

No.61

平成23年1月15日発行
編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

http://www.m-somashakyo.or.jp

shakyo@m-somashakyo.or.jp

印刷：有限会社 愛原印刷所

オレンジハート

社協だより



▲世界で1つの絵手紙が出来上がりました。

絵手紙教室

【子育て応援基金助成事業】

12月24日、27日に市内3カ所で絵手紙教室を開催しました。

豊田啓子さん、森谷加代子さんを講師に迎え、市内の小学生と家族の方々45人が参加しました。

絵手紙の年賀状は、先生のお手本を参考に、真剣なまなざしでオリジナル絵手紙を作成しました。



▲赤色を使うともっときれいになるよ

おせち料理配膳事業

ひとり暮らし高齢者などの方を対象に、各区でおせち料理配膳事業を実施しました。お煮しめ、紅白なます、伊達巻きなど色鮮やかな料理にお正月の雰囲気味わっていただきました。



▶よい年を過ごせるよう心を込めて作りました。

小高区

●実施日 12月23日(木)
●配達数 140人
●協力団体 小高赤十字奉仕団

鹿島区

●実施日 12月28日(火)
●配達数 168人
●協力団体 鹿島区民生委員児童委員協議会
鹿島区民生委員児童委員協議会
地域の子どもたち

原町区

●実施日 12月30日(木)
●配達数 112人
●実施団体 ともしび会
●協力団体 ボランティア友の会

よい年を迎えるために

小高区福祉少年団員16人が、12月19日に小高老人福祉センターでしめ飾りづくりを行いました。区内のボランティア4人の方々にご指導いただき、一つずつ心を込めて作りました。黒松、榊、翌槍を使用したしめ飾りは、小高区老人クラブ連合会の協力で、区内のひとり暮らし高齢者へ届けられました。



▲100本のしめ飾りがひとり暮らし高齢者宅へ届けられました。

来年も元気で迎えられますように

ひとり暮らし高齢者のつどいを、12月13日にすみれデイサービスセンターとむつみ荘で開催し、鹿島区在住の34人が参加しました。かみまの保育園児によるかわい歌、踊りが披露された後、参加者と園児のプレゼント交換が行われました。昼食には、ひまわり会による餅料理が振る舞われ、ひと足早いお正月気分を味わっていました。



▲餅料理が、大好評でした。

クリスマスに美しい歌声

クリスマス・コンサートをすみれ・ひまわりデイサービスセンターで、12月23日に開催されました。二部構成で行われ、コール・かしまの皆さんによる「サンタがやってくる」や「聖夜」などの合唱や、にほんまつ千比呂さんによる「アベマリア」や、森知子さんのピアノのソロの演奏などを披露していただきました。

利用者の皆さんは美しい歌声のクリスマスプレセントに笑顔で聞き入っていました。



▲美しい歌声が会場を包みました。

ニコニコ元氣クリスマス会

ニコニコ元氣クリスマス会を12月16日に万葉ふれあいセンターで開催しました。

ピーンズ、あさがお、元氣塾(高齢者)、ポランティア団体つくしの会、みどり会の皆さんが参加し、交流を図りました。

ポランティアの方々による歌や踊りが披露された後、参加者の皆さんで太鼓を叩いて楽しみました。

最後には、花のクリスマスプレゼントもあり、笑顔のクリスマスを過ごしました。



皆さん、力強く太鼓を叩いていました。

なかよし親子クリスマス会

なかよし親子クリスマス会を12月13日に鹿島保健センターで開催し、未就学児親子66人が参加しました。

自己紹介をした後、クリスマスソングに合わせて鈴を鳴らして踊りました。

また、工作では、キラキラのリボンや子どもの顔写真を貼り付けたりして、オリジナルのクリスマスリースを作りました。



▲サンタさん、ありがとう!

最後には、サンタクロースも登場し、子どもたちは大喜びでプレゼントを受け取っていました。

パソコンを始めてみませんか?

これからパソコンを始めてみたいけど、ひとりでは分からない。講習会はいろいろあるけれど、ついていけるかな。不安だ。そのような方を対象に「高齢者パソコン初心者講習会」を開催します。

パソコンの電源の入れ方から学べる講習会ですので、初めての方も安心してお気軽にお申込みください。

日時 平成23年1月31日(月) 2月4日(金)
午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時～午後4時

◆会場

ダイコー株式会社 講習室
(原町区錦町1-154)

◆対象

・市内在住概ね60歳以上の方
・本講習会を初めて受講される方

◆参加費

1,500円(テキスト代)
講習会初日に集めます。

◆内容

パソコンの電源の入れ方から文書作成、インターネット体験など

◆定員 各コース15人

※申込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。

◆締切

平成23年1月26日(水)まで
申込・問合せ先
地域福祉係
☎24-3415 (原町区) 青木まで



高齢者世帯ふれあい交流事業(鹿島区)

鹿島区在住の高齢者世帯の方を対象にふれあい交流事業を開催します。

今回は、健康講話を予定しておりますので、お気軽にご参加ください。

◆日時

平成23年2月14日(月)
午前10時～正午

◆場所

むつみ荘(鹿島区)

◆内容

健康講話、会食交流
講師
NPO法人
はらまちクラブ指導員

◆対象

鹿島区在住の高齢者世帯の方
参加費 1人 200円

◆締切

平成23年1月31日(月)
申込・問合せ先
各地区民生委員または、
地域福祉係
☎46-5354 (鹿島区) 梅田まで

地域包括支援センターからのお知らせ

原町西地域

「相談からはじまる認知症介護」と題して、家族介護教室を開催します。

多くの方のご参加をお待ちしております。

- ◆日時 平成23年1月26日(水)
午後1時30分～午後3時
- ◆会場 原町区福祉会館
- ◆内容 講話
「認知症及び介護サービスの利用方法」
- ◆講師 雲雀ヶ丘病院 精神保健福祉士
渡邊 幸恵 氏
- ◆対象 (市内在住の方)
要介護高齢者を介護している家族の方
介護に興味がある方
- ◆参加費 無料
- ◆定員 20人程度 ※事前に申込みをお願いします。
- ◆申込・問合せ先
南相馬市地域包括支援センター(原町西地域)
☎25-3329 佐藤・鈴木まで

原町東地域

「家庭にある物で簡単介護、ヘルパーの実践テクニック!」と題して家族介護教室を開催します。

簡単で、安心な介護技術を学んでみませんか?
お気軽にご参加ください。

- ◆日時 平成23年2月10日(木)
午後1時30分～午後3時
- ◆会場 特別養護老人ホーム福寿園
(市立病院南側)
- ◆内容 実技「ベット上での介護技術」
- ◆講師 福寿園ヘルパーステーション
主任ヘルパー 川久保 浩美 氏
- ◆対象 (市内在住の方)
要介護高齢者などを介護している家族の方
認知症高齢者の介護に興味がある方
- ◆参加費 無料
- ◆定員 20人程度 ※事前に申込みをお願いします。
- ◆申込み・問合せ先
南相馬市地域包括支援センター(原町東地域)
☎24-3390 川村・田中まで

福祉の仕事相談会

福島県社会福祉協議会では求人登録や資格取得などの相談を目的に、福祉の仕事相談会を開催しています。

福祉の仕事に興味がある方や福祉関係の資格取得を考えている方は、ぜひ、会場にお越しください。

- ◆日時 平成23年1月20日(木)
平成23年3月17日(木)
午前10時～午後3時まで
- ◆会場 原町区福祉会館
- ◆料金 無料
※事前の予約は要りません。
相談時間は、1人約30分前後です。

◆問合せ
福島県社会福祉協議会
人材研修課
☎024-521-5662



子育て支援事業 ながよし親子ひなまつり会

市内の未就学児親子を対象にひなまつり会を開催します。

ひなまつりのリズム遊びや、簡単な工作を行います。
多くの方々のご参加をお待ちしております。

◆対象 市内在住の未就学児親子
※おじいさん・おばあさんとの参加も大歓迎です!

◆内容 リズム遊び、工作など

◆参加費 1人100円
◆締切 平成23年2月4日(金)まで
◆申込・問合せ先 地域福祉係
☎46-5354(鹿島区川端まで)

◆日時 平成23年2月28日(月)
午前10時～
午前11時30分

◆会場 鹿島保健センター



介護の悩み抱えていませんか？

平成12年からスタートした介護保険制度。しかし、「介護の悩みについて、どこに相談していいかわからない」「介護保険を申請したいけど、どのように手続きをすればいいか？」という方もいらっしゃると思います。

今回は、相談から申請、サービス利用までの流れを紹介します。

①相談をする

介護保険の申請をしたい。でも、どこに相談したらいいの？



地域包括支援センターや市の介護保険係などにご相談ください！



②申請をする

本人または家族などが、市の介護保険係窓口にて要介護認定の申請をします。



③要介護認定の調査

「心身状態などの調査」

①訪問調査

認定調査員が心身の状態を調べるために、本人や家族などに話を伺いに訪問します。

「判定・審査・認定」

②コンピューター判定【一次判定】

聞き取ったデータを入力し、判定結果を出します。

③介護認定審査会【二次判定】

訪問調査の結果と主治医の意見書をもとに、介護認定審査会が審査・判定をします。



④認定・結果通知・ケアプランの作成・サービスの開始

※認定結果に基づき介護の度合い(要介護状態区分)を市が認定します。

認定結果は、申請から30日以内に通知されます。

【要介護状態区分】	【受けられるサービス】	【ケアプラン(※)の作成】
要支援1~2	介護予防通所介護、介護予防訪問介護介護予防通所リハビリステーション 介護予防訪問入浴介護 など	地域包括支援センター 介護予防サービス計画の作成
要介護1~5	通所介護、訪問介護、訪問入浴介護 通所リハビリステーション 施設サービス など	居宅介護支援事業所 介護サービス計画の作成
非該当	要介護者などにならないように、市町村が行う介護予防事業を利用することができます。 ※運動器の機能向上など	地域包括支援センター 介護予防支援計画の作成

※ケアプランとは…どのような介護サービスをいつ、どれだけ利用するかを決める計画のこと。ケアプランを作成することによって、効率的な介護サービスを利用することができます。

※介護の悩み、介護保険などでご不明な点があれば、ご相談ください！

○南相馬市地域包括支援センター
小高地域 ☎44-1700
鹿島地域 ☎46-4600

原町西地域 ☎25-3329
原町東地域 ☎24-3390



認知症相談会

認知症の人と家族の会では、毎月認知症についての相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

◆会場
原町区福祉会館 相談室
問合せ先
☎23-4045 古山まで

◆日時
平成23年2月14日(月)
午後1時30分～
午後3時30分



多重債務無料法律相談会

多重債務者の救済を目的として、福島県弁護士会主催により月2回の無料法律相談会を開催しています。事前に予約が必要となります。

◆相談方法
電話予約による面接相談のみです。当日は、事前に相談カードの記入が必要になります。

◆日時

平成23年2月4日(金)
18日(金)

午後1時～午後4時まで

◆会場
南相馬市役所
市民相談室(西庁舎)

◆定員
6人程度(1人・30分位)

◆相談後
初回の相談料は無料ですが、相談後、事件委任を希望され、弁護士が相談・交渉・訴訟などを行う場合には有料となります。

◆予約受付・問合せ先
防災安全課
☎24-5232



【賛助会員会費】

《平成22年6月1日～平成22年12月31日》(敬称略させていただきました)

- ・福島県石油業協同組合南相馬支部
- ・門馬合名会社
- ・七十七銀行原町支店
- ・旭タイヤ商会
- ・ひまわり薬局
- ・株式会社木元
- ・南相馬市原町建設業組合
- ・援護消防設備株式会社
- ・株式会社福島フアクトリー
- ・株式会社ハッピーケア
- ・株式会社コハタ
- ・株式会社福建コンサルタント
- ・中野商事
- ・株式会社庄建技術
- ・株式会社菅頭電機
- ・株式会社福社ケアサービス
- ・石川建設工業株式会社
- ・相双信用組合原町支店
- ・株式会社マルイ眼科
- ・亘理内科小児科医院
- ・株式会社御丸屋
- ・株式会社御栄製作所
- ・株式会社御愛原印刷所
- ・滝建設工業株式会社
- ・東邦銀行原町支店
- ・株式会社伏見材木店
- ・片岡建設株式会社
- ・株式会社エーコー産業
- ・株式会社御村上建設
- ・日立原町電子工業株式会社原町工場
- ・相馬ガス株式会社
- ・東北労働金庫原町支店
- ・原町共生授産園
- ・御塩屋金物店
- ・長寿荘
- ・東北商事株式会社
- ・相馬双葉漁業協同組合鹿島支所
- ・福島日野自動車株式会社
- ・相双信用組合鹿島支店
- ・株式会社御フロア
- ・株式会社御ホテル森の湯
- ・株式会社御原町自動車教習所
- ・よつば保育園
- ・日本オートマチックマシン株式会社
- ・株式会社御鍋屋金物店
- ・伊藤冷機工業株式会社
- ・大森プラント株式会社
- ・シオヤ産業株式会社
- ・株式会社御山二警備保障
- ・大内振興化学工業株式会社原町工場
- ・日栄地質測量設計株式会社原町営業所
- ・車輪梅
- ・株式会社御相双衛生
- ・株式会社御原町建設機械
- ・株式会社御原町日通自動車修理工場
- ・御はらまち旅行
- ・株式会社御渡辺病院
- ・株式会社御三友住設
- ・株式会社御植松教材社
- ・今村医院
- ・御はまの写真館
- ・御鈴木組
- ・自治労南相馬市職員労働組合
- ・南相馬経営者協会
- ・御コムサイト
- ・立正佼成会原町教会
- ・松永牛乳株式会社
- ・御井上薬局
- ・福島総合警備保障株式会社
- ・梅の香
- ・御岡崎造花店
- ・高野眼科医院
- ・御小高プロパン
- ・御浜屋電器
- ・御東日本美装
- ・小松屋旅館
- ・あぶくま信用金庫小高支店
- ・井上電器
- ・御割烹こはた
- ・御DNPファインケミカル福島
- ・御横山建設工業株式会社
- ・御上町内科皮膚科クリニック
- ・御雲雀ヶ丘病院
- ・御福島ヤクルト販売株式会社双工エリア拠点
- ・あぶくま信用金庫本店
- ・御因慈誠会
- ・御丸三製紙株式会社
- ・御原町学園
- ・御サカエ屋栄栄店
- ・御友伸エンジニアリング株式会社鹿島工場
- ・御はらまち心療内科クリニック
- ・御原町青年会議所
- ・御三恵クレア
- ・御資成堂
- ・御杉内自動車整備工場
- ・御相双環境整備センター
- ・扶桑電通株式会社東北支店
- ・御東北建設株式会社
- ・御八ヶハラ株式会社
- ・御北町保育所
- ・御関場建設株式会社
- ・御そうま農業協同組合
- ・御中里工務店
- ・御東北サッシ工業株式会社
- ・御安藤ポンプ工業株式会社
- ・御国半谷医院
- ・御原町サイン
- ・御長生院
- ・御東北発電工業株式会社原町支社
- ・御日本デルモンテ株式会社福島工場
- ・御東北電力株式会社相双営業所
- ・御小高赤坂病院
- ・御東北造園株式会社
- ・御菅野萬正商店
- ・御鹿島厚生病院
- ・御御渡辺薬局

【ありがとうございました】

第二十五回 誌上法律相談!!

「長女に全ての財産を
相続させたいのですが」



新開法律事務所
弁護士 白鳥剛臣

【相談】

私には、長男と長女がいるのですが、長男は家を出たきり全く実家に帰ってこないのに対し、長女は高齢で体も不自由になつてきた私の面倒を時折みてくれており、私が亡くなつた時には娘に全ての財産を渡したいと考えています。
何か良い方法はありませんか。
ちなみに、妻はすでに亡くなっています。

【回答】

① 自分が亡くなつた後、自分の財産がどうなるかについては「相続」として、民法がルールを定めています。
② 昔は家督相続として長男が財産を継いでいくのが主流でしたが、現在は平等相続が基本となり、あなたの場合、長男と長女がそれぞれ2分の1ずつ相続するのが原則となっています。
③ しかし、今回の相談

のように特定の人に財産を多く与えたいという場合、方法がないわけではありません。その方法が「遺言」です。

「遺言」があれば、先ほど述べた平等相続の定めに関係なく、いわば金額的に不平等になる相続をさせることができます。

④ ただし、「遺言」をする際に注意しなければならぬ点があります。
1つは「遺言」は法律上有効といえるための様々な条件があること、もう1つは「遺留分」制度の存在です。

⑤ 「遺言」には自筆で書くもの(自筆証書遺言)と公証人に作成してもらうもの(公正証書遺言)の主に2種類ありますが、自筆のものについては全

てが自筆でなければならぬなど様々な条件がそろっていないと法律上「遺言」としての効力がなくなつてしまいます。

⑥ また「遺留分」という制度により、一定期間の間に遺留分減殺の意思を表明した推定相続人は、「遺留分」として一定範囲の財産を相続できる制度もあるため、「遺言」も万能ではなく、今回の相談の場合、「遺言」があつても場合によっては長男の方に財産の一部が相続されてしまうこともあり得ます。

⑦ とはいえ「遺言」を利用すれば、相当程度ご自分の意思を反映させた相続を実現できることには間違いありません。せっかく書いた「遺言」が無効となつたりせず、ご自身の意思がしっかりと反映できるよう、一度専門家に相談されることをお勧めします。

○誌上法律相談にご協力
いただいたいる弁護士
事務所は左記のとおり
です。

〈ひばり法律事務所〉

☎26-6006

〈若杉裕二法律事務所〉

☎26-6080

〈相馬ひまわり基金法律事務所〉

☎37-2560

〈新開法律事務所〉

☎22-0361

〈平間総合法律事務所〉

☎24-6906

〈ブレインハート法律事務所〉

☎26-3327

※相談の時間や料金については、各法律事務所へご確認ください。



■福祉基金

○小高区

【遺志金】

(行政区)

- ・坂本 昭子様(遺志として)
- ・栗崎 安緒様(片草)
- ・故栗崎 ヤス様(遺志として)
- ・中野 剛進様(三区)
- ・故中野 ヨシ様(遺志として)
- ・田代 廣信様(小高)
- ・故田代 清治様(遺志として)
- ・鎌田 邦雄様(飯崎)
- ・故鎌田 英雄様(遺志として)
- ・鈴木 正昭様(金谷)
- ・故鈴木 実様(遺志として)
- ・鈴木 正明様(五区)
- ・故鈴木 正明様(遺志として)
- ・熊田 清八様(泉沢)
- ・故熊田 トシ様(遺志として)

【一般寄付】

- ・NPO法人鹿島ふきのとう様
- ・エーベ券を社会福祉のために
- ・紺野 ユキ子様(永田)
- ・タオルを介護保険事業へ
- ・大畑 サト子様(北海老)
- ・ティッシュペーパーなどを社会福祉のために

原町区

【遺志金】

(行政区)

- ・加藤 芳光様(浮田)
- ・故加藤 茂正様(遺志として)
- ・小田 慶一様(二区)
- ・故小田 睦喜様(遺志として)
- ・村井 初次様(南屋形)
- ・故村井 利代様(遺志として)
- ・佐藤 道也様(鳥崎)
- ・故佐藤 昭一様(遺志として)

鹿島区

【遺志金】

(行政区)

- ・渡邊 忠良様(南海老)
- ・故渡邊 キス様(遺志として)
- ・松七五三 勇様(新町)
- ・故松七五三ユキ子様(遺志として)
- ・高野 博様(永渡)
- ・故高野 はるい様(遺志として)
- ・大橋 信男様(白坂)
- ・故大橋 トシ様(遺志として)
- ・奥田 政弘様(角川原)
- ・故奥田 アイ子様(遺志として)
- ・松田 文男様(南柚木)
- ・故松田 もん様(遺志として)

【一般寄付】

- ・新川 ヨシノ様(遺志として)
- ・故新川 ヨシノ様(遺志として)
- ・田村 正隆様(本町二)
- ・故田村 正義様(遺志として)
- ・伊藤 廣行様(上茨佐)
- ・故伊藤 孝三様(遺志として)
- ・西 京子様(下江井)
- ・故西 昭夫様(遺志として)
- ・島田 孝友希様(西町)
- ・故島田 英明様(遺志として)
- ・永山 和夫様(桜井町二)
- ・故永山 正夫様(遺志として)
- ・酒井 光孝様(大木戸一)
- ・故酒井 忠行様(遺志として)
- ・中川 文雄様(上波佐)
- ・故中川 文雄様(遺志として)
- ・佐藤 良光様(高倉)
- ・故佐藤 良光様(遺志として)
- ・小谷津 カツ様(中太田)
- ・故小谷津 カツ様(遺志として)

【一般寄付】

- ・林 成子様(北町二)
- ・故林 裕一様(遺志として)
- ・伏見 利政様(石神)
- ・故伏見 クニ子様(遺志として)
- ・迫野 光一様(上北高二)
- ・故迫野 一夫様(遺志として)
- ・渡部 武様(大町二)
- ・故渡部 シゲヨ様(遺志として)

【一般寄付】

- ・(社)日本パーテーター協会
- ・東北地区本部 常盤支部様
- ・第21回NBA常磐支部
- ・チャリティーパーティーの
- ・益金を社会福祉のために
- ・菅浜チャリティー100運営委員会
- ・会長 佐藤 嘉一様
- ・パークゴルフチャリティー益金を社会福祉のために
- ・今野 ハナ子様(本陣前三)
- ・社会福祉のために
- ・原町聖愛保育園
- ・園児・保護者・職員一同様
- ・クリスマス募金を社会福祉のために
- ・大聖婦人会様
- ・バザーの益金を社会福祉のために
- ・門馬 紀一郎様(橋本町三)
- ・門松を社会福祉協議会各施設へ
- ・佐藤 定光様(三島町二)
- ・しめ飾りを原町区福祉会館へ

【お詫び】

先月発行の「オレンジハート」(平成22年12月15日号)のまじころひろばに掲載した「高橋信泰様・故高橋ツルヨ様」と掲載しましたが、正しくは「高藤信泰様・故高藤ツルヨ様」に訂正し掲載するとともに、心よりお詫び申し上げます。

総合相談所

○法律相談《相談員：弁護士》

★2月1日(火)・3月1日(火)
9:00~12:00
《会場》原町区福祉会館
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎24-3415

★2月8日(火)・3月8日(火)
9:00~12:00
《会場》鹿島区社会福祉センター(むつみ荘)
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎46-5354

★1月25日(火)・2月22日(火)
9:00~12:00
《会場》小高保健福祉センター
《定員》8人 ※予約制
《受付先》☎44-5970

○市民相談(法律相談)

・日時 平成23年1月20日(木)
9:00~12:00
・会場 市役所市民相談室
・定員 8人(※予約制)

【受付先】

市民生活部市民課
☎24-5235



※上記の相談会は無料となっております。

編集後記

明けましておめでとうございます。
毎年、新年の目標を立てますが、目標達成の道は険しく、挫折してしま

います。
そこで、今年の目標は「続ける!」
「継続は力なり」
皆さんは、今年の目標を立てましたか?
(T・S)