

オレンジハート

社協だより



▲歩くだけでも一苦勞。高齢者に対する視点が変わったかな？

お年寄りの気持ちをもつて体験

11月26日に、真野小学校で高齢者疑似体験を行い、6年生19人が受講しました。

つくしの会の皆さんと、まごころセンター職員にサポートをいただき、肘や膝の関節が動きにくくなる用具を身につけての歩行や、

視野が狭くなるゴーグルをつけて、紙の切り抜きなどに挑戦しました。

児童たちは、自分の手足が思うように動かないことに、高齢者の動作の大変さを体感していました。



▲いつもは簡単に出来る作業も、なかなかうまくいきません。

社協会長杯グラウンドゴルフ大会開催!

鹿島区

南相馬市社会福祉協議会長杯グラウンドゴルフ大会を、11月17日にみちのく鹿島球場で開催しました。

鹿島区グラウンドゴルフ協会の方々に協力いただき、参加者210人が熱戦を繰り広げました。

大会終了後には、鹿島赤十字奉仕団の皆さんが作った豚汁が振舞われ、皆さんから「とても美味しい!」と上々の評判でした。



▶ ナイスショット

成績

男子の部

優勝 青田 明様

準優勝 菊田 孝一様

第三位 永林 一美様

女子の部

優勝 黒川 時子様

準優勝 大畑 サト子様

第三位 日下石 ナツヨ子様

最高齢賞

森 広様(90歳)

竹島 利雄様(90歳)

小高区

南相馬市社会福祉協議会長杯歳末グラウンドゴルフ大会を、11月19日に小高中部グラウンドで開催しました。

当日は曇一つない晴天に恵まれ、50人の参加者たちは、暖かい日差しの中で思い切りプレーを楽しみました。

また、競技開始に先駆けて参加者の皆さんから、歳末たすけあい募金をお寄せいただきました。



▶ 皆さん、はつらつとプレーを楽しんでいました。

成績

優勝 西内 アサ子様

準優勝 平田 武志様

第三位 村田 幸夫様



小さなサンタからの贈り物

第86回ひとり暮らし高齢者のつどい(忘年会)を12月8日に原町区福祉会館で開催し、70歳以上の高齢者101人が参加しました。

よつば保育園児のかわいいお遊戯と手遊びの後、園児からの心のこもったクリスマスプレゼントが参加者に贈られました。

また、お遊戯の後には菅野啓明さん、菅野幾代さん、鈴木尊子さんによる箏や笛の演奏があり、参加者はその素晴らしい音色に聞き入っていました。



▲美しい箏や笛の演奏でした。

園児とのふれあいに笑顔

高齢者世帯のつどいを12月8日に小高老人福祉センターで開催し、小高区内の70歳以上の高齢者28人が参加しました。

健康講話や体操、福浦幼稚園児によるお遊戯などが披露されました。

昼食は小高赤十字奉仕団の皆さんが作った手作りのお弁当をいただきましたながら、奉仕団



▲かわいい園児に、参加者は自然と笑顔になりました。

地域福祉活動計画の策定状況について

本会では、だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりのために地域福祉活動計画を策定しています。その中で、地域の皆さんの声を計画に反映させることを目的として、地域懇談会を開催しました。懇談会では、地域の皆さんからさまざまなご意見、要望などをいただきました。この貴重なご意見を、今後の計画策定に活かさせていただきます。



10/21 石神地区懇談会

地域懇談会の実施内容

	地区	実施日	会場
原町区	原町北地区	10月5日(火)	原町区福祉会館
	原町南地区	10月7日(木)	ひばり生涯学習センター
	原町東地区	10月14日(木)	ひがし生涯学習センター
	石神地区	10月19日(火)	石神地区生涯学習センター
	太田地区	10月21日(木)	太田地区生涯学習センター
	大塚地区	10月25日(月)	大塚地区生涯学習センター
	高平地区	10月28日(木)	高平地区生涯学習センター
小高区	東部地区	10月15日(金)	小高コミュニティセンター
	中部地区	10月26日(火)	浮舟文化会館
	西部地区	10月19日(火)	小高就業改善センター
鹿島区	鹿島地区	10月13日(水)	まごころセンター
	真野地区	10月6日(水)	万葉ふれあいセンター
	八沢地区	10月20日(水)	八沢小学校
	上真野地区	10月27日(水)	角川原研修センター

寄せられた意見など

- ・ふれあいサロン事業活動が地域住民に浸透していない。そのため、活動自体が長続きしない。
- ・三世代交流事業で、若い世代の参加率が悪い。
- ・ボランティアに携わる人の高齢化が心配。次世代へバトンタッチできない。若い世代にもボランティア活動に参加してほしい。
- ・高齢者のひきこもりや隣近所との関係が希薄になっている。
- ・日中のみ独居の高齢者への支援などが無い。
- ・市営住宅やアパートに住む要介護者の生活状況が把握できない。
- ・福祉活動に対してのPRが足りない。
- ・もっと社協の特性を活かした事業を計画

※この他にも、さまざまなご意見などが寄せられました。貴重なご意見ありがとうございました。

地域包括支援センターからのお知らせ

原町西地域包括支援センターでは「相談からはじまる認知症介護」と題して、家族介護教室を開催します。多くの方のご参加をお待ちしております。

◆講師
雲雀ヶ丘病院
精神保健福祉士
渡邊 幸恵 先生

◆対象
(市内在住の方)

・要介護高齢者を介護している家族の方

◆参加費 無料

◆定員 20人程度

※事前に申込みをお願いいたします。

◆申込・問合せ先
南相馬市地域
包括支援センター

☎25-3329(原町西地域
佐藤・鈴木まで)

◆会場
原町区福祉会館

◆内容
講話「認知症及び介護サービスの利用方法」



高齢者世帯ふれあい交流会(原町区)のお知らせ

【歳末たすけあい募金配分金事業】

◆会場
原町区内の75歳以上の高齢者世帯の方を対象に、交流会を開催します。

◆対象
楽しくふれあいのできる内容ですので、ぜひご参加ください。

◆参加費
200円(1人につき)

◆申込・問合せ
地域福祉係

◆日時
平成23年1月19日(水)
午前10時30分～
午後1時まで

☎24-3415(原町区)
原田・坂下まで

南相馬市民生委員・児童委員・主任児童委員紹介

〔任期 平成22年12月1日から平成25年11月30日まで〕

平成22年12月1日に、民生委員・児童委員・主任児童委員の
一斉改選が行われ、市内17人の委員が委嘱されました。

小高区

15	飯崎	塚原	大井	川原田	岡田南	岡田北	吉名	片草	小高	五区	四区	三区北	三区南	二区	一区
杉重博	大和田圭子	遠藤洋子	柳原とも子	佐藤邦夫	石崎晴美	鎌田トヨ子	橋内春枝	佐藤房子	山田真弓	石川美枝子	林やすし	遠藤喜一	松本キヨ子	玉川光信	

32	福岡	泉沢	上耳谷下耳谷	上浦・神山	下浦・行津	浦尻	上鯉沢下鯉沢	角部内	女場	小屋木	川房	金谷	大富	羽倉	南鳩原・北鳩原	小谷・摩辰	角間沢大田和
木幡きみ子	上杉良秀	田村京子	齋藤多喜子	佐藤きみ子	阿部辰男	西博充	古内光江	白戸久美子	岡千枝子	佐藤明子	高野洋子	半杭サチ子	渡部秀子	半杭孝子	佐藤のり子	稲村源助	

鹿島区

36	主任児童委員	主任児童委員	井田川	村上
鎌田好都子	居村みどり	大橋智幸	村松多賀江	

13	塩崎・川子	江垂	寺内・大谷地	上寺内	南右田	北右田	台田中	四区	三区	二区	一区	西町	新町
木幡智子	上田かず子	伊藤あきら	富澤英雄	米倉純良	佐藤恒子	朝倉セツ	但野かず子	萩原禎子	鈴木はつえ	伊藤信夫	柴田定子	大内エミ子	

34	主任児童委員	主任児童委員	権原	小池	小山田	岡和田牛河内	車川・浮田	山下	横手	白坂角川原	橋窪・御山	上橋窪	永田・永渡	南柚木	北屋形	南海老・港	北海老	南屋形	小島田	島崎	大内
阿部直英	高橋辰美	但野ヨシ子	多田五久子	高野秀子	小林照子	遠藤雄幸	永林静子	鈴木直門	高橋正一	大谷幸子	紺野ツヤ子	堀千夏子	木村敏子	高田祐計	佐々木寛子	前田重光	紺野富貴子	高野省一	中川恵美子	荒井ゆたか	

原町区原町方部

19	本陣前三	本陣前二	本陣前一	南町四	南町三	南町二	南町一	本町三	本町二	本町一	小川町	北町二	北町一	三島町一・二	西町	上町	国見町地二	国見町三	国見町二
田原啓子	大島紀	星カツ子	猪苗代かず子	林登美子	橋本みどり	松本澄子	鈴木礼子	杉浦京子	西山光子	門馬昭夫	阿部正人	高野照子	遠藤泰司	齋藤シズイ	志賀隆子	井村つぎ子	亀井キヨコ	林利徳	

40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
仲町一	日の出町	高見町	桜井町二	桜井町一	錦町一・二	青葉町	二見町二	二見町一	旭町二	旭町一	東町二	東町一	大町三	大町一・二	栄町三	栄町一・二	橋本町四	橋本町三	橋本町二	橋本町一
草野綾子	大場盛子	田村範子	今野キヨ子	小林恵美	富川明美	深谷京子	遠藤税	藤澤哲子	古内淳子	宮本ミサ子	梅田榮子	奥山富	豊永幸一	永井榮子	長谷部るり子	佐藤哲雄	門馬忠昭	臺内美奈子	鈴木尊子	半澤マツヨ

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
主任児童委員	主任児童委員	金沢	北泉	泉	下高平下北高平	上高平二	上高平一	上北高平三	上北高平二	上北高平一
齋藤敏枝	星百合子	佐藤文子	鈴木富美子	鈴木みい子	鈴木武夫	相良雄史	新妻行	渡部美智子	幕田健一	山田町子

原町区高平方部

47	46	45	44	43	42	41
主任児童委員	主任児童委員	主任児童委員	下波佐	上波佐	仲町三	仲町二
渡邊ふみ子	長谷川和子	白川秀子	大橋はつ子	齋藤芳子	横山誠	鈴木節子

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
主任児童委員	主任児童委員	下江井堤谷	小沢	江井	小浜	兼	大妻下	大妻上	北原	萱浜	北萱浜
佐藤あや子	金澤孝子	渡部正子	西川廣司	西山孝一	渡部トメヨ	小谷津安一	小西都	熊耳洋子	長谷川幸雄	星栄	木幡好身

原町区大妻方部

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
主任児童委員	主任児童委員	矢川原片倉	上太田	陣ヶ崎二	陣ヶ崎一	中太田	牛来	下太田	益田	高一・二	小太田鶴谷
門馬せつ子	米津とき子	寺岡スミ子	堀内典子	金澤紀子	菅野いつ子	堀川マスエ	鈴木信祐	但野勝夫	佐藤吉子	杉内ユキ子	只野信一

原町区太田方部



19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
主任児童委員	主任児童委員	北新田	北長野	長野	深野	信田沢	大原	大谷	高倉	押釜	石神	牛越	大木戸二	大木戸一	雲雀ヶ原二	雲雀ヶ原一・三	馬場(上)	馬場(下)
門馬エイ子	坂田シズイ	伊賀あつ子	荒忠清	佐藤和子	風越とも子	佐藤京子	齊藤富二	志賀直子	佐藤昭	林幸一郎	牛渡隆夫	青田恵子	倉田調一	佐藤由紀江	阿部マリ子	菅野啓明	羽根田久子	志賀恵子

原町区石神方部

在宅介護者のつどい 「歳末たすけあい募金配分金事業」

日頃、ご家庭で介護されている皆さまに、ほんのひとときでもくつろいでいただきたく交流会を開催します。

開催内容は、「自宅でできる肩こりのセルフケア」、実際に現場で活躍している社協ヘルパーによる「寝たままのできるシャンプーの実演」、福祉用具の説明など、日頃の介護に役立つ内容です。軽食を準備しておりますので、ぜひご参加ください。

日時・会場

・平成23年1月12日(水)

午前9時30分～正午

原町区福祉会館(原町区)

・平成23年1月14日(金)

午前9時30分～正午

鹿島区むつみ荘(鹿島区)

・平成23年1月18日(火)

午前9時30分～正午

小高老人福祉センター(小高区)

講師

よね治療院

院長 米倉良平氏

対象

市内在宅介護者

(介護度は不問)

参加費 無料

締切

平成23年1月5日まで

申込・問合せ先

各区域域福祉係まで

☎44-5970 (小高区)

佐藤まで

☎46-5354 (鹿島区)

梅田まで

☎24-3415 (原町区)

濱名まで

職員募集 (保健師)

就業場所

鹿島地域包括支援センター

雇用形態概要

- ・正職員
- ・週5日 月曜日～金曜日
- ・1日 8:30～17:15
- ・休日 土、日曜日、国民の祝日、年末年始、夏季休暇

基本賃金

月給 170,000円 ～ 190,000円

資格要件

保健師または看護師

募集期限 平成23年1月31日まで

採用予定日 平成23年4月1日予定

申込方法

お近くのハローワークで紹介状をいただき、募集内容と応募書類を確認の上、お申込みください。

選考方法

書類選考、面接試験、筆記試験

申込・問合せ先

☎24-3415 庶務係 小谷津まで

認知症相談会

認知症の人と家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

会場

原町区福祉会館 相談室

問合せ先

☎23-4045 古山まで

日時

平成23年1月17日(月)

午後1時30分～

午後3時30分まで

多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回の無料法律相談会を開催しています。事前に予約が必要です。

相談方法

電話予約による面接相談のみです。当日は、事前に相談カードの記入が必要になります。

相談後

初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合には有料となります。

予約受付・問合せ先

☎24-5232 防災安全課

日時

平成23年1月7日(金)

午後1時～午後4時まで

会場

南相馬市役所
市民相談室(西庁舎)

定員

6人程度(1人・30分位)



第二十四回 誌上法律相談!!

「借家契約の

更新拒絶は自由？」



相馬ひまわり基金法律事務所
弁護士 米村俊彦

1 借家に住まわられている方から、「今契約している借家は、2年契約ですがあと1ヶ月で期限を迎えます。昨日、大家さんから、契約を更新しない、更新するならば家賃を増額して更新料を10万円支払って欲しいと言われてしまいました。あと1ヶ月後に出ると言われても、次の家を見つけることはできないし、引っ越し費

用もありません。どうしたらよいでしょう。」というご相談を受けました。このような場合、契約は自動的に更新するのであり、現在の借家から出て行く必要はありません。借地借家法という法律で、建物の賃貸借について期間の定めがある場合において、当事者が期間の満了の1年前から6ヶ月前までの間に相手方に対し

て更新をしない旨の通知又は条件を変更しなければ更新をしない旨の通知をしなかつたときは、従前の契約と同一の条件で契約を更新したものとみなすとされているのです。ご相談のケースの場合は、期間の満了の6ヶ月前の時点を既に経過してしま

2 それでは、少し場面を変えて、期間満了の1年前から6ヶ月前までの間に、「契約を更新しない」と言われた場合はどうでしょうか。このような場合でも、無条件に更新を拒絶することはできないとされています。前述の借地借家法において、建物の賃貸人による更新拒絶の通知

は、大家さんと借主のそれぞれがその建物を使うことを必要とする事情や、大家さんが借り主に立退料の支払いを申し出ているか否かなどの事情を考慮して、正当の事由があると認められる場合でなければ、更新の拒絶は認められないとされています。どのような場合に正当な事由が認められるのかはケースバイケースですが、出ていってくれと言われたら無条件に出ていかなければならないわけではないことだけでも覚えておいて下さい。そして、具体的なケースでお困りになることがあれば、お近くの弁護士に相談してみてください。と思います。

○誌上法律相談にご協力いただいたいる弁護士事務所は左記のとおりです。

〈ひばり法律事務所〉

☎ 26-6006

〈若杉裕二法律事務所〉

☎ 26-6080

〈相馬ひまわり基金法律事務所〉

☎ 37-2560

〈新開法律事務所〉

☎ 22-0361

〈ブレインハート法律事務所〉

☎ 26-3327

〈平間総合法律事務所〉

☎ 24-6906

※相談の時間や料金については、各法律事務所へご確認ください。



●●● ありがとうございます ●●●

「まいごころ」ひろば

平成22年11月1日〜平成22年11月30日

■福祉基金

○小高区 (行政区)

匿名 米を配食サービス事業のために

関場 甫様(上太田) 故関場 ナヲ子様ご遺志として

○遺志金

○鹿島区 (行政区)

馬場 敏 晴様(金沢) 故馬場 君子様ご遺志として

故原田 正己様(片草)

○遺志金

木幡 竜一様(鶴谷) 故木幡 一男様ご遺志として

故草野 三善様(女場)

故荒 清昭様(北海老)

故丸山 啓次様(井田川)

故遠藤 利昭様(三区)

故猪俣 友宏様(大井)

故小川 鉄也様(小池)

故志賀 郁雄様(飯崎)

故平山 道備様(小山田)

故志賀 隆一様(飯崎)

故中野 康治様(小山田)

故庄子 定夫様(福岡)

故阿部 吉栄様(小島田)

故渡辺 俊雄様(遺志として)

故阿部 吉栄様(江垂)

故阿部 重男様(飯崎)

故福岡 良道様(小山田)

故石澤 貞一様(上耳谷)

故只野 将弘様(小山田)

故佐藤 千恵子様(浦尻)

故只野 敏子様(小池)

故田村 康裕様(岡田)

故穴戸 令子様(南海老)

故阿部 利津子様(遺志として)

故濱名 照夫様(遺志として)

故木幡 剛様(小高)

【一般寄付】

故石川 清治様(吉名)

【一般寄付】

故齋藤 百合子様(一区)

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

【一般寄付】

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

★1月4日(火)・2月1日(火)
9:00~12:00
《会場》原町区福祉会館
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎24-3415

★1月11日(火)・2月8日(火)
9:00~12:00
《会場》鹿島区社会福祉センター
(むつみ荘)
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎46-5354

★12月28日(火)・1月25日(火)
9:00~12:00
《会場》小高保健福祉センター
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎44-5970

○市民相談(法律相談)

・日時 平成23年1月20日(木)
9:00~12:00
・会場 市役所市民相談室
・定員 8人(※予約制)

【受付先】

市民生活部市民課
☎24-5235



※上記の相談会は無料となっております。

編集後記

今年もまた駆け足で月日が過ぎてしまいました。政治や経済などで様々なことが起きた一年でした。

それよりも気が重くなる問題は、軽くなる財布と重い体重！来年こそはと反省してみたりするいつもの年の瀬です。

(M・H)