

オレンジハート

社協だより



▲かわいい園児に、参加者の皆さんも自然と笑顔に

第85回ひとり暮らし高齢者のつどい「七夕まつり」を、7月14日に原町区福祉会館で開催し、原町区内のひとり暮らし高齢者98人と42人のボランティアの方々に参加しました。

北町保育所の園児達のお遊戯「GO!GO!たまごっち」の後、お年寄りと「流れ星あくりゲーム」、「リズムあそび」などを一緒に楽しみました。

また、小澤正隆さんおざわまさたかによるマジックでは、巧みな話術で大きな笑いが起こっていました。

また、昼食は、いつも好評なボランティアさんによる手作りのお弁当をいただいで過ごしました。

年に一度の楽しいひととき



おざわまさたか
▲小澤正隆さん（原町区雲雀ヶ原二行政区）
様々な楽しいマジックを披露していただきました。

家族介護教室

地域包括支援センター

原町西地域

「知ってよかった 安心介護」と題して家族介護教室を7月15日に原町区福祉会館で開催しました。



▶ 着替えやベッドからの起こし方を学びました。



家族で夏の思い出づくり

(共同募金配分金事業)

押し花教室を、7月22日に浮舟文化会館で開催しました。



▶ 「ピンセットを使って慎重に作りましょうね」

小高警青の会から5人の講師を迎え、市内の小学生と保護者28人が参加しました。用意された材料を思い思いにアレンジしながら、自分だけのオリジナル絵はがきを作りました。完成したすてきな絵はがきに、参加者たちは満足げな表情であふれていました。



介護技術と福祉用具の使い方について、現在、介護している方や、介護に興味がある方など25人が参加しました。参加者は、学んだ技術を自宅などで介護に活かそうと熱心に話を聞いていました。



▶ 福祉用具の使い方を説明いただきました。
(株式会社ハッピーケア 穴戸新吾氏)

鹿島地域

7月15日と8月3日の2回にわたり「らくらく氣功塾」からだの内から健康術」と題して家族介護教室を開催しました。

ふれあいと生きがい遠足事業

(共同募金配分金事業)

7月2日(ひとり暮らし高齢者対象)、9日(障がい児者対象)・16日(高齢者世帯対象)の3日間にわたり、ふれあいと生きがいを目的に遠足に出かけました。

ボランティア団体ひまわり会と鹿島区民生児童委員協議会老人福祉部会のご協力をいただき、総勢132人が参加しました。

梅雨明けが遅れ、天候が心配されましたが、福島第一原子力発電所(P.R館)、東京電



▶ 記念に1枚「ハイチーズ」

力エネルギー館・木戸ダム・天神岬スポーツ公園などを楽しく見学して来ました。



▶ 氣功をわかりやすく講話していただきました。

氣功研究養生塾の佐竹龍心氏を講師に迎え、氣の介護法の講話と実技を行いました。介護をしている方や介護に興味のある方など1回目27人、2回目20人が参加しました。氣の基本的な考え方や手当ての技法など楽しくわかりやすい内容で、お互いの手のぬくもりを感じながら氣功の効果を実感することが出来ました。参加者からは、氣功を通して、介護についての姿勢も考える機会になったとの声が聞かれました。

地域包括支援センターからのお知らせ

家族介護者交流会のお知らせ

在宅で要介護3以上の家族を介護している方を対象に、家族介護者交流事業（リフレッシュ事業）を開催します。日頃の介護から離れ、介護者相互の交流を図り、心身のリフレッシュをしていただくことを目的とした事業です。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしております。

◆会場・日時

松川浦手づくりの湯 栄荘	相馬松川浦温泉 ホテル飛天
①平成22年11月27日(土) 午前9時～午後4時	③平成22年11月28日(日) 午前9時～午後4時
②平成22年11月30日(火) 午前9時～午後4時	④平成22年12月 1日(水) 午前9時～午後4時

- ◆内容 入浴・交流・情報交換
- ◆対象 市内在住の方で、在宅において要介護3以上の方を介護している家族の方。
- ※長期入院や長期入所されている方は対象となりませんのでご注意ください。
- ◆定員 各回20人程度
- ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆参加費 無料
- ◆申込・問合せ先

原町東地域包括支援センター
 ☎24-3390 (原町東地域) たなか 田中まで
 南相馬市地域包括支援センター
 ☎44-1700 (小高地域) ひらせ 平瀬・鈴木まで
 ☎46-4600 (鹿島地域) さわだ 澤田まで
 ☎25-3329 (原町西地域) すずき 鈴木・佐藤まで



正しい水分補給できていますか？

家族介護者教室のお知らせ

「気をつけよう！高齢者の脱水～正しい水分補給を知る～」と題して、家族介護者教室を開催します。お気軽にご参加ください。

- ◆日時 平成22年9月9日(木)
午後1時30分～午後3時まで
- ◆会場 小高老人福祉センター
- ◆内容 講話と実技から、脱水予防の方法を学びます。
- ◆講師 小高区健康福祉課 保健師
- ◆対象 ・要介護高齢者を介護している家族の方
・介護に興味がある方
- ◆定員 20人程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込・問合せ先

南相馬市地域包括支援センター
 ☎44-1700 (小高地域) ひらせ 平瀬まで



平成22年広島県大雨火災義援金の受付について

日本赤十字社では、広島県大雨火災義援金を、左記により受付けております。

◆救済金受付方法

- ・銀行振込 東邦銀行 南福島支店
- ・送金手数料は、同行間無料
- ・口座名義普通預金
- ・日本赤十字社福島県支部
- ・口座番号 612587

◆受付期間

平成22年8月31日(火)まで
 ※各区福祉サービスセンターでも、受付しておりますので、皆さまのご協力をお願い申し上げます。

◆問合せ先

☎44-5970 (小高区)
 ☎46-5354 (鹿島区)
 ☎24-3415 (原町区)

傾聴ボランティア講座の開催

自分の話に一生懸命耳を傾けて聞いてもらえて、とても嬉しくなった事がないでしょうか？
 良い人間関係をつくる基本で、思いやりの心で相手の話を聴き、人を理解するため「傾聴」の技術を学び、実践してみませんか？
 ご参加をお待ちしております。

◆会場

原町区福祉会館
 講師 鈴木 実氏
 (福島市 ソーシャルコネク トサービス)

◆参加費

無料
 平成22年8月23日(月)まで

◆締切

平成22年8月23日(月)まで
 申込・問合せ先
 地域福祉係
 ☎24-3415 (原町区) 濱名まで

- ◆日時
- ①平成22年8月26日(木)
- ②平成22年9月2日(木)
- ③平成22年9月9日(木)
- 午後2時～午後3時30分
- ※計3回コースとなっており、1回だけの参加も可



財団法人 大和証券福祉財団

「ボランティア活動助成金」

◆ 助成対象

ボランティア活動を目的とした団体・グループ、学生・若者のボランティア活動も積極的に支援します。

(申込みについては、社会福祉協議会、共同募金会等の推薦を受けてください。)

※平成19年以降に助成を受けた団体は、本年度の応募資格はありません。

◆ 応募期間

平成22年8月1日～
平成22年9月15日まで
(当日消印有効)

◆ 助成対象期間

平成23年1月～平成23年12月までの活動に対して助成

◆ 助成金額

上限30万円

◆ 助成決定

平成22年12月中旬

◆ 申込書請求

財団事務局または、財団ホームページよりダウンロードできます。

(<http://www.daiwa-erp.jp/branding/citizen/suport/dsf/outline.html>)

◆ 問合せ先

財団法人 大和証券福祉財団
☎ 03-5555-4640
FAX 03-5202-2014

車いす同乗軽自動車

貸出のご案内

自力で歩行が困難な高齢者の方など、外出を支援するために車いす同乗軽自動車の貸出しを行っています。

Q & A

①どのような目的で利用できますか？
・病院からの入退院や公的機関利用のための外出など。
※原則として、市内のみの利用となります。

②利用料は、かかりますか？
・利用料は、無料です。
ただし、有料駐車場などを利用するときなどは利用者負担になります。

③どうすれば、利用できますか？
・まずは、利用する方と運転する方の登録を行います。
登録完了後は、利用したい日を電話などで予約することによって、利用することが可能になります。



◆ 問合せ先

各区域域福祉係
☎ 44-5970 (小高区)
☎ 46-5354 (鹿島区)
☎ 24-3415 (原町区)

認知症相談会

認知症の人と家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施しています。
お気軽にご相談ください。

◆ 会場

原町区福祉会館 相談室

◆ 問合せ先

☎ 23-4045 古山まで
ふるやま

◆ 日時

平成22年9月13日(月)
午後1時30分～
午後3時30分



多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催します。事前に予約が必要になります。

みです。当日は、事前に相談カードの記入が必要になります。

◆ 相談後

初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。

◆ 予約受付・問合せ先

防災安全課
☎ 24-5232

◆ 会場

南相馬市役所
市民相談室(西庁舎)

◆ 定員

6人程度(1人・30分位)

◆ 相談方法

電話予約による面接相談の



ボランティア活動を始めてみませんか？

皆さんは、「ボランティア」と聞いて、どのようなイメージがありますか？ボランティア活動とは、自分の興味があること、空いた時間などを使って、自分の生活スタイルにあわせて無理のない範囲で活動することです。また、日常生活(職場や学校)では得られない、人とのふれあいや経験から新しい自分に出会えるチャンスがあります。今回は、ボランティア活動を始めるきっかけを紹介します。



ボランティアQ&A

Q どのようなボランティアがあるの？

A. ボランティア活動にも、様々な分野があります。福祉分野においては、高齢者（老人ホームなど）、障がい者（施設などでの活動、手話、点字、音訳など）児童（幼稚園、保育園など）を対象としたボランティア活動があります。そのような中に、自分の興味があるもの、職業を活かせる活動などがきっとあるはずです。

Q ボランティアをするにはどうしたらいい？

A. 市内には、ボランティアを募集している様々な施設があります。どのような事がしてみたいなど、希望する事を社会福祉協議会にご相談ください。また、市内に様々な分野で活動するボランティア団体があります。施設での支援、社協事業への協力(配食サービス事業での調理、障がい者事業他)などをいただいています。そのようなボランティア団体に加入をして活動することも可能です。



※活動をする際には、ボランティア保険(保険料年間1,000円)に加入をお勧めしています。活動中の事故などが起きても安心です。

Q 学生(中学生、高校生)が、出来るボランティアはありますか？

A. 夏休み中の学生を対象とした「サマーショートボランティアスクール」を開催しています。また、夏休みの期間だけではなく、ボランティア活動は続けられます。将来の夢に出会えるチャンスです。チャレンジしてみましょう。



※ボランティアについての相談は、各区の地域福祉係にお問合せください。
☎44-5970 (小高区) ☎46-5354 (鹿島区) ☎24-3415 (原町区)

職員募集

★原町区訪問入浴介護事業所

看護師(正職員) 1人

・雇用形態 週5日

・(8時30分～17時15分まで)

・基本賃金 月給 170,000円

～190,000円

・資格要件

看護師または准看護師

★すみれデイサービスセンター

看護師(正職員) 1人

・雇用形態 週5日

・(8時30分～17時15分まで)

・基本賃金 月給 170,000円

～190,000円

・資格要件

看護師または准看護師

★紅梅ヘルパーステーション

(訪問介護・訪問入浴)

介護職員(嘱託職員) 1人

・雇用形態 週5日

・(8時30分～17時15分の間)

・基本賃金 月給 151,000円

・資格要件

ヘルパー2級以上または介護福祉士、普通自動車免許

★原町区訪問介護事業所

介護職員 1人

・雇用形態 週5日、1日(7時～19時の間)6時間程度

・基本賃金 時給 1,060円(非常勤)

・資格要件

ヘルパー2級または介護福祉士、普通自動車免許

・その他要件

土・日曜日、祝日の就労可能な方

★仲町児童センター

児童厚生員 1人

・雇用形態 週6日、1日(8時30分～18時の間)4時間30分

・基本賃金 月給 84,400円

・資格要件

小学校教諭、幼稚園教諭、保育士

・その他要件

扶養範囲の就労可能な方

◆募集期間

求職者が若干名そろいしだい

◆申込方法

お近くのハローワークで紹介状をいただき、応募書類を確認の上、お申込みください。

◆選考方法

書類選考、面接試験、筆記試験

◆申込・問合せ先

☎ 24-3415

庶務係 小谷津まで

社協事業所紹介コーナー

こんにちは あすなるデイサービスセンターです

所在地

小高区
(小高保健福祉センター内)にあります。

サービス提供時間

午前10時から
午後4時15分

サービス内容

朝と帰りの送迎
健康チェック・入浴
食事・機能訓練
生活指導などです。

開所日

月曜日から金曜日
(12月29日～
1月3日を除く)



特 色

在宅で生活されている利用者が、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことが出来るよう必要な日常生活のお世話及び機能訓練を行なうことにより、社会的孤立感の解消と、心身機能向上、家族の身体的、精神的負担を少しでも軽減することを目的としています。

また、地域密着型(認知症通所介護)をご利用の利用者には認知症に対しての専門知識を有したスタッフがケアを提供しています。

管理者より一言

あすなるデイサービスセンターのモットーは、利用者と家族の笑顔を大切に守って行くことです。職員一人ひとりが、人生の先輩である利用者様を尊び、尊敬の念と愛情と慈しみを心に秘めて活動しています。

地域に根ざした優しい介護をお届けできるよう、これからも努力しますので、どうぞよろしくお願い致します。

第二十回 誌上法律相談!!

弁護士の選び方・頼み方



平間総合法律事務所
弁護士 平間 浩一

弁護士に頼みたいけど費用がいくらかかるかわからない。知り合いに弁護士はいないので誰に頼めば良いかわからない。そのようなとき、弁護士を選ぶときの参考にしてください。

Q 弁護士費用はどの弁護士に頼んでも一緒ですか?
A 一昔前は、弁護士費用は、全国一律でしたが、規制の撤廃により、弁護

士費用は弁護士ごとに違います。個別に確認されてみると良いと思います。

Q 弁護士には離婚に強い弁護士など専門分野はあるのですか?
A 弁護士は、医者と違って内科と外科に分かれていたり、特定の専門分野以外は一切扱えないという人はあまりいません。

しかし、弁護士は、司法試験に合格した後、先輩弁護士のもとで研修・勤

務をした上で独立する人が大半のため、先輩弁護士の影響を強く受けることが多いです。そういう意味で、その弁護士がどこの法律事務所出身かとか、どういう事件を中心に取り扱ってきたかが大事になります。

Q 弁護士に相談するには、人の紹介や紹介状などが必要ですか?
A 人の紹介や紹介状などは必要ありません。法律事務所に直接電話してください。弁護士の費用や相談時に必要な物も丁寧に教えてくれます。

Q 弁護士事務所に電話したら、相談の予約が入るのは2週間後と言われました。すぐに相談に行きたいのですが、どうしたら良いでしょうか?
A 弁護士は法律相談をしている時間以外にも裁判に行ったり公益活動を外

で活動をする人が多いです。一方、土曜日相談や夜間相談に積極的な弁護士もいるので、相談時間の合う弁護士を探してみてください。

Q 弁護士相談は30分で○X円と書いてあることが多いです。しかし、私は、うまく事件の話ができるか不安で30分では足りないかもしれません。相談時間の延長などは可能でしょうか?
A 一日に何件も法律相談が入っていると、次の相談者がいるため相談時間の延長は難しいです。しかし、事件の内容等様々な事情で相談時間が延びることはあります。法律事務所に予約するときに事件の概要や相談時間が延びそうな理由等おっしゃっていただければ、相談時間を長めに確保しておいてくれると思いますので、確認してみてください。

※相談の時間や料金については、各法律事務所へご確認ください。

○誌上法律相談にご協力いただいたいる弁護士事務所は左記のとおりです。

- 〈ひばり法律事務所〉 ☎26-6006
- 〈若杉裕二法律事務所〉 ☎26-6080
- 〈相馬ひまわり基金法律事務所〉 ☎37-2560
- 〈新開法律事務所〉 ☎22-0361
- 〈オレンジハート法律事務所〉 ☎26-3327
- 〈平間総合法律事務所〉 ☎24-6906



■福祉基金

○小高区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・渡部 秀孝様 (塚原)
- ・故渡部 利雄様 (ご遺志として)
- ・渡邊 豊様 (川原田)

- ・故田村 君子様 (ご遺志として)
- ・木幡 暎様 (福岡)

- ・故木幡シゲ子様 (ご遺志として)
- ・新田 雅典様 (四区)

- ・故新田ハツヨ様 (ご遺志として)
- ・菅野三貴子様 (片草)

- ・故田中 セエ様 (ご遺志として)
- ・佐藤 一意様 (五区)

- ・故佐藤 茂子様 (ご遺志として)
- 【一般寄付】

- ・匿名

○鹿島区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・福島 正一様 (三区)
- ・故福島ウメ子様 (ご遺志として)

- ・遠藤 栄一様 (御山)
- ・故遠藤 春治様 (ご遺志として)

- ・中野 秀昭様 (浮田)
- ・故中野キクイ様 (ご遺志として)

- ・星 臣哉様 (四区)
- ・故星 サタ子様 (ご遺志として)

- ・蒔田 豊美様 (鳥崎)

- ・故蒔田 良子様 (ご遺志として)
- ・鈴木 清教様 (南柚木)

- ・故鈴木ミツイ様 (ご遺志として)
- ・佐藤 照子様 (角川原)

- ・故佐藤 忠雄様 (ご遺志として)
- 【一般寄付】

- ・医療法人光麗会様 (相馬市)
- ・社会福祉のために

- ・只野ハルヨ様 (三区)
- ・ウエスをすみれ・ひまわり
- ・デイサービスセンターへ

○原町区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・佐々木里美様 (日の出町)
- ・故藤井 定雄様 (ご遺志として)

- ・齋藤 勲様 (下北高平)
- ・故齋藤 武様 (ご遺志として)

- ・鈴木 正和様 (日の出町)
- ・故前田スミイ様 (ご遺志として)

- ・泉 博裕様 (上洪佐)
- ・故泉 明様 (ご遺志として)

- ・青田 節雄様 (北長野)
- ・故青田 ハナ様 (ご遺志として)

- ・仲野内 尚様 (上北高平)
- ・故仲野内 勝様 (ご遺志として)

- ・鈴木 秀彦様 (三島町)
- ・故鈴木 温様 (ご遺志として)

- ・高橋 充様 (本陣前)
- ・故高橋ツル子様 (ご遺志として)

- ・鎌田 誠様 (小川町)

- ・故鎌田 春子様 (ご遺志として)
- ・牛渡 徹夫様 (片倉)

- ・故牛渡 恕様 (ご遺志として)
- ・郡山 誠司様 (北長野)

- ・故郡山喜美子様 (ご遺志として)
- ・林 宏様 (北泉)

- ・故林 キミ子様 (ご遺志として)
- ・飯屋崎 尊様 (仲町)

- ・故飯屋崎輝雄様 (ご遺志として)
- ・渡部 礼子様 (大木戸三)

- ・故渡部 マス様 (ご遺志として)
- ・堀川 直人様 (北長野)

- ・故堀川 キミ様 (ご遺志として)
- ・中野 幹夫様 (馬場)

- ・故中野 一枝様 (ご遺志として)
- ・篠木 隆男様 (本町三)

- ・故篠木満州子様 (ご遺志として)
- ・太田 昭弘様 (日の出町)

- ・故太田 清八様 (ご遺志として)
- ・西 キクイ様 (西町)

- ・故西 大一様 (ご遺志として)
- 【一般寄付】

- ・佐々木里美様 (日の出町)
- ・ティッシュ、トイレットペーパー、

- ・シーツ、タオルを社会福祉のために
- ・菜園友の会 様

- ・じゃがいもを社会福祉事業のために
- ・古川 美江様 (北町)

- ・風呂敷を社会福祉事業のために

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

- ★ 9月7日(火)・10月5日(火)
- 9:00～12:00
- 《会場》原町区福祉会館
- 《定員》8人 ※予約制
- 《受付先》☎24-3415

- ★ 9月14日(火)・10月12日(火)
- 9:00～12:00
- 《会場》鹿島区社会福祉センター (むつみ荘)
- 《定員》8人 ※予約制
- 《受付先》☎46-5354

- ★ 8月24日(火)・9月28日(火)
- 9:00～12:00
- 《会場》小高保健福祉センター
- 《定員》8人 ※予約制
- 《受付先》☎44-5970

○市民相談(法律相談)

- ・日時 9月16日(木)
- 9:00～12:00
- ・会場 市役所市民相談室
- ・定員 8人(※予約制)

【受付先】

- 市民生活部市民課
- ☎24-5235



※上記の相談会は無料となっております。

編集後記

この夏は、異常な暑さで
 炎天の連続ですが、皆さま
 には、いかがお過ごしかと
 お察ししております。



まだまだ、残暑が続きそ
 うですが、熱中症に気をつ
 けて過ごしましょう。
 (T・I)