平成25年10月15日発行 編集·発行

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会







赤い羽根共同募金運動 「街頭募金運動」





ダイユーエイト鹿島店前にて



運動を展開していますので、皆さまのご 協力を心からお願いします。 か、社会福祉協議会が行う各種事業にも なお、12月31日まで赤い羽根共同募金 分され、地域で幅広く活用されます。



福 祉

フレスコキクチ北原店前にて

やかけっこやパン食い競走など、さま ざまな競技を楽しみ、盛り上がりまし かよし親子運動会を開催しました。 未就学児親子13組が参加し、ダンス 9月30日に鹿島保健センターで、 な

が見守る中心温まる運動会になりまし 協力いただいた、地域の民生委員さん 親子が一緒に競技を楽しむ姿を、ご

などを行い、親睦を深めました。 また保護者同士が子育ての情報交換



買ったきゅうりを持って

親子ふれあいバス遠足」のお知らせ

その保護者を対象に『親子ふれあいバ ス遠足』を企画しました。 市内在住の未就学児および小学生と

ませんか? べて、親子で楽しいひとときを過ごし 陶芸体験やおいしいお昼ごはんを食

「手ひねり製作」です。 陶芸は小さなお子さんでも出来る

皆さんのご参加をお待ちしておりま

 \pm

午前8時30分出発平成25年11月30日 午後6時 帰着予定



場場 対象者 所 遠刈田方面 (宮城県)

その保護者 市内在住の未就学児および小学生と

(子ども1人につき保護者1人) 20 組 (先着順)

◆参加費 1人 500円

※当日納入してください

◆申込受付 平成25年10月22日(火)

午前8時30分から 切 平成25年11月7日(木)まで

申込み・問合せ先

地域福祉課

 $\mathbf{2}$ (0244)46 - 5354(鹿島区) 原田まで

開催します。 ませんか? 日 て、傾聴ボランティア講座を、左記により つながる聴き方を学ぶことを目的とし 「聴く」ということが主体となります。 傾聴とは、自分が「話す」のではなく 言葉に込められた想いに共感し、心が

午後1時30分~午後3時まで平成25年11月6日(水)

会 原町区福祉会館

た時、温かい気持ちになったことはあり 自分の話に、耳を傾けて聴いてもらえ ◆ 対 象 市内在住の方

師

遠藤 ミエ子 氏ボランティアア ドバイザー 本宮市社会福祉協議会

参加費

◆問合せ・申込み先 平成25年10月31日(木)まで

☎(0244)46-5354(鹿島区) 地域福祉課

8(0244)24-3415(原町区) 高野まで 濱名まで

協議会

して、パークゴルフ大会を開催します。 ぜひ、ご参加ください。 健康づくりと生きがいづくりの一環と

日

※小雨決行 た 受 付 平成25年11月22日(金) 午前8時30分~ 午前8時~

· 会 場

参加対象

市内在住の概ね60歳以上 あ方

◆参加費

1、000円(プレー及び昼食代)

準備物

競技用具 (クラブ・ボール)

申込締切

平成25年11月8日

▶申込み・問合せ先 ※期日厳守

地域福祉課 $\mathbf{3}$ (0244)46-5354

 $\begin{pmatrix} 0 & 2 & 4 & 4 \\ 2 & 4 & 4 & 1 \\ 2 & 4 & 1 & 5 \\ \end{pmatrix}$ 梅田まで

(原町区)

どれのグランプルート (10月15日号)

1 団体 1

事業までとし、5万円を限度

配分金額

とします。 ただし、総事業費の3分の2以内とし

末年始の時 × 1 12月から翌年1月まで一年末年始の時期 地域組織など 、地域のふれあい事業などで年地域組織など(※1)の自主活 時

|期(※2)に行う特別事業で

平成25年10月7日 申 受付期間 ·請 問合せ先 月 月 8 日

ま

【地域福祉活動に関する配分】

日本赤十字社より

埼玉県の台風18号による災害に対する義援金を、下 記により受付けています。

◆埼玉県台風18号災害義援金

①郵便振替口座

口座番号 00190-3-291482

加入者名 日本赤十字社埼玉県支部台風18号災害義援金 ※通信欄に「埼玉県台風18号災害義援金」と明記し てください。

ゆうちょ銀行・郵便局窓口で取扱いの場合は、手数料

②銀行振込

東邦銀行 南福島支店 普通預金

口座番号 612579

口座名義 日本赤十字社福島県支部

※東邦銀行窓口における同行間の手数料は無料。

※南相馬地区窓口でも、義援金の受付をしています ので、ご協力をお願いします。

◆問合せ先

日本赤十字社福島県支部南相馬市地区

 \mathbf{z} (0244) 24 - 3415



-ccで生きる!ccで支える!~ **南相馬市福祉**

平成25年10月27日(日)午前9時~午後4時まで 冄 В

~イベントスケジュール~

事務局(社協内)南相馬市共同募金

 $\begin{pmatrix} 0 & 2 & 4 & 4 \\ 24 & 4 & 24 \end{pmatrix}$

 $\frac{1}{3}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{1}{5}$

相馬市共同募金委員会

福島県共同募金会

9:00 開会式

オープニングセレモニ-9:20

(園児による鼓笛演奏)

10:00 講演会(坪倉先生・竹井先生)

11:30 豚汁の無料提供

(数量限定)

園児による鼓笛演奏・なげもち 12:00

~講演会のご案内~

·平成25年10月27日(日)午前10時~ サンライフ南相馬 集会室

「内部被ばくの状況」~この地で生きるために正しい知識を~

師:東京大学 医科学研究所

医 師 坪倉 正治 先生

「スポーツ選手になれちゃうかも?目からうろこの栄養学講座」

師:管理栄養士 竹井 真澄 先生

出展団体案内

原町区福祉会館

- ・認知症の人と家族の会
- ・パーキンソン病友の会 相双
- ・自立研修所 えんどう豆
- ・株式会社 タカワ精密
- ・日本オートマチックマシン(株)
- · 南相馬市社会福祉協議会

ほっと悠

- ・NPO法人 あさがお
- アルファリード(株)
- ・自立研修所 ビーンズ
- ・はらまちひばりワークセンター・原町学園
- ・ACハマーズ2001
- ・サラダ農園
- ・原町ボランティア連絡協議会 ・NPO法人 はらまちクラブ

サンライフ南相馬

- ・北町保育所・よつば保育園
- ・開会式、オープニングセレモニー、講演会、 なげもち、子どもの遊び場

原町保健センター

- · 一般社団法人
 - 福島県理学療法士会 相双支部
- · 公益社団法人
 - 福島県診療放射線技師会
- ・一般社団法人
- 福島県臨床工学技士会
- ・一般社団法人
 - 福島県臨床検査技師会 相双支部



赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート - 募金」

しますが、ご協力をお願

平成25年12月末まで 工事期間 る皆さまには、ご迷惑をお掛 限されるなど、本館を利用さ ています。 へりや駐車場の利用範囲 そのため、工 区 福 事 関係 車 両

がの けれ制出 老朽化により、修繕工事を行 社会館では、屋根

区福祉会館

※また、応募受付終了日の前で 合、受付を終了します。 (福島県共同募金会事務 っても、助成額に達した場 (局必着)

平成25年12月27日 **5**024-522-

地域福祉課

5 (0 2 4 4) 46 $\begin{array}{c}
\widehat{0} \\
2 \\
4 \\
4
\end{array}$ $\overset{\smile}{24}$ 3 4 1 5 5 3 5 4 (鹿島区)



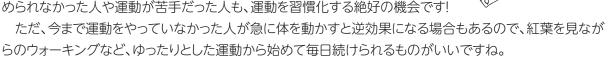
まいちゃんが伝授!健康アドバイス 保健師

こんにちは!地域包括支援センター保健師のまいです!

秋が一日一日と深まるこの時期、皆さんはどんな秋をお過ごしですか?

秋といえば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」等いろいろありますが、こ れらのことからもわかるように秋は一年の中でも過ごしやすい季節と言われて います。

これから迎える冬に向け、風邪などにかからない体づくりや日頃の運動不足 解消のため、体を動かしてみてはいかがでしょうか?今まで、なかなか運動を始 められなかった人や運動が苦手だった人も、運動を習慣化する絶好の機会です!



終了することになりまし 募受付を左記の期日をもって、

応募先

7960-8141福島県共同募金会

福島市渡利字七社宮11

で、お知らせします。

応募受付終了日

支援を行っておりましたが、応 募金を財源に支え合い活動の

活動サポート募金」を設け、この

して「災害ボランティア・NP0

ープや N P

0

の支援金と

災者

0 ため

活

動 するグ

運動を定着させるためには?

①目に見える結果をつくり

2小さな達成感を励みにする











これらのことを意識してチャレンジしてみてください!

介護 月 1 日

成 10

事業所は、下記のとおり統合し 訪問平 ましたので、お知らせします。 事業所·指定居宅介護 より、指定

事業所統合のお知らせ

TEL(0244)24-3870 原町区福祉 《町区小川町322―1 南相馬市社会福祉協議 指定居宅介護事業所 指定訪問介護事業所 統合後の事業所 南相馬市社会福祉協議 サービスセンタ

会

会

あすなろデイサービスセンター日誌

「志賀トシイさん、100歳おめでとうございます!」

あすなろデイサービスセンターを利用されている、志賀トシイさんが 9月4日に100歳の誕生日を迎えられました。

9月6日に誕生日会を開催し、お手製の誕生日カードの贈呈や利用者 さんからお祝いのコメントをいただき、志賀さんもご満悦♪

最後に、あすなろデイサービスセンター全員で記念撮影を行いました。

志賀さんは、あすなろデイ サービスセンターのムードメ ーカーで、いつも笑顔で利用 者さんや職員に元気を与えて くれます!

誕生日会の最後に、長生き の秘訣を聞くと「よく笑うこ と」「お肉を食べること」と教 えていただきました。

これからも素敵な笑顔で、 みんなに元気を与えてくださ いね!



▲志賀さん(前列左から3人目)を囲んで ハイ!チーズ♪

午後4時

30分まで

日

火

相談室

料

法

律

相

談

生活支援相談員の訪問日誌

私たち生活支援相談員は365日活動を展開していま す。常に、「いつも笑顔で『あなた』に寄り添い、健やか な暮らしを支えます」という気持ちで活動をしています。

巡回訪問やサロン活動を行っている中で、住民の皆さ んから様々な話をお伺いし、皆さん一人ひとりが、様々な 悩みや不安を抱えていらっしゃいます。



-緒に悩んだり、不安に寄り添って話を聞いている中 で、ふとした時、笑顔がなくなったりする時もあります。 そのような時、住民の皆さんから「雨の中ご苦労様」「来 てくれて嬉しい」「相談があったんだ」など声をかけてい ただくと、気付けば自然と笑顔になっています。

私たちが、いつも笑顔で住民の方に寄り添い支えるつ もりが、住民の皆さんも寄り添っていただいているのだと 感じました。

活動を続けている中で、皆さんとの絆が生まれ、お互 いが寄り添っていくようこれからも、笑顔で頑張っていき ますので、よろしくお願いします!

 $(C \cdot U)$



(原町 区 予約 問合せ先

※事前 島区福祉サービスセンター $\begin{array}{c}
0 \\
2 \\
4 \\
4
\end{array}$ 予約が必要となります。 46 5 3 5 4

毎 回

平成25年10 平成25年11月8日 がし生涯学習センター 午後3時30分まで 金

参加費

原町区福

社会館

申込み・問合せ先 生活支援相談室 $\begin{pmatrix} 0 & 2 & 4 & 4 \\ 24 & 4 & 26 \end{pmatrix}$ (初回は無料) 8823

民間借り上げ住宅入居者 などを対象 サロンのお知らせ 月 24 日 未

日

時

会 毎週水曜 日 場 時

午後1時30分~ 午後3時30分まで 自

こんにちは!生活支援相談室です

いる方へ、生活支援相談室の情報をお知らせします

設住宅や借り上げ住宅にお住まいの方や市内から避難され

ありがとうございまし

喜順

一様 ご遺志として 一様 (北海老

(北海老)

【ご遺志金】

六 戴

^成様ご遺志として 秀様(上寺内)

カツ様ご遺志として (北右田)

及様ご遺志として 茂様 (横 手)

「まごころ」ひろば

《平成25年9月1日~平成25年9月30日)

【ご遺志金】 (行政区)・泉 田 博 史様(女場)・泉 田 博 史様(女場)・泉 田 博 史様(対場) として 故 小林 アイ様 ご遺志として 故 佐藤美代子様 ご遺志として 故 佐藤孝子様 ご遺志として 故 佐藤孝子様 ご遺志として お 佐藤孝子様 ご遺志として お りん は いっぱい は は いっぱい は は いっぱい は いっぱ

愛知県田原市野田窯·高松和窯 湯のみ茶碗を復興支援として震災支援会(愛知 設立30周年記念講演会での四街道混声合唱団(千 寄付金を復興支援金として (愛知県 (千葉県

放射能関連の本を社会福祉のためにハンドマッサージャーを社会福祉のためにハンドマッサージャーを社会福祉のためにの鎌 田 秀 二 様 (埼玉県)

高 タオルなどを介護 郎 **保険事務所へ** 即 様(小山田)

〇原町区

【ご遺志金】

杉並区立富士見ヶ丘中学校

第六期卒三年三組一同

般寄付】

高見町第二仮設住宅

復興支援金として

社会福祉のために

·末永正 一様(桜井町二) 故末永房子様ご遺志として 地宮澤子様ご遺志として 地内久保新一様(大原) 故佐々木良男様ご遺志として 故佐々木良男様ご遺志として 故佐々木良男様ご遺志として 故佐ゃ木良男様ご遺志として 故佐ゃ木良男様ご遺志として 故佐藤秀夫様ご遺志として 故佐藤秀夫様ご遺志として 故佐来昭様ご遺志として 中島利清様ご遺志として 中島利清様ご遺志として

・**藤** 井 **絵津子**

絵津子

様

(岐阜県)

社会福祉のために

キャリティポストカードの益金を森 務様(埼玉県)

社会福祉のために

東京都

・**齋 藤 茂 光**

復興支援金として 様

様

金金 沢

社会福祉のために **吉 川 周太郎** 周太郎 様 柏良 北 原

4 越

代表 山 口 誠 治 様(熊本県) あまくさ生きがいネット

ボランティアセンター

寄附一覧

ェ・【 匿上金 野剛婦様(埼玉県)圓】(ボランティアセンター活動資金として)

軍山物 手本品 順 Ξ 様 (静岡県

故田 田 代代 喜栄 一様 ご遺志として 子 様 (本町一

(本町一)

光 様 小

ĴΪ

町

鳩ヶ谷ボランティア連絡会 復興支援金とし 会長宗像和子

(福岡県)

今井洋介 社会福祉のために (神奈川県)

社会福祉のために

復興支援金として 代表 大石 保憲 様 ((静岡県)

した。 肌 す 寒さを感じる季節となりま つかり秋となり、朝 晚 は

した。 災害が発生するようになりま 節ですが、近年は、多くの自然 秋はとても過ごしやすい季

県都 先月も、台風18号による京 などでは竜巻によって、多府での水害や埼玉県、千葉

· 西 除 **内** 刈**今** 払機井 防じんマスク(大阪府) シゲ子 洋 介 様 様 (神奈川 区

小高区出張窓

様(埼玉県) 開設日 午前10時~午後4時まで毎週金曜日

会 場 小高区役所

会

場

地域福祉課(原町区) 問合せ先 $\mathbf{2}(0244)24 - 3415$

認知 症相 談会

◆日 時 平成25年11月11日台 月

午後3時30分

問合せ先 原町区福祉会館 23 -4 5 1 9 相談室 荒まで

ました。 くの被害がもたらされ

多くのご家庭で、非常 食などを備えた方もい 東日本大震災以後

可能な水を、緊急時のために らっしゃると思います。 備えるようにしました。 私の家では、数年間保存が

限のチェックも必要ですね。 を持つことや非常食の消費期 常日頃から、防災への意識 T

田 中 直 子 様 小 高

お**匿** 菓**名** 子

【ありがとうございました。】

県

タオル