

平成29年11月15日発行  
編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人  
南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

http://www.m-somashakyo.jp

shakyo@m-somashakyo.or.jp

# オレンジハート

## 社協だより

北町保育所マーチングバンド



新鮮な野菜はいかがですか？



オープニングを盛りあげた宮太鼓

**雨にも負けず 多くの来場者！**

〜南相馬市健康福祉まつり〜

南相馬市健康福祉まつりが、10月21日にサンライフ南相馬周辺で行われました。台風の影響で雨模様にもかかわらず、傘や長靴を身にまとった多くの方々に来場していただきました。

北町保育所園児による「マーチングバンド」、さぼーとセンターぴあによる「とっておきの音楽祭」など、来場者の笑顔が溢れる素敵なイベントも実施されました。

社会福祉協議会では、共同募金チャリティバザーや南相馬支援マツサージグループ（協力：府中緊急派遣村）の皆さんによるマツサージコーナーも開催し、大盛況となりました。なお、チャリティバザーの収益金は、赤い羽根共同募金へ寄付させていただきます。

南相馬支援  
マッサージグループ

新シリーズ  
第6弾

# おしごと見せ場

～ホームヘルパー編～



(11月15日号)

今回の「おしごと見せ場」で紹介するのは「訪問介護事業所」に勤務する庄司亜紀子(あきこ)技師です。訪問介護(ホームヘルプサービス)は、資格を持った訪問介護員が利用者の自宅を訪問し、身体介護(利用者のオムツ交換、排せつ・入浴・食事介助)や生活援助(買い物・調理・掃除・洗濯など身の回りのお世話)などを提供する仕事です。

現在、社協では20歳から60代まで幅広い年齢の20人のホームヘルパーが活躍しています。性格はおっとり系の庄司さん：おしごと見せ場!!

10月某日(雨)  
8時15分 出勤

自分の訪問予定の確認をする



(ヘルパーは365日24時間体制)

とともに、サービス提供責任者である庄司さんは、今日一日の全ての訪問先と各ヘルパーの動きを確認します。

9時30分 訪問(身体介護)

10時から30分の身体介護で、小高区在住の利用者Kさん(92歳)宅に向かいます。早め早めの行動で、時間厳守が基本です。昨年の避難指示解除後は小高区の利用者さんが増えているそうです。訪問先に到着すると、まず記録簿により前回・前々回訪問したヘルパーからの申し送り事項を確認します。予防衣を装着して、さあサービス開始! まずは血圧・体温測定をして体調をチェックします。異常がないことを確認して、ポータブルトイレに移動して頂き、陰部洗浄清拭を行います。サービスを提供している間、庄司さんの笑顔と声掛けが途絶えることはありません。同時に、部屋の温度に気を配るなどの配慮も忘れません。(この日は小雨降る肌寒い日でした)使用したタオルや手袋の片付けをし、記録簿に記入して、次の訪問先に向かいます。

10時45分 訪問(生活援助)



(身体介護)

次の訪問先は、同じく小高区のSさん(65歳)宅。1時間の生活援助(調理)です。調理用のマイエプロンを身に着け、調理開始です。まずは冷蔵庫にある食材を確認し、何を作るかメニューを考えます。これがヘルパーの腕の見せ所! 食材が揃っていないとは限りませんが、むしろ不足していることが多いのだとか。メニューを決めて食材を用意するのは全く逆なのです。以前お店を営んでいたというSさん宅、カウンターがあり、そこで調理する庄司さんは「料理屋のおかみ」といった感じ。手際よく次々と料理を完成させていきます。訪問する家庭ごとに調理器具(ガスだったりIHだったり)も違い、調味料の置き場所もまちまち。苦勞する点だそうです。



(生活援助)

取材班がSさんと愛犬の話や雑談をしているうちに、調理が終わり、テーブルに並べられていきます。



(おいしい♪おいしい♪)

本日のメニュー

- ・豚肉と野菜の炒めもの
- ・煮物
- ・なすのおひたし
- ・ほうれん草のゴマ和え

この短時間に、限られた食材で4品完成しました。さすがです! 自分でこんもりとご飯をよそって、いただきます。「おいしい、おいしい」と何度も口にされるSさん。本当に美味しそうに食べるSさんの顔が印象的でした。その間、台所の片付けと記録簿に記入し、次回訪問の確認をしてSさん宅を後にしました。

12時 昼食・休憩

事務所に戻り、昼食タイムです。昼食を食べながらも、非常勤ヘルパーからの報告や相談を

受けたり、ケアマネジャーとの連絡調整なども行います。

17時30分 帰宅

午後からも2件の訪問をして、その他事務処理をこなし、本日の業務終了です。今日も一日お疲れさまでした。

カバンの中 拝見!!

庄司さんの訪問バッグの中を特別にお見せしちゃいます!!

- ①エプロン(家事援助用)
  - ②エプロン(身体介護用)
  - ③使い捨て手袋、ナイロン袋、使い捨てウエス
  - ④血圧計、体温計、爪切り、耳栓
  - ⑤ルームシューズ
  - ⑥筆記用具、メモ帳
  - ⑦ファイル
- それから、100歳の利用者さんからいただいた手作りの「巾着袋」印鑑入れとして、大事に使っています。



(カバンの中)

※1 サービス提供責任者  
訪問介護計画書を作ったり、サービス担当者会議(先月号参照)に出席したり、ホームヘルパーの指導・育成をするなど、事業所の中心となる役割を果たす。

(取材) 総務課 青田・柴山



## 原町 高齢者ふれあい交流会【忘年会】

原町区内にお住まいのひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方を対象に、高齢者ふれあい交流会(忘年会)を開催します。

みなさまに楽しんでいただけるさまざまなアトラクションを予定しています。お弁当を食べながら交流を深め、楽しいひとときを過ごしませんか？

- ◆日時  
①平成29年12月7日(木)  
②平成29年12月8日(金)  
①②のいずれか都合の良い日  
午前10時～午後1時30分まで(予定)
- ◆会場  
原町区福祉会館 視聴覚室
- ◆対象者  
現在、原町区内にお住まいの①ひとり暮らし高齢者(70歳以上)

②高齢者世帯(ともに70歳以上)  
◆参加費 一人 300円  
(当日納入)

◆締切  
平成29年11月29日(水)まで

◆問い合わせ・申込先  
地域福祉課(原町区)  
☎(0244)24-3415  
遠藤・太田まで

## 鹿島 高齢者ふれあい交流会

〜おもちを食べて正月気分を味わおう〜

鹿島区内のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方を対象に、ふれあい交流会を開催します。

お正月を前にひと足早く、つきたてのお餅を食べて、楽しいひとときを過ごしませんか。

ぜひ、ご参加ください。

- ◆会場  
万葉ふれあいセンター(鹿島区)
- ◆対象者  
現在、鹿島区内にお住まいの①ひとり暮らし高齢者(70歳以上)  
②高齢者世帯(ともに70歳以上)
- ◆参加費 一人 300円  
(当日納入)

◆締切  
平成29年11月30日(木)まで

◆各地区民生委員または生活支援相談員にお申込みください。

◆問い合わせ・申込先  
地域福祉課(鹿島区)  
☎(0244)46-5354  
青木まで

## 第5回 男のつとめ 参加者募集

日時：平成29年12月8日(金)  
午前10時～午後2時  
(受付9時30分)

会場：小高保健福祉センター  
参加費：一人 300円(当日納入)

定員：20人

対象者：南相馬市内仮設・借上げ入居者、及び20km圏内に戻られた男性(奥様同伴での参加も可)

内容：そば打ち体験  
将棋・囲碁・麻雀・オセロゲーム等  
昼食を食べながらの情報交換

締切：平成29年11月29日(水)

問い合わせ・申込先：生活支援相談室

(小高事務所) ☎(0244)32-0156  
(鹿島事務所) ☎(0244)26-8823  
(原町事務所) ☎(0244)26-5107



## 子育て応援基金助成事業

### ながよし親子クリスマス会

〜親子でハッピーメリークリスマス♪〜

未就学児親子を対象に「クリスマス会」を開催します。手作りおやつを用意してお待ちしております。(サンタクロースより♡)

日時：平成29年12月21日(木)  
午前9時50分～11時30分

場所：鹿島保健センター

対象：未就学児親子

定員：25組(50人程度)

参加費：一人 100円(当日納入)

締切：12月6日(水)まで

問い合わせ・申込先  
地域福祉課(鹿島区) ☎(0244)46-5354



# 「原町区被災者のつどい」

「湯ったり気分と「セデッテ」にせでつて」

原町区内に避難されている方を対象に「つどい」を開催します。むつみ荘でゆっくりお風呂に入り、みなさんで疲れを癒し、「セデッテかしま」でお買い物をして楽しいひとときをお過ごしください。

(11月15日号)

日時

平成29年12月19日(火)  
午前10時～午後2時30分

会場

むつみ荘(鹿島区)

ただ、ひたすらに、心を寄せて……

「傾聴ボランティア養成講座」

10月10日、16日、30日の3日間にわたり、「傾聴ボランティア養成講座」を開催しました。傾聴ボランティアに関心を寄せる16人の方々が受講しました。講師に、曹洞宗の精神対話士久間泰弘氏を招き、基本的な傾聴の方法や技能を学びました。最終日には、介護施設での実践を行いました。



## QRコードはじめました

お手持ちのスマートフォンや携帯電話で、このQRコードを読み取って見て下さい!!南相馬市社協公式ホームページにアクセス出来ます。



## 子どもニコニコ元気塾

歳末たすけあい募金配分事業

たくさんのお友達と、楽しいひと時を過ごしましょう!!



### ★プログラム

日時	会場	内容
平成29年 12月23日(土・祝) 13:30~15:00	原町教会及び 原町聖愛こども園 (原町区二見町1-80-1)	「クリスマス会」 教会でのクリスマス会を体験しましょう!
平成30年 1月13日(土) 11:30~15:00	37cafe@park (原町区北原字境堀244-1) ※VIAフレスコ内	「餅つき」 みんなでワイワイ楽しくお餅つき!正月遊び工作など

現在調整中!

平成30年  
1月

- ★対象 18歳未満(小学4年生以下は保護者同伴)
- ★参加費 各回、一人 100円(当日納入)
- ★申し込み 各開催日の1週間前まで  
南相馬市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 24-3415

## 電源のボタンはどれだい?

高齢者初心者パソコン講習会

10月10日から16日までの5日間、「高齢者初心者パソコン講習会」を開催しました。ダイコー株式会社のご協力をいただき、電源の入れ方からマウスの使い方、文字の入力など、基本的な操作を丁寧に学びました。最初は、「自分にもできるよ うになるのかな?」と心配される声が多く聞かれましたが、講習会では積極的に質問をしたり受講者同士で教え合ったり、少しずつパソコン操作に慣れていく様子が見られました。最終日には、タブレット型パソコンの操作を学び、簡単なクイズアプリでは「脳のトレーニングになる」「おもしろいものがあるんだね!」という声があがっていました。



パソコンっておもせ～な～

# 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

運動期間 平成29年12月1日～12月31日

今年も12月1日より、歳末たすけあい運動が全国で実施されます。歳末たすけあい運動は赤い羽根共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができ

るよう、住民の参加や理解を得て、さまざまな福祉活動を重点的に展開するもので、年末年始の時期に行う地域の「ふれあい事業」などに配分されます。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。



## こんにちは！生活支援相談室です

### 「サロン」のお知らせ

民間借り上げ入居者等を対象

- 日時 平成29年11月22日(水)  
平成29年12月13日(水)
- 午後1時30分～午後3時30分
- 会場 原町区福祉会館
- 参加費 100円(初回無料)
- 問い合わせ・申込先 生活支援相談室(原町事務所)  
☎(024)2615107

二本松市等に避難されている方を対象 「こつ茶こつせ」

新そば祭り・そば打ち体験

- 日時 平成29年11月22日(水)
- 集合 午前9時30分
- 会場 安達公民館・調理室
- 参加費 500円(昼食代込)
- ※事前申し込み必要
- クリスマス会食

福島市等に避難されている方を対象 ホツとサロン「てとて」

- 日時 平成29年11月22日(水)
- 午前9時30分～午前11時30分
- 会場 福島市保健福祉センター 5F大会議室
- 問い合わせ・申込先 福島市社会福祉協議会 総務課地域福祉係  
☎(024)53338881

郡山市等に避難されている方を対象 「茶話カフェRococo」

アロママツサージ

- 日時 平成29年11月22日(水)
- 平成29年12月6日(水)
- 午後1時30分～午後3時30分
- 会場 郡山市総合福祉センター内 研修室2・3
- 日時 平成29年12月20日(水)
- クリスマス会
- 会場 郡山市総合福祉センター内 集会室
- 参加費 無料
- 問い合わせ・申込先 郡山市社会福祉協議会 生活支援相談室  
☎(024)93215311

小高区に帰還された方を対象

- 日時 平成29年12月13日(水)
- 平成29年12月20日(水)
- 平成29年12月27日(水)
- 午前10時～正午

# ボランティア活動中

つくしの会

社会福祉協議会主催のボランティア講座を3年間受講した修了生45名が、「自分たちで出来る範囲の活動をしよう」と平成2年に発足し、活動は年々増えていきました。デイサービスセンターや厚寿苑、ニコニコ元氣塾では、誕生日の出し物協力や春秋の散歩、障子張り、ウエス裁断、高松ホームでは年1回の障子張りを22回行いました。学校支援活動ボランティアとして、各小学校で高齢者疑似体験、八沢小学校の百人一首大会、鹿島小学校では、月2回ベルマーク委員会の児童と仕分け集計作業を行っています。東日本大震災時には、交替で支援物資配布のお手伝いをしました。今年初めて行われた「うたつて踊ってお楽しみ交流会」(共同募金会の助成)では、ハーモニカコンサート、合奏、レクダンス、フラダンス、カラオケ等

○会長 石井 淑子  
○会員数 23人  
○設立 平成2年5月28日



会員募集中です！

## 学校支援ボランティア





# 「まじいころ」ひろば

《平成29年10月1日～平成29年10月31日》

## ○小高区

### 【遺志金】

(行政区)

- ・目黒 芳文様 (四区) 故目黒玲子様 (遺志として)
- ・門馬 一様 (川房) 故門馬義信様 (遺志として)
- ・鈴木 好之様 (上耳谷) 故鈴木正夫様 (遺志として)
- ・日下 俊彦様 (摩辰) 故日下俊郎様 (遺志として)
- ・佐藤 ゆり子様 (小屋木) 故佐藤孔哲様 (遺志として)
- ・田代 貢一様 (吉名) 故田代節子様 (遺志として)
- ・阿部 隆政様 (下浦) 故阿部キイ様 (遺志として)

### 【一般寄付】

- ・匿名 社会福祉のために
- ・匿名 南相馬市支援として
- ・星野 栄華様 (東京都) 本等をあすなろデイサービスセンターへ
- ・井戸川 重光様 (片草) カラオケ機器一式をあすなろデイサービスへ

## ○鹿島区

### 【遺志金】

(行政区)

- ・天野 朗様 (浮田) 故天野隆男様 (遺志として)
- ・森 和浩様 (永田) 故森啓一様 (遺志として)
- ・五賀 哲男様 (上寺内) 故五賀伸美様 (遺志として)
- ・森本文洋様 (上寺内) 故種村貞夫様 (遺志として)
- ・大谷 和年様 (御山) 故大谷徳子様 (遺志として)

### 【一般寄付】

- ・桑折 ミネ様 (寺内) 紙オムツ等を社会福祉のために
- ・只野 恒雄様 (大木戸二) 故只野安福様 (遺志として)
- ・星 正樹様 (上北高平一) 故星静雄様 (遺志として)
- ・太田 博幸様 (矢川原) 故太田勝男様 (遺志として)
- ・堀川 治夫様 (二見町二) 故堀川芳孝様 (遺志として)

## ○原町区

### 【遺志金】

(行政区)

- ・沢 正様 (金沢) 故沢美光様 (遺志として)
- ・武志 金男様 (高二) 故武志フミ子様 (遺志として)
- ・大越 文男様 (霧ヶ原二) 故大越ハツイ様 (遺志として)
- ・山田 一馬様 (上北高平二) 故山田力様 (遺志として)
- ・大石 岳彦様 (本町一) 故大石恵一様 (遺志として)
- ・江上 博次様 (雫) 故江上シゲ子様 (遺志として)
- ・酒井 英人様 (南町一) 故渡部ユキ子様 (遺志として)
- ・大槻 敏子様 (本陣前二) 故大槻正志様 (遺志として)

### 【一般寄付】

- ・イオンタワー・アネックス 従業員御一同様 (千葉県) 社会福祉のために
- ・匿名 社会福祉のために
- ・匿名 社会福祉のために
- ・坂東市社会福祉協議会様 (茨城県) 社会福祉のために
- ・匿名 洋服等を社会福祉のために

## 無料法律相談会

期日・会場

平成29年12月8日(金)  
原町区福祉会館 相談室  
午後1時30分～  
午後4時30分まで

●予約・問い合わせ先

サポートセンター希望(鹿島区)  
☎(0244)26-8246

## 認知症相談会

期日・会場

平成29年12月11日(月)  
原町区福祉会館 講座室  
午後1時30分～  
午後3時30分まで

●問い合わせ先

☎(0244)23-4519  
荒まで

## ひとりごと

～編集後記～

先日、出張でいわき市に行きました。帰りは日も暮れ、気温がだいぶ下がっていました。ガソリン給油のため、ある給油所に立ち寄りました。「どうぞ車内拭きにお使いください」と手渡されたタオル。ほんのり温かく、洗剤の良い香りがしました。長距離運転(高速道路)の疲れを、その温かいタオルが一瞬で癒してくれました。ちよつとした心遣いが身に染みしました。秋ですね。私の中での「また行きたくなるお店」リストに加わりました。(広報2号)

## ボランティアセンター寄付一覧

【金圓】  
・上野 剛嗣様 (埼玉県) ボラセン運営のために

## 【物品】

・朝霞市社会福祉協議会様 (埼玉県) 飲料水をボラセン運営のために

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用させて頂きます】