅福祉活動の推進
ボランティア育成や福祉教育を推進するための事業費など。
- ④小規模作業所などの運営支援
小規模作業所などの運営や備品整備、新設する作業所への支援。
- ⑤住民参加の福祉社会づくり
地域で様々な福祉活動を行う団体への支援。
- ⑥社会福祉協議会が行う事業
社会福祉協議会が行う地域福祉活動や在宅福祉サービスなどの事業費。
- ⑦非常災害や緊急事態などへの対応
災害時への備えや救命活動を行うボランティア団体などへの支援。
- ⑧共同募金運動の推進
共同募金の事務費などに使われ、共同募金運動の推進を図る。

※インターネットにて、配分情報が検索できます。

●中央共同募金会 ホームページ

<http://www.akahane.or.jp>

●福島県共同募金会 ホームページ

<http://www8.ocn.ne.jp/~akahane>

スポーツの秋到来!

第1回 社協会長杯パークゴルフ大会



▲皆さん、はつらつとしたプレーをしていました。

第1回社協会長杯パークゴルフ大会を、9月28日に牛島パークゴルフ場で開催しました。
当日は、あいにくの曇り空でしたが、270人のパークゴルフ愛好者が参加しました。
同組で回るライバル同士が励まし称え合いながら、「ナイスショット」と声を出

地道な活動が実を結ぶ

「原町区ボランティア団体の「しらゆり会」が特別養護老人ホームでの洗濯物の整理

や、配食サービスの調理ボランティアとして、永年にわたる社会福祉の推進に貢献された活動が認められ、厚生労働大臣表彰を受彰されました。会長の高橋テル子さんは、「地道な活動が評価され、とても嬉しいです。これからも会員一丸となって活動していきます

たいと思います。」と喜びを語っていました。
おめでとございました。



▶ 受彰を記念して
高橋テル子会長(左)



▲一打ごと歓声が起こっていました。

第4回 社協会長杯 ゲートボール大会 (小高区)

し合ったりして、楽しんでいました。
記念すべき第1回目の優勝者ならびに入賞者は左記のとおりです。

《成績》

● 男子の部

- 1位 志賀 武彦(鹿島区)
- 2位 吉川 勝男(原町区)
- 3位 堀内 一夫(原町区)

● 女子の部

- 1位 渡部 良子(原町区)
- 2位 赤坂 峯子(原町区)
- 3位 小山田アヤ子(鹿島区)

「まぐろ食堂」開店!

南相馬市健康福祉まつりが、10月17日、18日にサンライフ南相馬周辺で行われました。

2日間とも天候に恵まれ、たくさんの方でにぎわいました。

保育園児の鼓笛演奏や、みなみそうま遊夢チアリーダーによるチアリーディング、映画「旭山動物園物語」など様々なイベントが実施されました。

社会福祉協議会でもボランティアの方々協力のおかげで、今年も大好評! ありがとうございます。



▲今年も大好評! ありがとうございます。

うどんや、風味豊かなまいたけごはんなどを用意し、おかげさまで売り切れとなりました。
この収益金は、赤い羽根共同募金へ寄付させていただきました。

第4回社協会長杯ゲートボール大会を10月15日に小高区中部運動場で開催しました。
秋晴れの雲一つ無い好天に恵まれ、8チーム40人が熱戦を繰り広げ、参加者は、日頃の練習成果を発揮していました。
中でも、参加者最高齢の池崎フミさん(89)、原マスイさん(89)の鮮やかなプレーは、年齢を感じさせない見事なものでした。

《成績》

- 優勝 泉 沢チーム
- 準優勝 小 高チーム
- 3位 小 屋木チーム



地域包括支援センターからのお知らせ

下記の内容で家族介護教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

「らくらく気功塾」

～からだの内から健康術～

【日 時】 平成 21年 12月 4日(金)
午後1時30分～午後3時まで

【会 場】 鹿島保健センター

【内 容】 講習・実技「らくらく気功塾」
～ところとからだの健康術～

【講 師】 佐竹 龍心 氏

【対 象】

- ・要介護高齢者を介護している家族の方
 - ・介護に興味がある方
- ※参加を希望される方は、事前申込みが必要となります。

【定 員】 20人程度 【参加費】 無 料

【申込み・問合せ先】

南相馬市地域包括支援センター(鹿島地域)
☎ 46 - 4600 (むつみ荘内) 澤田まで

「こころとからだをリフレッシュ」

介護に大切なこと～自分の健康づくりのために～

【日 程】

	内 容	日 時
1 回 目	「こころのリラックス」 【講話】小高区健康福祉課保健師 【実技】カネボウ美容アドバイザー	平成21年11月18日(水) 午後1時30分～ 午後3時まで
2 回 目	「からだのリラックス」 【講話、実技】小高区健康福祉課 保健師・栄養士	平成21年12月3日(木) 午後1時30分～ 午後3時まで

※参加を希望される方は、事前申込みが必要となります。

【会 場】 小高老人福祉センター

- 【対 象】
- ・要介護高齢者を介護している家族の方
 - ・介護に興味がある方
 - ・2回とも参加が基本になっていますが、どちらか一方への参加も可能です。

【定 員】 20人程度 【参加費】 無 料

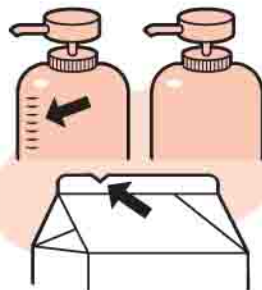
【申込み・問合せ先】

南相馬市地域包括支援センター(小高地域)
☎ 44 - 1700 担当 平瀬・鈴木まで

『暮らしの安全講座』

(ユニバーサルデザインで考えるまち、もの、こころ)

牛乳パックの切欠けや、シャンプーボトルのギザギザなどを総称して「ユニバーサルデザイン」といいます。



この部分に
お気づきでしたか？

この他、私たちの生活の中には、デザインの原則に添って作られたものがたくさんあります。講習会では、「ユニバーサルデザイン」が生まれた理由や目的を勉強します。

ぜひ、ご参加ください。

日時 平成21年11月26日(木)
午後1時30分～午後3時

会場 小高老人福祉センター

対象 どなたでも参加できます

講師 福島県生活環境部
人権男女共生課
主査 江口 敬氏

参加費 無 料

締切 平成21年11月20日まで

申込・問合せ先 地域福祉係
☎ 44 - 5970 (小高区)
佐藤まで

「高齢者世帯ふれあい交流会」

小高区内の高齢者世帯(二人とも70歳以上)を対象にふれあい交流会を開催します。

小高幼稚園児の歌やお遊戯、小林盛長さんのマジックショーで楽しいひと

ときを過ごしませんか？

1人での参加も可能です。ぜひお越しください。

日時

平成21年12月8日(火)
午前9時45分～

会場

小高老人福祉センター

申込・問合せ先

各地区民生委員または、地域福祉係
☎ 44 - 5970 (小高区)
原まで

歳末たすけあい事業 なかよし親子クリスマス会 開催のお知らせ

未就学児親子を対象に、クリスマス会を開催します。
サンタさんからのプレゼントもあります。お気軽にご参加ください。

- ◆日時
平成21年12月7日(月)
午前10時～午前11時30分
- ◆会場 鹿島保健センター
- ◆対象 市内在住の未就学児親子
※保護者がおじいさん・おばあさんでも大歓迎です!
- ◆参加費 無料
- ◆締切
平成21年11月27日(金)まで
- ◆申込・問合せ先
地域福祉係
☎46-5354(鹿島区) 濱名まで

赤い羽根共同募金チャリティー映画 「三本木農業高校 馬術部」

～盲目の馬と少女の実話～

チャリティー映画の上映会を下記日程で開催します。

この映画は、青森県にある三本木農業高校馬術部を舞台に、盲目の名馬「タカラコスモス」と馬術部員との心の交流を描いた映画です。

上映会の収益金は、共同募金に全額寄附されますので、趣旨をご理解いただき、ぜひご覧ください。

- ◆日時
平成21年11月29日(日)
1回目 午前10時～
2回目 午後1時30分～
- ◆会場 サンライフ南相馬

- ◆チケット
一般 前売…1,000円
当日…1,200円
※中学生以下、障がい者の方
前売…800円 当日…1,000円
- ◆チケット販売
各区の社協事務所まで
小高老人福祉センター
☎44-5970
鹿島区社会福祉センター
☎46-5354
原町区福祉会館 ☎24-3415

※送迎バスを希望される方
当日、送迎バスを運行しますので、利用を希望する方は、事前に各区社協事務所までご連絡ください。

災害についての勉強会

近年、全国各地で豪雨や地震が頻発し、自然災害のニュースをよく耳にします。自分の地域の避難所がどこにあるかご存知ですか？

災害時の被害をできるだけ少なくするために『避難所演習』を実施します。
「こんなとき、どうする?」

近年、全国各地で豪雨や地震が頻発し、自然災害のニュースをよく耳にします。自分の地域の避難所がどこにあるかご存知ですか？

災害時の被害をできるだけ少なくするために『避難所演習』を実施します。
「こんなとき、どうする?」

- ◆日時
平成21年11月20日(金)
午後1時30分
午後4時30分
- ◆会場 原町区福祉会館

- ◆講師
(株)社会安全研究所より
- ◆参加費 無料
- ◆準備物 筆記用具
- ◆申込・問合せ先
地域福祉係
☎24-3415(原町区)
鈴木まで

南相馬市社会福祉協議会 会長杯グラウンドゴルフ大会(鹿島区)

《共同募金配分金事業》

健康づくりと生きがいづくりの一環として、グラウンドゴルフ大会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時
平成21年11月26日(木)
午前9時

※雨天時は、平成21年11月27日(金)に順延
(小雨決行)

- ◆会場
みちのく鹿島球場
- ◆参加対象
鹿島区在住65歳以上の方

- ◆参加費 無料
- ◆準備物
競技用具(クラブ・ボール)
- ◆申込・問合せ先
各地区民生委員または、
地域福祉係
☎46-5354(鹿島区)
中西まで

昼食(おにぎり等)
※鹿島赤十字奉仕団の皆さんの調理による豚汁を振る舞います。

- ◆申込締切
平成21年11月16日(月)まで

いのちの電話講演会

『人生感でいて 動いて 支えられて』

わたしとほっと悠の歩み

福島いのちの電話では、一件でも多くの自殺者を食い止めることを目的とし、電話での相談活動を行っています。

のある方は、ぜひお越しください。

◆日時

平成21年11月14日(土)
午後1時～午後3時

◆講師

NPO法人ほっと悠
理事長 村田 純子氏
問合せ先 南相馬市社会福祉協議会
☎24-3415(原町区)
佐藤まで

◆会場

原町区福祉会館
◆入場料 無料

今回「いのちの電話」を広く周知するため、秋季公開講座を開催します。
いのちの電話にご興味

福島民友愛の事業団

助成事業募集のお知らせ

福島民友愛の事業団では、心身障がい児者の療育施設などの職員や福祉団体関係者などによる療育に関する研究や事業や取り組みに対し、助成をおこないます。

◆応募方法

所定の申込用紙で申請してください。

申込用紙は事業団事務局に請求または福島民友新聞社のホームページ「募集・お知らせ」からダウンロードできます。

◆助成内容

5件前後対象
1件あたり15万円限度

<https://www.minyu-net.com/>

◆応募締切

平成22年1月22日(金)まで

◆問合せ先

福島民友愛の事業団事務局
(福島民友新聞社総務局内)
〒960-8648
福島市柳町4-29
☎024-523-1191
FAX 024-523-2605



多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

みです。当日は、事前に相談カードの記入が必要になります。(氏名、住所、家族状況、債務内容など)

◆日時

平成21年11月6日(金)
20日(金)
午後1時～午後4時まで

◆相談後

初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。

◆会場

市役所1階 市民相談室

◆予約受付

環境安全課
(平日 午前8時30分～午後5時まで)

◆定員

6人程度(1人・30分位)

◆相談方法

電話予約による面接相談の

◆問合せ先

環境安全課
☎24-5231

認知症相談会

認知症の人と家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

◆日時

平成21年11月9日(月)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場

原町区福祉会館 相談室

◆問合せ先

☎23-4045 古山まで



第十二回 誌上法律相談!!

『地代・家賃の値上げ値下げ方法』



若杉裕二法律事務所

弁護士 若杉裕二

地代・家賃は、土地・建物賃貸借契約時に決められていても、その後の経済事情により、値上げしたい、または値下げしてもらいたいと考えることも少なくありません。地代・家賃が当事者間での話し合い（合意）で決められたのと同様に、

地代・家賃の値上げ・値下げについても当事者間の話し合い（合意）で変更できます。うまく話し合いが成立したならば、その新しい地代・家賃の額だけを書面にし、当事者の署名捺印をすれば足り、新たな賃貸借契約書まで作成する必要はありません。では、当事者間での話し合いがつかなかった場

合は、どのようにすればよいのでしょうか。話し合いで解決しない場合は、最終的には裁判所に最終的な額を決めてもらうこととなります。

が、いきなり地代・家賃の増減の請求の訴訟を提起するのではなく、まず、調停を申し立てる必要があります。この調停は、原則、双方が合意しなければ成立しません。調停でも話し合いがまとまらない場合、最終的な方法として訴訟を提起することになります。

なお、地代・家賃の額に争いが継続している場

合でも、借地人・借家人は、相当と認める額を支払うことで一応の支払義務を果たしたことになります。

ただし、後日裁判で相当とされる額が確定された場合、支払った額が不足していた場合は、その不足額に年1割の利息を付けて支払わなければならない。逆に受け取った額がその相当とされる額を超えている場合は、その超過額に年1割の利息を付けて返還しなければなりません。

以上、地代・家賃の増減方法について簡単に説明しましたが、詳しくは

法律専門家にお尋ねください。

○相馬地方の弁護士事務所は左記のとおりです。

〈ひばり法律事務所〉

☎ 26-6006

〈若杉裕二法律事務所〉

☎ 26-6080

〈相馬ひまわり基金法律事務所〉

☎ 37-2560

※初回法律相談30分につき5,250円となっております。ご相談の際、参考にしてください。

■福祉基金

○小高区

【こ遺志金】 (行政区)

・門馬 正典様 (金谷)

故 門馬 竹壽様 ご遺志として

・大曲 一男様 (二区)

故 大曲 ツメヨ 様 ご遺志として

・池崎 幸一様 (神山)

故 池崎 ヨツ 様 ご遺志として

・坂本 賢太様 (塚原)

故 坂本 進 様 ご遺志として

・今村 忠一様 (片草)

故 今村 ヤイ子 様 ご遺志として

・四倉 ツネ子 様 (北鳩原)

故 四倉 武 様 ご遺志として

・菅野 徳様 (小高)

故 菅野 進一 様 ご遺志として

・門馬 康裕様 (吉名)

故 佐藤 フヨノ 様 ご遺志として

・堀内 良巳様 (大井)

故 堀内 亨 様 ご遺志として

○鹿島区

【こ遺志金】 (行政区)

・遠藤 武彦様 (江垂)

故 遠藤 昌 様 ご遺志として

・前田 典郎様 (上栢窪)

故 前田 須美枝 様 ご遺志として

・松浦 公様 (南袖木)

故 松浦 ヨシ子 様 ご遺志として

・梅田 佳喜様 (小山田)

故 梅田 三郎 様 ご遺志として

・北畑 勝良様 (小島田)

故 北畑 當子 様 ご遺志として

【一般寄付】

・匿名

社会福祉のために

○原町区

【こ遺志金】 (行政区)

・松下 豊秋様 (石神)

故 松下 学 様 ご遺志として

・石橋 慶三様 (北長野)

故 石橋 絹子 様 ご遺志として

・松本 隆志様 (雲雀ヶ原三)

故 松本 七郎 様 ご遺志として

・中目 倫聡様 (高一)

故 中目 タケ子 様 ご遺志として

・佐藤 光政様 (下高平)

故 佐藤 サトイ 様 ご遺志として

・林 典行様 (矢川原)

故 林 森 様 ご遺志として

・愛澤 清一様 (北長野)

故 愛澤 正雄 様 ご遺志として

・岡田 栄一様 (上太田)

故 岡田 ヨシイ 様 ご遺志として

・川 孝壽様 (上北高平一)

故 川 トメノ 様 ご遺志として

・石川 秀樹様 (大木戸)

故 石川 務 様 ご遺志として

【一般寄付】

・小藤流分家

家元 小藤 悠駒 様

小藤流分家家元襲名披露公演を記念して

社会福祉のために



○市民相談 (法律相談)

《日時》 11月19日(木) 9:00~12:00

《会場》 市役所市民相談室

《定員》 8人 ※予約制

【問合せ先】

市民生活部市民課
☎ 24-5235

編集後記

紅葉の季節となり、街中の木々も色鮮やかに染まり始めています。紅葉の中、家族や友人と「芋煮会」を楽しみながら、思いっきりフレッシュをしてみたいと思っています。食欲、スポーツ、読書、芸術、さまざまな秋を楽しみましょう。(T・S)

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

☆11月10日(火)・12月1日(火) 9:00~12:00

《会場》 原町区福祉会館 ☎ 24-3415

《定員》 8人 ※予約制

☆11月24日(火) 9:00~12:00

《会場》 小高老人福祉センター ☎ 44-5970

《定員》 8人 ※予約制

○心配ごと相談

《相談員：本会委嘱の相談員》 (9:00~12:00)

小高区 11月10日(火) 小高老人福祉センター

鹿島区 11月10日(火)・24日(火) 鹿島区社会福祉センター (むつみ荘)

原町区 11月17日(火)・24日(火) 原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会職員が対応します。

※上記の相談会は無料となっております。