

オレンジハート

社協だより



▲「街で盲導犬に出会ったら
温かく見守ってくださいね」



▲デモンストレーターの五十嵐富士子さんと
PR犬の「ココ」

「盲導犬の大切さを知る」

小高区福祉少年団 いました。
27人が、8月28日に 最後に、盲導犬の
仙台市にある盲導犬 大切さなどを伝える
訓練センターを見学 PR犬「ココ」とふ
しました。 れあって、盲導犬が

デモンストレータ 世の中に出るまでの
ーの五十嵐富士子^{いがらしみじこ}さん 長い道のりと携わる
んから、愛情をもつ 人の愛情を学びまし
て盲導犬を育ててい た。

ることなどを聞き、
団員たちは感心して



サマーシヨートボランティアアスグルル

夏休み期間を利用して実施した「サマーシヨートボランティアアスグルル」に市内の中学生・高校生145人が参加しました。この事業は、ボランティア活動をを通じて、自分たちが住む地域の福祉課題や現状を理解し、将来の地域活動を担う人材を育てることを目的としています。市内の高齢者施設、障がい者施設、児童施設などの中からそれぞれが希望する施設に出向いて活動を行いました。

参加者はこの夏にしかできないこと、自分には今、何ができるかを見つげるため、それぞれの活動に真剣に取り組んでいました。



▶ 東町児童クラブにて



▲ ひまわりデイサービスセンターにて



▲ 小高児童クラブにて



▲ なかまち保育園にて



▲ ヨッシーランドにて



「フラダンスで笑顔になろう」



▲鮮やかな服装が会場を彩りました。

生きがいづくりを目的として8月19日～9月2日に市内3ヶ所でフラダンス教室を開催し、延べ60人が参加しました。

腰や脚を中心としたストレッチ体操を十分に行った後で、「カオ」「カホロ」「ヘーラ」という基本のステップを覚え、ハワイのマウイ島に伝わる「ウルパラクア」という曲を踊りました。

「空」「花」「寒さ」「カウボーイ」などの様々な表現に加え、途中でカウ

「心から話を受け止めることが大切」

ボランティアの育成と傾聴の技術を学ぶことを目的として、8月26日～9月9日に傾聴ボランティア講座を3回コースで開催し、延べ121人が参加しました。

ソーシャルコネクトサービス(福島市)の鈴木 実(みゆ)氏を講師に迎えて、基本的な傾聴の技術を学んでから、最終日に、鹿島区のみまわりデイサービスセンター、すみれデイサービスセンター、元気塾で実践をしました。

参加者からは、「今後のボランティア活動に役立てたい」「心から相手

の話を聴く大切さを改めて学ぶ事が出来た」との声が聞かれました。



▲講師の松浦美里氏 (レイモミ小野フラスクールインストラクター)

ボーイのかけ声を真似て「ハイハイ!」と思いつき声を出しながら踊るテンポの速い曲でしたが、約2時間の間にみなさん完璧に踊れるようになりました。



▲参加者からは「今後も続けていきたい」との声が聞かれました。

「救命の大切さを再確認」

日赤南相馬地区では、8月26日に「赤十字救急法講習会」を開催しました。

救急法指導員の菊地 寛(ひろし)氏を講師に14人が受講し、心肺蘇生法やAEDの使い方などについて学びました。心肺蘇生法では、実際に人形を使い、手順や方法を確認しながら繰り返し実技を行いました。受講者は、実際の場面に遭遇した時のために、熱心に受講していました。



▲真剣なまなざしで話を聞く受講者



平成22年度 赤い羽根共同募金運動がはじまります

運動期間 平成22年10月1日～12月31日

「赤い羽根募金」は、「共同募金」の愛称です。
「赤い羽根」は寄付をしたことを表す共同募金のシンボルとして、幅広く使われています。

共同募金は10月1日から12月31日まで全国一斉に行われます。12月1日から始まる「週末たすけ赤い募金」も共同募金運動の一環として行われます。

共同募金は都道府県ごとに行われる募金です。
集まった寄付金は期限内において「民間の社会福祉の資金」として幅広く使われています。

共同募金は「計画募金」です。
集められた募金をどのように使うかをあらかじめ計画を立ててから募金を行います。

目標額（一配分に必要な資金の総額）について
目標額をもとに毎年募金の呼びかけを行います。

4億7,116万9,000円

※ 共同募金連合会（連合）1,053,100万円
※ 共同募金連合会（連合）1,053,100万円
※ 共同募金連合会（連合）1,053,100万円



今年で64回を迎える、赤い羽根をシンボルとした「共同募金」運動が10月1日より全国一斉に始まります。

この運動は、市民一人ひとりの皆さまが赤い羽根共同募金を通じて社会福祉活動へ参加いただくことを意味する運動です。

お寄せいただいた募金は、福祉施設やボランティア団体などへ配分されるほか、社会福祉協議会が行う各種事業にも配分されるなど、地域で幅広く活用されています。

昨年度は市内で10,434,857円の善意をいただきました。

今年度も、皆さまのあたたかいご協力をお願いします。



※なお、インターネットにて、配分情報が検索できます。

- 中央共同募金会 ホームページ
- 福島県共同募金会 ホームページ

- <http://www.akaihane.or.jp>
- <http://www8.ocn.ne.jp/~akaihane>

「認知症こんな時どうするの？」

「認知症を知って気楽に介護しよう」

南相馬市地域包括支援センターでは、左記の内容で家族介護教室を開催します。

多くの方のご参加をお待ちしております。

内容
講話と意見交換会

講師
株式会社福祉ケアサービス

くにみの郷

介護事業所長

大井 利巳 氏

対象

・南相馬市内在住で介護なされている家族の方

・介護問題に関心のある方

参加費 無料

定員 20人程度

※事前に申込みをお願いします。

※認知症について聞いてみたいこと、対応で困ったことなどがありましたら、申込み時にお知らせください。

申込み・問合せ先

南相馬市地域包括支援センター

☎46-4600

(鹿島地域)

防災ボランティアのための「子どものケア研修会

日赤南相馬市地区では、

防災ボランティアとして活動する際に、より多くの被災者にきめ細やかな

こころのケアを提供できるように、防災ボランティア

に対しての心のケアについて学ぶ研修会を開催

します。

ぜひ、ご参加ください。

日時

平成22年10月7日(木)

午後1時30分

午後3時50分

内容
「被災された方々への接し方」など

講師
こころのケア指導者

武田 玲子 氏

会場
浮舟文化会館

参加費 無料

定員 20人程度

準備物

筆記用具、動きやすい服装

申込期限

平成22年9月30日(木)

申込・問合せ先

地域福祉係

☎44-5970(小高区)

佐々木まで



地域福祉活動計画策定にかがる 地域懇談会の開催について

本会では、だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりを地域住民と共に具体的に推進するための『地域福祉活動計画』を策定することとなりました。

この計画は、南相馬市が平成21年3月に策定した地域福祉計画と相互に補完・補強しあうことを目的に策定されるものです。

この計画をよりよいものにするために、地域の皆様の声をお聞かせいただきたく、下記のとおり懇談会を開催しますので、ぜひ最寄りの会場へ足を運んでいただきますようお願い申し上げます。

地域懇談会開催の予定について

	地区	日時	会場
小高区	東部地区	10月15日(金) 19時00分～21時00分	小高コミュニティセンター
	中部地区	10月26日(火) 19時00分～21時00分	浮舟文化会館
	西部地区	10月19日(火) 19時00分～21時00分	小高就業改善センター
鹿島区	鹿島地区	10月13日(水) 19時00分～21時00分	まごころセンター 大会議室
	真野地区	10月6日(水) 19時00分～21時00分	万葉ふれあいセンター 農事研修室
	八沢地区	10月20日(水) 19時00分～21時00分	八沢小学校 ランチルーム
	上真野地区	10月27日(水) 19時00分～21時00分	角川原研修センター
原町区	原町南地区	10月7日(木) 19時00分～21時00分	ひばり生涯学習センター
	原町北地区	10月5日(火) 19時00分～21時00分	原町区福祉会館
	原町東地区	10月14日(木) 19時00分～21時00分	ひがし生涯学習センター
	高平地区	10月28日(木) 19時00分～21時00分	高平地区生涯学習センター
	大妻地区	10月25日(月) 19時00分～21時00分	大妻地区生涯学習センター
	太田地区	10月21日(木) 19時00分～21時00分	太田地区生涯学習センター
	石神地区	10月19日(火) 19時00分～21時00分	石神地区生涯学習センター

○問合せ先

○小高区福祉サービスセンター

TEL 44-5970

○鹿島区福祉サービスセンター

TEL 46-5354

○原町区福祉サービスセンター

TEL 24-3415



子育て支援事業
市内の未就学児親子を対象とした楽しい運動会です。動きやすい服装でご参加ください。

なかよし親子運動会

子育て支援事業

◆日時
平成22年9月27日(月)
受付開始 8時
開会式 8時30分
◆会場
牛島パークゴルフ場(鹿島区)

健康づくりと生きがいづくりの一環として、パークゴルフ大会を開催します。ぜひ、多くの方の出場をお待ちしております。

第2回南相馬市社会福祉協議会長杯

パークゴルフ大会

◆対象

市内在住の概ね60歳以上の方
◆参加費 1,000円
(弁当付)

◆申込締切

9月21日(火)まで
※クラブとボールは、各自で準備願います。

◆申込・問合せ先

各区域域福祉係
☎44-5970 (小高区)
☎46-5354 (鹿島区)
☎24-3451 (原町区)

◆日時

平成22年10月18日(月)
午前10時～午前11時30分

◆会場 鹿島保健センター

◆対象 市内在住の未就学児親子
(おじいさん・おばあさんも大歓迎)

◆参加費 1人 100円

◆締切 平成22年10月8日(金)まで

◆申込・問合せ先

地域福祉係
☎46-5354 (鹿島区)
小谷津まで

認知症相談会

認知症の人と家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

◆会場

原町区福祉会館 相談室

◆問合せ先

☎23-4045 古山まで

◆日時

平成22年10月18日(月)
午後1時30分～
午後3時30分



多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回、無料法律相談会を開催しています。事前に予約が必要になります。

みです。当日は、事前に相談カードの記入が必要になります。

◆相談後

初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合は有料となります。

◆予約受付・問合せ先

防災安全課
☎24-5232

◆日時

平成22年10月1日(金)
15日(金)

◆会場

南相馬市役所
市民相談室(西庁舎)

◆定員

6人程度(1人・30分位)

◆相談方法

電話予約による面接相談の



社協事業所紹介コーナー

今回は、**紅梅ヘルパーステーション(小高区)**を紹介します!

営業日

日曜日～土曜日まで
年中無休です

営業時間

午前6時～午後11時まで
(24時間連絡可能な体制を取っています)

サービス内容

訪問介護、訪問入浴、居宅介護



私たちは紅梅ヘルパーステーションのメンバーです!

要介護者、要支援者、障がい者の方々の特性を踏まえ、その有する能力に応じて、自立した日常生活を送ることができるように入浴、排泄、食事、身体介護など日常生活にわたる生活援助、介護予防サービスを行っています。

管理者から一言

私たちスタッフ一同は、利用者さん一人ひとりのニーズに合わせ、安心して在宅生活が送れるように、笑顔でサービスを提供させていただくよう心掛けています。

第二十一回 誌上法律相談!!

「お金を貸す際も弁護士に

相談してみませんか」



弁護士 高橋 俊樹

ブレインハート法律事務所

知人や親戚から「どうしてもお金が必要なので貸して欲しい」などと言われた経験がある人は少なからずいらっしゃるのではないでしょうか。困っている人を見捨てられないという優しさをお持ちの方は、ついついお金を貸してしまいがちです。その際、「兄弟だから」「親戚だから」「信用できる人だから」などという理由で、何も書面を作成しない方もいるのではないで

しょうか。これはこれで、後々トラブルのもとになることは容易に想像できるでしょう。

では、知人や親戚であってもきちんとした書面を作ろうと提案して、借用書を作った人はどうでしょうか。残念ながら、借用書を作った場合であってもトラブルは生じます。一つは、借用書の記載内容の問題です。借用書は、裁判における重要な

証拠としての役割を果たすことが多いのですが、借用書の記載内容が不明確であったり、あいまいである場合、お金を貸したこと自体が争われてしまう可能性があります。例えば、お金のやりとりがあつたことは書面からわかるが、そのお金は返さなければならぬお金なのか、返す必要がないお金なのか、返す必要がないという点も不明確である場合があります。そのようなトラブルです。そのようなトラブルが生じないように、専門家のアドバイスを受けるながら、どのような借用書にするかを検討すべきでしょう。

もう一つの問題は、貸したお金を回収できるかどうかという点です。「知人を信用してお金を貸したが、その知人がなかなかお金を返してくれない」などという相談を何度か受けたことがあります。ここで問題になるのは、お金を借りた人がお金を持っているのかという点です。お金を返していない人に「お金を返してほしい」と言っても返してもらえないのは当然です。裁判で勝訴判決を得ても、お金を持つていない人からお金を返してもらえないことは困難です。このことから、人にお金を貸す場合は、どうやって返してもらうのかという点について、貸す前にしっかりと検討することが大事だと思います。そして、お金の回収には難しい問題も少なくないので、その検討をする場合は、専門家のアドバイスを受けた方が良いでしょう。

通常は、人にお金を貸す場合、弁護士に相談しようという発想を抱かない方もいらっしゃるかもしれませんが、先ほど述べたようなトラブルが生じた場合、人によっては多大な損害を被る可能性があります。可能性があまりありませんので、労を惜しまず弁護士に相談してみたいかがでしょうか。

○誌上法律相談にご協力いただいたりしている弁護士事務所は左記のとおりです。

〈ひばり法律事務所〉
☎26-6006

〈若杉裕二法律事務所〉
☎26-6080

〈相馬ひまわり基金法律事務所〉
☎37-2560

〈新開法律事務所〉
☎22-0361

〈ブレインハート法律事務所〉
☎26-3327

〈平間総合法律事務所〉
☎24-6906

※相談の時間や料金については、各法律事務所へご確認ください。

■福祉基金

○小高区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・畠中 正雄様 (大井)
- 故畠中 キミ様ご遺志として
- ・相良 幸樹様 (飯崎)
- 故相良 幸雄様ご遺志として
- ・坂本 繁子様 (塚原)
- 故坂本サダ子様ご遺志として
- ・吉岡 千善様 (神山)
- 故吉岡 三善様ご遺志として
- ・佐藤 孝平様 (小高)
- 故佐藤 秀夫様ご遺志として
- ・谷澤 里様 (角間沢)
- 故谷澤ミツオ様ご遺志として
- ・志賀 正明様 (五区)
- 故志賀 トキ様ご遺志として
- ・細川 勇喜様 (大田和)
- 故細川アキヨ様ご遺志として
- ・松崎 一友様 (女場)
- 故松崎 利美様ご遺志として
- ・杉本 隆治様 (小屋木)
- 故杉本 フヨ様ご遺志として
- ・齋藤 静寛様 (下浦)
- 故齋藤 美江様ご遺志として
- ・佐藤 孝治様 (浦尻)
- 故佐藤 定雄様ご遺志として

○鹿島区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・松野 善光様 (烏崎)
- 故松野 忠善様ご遺志として
- ・相良 重雄様 (小池)
- 故塩谷 イネ様ご遺志として
- ・森 正様 (国見町二)
- 故森 ワキ様 (小島田) にご遺志として

【一般寄付】

- ・館内 茂男様 (上寺内)
- 紙オムツを要援護者のために
- ・水谷ひろ子様 (小池)
- タオル他をすみれデイサービスセンターへ
- ・大畑 サト子様 (北海老)
- ティッシュペーパーをすみれデイサービスセンターへ

○原町区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・太田 秀明様 (栄町一)
- 故太田 今子様ご遺志として
- ・鈴木 信市様 (下高平)
- 故鈴木 敏弘様ご遺志として
- ・小澤 貢次様 (押釜)
- 故小澤 貢様ご遺志として

・古内 由津子様 (上高平二)

- 故古内 敏清様ご遺志として
- ・蒔田 敦様 (上太田)
- 故蒔田 羊二様ご遺志として
- ・但野 宏志様 (本陣前一)
- 故但野 弘明様ご遺志として
- ・阿部 利子様 (二見町二)
- 故阿部 俊一様ご遺志として
- ・柿平 恒様 (馬場)
- 故柿平トメ子様ご遺志として
- ・中原 幹治様 (本陣前三)
- 故中原 欣子様ご遺志として
- ・佐藤 きよ様 (橋本町四)
- 故佐藤 克美様ご遺志として
- ・中川 英伸様 (上渋佐)
- 故中川 卓様ご遺志として

【一般寄付】

- ・老人クラブ旭会様
- タオルを介護保険事業へ
- ・斉藤 稔様 (栄町二)
- セニアカーを社会福祉事業のために
- ・山本 三義様 (北菅浜)
- 相馬民謡集CDを社会福祉事業のために
- ・柴田 直子様 (本陣前三)
- 車イス、紙オムツを社会福祉事業のために

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

★10月5日(火)・11月2日(火)
9:00～12:00
《会場》原町区福祉会館
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎24-3415

★10月12日(火)・11月9日(火)
9:00～12:00
《会場》鹿島区社会福祉センター (むつみ荘)
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎46-5354

★9月28日(火)・10月26日(火)
9:00～12:00
《会場》小高保健福祉センター
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎44-5970

○市民相談(法律相談)

・日時 10月21日(木)
9:00～12:00
・会場 市役所市民相談室
・定員 8人(※予約制)

【受付先】

市民生活部市民課
☎24-5235



※上記の相談会は無料となっております。

編集後記

猛暑が続いておりますが、朝夕は、秋の様子が感じられるようになりました。秋といえはやはりお月見。

特に中秋の名月は、格別ではないでしょうか。時にはゆったりとした気分、月のうさぎに夢を馳せるのも一興かと思えます。

(K・S)