

No.49

平成22年1月1日発行

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

http://www.m-somashakyo.or.jp

shakyo@m-somashakyo.or.jp

印刷：株式会社まつぎ印刷

オレンジハート

社協だより



▶ サンタさん、ありがとうございます！



▲かわいい長靴の出来上がり♪

サンタさんがやって来た！

12月7日に鹿島保健センターで、なかよし親子クリスマス会を開催しました。

市内在住の親子59人が参加し、サンタの長靴を作ったあとで、クリスマスソングにあわせてベルを鳴らしながら楽しみました。

笑顔で新年を 迎えましょう!

各區で、ひとり暮らし高齢者のつどいや高齢者世帯ふれあい交流会を開催しました。

ポランティアさんの協力をいただき、各區で趣向をこらし健康体操やレ

クリエーション、歌や踊りなどを行いました。

参加者の皆さんは、一緒に歌ったり、踊ったり、笑ったりして楽しみました。

小高区 体操で元気いっぱい

高齢者世帯ふれあい交流会を12月8日に、小高老人福祉センターで開催しました。

小高区内の高齢者世帯(70歳以上)を対象に8人が参加しました。

地域包括支援センター職員によるレクリエーションを兼ねた健康体操や、小林盛長さん・志賀方次さんによるマジックショーで楽しいひとときを過ごしました。



▶健康には、足腰が大切です

鹿島区 一足早い正月を満喫

ひとり暮らし高齢者のつどい(鹿島区)を12月10日に、むつみ荘で開催しました。

鹿島区内の70歳以上のひとり暮らし高齢者39人が参加しました。

「つくしの会合奏グループ」

の演奏に合わせて、クリスマスソングや、なつかしいメロディーを合唱し、若かりし頃を思い出していました。

昼食には、あんこ餅や雑煮をいただき、一足早い正月を楽しんでいました。



▲皆さん、懐かしいメロディーに浸っていました

原町区 踊りを堪能

第84回ひとり暮らし高齢者のつどい(忘年会)を12月9日に、原町区福祉会館で開催しました。

原町区内の70歳以上のひとり暮らし高齢者84人が参加しました。

原町保健センターの保健師から自宅で簡単にできる体操を教わり、脳を鍛えるジャンケンゲームでは、ミスをする度に大きな笑い声がわき起こっていました。また、ポランティアさんによる日本舞踊や民舞が披露

◀むずかしいなあ(指先の体操)



露され、昼食には手作りのお弁当に舌鼓(したつづみ)をうちながら、有意義な時間を過ごしました。



▶伝統芸能に見入っていました

家族介護教室開催

小高地域

「ここからからだをリラッククス！」をテーマに家族介護教室を小高老人福祉センターで、11月18日、12月3日の2回にわたり開催しました。家族を介護している方や、介護に興味がある方を対象

に、延べ37人が参加しました。毎日の疲れを取るために、顔のマッサージや全身のリラッククス体操を行い疲労回復に良い食事の試食などを行いました。参加者の皆さんは、「自分自身を大切にすることで、家族との関わり方がやさしくなれる。」などと話し合っていました。

ホールインワンを目指して

南相馬市社会福祉協議会長杯グラウンドゴルフ大会を11月26日に、みちのく鹿島球場で開催しました。鹿島区グラウンドゴルフ協会にご協力いただき、参加者266人が熱戦を繰り広げられました。

お昼には鹿島赤十字奉仕団が作った豚汁がふるまわれ、皆さんからは「とてもおいしい！」と上々の評判でした。また、ホールインワンをとった58人の方達から、社会福祉協議会に寄附金をお寄せいただきました。



▲ナイスショット！

- 《成績》
- 男子の部
 - 1位 雄八美 谷川
 - 2位 光孝 松浦
 - 3位 永林
 - 女子の部
 - 1位 子代 菅野
 - 2位 美米 田家
 - 3位 阿部

鹿島地域

「らくらく氣功術」からだの内から健康術」と題して、家族介護教室を12月4日に開催しました。

氣功研究養生塾塾長佐竹龍心氏を講師に迎え、講話と実技を行いました。

介護をしている家族の方、介護のボランティアをしている方など、20人が参加しました。

氣の基本的な考え方や実技まで分かりやすい内容で、楽しみながら学びました。参加者の皆さんからは、「氣功を通して、介護についての姿勢も考えるよい機会となった。よかった。」との声が上がっていました。



介護者同士の交流を深める

家族介護者交流会を11月25日、28日に相馬松川浦の飛天、26日、29日は榮荘で開催し、合わせて54人が参加しました。

自己紹介や血圧測定などを行い、日頃の介護の様子やサービスの利用について互いに情報交換をしました。

昼食後はお風呂に入る方や、話を楽しむ方など、思い思いに過ごし、日頃の疲れをいやしていました。

参加者の皆さんは、「いろんな方と話が出来るよかったです。」と喜んでいました。



▲介護についての悩みなど、さまざまな話題が出ました。



▲先生の、楽しい会話を交え、気軽に氣功を学びました

あかりに「愛」を込めて

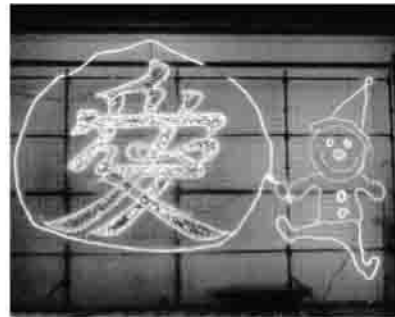
小高区で12月5日、1月3日の期間で実施されている「2009あかりのファンタジーinおだか」に、ボランティアの皆さんの協力のもと、社協も参加しました。

今年、サンタクロースが、袋一杯にまつた愛を、みんなに届けるというデザイン

12月6日の点灯式には「あゆみ&ほっと悠」の皆さんや、製作に携わったボランティアの皆さんと、最後の飾り

特に「愛」の文字は、NHK大河ドラマ「天地人」でも話題になった、直江兼続の兜の前立てを忠実に再現しました。

付けを行い、打ち上げ交流会を盛大に行いました。



▶コンテストでは、金賞をいただきました！

手づくりのしめ飾り

小高区福祉少年団員14人が、12月20日に小高老人福祉センターでしめ飾りづくりを行いました。

区内のボランティア6人に協力をいただき、作り方を教わりました。

しめ飾りの材料は、黒松、あすなる、柵な

どで作られ、最初は慣れないようでしたが、コツを覚えると次々に完成させていきました。

プロ顔向けに作られたしめ飾りは、年内中に区内のひとり暮らし高齢者の方々へ届けられました。



▶計140本を作りました

冬を彩るツリー

イオンスーパーセンター(株)南相馬店より、クリスマスツリー3基を各区の社協事務所へ、イルミネーション一式を小高区へ寄贈いただきました。

早速、絵手紙教室(小高区)、なかよし親子クリスマス会(鹿島区)、ひとり暮らし高齢者のつどい(原町区)などの事業を彩りました。

事業の参加者からも、好評で、今後の社協事業に花を添えてくれそうです。

ありがとうございました。



▶ひとり暮らし高齢者のつどい(原町区)



パンジーをいただきました

すみれデイサービスセンターに、只野孝一さん(浮田)からパンジーの花苗をいただき、利用者の皆さんで、プランターに植替え作業を行いました。

寒くなり、花の少ない時期に、色とりどりのパンジーに、利用者

の皆さんは「きれいなあ。」

「小さい花びらでかわいいね。」と喜び合っていました。

只野さん、ありがとうございました。

▶かわいい花に、ほれほれ



高齢者世帯ふれあい交流会 (原町区)のお知らせ 歳末たすけあい募金配分事業

原町区内の75歳以上の高齢者世帯の方を対象に、交流会を開催します。楽しくふれあいができる内容となっていますので、ぜひご参加ください。

◆日時 平成22年1月20日(水)

◆会場 原町区福祉会館

◆対象 原町区在住の75歳以上の高齢者世帯

◆参加費 2000円
(1人につき)

◆申込・問合せ先 地域福祉係
☎24-3415
(原町区)阿部まで



ボランティア講座の開催

今年度の入門講座を次の内容で開催します。地域で支え合って暮らしていくために、今回は高齢者を支える視点でボランティア活動を考える内容になっています。どうぞ、お誘い合わせの上でご参加ください。

①1回目 平成22年2月17日(水)
午後1時30分～午後3時
『高齢者の心と身体』
レクリエーションの効用

②2回目 平成22年2月24日(水)
午後1時30分～午後3時
『認知症高齢者疑似体験プログラム』

◆会場 原町区福祉会館

◆参加費 無料

◆締切 平成22年2月12日(金)

◆申込・問合せ先 地域福祉係
☎24-3415
(原町区)鈴木まで



パソコンを始めてみませんか?

これからパソコンを始めたいけど、ひとりでは分からない。講習会はいろいろあるけれど、ついていけないが不安だ。そのような方を対象に「高齢者パソコン初心者講習会」を開催します。パソコンの電源の入れ方からお教えいたしますので、初めての方も安心してお気軽にお申込み下さい。

◆日時 ①1コース 1月25日(月)～29日(金)午前9時～正午
①2コース 1月25日(月)～29日(金)午後1時～午後4時
②3コース 2月1日(月)～2月5日(金)午前9時～正午

◆会場 ダイコー株式会社 講習室(原町区錦町1-154)

◆対象 ・市内在住の概ね60歳以上の方
・本講習会を初めて受講される方
・パソコン技術修得に興味のある方

◆参加費 無料

◆内容 パソコンの電源の入れ方から文書作成、インターネット体験など

◆定員 各コース15人
※申込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。

◆受付期間 平成22年1月4日(月)～平成22年1月20日(水)まで

◆申込・問合せ先 地域福祉係 ☎24-3415(原町区)青木まで

「なかよし親子ひなまつり」 参加者募集

市内在住の未就学児親子を対象に「なかよし親子ひなまつり」を開催します。お気軽にご参加ください。

◆内容 工作など

◆締切 平成22年2月15日(月)

◆申込・問合せ先 地域福祉係
☎46-5354
(鹿島区)濱名まで

◆日時 平成22年3月1日(月)
午前10時～午前11時30分

◆会場 鹿島区社会福祉センター(むつみ荘)

◆対象 南相馬市在住の未就学児親子
※保護者がおじいさん・おばあさんでも大歓迎です!

◆参加費 1000円



認知症相談会

認知症の人と家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

日時

平成22年1月18日(月)

午後1時30分～午後3時30分

会場 原町区福祉会館 相談室

問合せ先 ☎ 23-4045 古山まで



家族介護教室のご案内 「腰痛予防教室」

原町東包括支援センターでは、「腰痛予防」を目的として介護教室を開催します。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時

①平成22年2月9日(火)

午後1時30分～午後3時まで

②平成22年2月23日(火)

午後1時30分～午後3時まで

※2回継続しての参加が基本となります。

会場

南相馬市立中央図書館

※駐車場に限りがありますので、ご注意ください。

内容

講習・実技

(腰痛とその予防方法を学ぶ)

講師

社会福祉法人 南相馬福祉会
理事長 舟山 正和氏

対象

・要介護高齢者などを介護している家族の方

多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

日時

平成22年1月8日(金)

22日(金)

午後1時～午後4時まで

会場

市役所1階 市民相談室

定員

6人程度(1人・30分位)

相談方法

電話予約による面接相談のみです。当日は、事前に相談カードの記入が必要になります。(氏名、住所、家族状況、債務内容など)

相談後

初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。

予約受付

環境安全課

(平日 午前8時30分

～午後5時まで)

問合せ先

環境安全課
☎ 24-5231

忘れ物コーナーを作りました

原町区福祉会館を利用した方々の「忘れ物コーナー」を作りました。

預かり期間は、3ヶ月間までとします。それ以降は処分をお任せいただきますので、心当たりがある方は、お早めにご連絡ください。

また、各区社協事務所でも忘れ物を預かっていますので、お問い合せをお待ちしております。



▶心あたりは、ありませんか？

第十三回 誌上法律相談!!

『成年後見制度って何?』



ひばり法律事務所
弁護士 西山健司

【相談】

私A(75歳)の夫B(80歳)は、3年前からアルツハイマー型の認知症で特別養護老人ホームに入所しています。夫は、回復の見込みが無く、日常生活全般にわたって介護が必要な状態です。ところが、昨年10月に、夫の兄Cが亡くなり、兄には子供がいなかったため、夫も含めて遺産分割協議をす

るよう言われました。どうすればよいでしょうか?

【回答】

1、相続について

夫のお兄さんCが亡くなった場合、子供がいない、両親が死亡しているとなると、兄弟がその相続人となります。そのため、お兄さんに相続財産があると、兄弟にて遺産分割協議をする必要があります。

ケースの場合は、お兄さんに不動産や預貯金等

の財産があるので、兄弟間で遺産分割協議をすることになりました。お兄さんが亡くなると、不動産の名義変更や預貯金の払戻しについては、遺産分割協議をすることが必要となります。

2、ケースの場合の遺産分割協議の方法

遺産分割協議は、まず相続人同士で話し合いをします。まとめれば、どの財産を誰に分けるかを「遺産分割協議書」というものに記載して、各自が署名・押印(通常は、実印・印鑑証明書を添付)して作成します。

ただし、ケースのBさんの場合は、日常の意思疎通もままならず、遺産をどう分けるかについて話し合うことができませ

ん。そのBさんを除いた遺産分割協議は無効です。また、勝手に署名・押印してしまうことも同様に無効です。では、どうすればよいのでしょうか?

それを解決するには、Aさんが家庭裁判所に、Bさんの成年後見の開始を求める申し立てをする必要があります。そして、家庭裁判所により、Bさんに成年後見が必要であると判断されれば、成年後見人(Aさん、A Bの子、その他第三者)が選任されます。その上で、その成年後見人が、Bさんに代わって、お兄さんCさんの遺産分割協議を進めていくことになります。

度の費用もかかりますので、不明な点は法律専門家や家庭裁判所(相馬市)に相談しましょう。

○誌上法律相談にご協力いただいている弁護士事務所は左記のとおりです。

〈ひばり法律事務所〉

☎ 26-6006

〈若杉裕二法律事務所〉

☎ 26-6080

〈相馬ひまわり基金法律事務所〉

☎ 37-2560

※初回法律相談30分につき5,250円となっております。ご相談の際、参考にしてください。

●●● ありがとうございます ●●●

「まいにち」ひろば

平成21年11月16日～平成21年12月15日

■福祉基金

○小高区

〔ご遺志金〕

・鈴木 一男様 (行政区)

・荒 祐二様 (四区)

・原田 礼子様 (川房)

・吉田セキ子様 (小屋木)

・松本 孝也様 (飯崎)

・島 高明様 (塚原)

・佐藤 光保様 (浦尻)

・石橋 雄一様 (金谷)

・佐藤 安志様 (浪江町)

・島田 滋様 (泉沢)

・酒井 清一様 (上浦)

・小澤 光雄様 (角部内)

・菅野 正夫様 (井田川)

・英 安子様 (泉沢)

・中川 勝彦様 (村上)

・故中川 伸様 (ご遺志として)

【一般寄付】

東北電力株式会社

浪江・小高原子力準備本部

本部長 棚本 裕司様 (浪江町)

「e-machiおだか・JA秋まつり」
における「東北電力コーナー」で
の募金を社会福祉のために

○鹿島区

〔ご遺志金〕

・齊藤 功様 (岡和田)

・石橋 三男様 (小池)

・猪狩 正志様 (上栃窪)

・鈴木 高志様 (小池)

・堀内 昭吾様 (北右田)

・但野 勝彦様 (寺内)

・故但野 貫一様 (ご遺志として)

【一般寄付】

・鹿島区グラウンドゴルフ協会様

・社協会長杯グラウンドゴルフ大会
ホールインワン募金を社会福祉のために

・佐藤 正雄様 (南柚木)

・渡部 清子様 (小池)

・タオル、お茶を社会福祉のために

・さくら会

・タオルをひまわりデイサービス
センターへ

○原町区

〔ご遺志金〕

・青木 紀男様 (桜井町二)

・酒井 寛様 (上太田)

・江井 正一様 (下江井)

・故江井 和雄様 (ご遺志として)

・野方 文義様 (小沢)

・故野方 トク様 (ご遺志として)

・田部 政治様 (萱浜)

・故田部 ツメ様 (ご遺志として)

・松本 康夫様 (高見町)

・故松本 幹夫様 (ご遺志として)

○植村 功様 (北菅浜)

・植村 イク様 (ご遺志として)

・鈴木 清重様 (下北高平)

・荒 静子様 (上洪佐)

・我妻 実様 (橋本町三)

・故我妻 隆森様 (ご遺志として)

・福島 和夫様 (下北高平)

・山崎 隆志様 (深野)

・故佐藤 一衛様 (ご遺志として)

・古内 孝紀様 (押釜)

・故古内 渡様 (ご遺志として)

・佐藤 雄二様 (本陣前三)

・故佐藤 健一様 (ご遺志として)

・新川 英雄様 (三島町二)

・故新川 幸子様 (ご遺志として)

【一般寄付】

・福島ヤクルト販売(株)

・相双エリア拠点様

・社会福祉のために

・(社)日本バーテンドー協会

・東北地区本部常務支部様

・第20回NBA常務支部

・チャリティイカクテルパーティーの
益金を社会福祉のために

・匿名

・フエイスタオルを介護保険事業へ
社会福祉のために

・鈴木 三四様 (仲町三)

・(株)三恵クレア様

・(株)三栄クレア様

・今村医院様

・石垣ネーム様

・熊坂商事(株)様

・(株)福装21鹿島フアクトリー様

・(株)サカエ屋様

・よつば保育園様

・(株)すさ家具店様

・(有)島田モーターズ様

・(株)鈴木組様

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

☆1月5日(火)・2月2日(火)
9:00~12:00

《会場》 原町区福祉会館
☎ 24-3415

《定員》 8人 ※予約制

☆1月26日(火) 9:00~12:00

《会場》 小高老人福祉センター
☎ 44-5970

《定員》 8人 ※予約制

○心配ごと相談

《相談員：本会委嘱の相談員》
(9:00~12:00)

小高区 1月12日(火)
小高老人福祉センター

鹿島区 1月12日(火)・26日(火)
鹿島区社会福祉センター
(むつみ荘)

原町区 1月12日(火)・19日(火)
26日(火) 原町区福祉会館

※相談日以外は、社会福祉協議会
職員が対応します。

※市民相談を含め、上記の相談会は無料となっております。

○市民相談 (法律相談)

《日時》 1月21日(木)
9:00~12:00

《会場》 市役所市民相談室

《定員》 8人 ※予約制

【問合せ先】

市民生活部市民課
☎ 24-5285

編集後記

新年、明けましておめでと
うございます。
「今年こそは」との思いを、
繰り返す自分ですが、皆様は
いかがでしょうか。
今年こそ明るく良い年であ
るよう願ってやみません。
(K・S)