

# オレンジハート

## 社協だより



▲ボールの行方は?!



▲男子の部 入賞の皆さん

第4回社協会長杯パークゴルフ大会を、11月22日に、松川浦パークゴルフ場で開催しました。  
当日は、天候にも恵まれ、絶好のパークゴルフ日和となり、205人の参加者が、熱気あふれるゲームを展開しました。  
そんな激戦の中、見事入賞に輝いたのは、下記の方々です。

### 第4回社協会長杯パークゴルフ大会

#### 男子の部

優勝 小野田 克夫さん

準優勝 志賀 孝行さん

第三位 小野田 功さん

#### 女子の部

優勝 菅野 トモさん

準優勝 赤坂 峯子さん

第三位 竹中 文子さん



▲女子の部 入賞の皆さん

## 親子ふれあいバス遠足

〔歳末たすけあい配分事業〕

11月30日に13組の親子、29人で宮城県遠刈田へ「親子ふれあいバス遠足」に行ってきました。陶芸体験では、「蔵王焼」万風窯の先生からの説明を真剣に聞き、手ひねりによる製作をしました。



▲「ここを仕上げて、完成!」

## 小高区出張窓口

- ◆開設日  
平成25年12月27日(金)  
午前10時～午後4時まで  
※平成26年1月10日(金)から開始します
- ◆会場 小高区役所
- ◆問合せ先  
地域福祉課(原町区)  
☎(0244)24-3415



▲作品は1ヶ月後に完成する予定です

## 無料法律相談会

- ◆期日・会場  
平成26年1月14日(火)  
原町区福祉会館 相談室  
午後1時30分～  
午後4時30分まで
- ◆予約・問合せ先  
鹿島区福祉サービスセンター  
☎(0244)46-5354

作りたいものを作り、普段は出来ない体験に参加者の皆さんからは笑顔が溢れていました。陶芸体験の後は、昼食をとりながら、親子や保護者同士の交流を楽しみました。

## 在宅介護者のつどい

日頃、ご家庭で介護されている皆さんに、ほんのひとときでもくつろいでいただきたく交流会を開催します。  
内容は、認知症についての講話、自宅での介護技術の講習、また、認知症と家族の会の皆さんによる相談会なども行います。  
軽食を準備しておりますので、ぜひ、ご参加ください。



- ◆日時  
平成26年1月24日(金)  
午前9時30分～
- ◆会場 原町区福祉会館
- ◆対象  
市内に在住している在宅介護者  
(介護認定・否認定は不問)
- ◆料金 無料
- ◆締切  
平成26年1月15日(水)まで

- ◆申込み・問合せ先  
地域福祉課  
☎(0244)46-5354  
(鹿島区)原町まで  
☎(0244)24-3415  
(原町区)太田まで
- ※在宅介護者のつどいは、「韓国共同募金会」より助成を受けて実施するものです。



## パソコンなんて怖くない! (高齢者パソコン教室)

高齢者の初心者を対象としたパソコン教室を開催します。パソコンと聞いただけで敬遠してしまう方、ぜひ、この機会にご参加ください。



- ◆日時  
1コース 平成26年2月3日(月) 2月7日(金)  
2コース 午前9時～正午まで  
平成26年2月3日(月) 2月7日(金)  
午後1時～午後4時まで
- ◆会場  
ダイコー(株) 講習室  
(原町区錦町1-154)
- ◆対象  
市内在住の60歳以上の方  
初めて受講される方  
パソコン技術習得に意欲のある方
- ◆参加費  
1,600円(テキスト代)  
初日の2月3日に納めてください。
- ◆定員 各コース 15人
- ◆締切  
平成26年1月30日(木)まで  
※申込みが多数の場合は、先着順とさせていただきます。  
受付開始は、平成25年12月24日(火)午前8時30分からとします。
- ◆申込み・問合せ先  
地域福祉課  
☎(0244)24-3415  
(原町区)佐藤(和)まで

◆ **作業時間**  
 毎週土・日曜日  
 午前9時30分～午後4時30分まで  
 ※都合のいい時間帯のみでも結構です。

☎ (0244) 24-3415 (原町区)  
 高野・佐久間まで  
 ☎ (0244) 46-1058 (鹿島区)  
 濱名まで

◆ **作業場所**  
 「思い出の品展示場」  
 (通称: さくらホール展示場)  
 鹿島区生涯学習センター  
 「さくらホール」内  
 (鹿島区寺内字迎田22-1)

◆ **活動受付・問合せ先**  
 活動を希望される方は、本会災害復旧復興ボランティアセンターまで、ご連絡をお願いいたします。

津波の被害により流出した「思い出の品(写真・物品など)」を、持ち主にお返しするお手伝いです。

◆ **作業内容**  
 展示場を訪れた方が閲覧をする際の補助  
 思い出の品 返還の受付  
 思い出の品の整理

## 「思い出の品展示場」 受付ボランティア募集!

## 南相馬市災害復旧復興 ボランティアセンター(社協ボラセン) からお知らせ

現在、小高区での災害復旧活動について、拠点としている小高老人福祉センターの全面除染工事に伴い、平成26年1月8日(水)まで活動を休止しています。

活動休止期間中も、片付けなどのご依頼は、下記により受け付けています。

活動再開は、  
**平成26年1月9日(木)**  
 を予定しています。

- ◆ **所在地** 小高老人福祉センター  
 (小高区東町3-22)
- ◆ **TEL** 0244-26-7820  
 080-6847-2954
- ◆ **定休日** 毎週火曜日  
 ※年末年始の休館日  
 12月28日(土)～1月7日(火)  
 ※南相馬ボランティア活動センターは、  
 活動を実施しています。

◆ **講師**  
 管理栄養士 竹井 真澄氏  
 平成25年12月22日(日)  
 午前10時～午前11時30分まで

◆ **問合せ先**  
 南相馬市福祉まつり実行委員会事務局  
 南相馬市社会福祉協議会 地域福祉課  
 ☎ (0244) 24-3415 (原町区)  
 青木まで

南相馬市福祉まつり実行委員会では、病気になるないカラダを作るための栄養学講座を、左記により、開催します。「食」と「健康」に関する新しい発見がありますので、ぜひ、ご参加ください。

◆ **参加費** 無料  
 ※筆記用具をお持ちください。

◆ **場所** 原町生涯学習センター

## 目からウロコの栄養学講座

## 日本赤十字社より 義援金・救援金の受付について

日本赤十字社では、下記により、義援金・救援金の募集をしています。皆さまのご協力をお願いします。

### ◆ 伊豆大島等台風26号災害東京都義援金

- ① 郵便振替口座  
 口座番号 00160-5-695434  
 加入者名 日赤東京都支部伊豆大島台風26号義援金  
 ゆうちょ銀行・郵便局窓口で取扱いの場合は、手数料は免除。
- ② 銀行振込  
 みずほ銀行 新宿支店 普通預金 2343039  
 三井住友銀行 新宿支店 普通預金 4421250  
 口座名義 日本赤十字社東京都支部 支部長 猪瀬 直樹  
 ※同一金融機関における同行間の手数料は無料(ATM可)

### ◆ 2013年フィリピン台風救援金

- 郵便局・ゆうちょ銀行  
 口座番号 00110-2-5606  
 口座名義 日本赤十字社  
 ※通信欄に「2013年フィリピン台風」と明記してください。  
 ゆうちょ銀行・郵便局窓口で取扱いの場合は、手数料は免除。

### ◆ 受付・問合せ先

日本赤十字社福島県支部南相馬市地区 ☎ (0244) 24-3415

## あなたの身近にいます! 民生委員・児童委員です!

平成25年12月1日に、新たな民生委員・児童委員、主任児童委員が選ばれました。  
そこで、あなたの身近な相談相手である「民生委員・児童委員」の役割を紹介します!

### ◆役割は?

#### ・民生委員・児童委員

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱されています。

また、民生委員は、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

活動は、ボランティアとして、地域の高齢者や障がい者の安否確認や子どもの見守りなどのほか、地域の身近な相談役として、介護や医療、子育てへの不安、生活の心配ごとなど、様々な相談に応じます。

そして、必要な支援が受けられるように、行政とのつなぎ役となり、関係機関と連携を取りながら、支援活動を行います。

#### ・主任児童委員

民生委員・児童委員の中から選ばれ、子どもや子育てに関する支援を専門に行い、地域の民生委員・児童委員や学校、児童福祉関係機関と連携を取り、児童健全育成活動などに取り組んでいます。

### ◆どんな活動をしているの?

たとえば…

- ・地域のひとり暮らし高齢者や障がい者の実態調査や見守り活動を行っています。
- ・介護保険の利用について相談を受け、関係機関と連携を取っています。
- ・障がい者の家族から、通院の移動手段について相談を受けて、関係機関につなぎ、車椅子自動車の貸出しの紹介をしてもらっています。
- ・地域で子育てサロンを開催し、子育てに関する相談を受けています。
- ・教育関係者の研修会に参加しています。



▲赤い羽根共同募金運動への協力



▲全体研修会の開催

生活の心配ごとなどがありましたら、お近くの民生委員・児童委員へご相談してみてください。

### ◆問合せ先

地域福祉課

☎(0244)46-5354(鹿島区)

☎(0244)24-3415(原町区・小高区)

こんにちは！生活支援相談室です

「つどい」のお知らせ

鹿島区内の借り上げ住宅に入居されている方を対象とした「つどい」を開催します。  
日頃、集まる機会が少ない入居者の皆さんで、楽しくゲームや体操、情報交換会を行います。軽食や豚汁も用意しますので、ぜひご参加ください。

日時

平成26年1月17日(金)  
午前10時30分～午後2時まで

会場

むつみ荘(鹿島区)

参加費

200円

対象

鹿島区の借り上げ住宅に入居されている方(他市町村は問いません)

※送迎バスを運行します。運行についての詳細は、申込みの際にお知らせします。

申込締切

平成26年1月8日(水)まで

申込み・問合せ先

生活支援相談室  
☎(0244)26-8823

サロンのお知らせ

○民間借り上げ住宅入居者などを対象

日時

平成25年12月19日(木)  
平成26年1月16日(木)  
平成26年1月23日(木)  
毎回、午後1時30分～  
午後3時30分まで

会場

ひがし生涯学習センター  
(原町区)

参加費

100円  
(初回は無料)

生活支援相談員の訪問日誌

今年の9月より、南相馬市から会津方面に避難されている借り上げ住宅に、お住まいの世帯を、全戸訪問しました。

生活上の困りごとや、介護・子育ての問題など悩みを抱えている方を、避難先社協の生活支援相談員と同行訪問をして、支援に結び付けることが目的でした。

出発の朝、気持ちを引き締めて向かいました。あれから、あっという間に、2ヶ月が経ってしまいました。

季節の移り変わりは早いもので、緑だった木々の葉も、今ではすっかり色づき、吹く風も身に沁みるまで変わりました。

思い起こせば、初めて訪問をさせていただいた時の気持ちは、お会いできる期待と喜びでいっぱいでした。

お会いした方の中には、突然の訪問に驚き、地元南相馬市からの訪問とわかると、目に涙をいっぱい浮かべて、喜んでいただいたことは忘れることが出来ません。その姿に、「本当に来てよかった」と心から思った瞬間でした。

私たちも、皆さんが元気でお戻りいただけるように避難先社協とともに、避難生活での不安が、少しでも軽減できるように継続した支援を心掛けていきたいと思えます。

今回の巡回訪問について、関係機関の皆さんのご協力により、支援活動を行うことができました。改めて感謝します。

避難されている皆さん、これから厳しい冬に向かいます。慣れない雪など、大変と思いますが、必ず穏やかな春がやってきますので、頑張ってください。

(Y・S)



日時

毎週水曜日  
午後1時30分～午後3時30分

会場

原町区福祉会館

参加費

100円  
(初回は無料)

日時

毎週月曜日  
午後1時30分～  
午後3時30分まで

会場

むつみ荘(鹿島区)

参加費

100円  
(初回は無料)

※平成26年1月より、祝日のサロンはお休みとなります。

申込み・問合せ先

生活支援相談室  
☎(0244)26-8823

●●● ありがとうございます ●●●

「まいじん」ひろば

《平成25年11月1日〜平成25年11月30日》

○小高区

【遺志金】 (行政区)

- ・里見 好雄様(角部内) 故里見キミ様(遺志として)
- ・遠藤 繁幸様(小高) 故遠藤繁雄様(遺志として)
- ・林 義徳様(一区) 故林 義昭様(遺志として)
- ・橋本 増吉様(泉沢) 故橋本光子様(遺志として)
- ・佐藤 ヨシ子様(下蛭沢) 故佐藤栄一様(遺志として)
- ・鈴木 正治様(摩辰) 故鈴木サト子様(遺志として)
- ・三浦 セイ子様(三区) 故三浦友夫様(遺志として)
- ・島 拔義 光様(泉沢) 故島抜政晴様(遺志として)

【一般寄付】

- ・アース泉田 代表取締役 泉田 昭様 (南鳩原)

大根を社会福祉事業のために

○鹿島区

【遺志金】 (行政区)

- ・伊藤 忠様(角川原) 故伊藤 誠様(遺志として)
- ・佐藤 忠良様(小島田) 故佐藤キチ様(遺志として)

・松崎 隆様(北右田) 故松崎トミ子様(遺志として)

- ・後藤 栄様(岡和田) 故後藤アキ子様(遺志として)
- ・柴田 昌幸様(上寺内) 故柴田次雄様(遺志として)
- ・二上 喜一様(北右田) 故二上嘉信様(遺志として)
- ・但野 重光様(栃窪) 故但野マス様(遺志として)

【一般寄付】

- ・喜多村 英重様(神奈川県) 靴下などを仮設住宅支援のために
- ・西町第一応急仮設住宅①③ 自治会 草刈鎌を社会福祉事業のために

○原町区

【遺志金】 (行政区)

- ・大土 重光様(本陣前二) 故大土孝夫様(遺志として)
- ・木幡 勝重様(信田沢) 故木幡カツ子様(遺志として)
- ・森山 廣子様(上高平二) 故八巻アキ様(遺志として)
- ・前田 一秀様(二見町二) 故前田秀夫様(遺志として)
- ・佐藤 弘美様(二見町二) 故佐藤和子様(遺志として)
- ・西山 明好様(上洪佐) 故西山キヨノ様(遺志として)

・平本 光良様(大町二) 故平本三郎様(遺志として)

- ・高橋 勇一様(高見町) 故高橋彬茂様(遺志として)
- ・杉 和昌様(片倉) 故杉 重男様(遺志として)
- ・櫻井 敬喜様(小浜) 故櫻井ハナイ様(遺志として)
- ・安齋 秀男様(陣ヶ崎二) 故安齋ミチエ様(遺志として)
- ・田村 範子様(高見町) 故田村憲一様(遺志として)
- ・大和田 博行様(栄町一) 故大和田光明様(遺志として)
- ・伏見 重良様(二見町一) 故伏見重夫様(遺志として)
- ・有間 裕光様(上北高平三) 故有間秋良様(遺志として)

【一般寄付】

- ・福島ヤクルト販売株 ヤクルトスタッフ親交会 (本陣前二)
- ・社会福祉のために 福生市社会福祉協議会 職員一同 (東京都)
- ・復興支援金として 大下 俊則様(岡山県)
- ・復興支援金として あけぼの愛歌研究会 チャリティショー開催記念として 社会福祉のために

- ・南相馬支援センター相良 代表 大石 保憲様(静岡県) 復興支援金として
- ・花キューピット協同組合 励まし花キューピット事務局 シクラメンを被災地支援のために
- ・匿名 水仙の球根などを介護保険事業所へ
- ・匿名 紙オムツなどを介護保険事業所へ
- ・匿名 ハンドベルを社会福祉事業のために

ボランティアセンター

寄附一覧

- 【金】 ボランティアセンター活動資金として
- ・田村 広美様(千葉県)
- ・島田 敏久様(神奈川県)
- ・瑞穂町社会福祉協議会(東京都)
- ・喜多村 英重様(神奈川県)
- ・三角 逸郎様(東京都)
- ・匿名

【物品】

- ・松戸市社会福祉協議会(千葉県) 滑り止め付軍手
- ・前田 重光様(北海道) タオル
- ・匿名 使い捨てカイロ
- ・匿名(5名) タオル

【ありがとうございました。】

認知症相談会

- ◆日時 平成26年1月20日(月) 午後1時30分〜 午後3時30分
- ◆会場 原町区福祉会館 相談室
- ◆問合せ先 問合せ先 ☎23-4519 荒まで

編集後記

寒い日が続きますね。先月、包括支援センターで、家族介護教室を開催し、絆診療所の遠藤清次先生をお招きして「高齢者の生活と健康」についての講話をいただきました。その中で「食・動・楽」という

お話がありました。「たべる」「うごく」「たのしむ」ということです。日常の生活をしていく上で、とても大切なことだと思えました。今年も残りわずかですが、お体に気をつけて、良いお年をお迎えください。(T・S)