

オレンジハート

社協だより



歌で寄り添う後藤聖子さん(左)

歌の力で南相馬に元気を ～仮設・借上げサロン～

熊本を拠点に活躍する歌手の後藤聖子さんが、5月24日、原町区福祉会館において開催した「仮設・借上げサロン」で支援の歌声を届けてくれました。

後藤さんは、東日本大震災以降、数回にわたり被災地復興支援として南相馬を訪れ、仮設住宅やデイサービスセンターなどで慰問活動を行っています。サロン参加者とは顔なじみになった方も多く、数か月ぶりの再会に「(参加者)おかえり」「(後藤さん)ただいま」と言葉が交わります。

昨年4月、最大震度7を観測し、大きな被害をもたらした熊本地震が発生した時、ご自身も熊本の自宅で被災し、倒れてきた家具の下敷きになった経験から、より一層、福島・南相馬への思いを強くされたそうです。

応急仮設住宅の集約が始まり、再建された方、復興住宅で新たな生活を始めた方、避難解除になった自宅へ戻られた方、それぞれが先の見えない不安に、後藤さんの歌が寄り添うように優しく響きました。



(6月15日号)

新シリーズ
第2弾

おっぴん見させて

生活支援相談員編



今回は、原町区にある「生活支援相談室」に勤務する、山田恵美さん(統括主任生活支援相談員)の一日に密着取材しました。

生活支援相談員は、県内23市町村社会福祉協議会に配属され、東日本大震災やそれに伴う原発事故などにより被災・避難された方一人ひとりに寄り添いながら、応急仮設住宅や借上げ住宅等に住む方々を訪問し、見守り活動や様々な相談を受け関係機関に繋ぐなどして生活の自立に向けた支援を行っています。

現在南相馬市社協では、27人(小高7人、鹿島9人、原町11人)が生活支援相談員として、日々業務を行っています。

5月某日(雨のち晴れ)

8時 出勤
出勤したらまずは、事務所内清掃をします。清掃が終わったらラジオ体操で体をほぐし、爽やかな気持ちで、さあ一日の始まりです!

8時30分 スタッftime
原町事務所に所属している生活支援相談員は総勢11人。そこからさらに、現場担当5人ずつの2つの班に分かれます。まず



(朝のスタッフミーティング)

は全体ミーティングを行い、仮設住宅等巡回やサロン(※)など、一日の詳しい予定を全体に伝え、情報を共有します。次に班内でのミーティングを行います。一日の流れを再度確認し、業務に移ります。山田さんの予定は、仮設住宅の巡回とサロン。まずは巡回の際に配布するチラシをカバンに入れ、出発進行!いつもメリハリのある運転をする山田さん。雨の日の運転は、いつも以上に注意します。

9時15分 仮設住宅巡回
この日は、5月に入職したての石川さんとペアになり、一軒一軒丁寧な声をかけていきます。未入居や留守、在宅など、仮設住宅の状況をチェックします。

天気は雨でしたが、途中から傘も差さず、業務に没頭してしまいました。日中は家をあける方も多いよう。何軒かご在宅の方とお話しできた山田さんは、雨も吹き飛ばすような笑顔を浮かべていました。



(おはようございます)

11時45分 集計

事務所に戻り、先ほど巡回しながら付けていたデータを入力し、集計します。時間帯的になかなか会えない方も多く、毎日行うこの巡回業務の集計データはとても重要なようです!

12時 昼食・休憩

午前中の業務が終わり、昼食の時間です。各々業務にあたることが多い生活支援相談員ですが、お昼休憩は全員揃って事務所ですごすことが多いそうです!

13時 送迎開始

午後はサロンが予定されていました。参加予定の方々が自宅まで迎えに行きます。皆さん指定された時間にしっかりと外で待っていてくれました。まさに信頼関係ですね。車に乗る際はケガや転倒を防ぐため、後ろから

しっかりとサポート!



(足下に気をつけて)

13時30分 サロン開始

この日のサロンにはスペシャリストが!熊本県の演歌歌手、後藤聖子さんです。(表紙の写真、後藤さんは震災後、何度もこの地に足を運び、歌を届けてくれています。舞台の下に降りて、参加者に寄り添い、お話する時間も大切にされているようでした。参加者の元気な様子を見ている山田さんの表情はとても嬉しそうです。

私も取材中、何曲か拝聴させていただきましたが、「顔晴れる(が)んばれる」という曲が心にこっぴり響きます。ぜひ聴いてみてください!



(サロンでのひとコマ)

15時30分 片付け・送迎

サロンが終了したら、場内で使用した備品の片付けをします。その間、山田さんは送迎が必要な方を自宅まで送り届けます。全員無事に送り届けるまでが山田さんの使命!もちろん安全運転です。

16時30分 事務処理

無事に送迎が終了したら、事務所に戻ります。記録や次の日の準備をします。実は山田さんは原町事務所の主任を務めています。「山田主任!」と呼ばれ、職場の皆さんからも、慕われているようです。

17時30分 帰宅

長い一日の仕事を終え、我が家へ帰宅です。おつかれさまでした。

インタビュー

- 山田さんにお話を伺いました。生活支援相談員として働き始めたのはいつから?
- 山田「平成25年5月より在籍しています。現在5年目です。」
- 仕事をやる上で気を付けていること、モットー、信条は?
- 山田「初心を忘れない!」
- 何かひとつお願いします。山田「いつでも気軽に声を掛けてください。」

※1地域を拠点に、住民である当事者とボランティアとが協働で企画をし、内容を決め、共に運営していく楽しい仲間づくりの活動

(取材:青田・柴山)

(6月15日号)

高齢者ふれあい交流会

【七夕会】

原町区内にお住まいの70歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯(ともに70歳以上)の方を対象に、ふれあい交流会(七夕会)を開催します。
 保育園児のみなさんのかわいらしいお遊戯を見たりさまざまなアトラクション・お弁当を食べながら交流を深め、楽しいひとときを過ごしませんか。

○日時・会場
 第1回目

- ①平成29年7月6日(木)
- ②平成29年7月7日(金)

①②のいずれか都合の良い日
 午前10時00分～
 午後1時30分まで(予定)

原町区福祉会館 視聴覚室

○参加費
 300円(当日納入)

○締切
 平成29年6月26日(月)まで

○申込み・問合せ先
 地域福祉課(原町区)
 ☎(0244) 24-3415

末・太田まで

高齢者ふれあい交流会

鹿島区内のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方を対象に、ふれあい交流会を開催します。

保育園児のかわいいダンスやすてきな踊りなど楽しいアトラクション、お弁当を食べながら交流を深め、楽しいひとときを過ごしませんか?

- 日時 平成29年7月10日(月)
 午前10時～
- 会場 万葉ふれあいセンター(鹿島区)
- 対象 現在、鹿島区内にお住いの
 ①ひとり暮らし高齢者(70歳以上)
 ②高齢者世帯(ともに70歳以上)
- 参加費 一人 300円(当日納入)
- 締切 平成29年6月30日(金)まで
 ※各地区民生委員または生活支援相談員にお申込み下さい。
- 申込み・問合せ先
 地域福祉課(鹿島区)
 ☎(0244) 46-5354

ひとり親家庭交流事業
 陶芸体験バス遠足

(市子育て応援基金助成事業)

ひとり親家庭と祖父母の皆さんを対象に、交流事業を開催します。
 陶芸体験では世界にひとつだけ、自分だけの陶芸作品を作りますか?楽しい1日を一緒に過ごしましょう。

○日時
 平成29年7月15日(土)

午前8時 むつみ荘集合

○場所
 宮城県遠刈田「万風窯」

○対象
 市内在住のひとり親・祖父母

○定員
 10組(20人程度)

○参加費
 大人 2,000円
 子ども 1,000円

○受付開始
 平成29年6月20日(火)
 午前8時30分より

○申込み・問合せ先
 地域福祉課(鹿島区)
 ☎(0244) 46-5354



昨年の陶芸体験

第44回「おひさまとっしよに」開催

市内の心身と障がい児者ボランティアの方々による大運動会「おひさまとっしよに」が左記により開催されます。ぜひ、楽しい一日をいっしょに過ごしませんか?

- ◆日時 平成29年7月1日(土) 午前10時開会
- ◆会場 小川町体育館
- ◆申込み締切 平成29年6月23日(金)まで
- ◆主催 『おひさまとっしよに』実行委員会
- ◆申込み・問合せ先
 地域福祉課(原町区)
 ☎(0244) 24-3415

第8回 南相馬市社会福祉協議会長杯
 パークゴルフ大会

健康づくりと生きがいづくりの一環として、パークゴルフ大会を開催します。

みんなで汗を流し、交流を深めましょう! ぜひ、ご参加ください。

日時: 平成29年7月15日(土) ※小雨決行
 受付 午前8時～
 開会式 午前8時30分～

会場: 南相馬市パークゴルフ場(鹿島区)

参加対象: 市内在住概ね60歳以上の方

参加費: 1,000円(プレー及び昼食代)

※申込みの際、参加費のお支払いをお願い致します。

準備物: 競技用具(クラブ・ボール)

申込締切: 平成29年7月5日(水)まで

※期日厳守

申込み・問合せ先:
 地域福祉課(原町区)
 ☎(0244) 24-3415
 末・佐々木まで

(6月15日号)

保育サポーター 養成講座 参加者募集

(南相馬市ファミリーサポートセンター)

南相馬市ファミリーサポートセンターでは、お子さんを預けたい「おねがい会員」と、お子さんを預かることのできる「まかせて会員」を募集しています。

そこで、「まかせて会員」として活動するために必要な、保育サポーター養成講座を開催します。

ご参加、お待ちしております。

- ◆内容
保育に必要な知識を学び、保育サポーターの養成を目的とします。
- ※講座内容
 - ・子どもの世話と遊び
 - ・子どもの栄養と食生活
 - ・保育の心について
 - ・身体の発育と病気、心の発達
- ◆開催日(全4日間)
 - ①平成29年7月10日(月) 午前9時40分～午後4時
 - ②平成29年7月11日(火) 午前9時30分～午後4時
 - ③平成29年7月12日(水) 午前10時～午後4時
 - ④平成29年7月13日(木) 午前10時～午後3時30分

- ◆会場
原町区福祉会館講座室・視聴覚室
※7月11日午前のみ原町保健センター
- ◆対象
市内在住の20歳以上
・関心のある方
- ◆参加費 無料
- ◆締切
平成29年7月3日(月)
- ◆申込み・問合せ先
南相馬市ファミリーサポートセンター
☎(0244) 26-5669
おたのしみ 太田まで



地域で子育て応援! 『ファミリーサポートセンター事業』 をご利用ください。

『ファミリーサポート事業』は子育てを援助してほしい方(おねがい会員)に、育児の援助をした方(まかせて会員)を紹介し、相互の信頼と合意の上で、子ども(0歳～小学6年生まで)の一時預かり等の援助を行う事業です。

「おねがい会員」になりたい方
会員登録が必要です。入会申込書に必要な事項を記入し、保護者の写真1枚を添えてお申込み下さい。申込みは随時受け付けています。登録方法は、お問い合わせください。

- ◆対象
市内に在住または勤務する、0歳～小学6年生までの子ども
の保護者
- ◆会員登録 無料
- ◆「まかせて会員」は、こんなときに応援します。
 - ・仕事や求職活動などで、子どもを預かってほしいとき
 - ・冠婚葬祭や保護者の通院、家族の介護などで子どもの世話ができないとき
 - ・入学式や授業参観などに参加するため、子どもを預かってほしいとき
 - ・買い物や美容院、友人との会食など、保護者がリフレッシュしたいとき

- ※宿泊や病児保育は行っておりません。
- ※一時預かりは「まかせて会員」の自宅で行います。
- ◆援助活動日と料金(報酬)
 - ・月～金 7時～19時
 - (祝日、振替休日を除く)
 - 300円/30分
 - ・上記以外の時間帯と土、日、祝日及び年末年始(12月29日～翌年1月3日まで) 350円/30分
 - ・子どもと送迎等にかかる交通費(1km 20円)
- ◆申込み・問合せ先
南相馬市
ファミリーサポートセンター事務局
南相馬市社会福祉協議会
原町区小川町322-1
☎(0244) 26-5669

- ◆「みんなのニュース」(小高区) 小高区にお住いの70歳以上の高齢者の方を対象に交流会を開催します。
- ◆小高区に帰還された方、ともに帰還した地域の仲間とアトラクションを楽しみながら、一緒に過ごしましょう。
- ◆昼食もご用意しています。ぜひ、ご参加ください。
- ◆日時
平成29年7月13日(木)
午前10時30分～午後1時30分まで
- ◆会場
小高保健福祉センター
- ◆対象
①現在、小高区にお住いの70歳以上の方
②現在も避難中で、小高区に帰還予定の70歳以上の方
- ◆参加費 1人 300円(当日納入)
- ◆締切
平成29年7月6日(木)まで
- ◆当日は、小高区内に限り、送迎も可能ですのでご希望の方は申込みの際に、お申し出ください。
- ◆申込み・問合せ先
地域福祉課(小高区)
☎(0244) 44-5970 原田まで
- ◆内容 市内の男性被災者を対象としたつどいを
将棋・囲碁・麻雀等のゲーム
申込み締切 7月5日(水)
申込み・問合せ先
生活支援相談室
(小高事務所)
☎(0244) 32-0156
(鹿島事務所)
☎(0244) 26-8823
(原町事務所)
☎(0244) 26-5107

知ってみよう ボランティア活動中

ボランティアグループ「ひまわり会」(鹿島区)

昭和四十二年、旧鹿島町の住民課の協力団体として、通称「部会」と称し、十八名の仲間が発足後、県からの表彰を機に住民課より離れ、高齢者や社会的弱者の生きがいの手助けを主たる目標として活動をする。会の名称は、「ひまわり会」と命名、カリスマ的指導者であった星一臣さんを会長とした。今日までの主なる活動は

一、共同募金(大口募金)
一、福祉大会時のバザー開催
(二回の最大協力は、百二十万円)

一、一人暮らし高齢者の食事会、バスツアー
一、高齢者世帯の集い
一、在宅寝たきり高齢者の入浴サービス

※社会福祉協議会、厚生病院、赤十字奉仕団との共同事業や入浴サービスにおける用具の移動等、入浴サービスのボイラーの管理(オペレーター役)を週に一度、午前と午後の二回の二件。女子は、入浴の介助を担当したこのボランティアを通じ、日々の時間の経過感情はめまぐるしく、一週間は、あつ!という間に過ぎた。これは五年間続き、その後、社会福祉協議会の専門担当者が配置され、五年のめまぐるしい日々から解放されてホッとしたことが今も思いだされる。

災害時には、仮設住宅への支援活動として支援物資の配布、バスツアー、各仮設住宅でのフラーアレンジメントの開催、全国から応援にくるボランティアとの共同作業、等々又、二十三年一月より、いわき市の「ザ・ピープル」との共同事業として、地球温暖化対策、海外の支援物資や古着の再加工などを目的に古着リサイクル活動を始めた。

年に数回バザーを開き、その収入の一部を社協に協力、バザーを楽しみにしているひとも増えた。

高齢者の集いの回数は、今では少なくなつたものの四十年以上、この事業に携わってきた私たち自身も、気が付けば集う側の世代となつてしまつていて、このような活動に興味を持ち、多くの方がボランティアに参加することを期待している。

○会長 郡芳一
○副会長 昭和42年
○設立 昭和42年

こんにちは!生活支援相談室です

「サロン」のお知らせ

民間借上げ入居者等を対象

平日 平成29年6月28日(水)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場 原町区福祉会館
◆参加費 100円(初回無料)
◆申込み・問合せ先 原町事務所
☎(0244)2615107

※小高区に帰還された方を対象

◆地区・日時
①東部地区 平成29年7月12日(水)
②中部地区 平成29年7月19日(水)
③西部地区 平成29年7月26日(水)

各地区、午前10時～正午

◆会場 小高保健福祉センター
◆参加費 100円
◆申込み・問合せ先 生活支援相談室(小高事務所)
☎(0244)3210156

福島市等に避難されている方を対象 「てつて」

◆日時 平成29年6月28日(水)
午前9時30分～午前11時30分

◆会場 福島市保健福祉センター5F
◆大会議室
◆日時 平成29年7月5日(水)
午前9時30分～午前11時30分

◆日時 平成29年7月5日(水)
午後1時30分～午前3時30分

◆会場 福島市音楽堂
◆申込み・問合せ先 福島市社会福祉協議会
総務課生活復興支援室
☎(024)15338881

二本松市等に避難されている方を対象 「てつて茶こせ」

◆日時 平成29年6月21日(水)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場 二本松福祉センター
◆参加費 1,000円(陶芸教室)
◆申込み・問合せ先 二本松市社会福祉協議会
☎(0244)2318262

郡山市等に避難されている方を対象 「茶話カフェRococo」

◆日時 平成29年7月5日(水)
午後1時30分～午前3時30分

○会員数 17人
○設立 昭和42年

会場 郡山市総合福祉センター内

◆研修室2・3
◆申込み・問合せ先 郡山市社会福祉協議会
生活支援相談室
☎(024)93215311

平成28年度 賛助会員

(3月1日～3月10日)

本会の趣旨に賛同し、年額一万円以上の会費を納入して頂いた企業、事業所等をご紹介します。

- 相雲会 小野田病院
- 旭アッシュョップ わたり
- ひまわり薬局
- 相良歯科医院
- 相シマ商会
- 互理内科小児科医院
- 後藤建設工業(株)
- 高橋建設(株)
- 中野商事
- 西町歯科医院
- (株)松月堂(鹿島)
- (株)渡辺重機
- (株)持立自動車整備工場
- (株)松本米店
- (株)はまの写真館
- 石川建設工業(株)
- エコー産業(株)
- 庄建設技術(株)
- せお接骨院
- はらまち心療内科クリニック
- (株)番場産業
- (株)青田電気商会
- (株)ステーションプラザホテル
- ヨークベニマル 原町西店
- ふくしま未来農業協同組合鹿島総合支店
- (株)齋藤商店
- (株)高野精機
- (株)グレイス福島
- (株)まめや
- 小泉食品
- (株)小神食品加工組合
- 伊藤冷機工業(株)
- 恒栄総合設備(株)
- 滝建設工業(株)
- ハギハラ(株)
- (株)共生授産園
- (株)建設機械
- 富士ゼロックス福島(株)原町営業所
- NPO法人ほっと悠
- (株)永牛乳(株)
- (株)愛原印刷所
- (株)小谷津工務店
- (株)フレンドショップヤマダ
- (株)叶屋地所部
- (株)原町日通自動車修理工場
- (株)北洋舎クリーニング
- (株)横村タイヤ
- 佐藤じてんしゃ屋
- 日栄地質測量設計(株)
- 花月園観光(株)サテライトかしま
- (株)福装21 鹿島フアクトリー
- (株)仲裕会 長生院
- (株)南相馬経営者協会
- 大内新興化学工業(株)原町工場
- キタヤ洋品店
- (株)菅原医院
- (株)野孝一(かやのきファーム)
- (株)厚生福祉会 特別養護老人ホーム 長寿荘
- 日産プリンス福島販売(株)原町店
- (株)セントラル住設
- 若杉裕二法律事務所

「ご支援・ご協力ありがとうございます」

「まいごころ」ひろば

《平成29年5月1日〜平成29年5月31日》

無料法律相談会

●期日・会場

平成29年7月14日(金)
原町区福祉会館 相談室
午後1時30分〜
午後4時30分まで

●予約・問合せ先

サポートセンター希望(鹿島区)
☎(0244)2618246

認知症相談会

●期日・会場

平成29年7月10日(月)
原町区福祉会館 講座室
午後1時30分〜
午後3時30分まで

●問合せ先

☎(0244)2314519
荒まで

ありがとうございました

○小高区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・大石 金雄 様 (井田川) 故大石和一様 (遺志として)
- ・遠藤 清隆 様 (大富) 故三本松重雄様 (遺志として)
- ・田 仲 淳 様 (塚原) 故田仲 忠様 (遺志として)
- ・今 井 亨 夫 様 (浦尻) 故今井ツネ子様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・匿名 社会福祉のために
- ・鈴木 勇作 様 (二区) 社会福祉のために
- ・匿名 南相馬の支援として

○鹿島区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・鈴木 由雄 様 (北海道) 故鈴木文子様 (遺志として)
- ・穴 戸 安 様 (北海道) 故穴戸 勝様 (遺志として)
- ・軽 部 忍 様 (町一区) 故軽部 評様 (遺志として)
- ・岩 崎 義 治 様 (上寺内) 故岩崎春子様 (遺志として)
- ・但 野 裕 一 様 (町三区) 故但野咲子様 (遺志として)
- ・濱 名 政 人 様 (上栲蓮) 故濱名トメノ様 (遺志として)
- ・石 井 善 司 様 (小島田) 故石井善一様 (遺志として)

・伏見 浩 様 (西町) 故伏見トメ子様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・草野 京子 様 (北海道) 洗剤をひまわりデイサービスセンターに
- ・(有)福島運輸様 (江垂) 社会福祉のために
- ・早瀬川 かおり 様 (小島田) 紙オムツを社会福祉のために

○原町区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・平 吉雄 様 (北原) 故平 昭子様 (遺志として)
- ・荒 輝 雄 様 (牛来) 故荒 一男様 (遺志として)
- ・佐 藤 時 夫 様 (下高平) 故佐藤ナカ子様 (遺志として)
- ・佐 藤 成 憲 様 (上太田) 故佐藤ヤエ様 (遺志として)
- ・佐 藤 重 郎 様 (深野) 故佐藤愛子様 (遺志として)
- ・草 野 宏 一 様 (小木迫) 故草野 茂様 (遺志として)
- ・伏 見 清 嗣 様 (雫) 故伏見喜代子様 (遺志として)
- ・古 川 長 男 様 (西町) 故古川ミツ子様 (遺志として)
- ・木 幡 司 様 (北新田) 故木幡静枝様 (遺志として)

・中田 幸喜 様 (金沢) 故中田トクイ様 (遺志として)

・木元 正幸 様 (西町) 故木元重男様 (遺志として)

・野地 幸子 様 (上北高平三) 故野地耕輔様 (遺志として)

・鶴 蒔 修 一 様 (大甕下) 故鶴蒔ミエ子様 (遺志として)

・遠 藤 和 子 様 (日の出町) 故遠藤 旭様 (遺志として)

・石 田 隆 俊 様 (栄町三) 故石田隆一様 (遺志として)

・渡 部 一 夫 様 (国見町三) 故渡部忠夫様 (遺志として)

・今 野 隆 利 様 (泉) 故今野富寿様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・小 安 章 代 様 (埼玉県) 「花明り」を仮設住宅のみなさまへ
- ・匿名 肌着等を社会福祉のために
- ・Bellieve Japan Cup (埼玉県) In FUNESSE 大賞
- ・東日本大震災復興支援金として
- ・ヒロセ会 (大町一) 社会福祉のために(第400コンペより)
- ・(株)フローラ
- ・(社)アクティブサポート 社会福祉のために
- ・匿名 社会福祉のために

ボランティアセンター寄附一覧

【物品】

- ・居酒屋はまどおり 様 (東京都) 緑茶等をボラセン運営のために
- ・匿名 飲料水をボラセン運営のために
- ・清 水 大 輔 様 (千葉県) チェーンソー替刃をボラセン運営のために
- ・匿名 お菓子等をボラセン運営のために
- ・斉 藤 公 彦 様 (千葉県) スポーツ飲料をボラセン運営のために

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

ひろば

〜編集後記〜

6月半ばに入り、本格的に梅雨がやってきました。梅雨といえどジメジメして洗濯物が乾かない、食中毒の増加などあまり過ごしやしい季節ではありませんが、夏本番まであと少し！体調管理には十分気をつけましょう！

4月に入職し、2ヶ月半が経ちました。月日の流れは早いもので、毎日飲み歩き自由に過ごしていた学生時代から、こうして社会人として規則正しい生活をしつつ、毎日懸命に働いていることにまだ少し違和感を感じることもあります。入職直後よりは余裕が出て、趣味のバレーボールを復活させようか悩んでいるところです。社会人になってから2キロ痩せたこのボディで、仕事もバレーも恋愛も積極的にアタックしようと思えます！ (S.K)