

# オレンジハート

## 社協だより



お祭り気分で「ハァ～ ヨーイヨーイヨーイトナ！」

### お祭り気分を満喫！

すみれデイサービスセンター夏祭り

すみれデイサービスで夏祭りを行いました。この日は、定期的に訪問してくださるボランティアの皆さまに、本格的な樽を準備していただきました。組み立て作業中、利用者の方々はワクワクしながら作業を見守ります。紅白の垂れ幕と、提灯がついた立派な樽が完成すると、満面の笑みで拍手喝采でした。

「ハァー ヨーイヨーイヨーイトナ」から始まる歌詞と、幼い頃から耳に馴染んだ笛と太鼓に、自然と手拍子をとりに口ずさむ方や、椅子から立つてその場で踊る方、「交ざらんにえから、代わりに踊ってきてくいろ。」と職員を送り出す方もいらつしやう、利用者の皆さんも思い思いに楽しまれています。

あるボランティア団体の会主さんに「披露する曲を選ぶ時は、利用者さんが一緒に参加して、歌えるようにと選曲しているのですよ」と言葉をいただいた時は、本当に胸が熱くなりました。ボランティアの皆さまに感謝です。



新シリーズ

第4弾

# おじいちゃんとおばあちゃんに見学させて

## 地域福祉課編



(9月15日号)

今回は原町区福祉会館に勤務する、地域福祉課の佐々木智洋主査の一日に密着取材しました。南相馬市協会の地域福祉課には現在14人(原町区9人、小高区2人、鹿島区3人)のスタッフが在籍しています。地域福祉課の業務は主に次の4つに分かれています。

**地域福祉事業**

- ・ふれあいサロン
- ・地区福祉委員会
- ・3世代交流事業
- ・高齢者、障がい者、子供等の支援事業・交流事業
- ・ファミリーサポート事業(※1)
- ・くらしのあんしんおてつだい講座

など

**総合相談**

- ・ハートフルサポート(※2)
- ・生活福祉資金貸付事業
- ・生活援助資金貸付事業
- ・フードバンク事業
- ・あんしんサポート(※3)

など

**ボランティア関係**

- ・南相馬市ボランティアセンター業務(ボランティアの需給調節、普及活動、各種講座の開催 など)

**団体育成・事務補助**

- ・民生委員児童委員協議会
- ・老人クラブ
- ・日本赤十字社、赤十字奉仕団
- ・共同募金会
- ・いのちの電話
- ・健康福祉まつり

など

佐々木さんは主にボランティア関係、団体育成・事務補助業務を担当しています。

8月某日(雨)

8時 出勤

まずは一日のスケジュールを確認し、会議等の資料の再チェックを行います。雨の日が続いていますが、ラジオ体操で気持ちをリフレッシュさせ、一日の始まりです!

11時 資料作成・連絡調整  
今後開催される事業の資料作成や、連絡・調整を行います。さまざまな団体や関係機関の方からの連絡に対応します。



(民生委員児童委員協議会の定例会)

8時30分 ミーティング  
原町区に在籍する9人のスタッフで、毎日ミーティングを行います。全員の予定と共有事項を確認します。

9時30分 民児協定例会

13時30分 老人クラブ会議  
この日、二度目の会議は、老人クラブです。会報「なかも」の発行内容や今後の事業の進め方などを話し合いました。



(老人クラブ会議)



(サマーショートボランティアの取材)

15時 サマボラ取材  
サマーショートボランティアスクールの取材で、北町保育所にお邪魔しました! 4人の生徒が活動し、絵本の読み聞かせやダンスを楽しんでいました。佐々木さんは活動写真の撮影、生徒への感想を聞き、事務所に戻ります。

16時30分 事務処理  
一日の事務処理を行いながら、これから実施する事業の準備をします。

### インタビュ

● 佐々木さんにお話を伺いました。働き始めたのはいつから?

● 平成19年4月1日に入職し、現在11年目です。平成29年4月、地域福祉課に異動になり5ヶ月が経ちました。

● 仕事をやる上で気を付けていること、モットー、信条は?

地域福祉事業は地域の皆さんが主役になっていただくことが大切だと思います。こちらの一方的な考え方を伝えるのではなく、相手の考えや意思を尊重し、ベストな考え方を一緒に見つけられるように心掛けています。

※1 子育ての助けをしてほしい方に、子育ての手助けをしたい方を紹介し、相互の信頼と合意の上で、一時的に子供を預かり育児の援助を行います。

※2 「生活困窮者自立支援事業」  
経済的な困窮だけでなく、生活・仕事・将来のことなど、悩みや困りごとへの相談に乗る、支援をする事業

※3 「日常生活自立支援事業」  
認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者など、判断力が低下し、福祉サービスの利用などを自分で決めることが難しくなってきた人のために、日常生活のお手伝いをする事業

(取材) 総務課

青田・柴山



赤い羽根共同募金運動が  
はじまります

○運動期間 平成29年10月1日～平成29年12月31日まで

今年も10月1日より「共同募金」運動が全国一斉に始まります。

この運動は、市民一人ひとりが赤い羽根共同募金を通じて社会福祉活動へ参加いただき、お寄せいただいた募金は、福祉施設やボランティア団体などへ配分されるほか、社会福祉協議会が行う各種事業にも配分され地域福祉事業などに幅広く活用されています。今年度も、皆さまの温かいご協力をお願いします。

※平成29年10月1日(日)に、市内スーパーで街頭募金を行います。ご協力をお願いいたします。



○市内での活用例

- ・小・中・高等学校のボランティア活動費を助成し、福祉教育に活用しています。
- ・社会福祉協議会が実施する「サマーショートボランティアアスクール(本誌4ページ参照)」、パソコン要約筆記入門教室」など、市民を対象の事業を実施するために活用しています。

○県内での活用例

- ・福島県共同募金会において、福祉施設の整備や福祉団体育成、住民参加の福祉づくりなどに配分され、市内の福祉施設などにも配分されています。
- ・災害等準備金として、大規模災害等の発生に対応するための準備金として積み立てられています。
- 東日本大震災時には、南相馬市でも活用されました。

「成年後見制度 市民後見人養成講座」  
(くらしのあんしん おてつだい講座)の開催

認知症の方や障がいをお持ちの方が、住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みづくりが必要とされています。判断能力が不十分な方の後見人は、親族から第三者後見へと変わりつつありますが、弁護士などの専門職後見は少ない状況にあります。今後増加する成年後見制度利用に対応するため、制度を学び、市民による後見人等を担う人材を養成するための講座を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

○日程(全6日間)・会場

行程	日 時	会 場
1日目	平成29年10月11日(水) 午後1時～午後3時30分まで	原町区福祉会館
2日目	平成29年10月18日(水)	
3日目	平成29年10月25日(水) 午前10時30分～	
4日目	平成29年11月1日(水) 午後3時30分まで	
5日目	平成29年11月8日(水)	
6日目	平成29年11月15日(水) 午前10時～午後3時30分まで	

○対 象 市内にお住まいの方、勤務先がある方で、下記の(1)～(3)のいずれかに該当する方  
 (1)成年後見制度に関心のある方  
 (2)成年後見制度に関心のある市民で、後見人等として活動することを望む方  
 (3)成年後見制度に関係する機関(行政・福祉施設など)の役職員など

○定 員 30人

※市民の方を優先し、定員を超えた場合は抽選で受講者を決定します。

○参加費 無 料

※下記の修了要件を満たした方には、講座終了時に「修了証書」を交付します。

- ① 全6日間のすべての科目に出席すること。
- ② 所定のレポートを提出すること。

※受講者で希望される方は、本会のあんしんサポート(日常生活自立支援事業)の生活支援員として登録し、市内において活動することができます(市民後見人登録の有無は問いません)

○平成29年9月25日(月)まで

○問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区) あおた 青田まで  
 ☎(0244) 24-3415

朗読講習会の開催

朗読奉仕員について皆さんに知っていただくために基礎講座を開催します。  
 どなたでも参加できますので、興味をもたれた方のご参加をお待ちしております。

◆日 時(全6回)

- 平成29年9月29日(金)
  - 平成29年10月12日(木)
  - 平成29年10月27日(金)
  - 平成29年11月10日(金)
  - 平成29年11月24日(金)
  - 平成29年12月1日(金)
- 午後1時半～3時半まで

◆会場 原町区福祉会館

◆参加費 無 料

◆締め切り 平成29年9月25日(月)まで

◆問い合わせ・申込先

地域福祉課(原町区)  
 ☎(0244) 24-3415

あおた 青田まで

# 「傾聴」を学んでみませんか？

【傾聴ボランティア講座】



話し相手になりたい。コミュニケーションの取り方を学びたい。ボランティアをやりたい。「傾聴」に興味のある方は、ぜひご参加ください。

講師 曹洞宗復興支援室分室主事  
チャイルドラインふくしま  
事務局長兼理事  
精神対話士 久間 泰弘

対象 南相馬市内在住の方

参加費 無料

締め切り 平成29年9月28日(木)まで

- 日時
  - ①平成29年10月10日(火) 午前10時～12時まで
  - ②平成29年10月16日(月) 午前10時～12時まで
  - ③平成29年10月23日(月) 午前10時～12時まで
- 会場
  - ①、②は原町区福祉会館
  - ③は市内老人福祉施設 (デイサービスセンターなど)

問い合わせ・申込先 地域福祉課(小高区) ☎(0244)4415970 濱名まで

## 赤十字健康講演会の開催について

日本赤十字社南相馬市地区では、健康に関する講演会を開催します。

内容 動脈硬化と血栓症について

日時 平成29年10月5日(木) 午後1時30分～午後3時まで  
場所 原町区福祉会館  
参加費 無料  
問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区) ☎24-3415



## Twitterはじめました【@minamisomask】

南相馬市社会福祉協議会 公式Twitterを始めました。@minamisomask イベント情報や写真、各種お知らせなどを更新します。のぞいてみて下さい！ホームページからもアクセス出来ます。

## パソコンにチャレンジ！ 高齢者初心者パソコン講習会

高齢者の初心者を対象としたパソコン教室を開催します。

◇日時 平成29年10月10日(火)～10月13日(金)・16日(月) (計5日間)

[1コース 午前9時～正午まで]  
[2コース 午後1時～4時まで]

- ◇定員 各コース 15人
- ◇会場 ダイコー株式会社 講習室 (原町区錦町1-154)
- ◇対象 ①市内在住の60歳以上の方 ②初めて受講される方
- ◇内容 電源の入れ方からパソコンの基本操作、インターネットや電子メールのやり方などを幅広く講習を行います。
- ◇参加費 1,620円(テキスト代) ※初日の10月10日(火)に納入
- ◇受付期間 平成29年9月26日(火)午前8時30分より 平成29年10月2日(月)午後5時まで ※各コース定員になり次第、締め切りとさせていただきます。なお、電話受付のみとなります。
- ◇問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415 末、佐々木まで

## サマーショートボランティアスクール

中学生・高校生の夏休み期間を利用した「サマーショートボランティアスクール」を開催し、233人が参加しました。

この事業は、ボランティア活動を通して、自分たちが住む地域福祉の課題や現状を理解・学ぶことで、将来の地域活動を担う人材を育てることを目的としています。

市内の高齢者・障がい者・児童施設に協力をいただき、福祉施設の皆さんが、額に汗をかきながら、輝く笑顔で活動しており、その姿が印象的でした。



あすなるデイサービス



青葉幼稚園



万葉園

## 「ここにこ健康教室を開催しました」

7月5日、萱浜災害公営住宅団地(原町区)にて「赤十字ここにこ健康教室」を開催しました。  
この事業は、赤十字社の東日本大震災復興支援事業として、故郷に戻り再建している方々を対象に行われたもので、参加した皆さんは心肺蘇生を学んだり、緊急時のホットタオルの作り方、フラワーアレンジメントなど、盛りだくさんな内容で楽しいひと時を過ごしました。  
日本赤十字社福島県支部の主催、小高赤十字奉仕団、南相馬市社会福祉協議会の共催。



背すじピーン!

## 「サロン」のお知らせ

民間借り上げ入居者等を対象

日時

平成29年9月27日(水)  
平成29年10月11日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会場 原町区福祉会館

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先  
生活支援相談室(原町事務所)

☎(0244)2615107

福島市等に避難されている方を対象 ホットサロン「ここ」

日時

平成29年9月20日(水)  
平成29年10月4日(水)

午前10時 開場  
午前9時30分 開場

会場

①こむこむ

②福島市保健福祉センター5F大会議室

問い合わせ・申込先  
福島市社会福祉協議会

総務課地域福祉係  
☎(0244)5333888

## 茶話会

日時 平成29年10月4日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会場 郡山市総合福祉センター内 研修室2・3

芸能発表会

日時 平成29年10月18日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会場 郡山市総合福祉センター内 集会室

参加費 無料

問い合わせ・申込先  
郡山市社会福祉協議会

生活支援相談室

☎(0244)93215311

## 小高区に帰還された方を対象

日時

平成29年10月11日(水)  
平成29年10月18日(水)  
平成29年10月25日(水)

午前10時～正午

会場

小高保健福祉センター

参加費 100円

問い合わせ・申込先  
生活支援相談室(小高事務所)

## ボランティア活動中

鹿島赤十字奉仕団(鹿島)

鹿島赤十字奉仕団は、昭和56年12月に設立、赤十字の理念に基づき活動を始めました。活動内容は、①地域高齢者支援 ②血液事業・献血の手伝い ③災害時や防災の協力 ④各種ボランティア ⑤青少年ボランティア協力 ⑥奉仕団員の親睦など諸先輩から引き継いできました。

東日本大震災時には、女性消防隊とともに炊き出し活動を行いました。また、災害によるショックや長期化する避難生活で寂しさや不安をもたれた皆さまを対象に、仮設住宅集会所や被災地区集会所で「ここにこ健康教室」を実施してきました。

血圧測定・足湯・ストレッチ体操・フラワーアレンジメントなど高齢の皆さまが少しでも早く普通の生活に近づきますようにと実施してきました。  
現在は、ひまわり・すみれデイサービスセンターとニコニコ400人にリラクゼーションを奉仕しています。  
ボランティア活動や赤十字活動に興味がある方、鹿島赤十字奉仕団と一緒に活動してみませんか。

○委員長 高野 ひでこ  
○会員数 50人  
○設立 昭和56年12月

## 会津若松市に避難されている方を対象

梨狩りバスツアー

日時

平成29年10月3日(火)  
集合・8時45分  
出発・9時

参加費 500円

問い合わせ・申込先  
会津若松市社会福祉協議会

ボランティアセンター

☎(0242)2717715

炊き出し訓練中!



リラクゼーション奉仕





# 「まじころ」ひろば

《平成29年8月1日〜平成29年8月31日》

## ○小高区

### 【「遺志金」】 (行政区)

- ・山崎章 一様 (金谷) 故山崎英雄 様 (遺志として)
- ・鈴木 ひろ子 様 (下姥沢) 故鈴木政彦 様 (遺志として)
- ・佐久間 保行 様 (飯崎) 故佐久間フミ 様 (遺志として)
- ・田 仲義 久様 (小屋木) 故田仲秀明 様 (遺志として)
- ・菅野 いっ子 様 (川房) 故黒木正典 様 (遺志として)
- ・鈴木 隆光 様 (岡田) 故鈴木清幸 様 (遺志として)
- ・太田 雅人 様 (北鳩原) 故太田喜久雄 様 (遺志として)
- ・吉田 益雄 様 (泉沢) 故吉田フサ子 様 (遺志として)

### 【一般寄付】

- ・匿名 名 社会福祉のために
- ・匿名 名 南相馬市支援として
- ・石井 サク子 様 (東京都) 書籍「陽だまり」を震災復興支援として

## ○鹿島区

### 【「遺志金」】 (行政区)

- ・小山田 正利 様 (町二区) 故小山田寛 様 (遺志として)
- ・小野 正三 様 (新町) 故小野光夫 様 (遺志として)
- ・高橋 識弘 様 (角川原) 故高橋正一 様 (遺志として)
- ・竹内 巳喜夫 様 (牛河内) 故竹内はつ子 様 (遺志として)
- ・沼内 博之 様 (北屋形) 故沼内基子 様 (遺志として)
- ・松本 圭司 様 (寺内) 故松本 實 様 (遺志として)

### 【一般寄付】

- ・光麗 会 様 (相馬市) 社会福祉のために
- ・木村 清一 様 (浮田) 紙オムツを社会福祉のために
- ・江垂行政区 様 リハビリパンツ等を社会福祉のために
- 原町区

### 【「遺志金」】 (行政区)

- ・八木 幸重 様 (下高平) 故八木ヨネ子 様 (遺志として)
- ・渡部 剛史 様 (片倉) 故渡部芳武 様 (遺志として)

## 無料法律相談会

●期日・会場

平成29年10月13日(金)  
原町区福祉会館 相談室  
午後1時30分〜  
午後4時30分まで

●予約・問い合わせ先

サポートセンター希望(鹿島区)  
☎(0244)2618246

## 認知症相談会

●期日・会場

平成29年10月16日(月)  
原町区福祉会館 講座室  
午後1時30分〜  
午後3時30分まで

●問い合わせ先

☎(0244)234519  
荒まで

## つづいて

〜編集後記〜

今年の夏は、曇りや雨の日が続  
き、本当に梅雨明けになったのだ  
ろうかと思う毎日でした。特に子  
どもたちにとっては、夏らしくな  
い夏休みになってしまいました。  
そんな夏休みにも、サマーショ  
トボランティアスクールを取材し  
て来ました。高齢者施設や障がい  
者施設、児童施設など、どの施設  
でも、利用者の皆さんに笑顔が見  
え、とても楽しそうでした。

貴重な夏休みにボランティアに  
参加された中高生の皆さん、本当  
にありがとうございます。皆さ  
んのことが曇り空からのぞいた太  
陽のように感じました。  
南相馬市はもちろん、全国的に  
福祉関係の人材が不足しています  
この体験から、福祉の仕事に就い  
ただけたらと思います。(S)

## お詫びと訂正

「オレンジハート 平成29年  
5月15日号」のまじころひろば  
にて、油絵を寄付して頂いた  
大内 八重子 様(東京都)を  
掲載しましたが、  
正しくは「大河内 八重子 様」  
の誤りでした。  
お詫び申し上げます。

## ボランティアセンター寄附一覧

- ・匿名 名 車イスを社会福祉のために
- ・田中 典子 様 (東京都) 震災復興支援として
- ・横手 健一 様 (徳島県) お米を社会福祉のために

## 【金圓】

- ・三菱電機労働組合 様 (神奈川県) 被災者支援のために
- ・土屋 幸子 様 (千葉県) ボラセン運営のために

## 【物品】

- ・匿名 名 飲料水をボラセン運営のために
- ・田中 典子 様 (東京都) 飲料水をボラセン運営のために
- ・加藤 規子 様 (千葉県) 刈払機替刃をボラセン運営のために

【お寄せいただいたご厚情は地域  
福祉活動に活用させて頂きます】