

# オレンジハート

## 社協だより



♪リークリスマス♪

### なかよし親子クリスマス会

子育て応援基金助成事業  
親子でハッピーメリークリスマス♪

子育て応援基金助成事業

12月21日、鹿島保健センターにおいて、南相馬市の未就学児の親子を対象に、「なかよし親子クリスマス会」を開催しました。リトミック体操として、音楽に合わせてみんなが輪になって歩いたり、エプロンシアターの「おおきなかぶ」を観て、楽しみました。他にも、牛乳パックでかわいいサンタクロースとトナカイを作り、ボランティアの皆さんのおいしい手作りおやつを食べ、楽しいひとときを過ごしました。

最後にはジングルベルの曲とともに、サンタクロースが登場しました。サンタさんからのプレゼントを嬉しそうにもらう子供たちの笑顔で、会場内は幸せな気分になりました。

参加していただいた皆さん、ボランティアの方々、そしてサンタさん、ありがとうございました。

# 新年の挨拶 社協が変われば地域が変わる



南相馬市社会福祉協議会

会 長	西 浦 武 義
副 会 長	林 勝 典
副 会 長	西 祥 一
常 務 理 事	広 瀬 要 人

あけましておめでとうござい  
ます。日頃より市民の皆様方  
は、社会福祉協議会の諸事業に  
特段のご理解とご協力をいた  
いておりますことに対し、厚く  
御礼を申し上げます。

東日本大震災以降南相馬市は、  
少子高齢化が急速に進んでいま  
す。十五歳未満の子どもは市の  
総人口の八・四％で、県内十三  
市で最も子ども率の低いまちに  
なりました。また、南相馬市は  
高齢化も進んでいます。南相馬  
市は、三人に一人が高齢者にな  
りました。

少子高齢社会では、自分たち  
でできることは自分たちです  
自助・地域や近所で助け合う  
互助・共助、福祉施設や行政の  
支援を受ける公助のバランスが  
大切です。南相馬市は今、互助・  
共助の再構築が課題です。

南相馬市社会福祉協議会では、  
「地域の誰もが安心して暮らせ  
る福祉のまちづくり」に努めて



左から西副会長、西浦会長、林副会長、広瀬常務理事

## 高齢者ふれあい交流会 (忘年会)

12月7・8日に原町区福祉会館で、高齢者ふれあい交流会(忘年会)を開催しました。

原町区内の70歳以上のひとり暮らし・高齢者世帯の方を対象に、合わせて170人が参加しました。

元氣モリモリもりあげ隊！によるレクリエーションでは、歌に合わせた体操など、手足を動かして楽しみました。さゆり幼稚園の園児による歌

の披露では、可愛い姿に参加者の皆さんには自然と笑顔が溢れました。

午後は日本舞踊。芙蓉会の皆さんによる素敵な踊りを鑑賞し、会場は大きな拍手に包まれました。

運営には、原町ボランティア連絡協議会、原町赤十字奉仕団、各地区の民生委員の皆さんのご協力をいただきました。



元氣モリモリもりあげ体操！

## 地域あつたか 見守り隊 養成講座

地域の皆さんで、お互いに支え合う仕組みを考えてみませんか？  
ぜひ、ご参加ください。

○日時 平成30年3月1日(木)  
午後2時～午後4時まで

○会場 原町生涯学習センター 視聴覚室

### ○内 容

①事例発表  
日頃、見守り活動などを行っている方から、活動内容や問題などについて、発表いただきます。

②講演  
地域における見守り・支え合い活動に関する講話をいただきます。

○参加費 無 料

○締 切 平成30年2月23日(金)まで

○問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区)  
☎(0244) 24-3415  
佐々木 さま



**9時30分 調整会議**  
月に一度、市の担当課職員と南相馬市4包括の社会福祉士を中心に、調整会議を行います。日々の相談業務や事業の調整を行い、市と連携を図ります。

**8時30分 ミーティング**  
12月某日(晴) 月曜日は週に一度のミーティングの日。お互いの予定を把握し、情報を共有します。

今回紹介するのは「南相馬市地域包括支援センター」に勤務する星啓太主事(社会福祉士)です。現在、15人(原町西7人、小高4人、鹿島4人)が在籍しています。地域包括支援センターは、南相馬市から委託された事業で、介護に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関することなどの相談窓口として設置されています。高齢者等が住みなれたまちで安心して暮らせるように、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師・看護師を配置して、専門知識を生かし、チームとして総合的に支援します。

**11時 担当者会議**  
星さんが担当する高橋様のお宅にてご本人、ご家族、星さん、福祉用具担当者の4人で担当者会議を行います。議題はリハビリについて、今後どの施設でどのようなリハビリをしていきたいかを話し合います。星さんは、本人の希望を一番に優先し、尚かつご家族の意思も尊重しながら話し合いを進めていきました。見事です！話し合いがひと段落すると、福祉用具は安全に使用できているか、ネジは緩んでいないかなどを確認してもらい、終了となります。



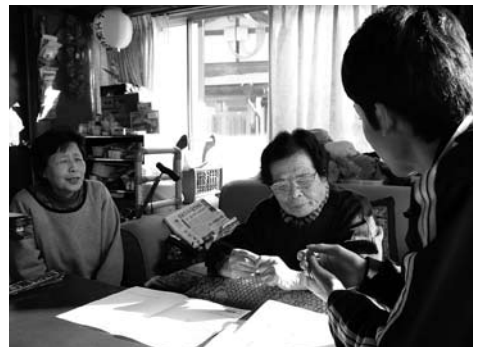
(調整会議)

**13時30分 家族介護教室**  
地域包括支援センターでは年間を通して家族介護教室を開催しています。事前のチラシ作成から参加者募集、講師との日程



(家族介護教室)

**12時 昼食・休憩**  
愛妻弁当♡を食べて午後のパワーを蓄えます。



(担当者会議)

**16時30分 事務処理**  
事務所に戻り、今日一日の訪問記録やまとめをします。



(訪問)

**15時30分 訪問**  
ご夫婦で生活しているS様宅に訪問。悩みごとや最近の様子を伺います。訪問の頻度が決まっている訳ではなく、連絡がきたときや気になった時に訪問します。S様は「星さんが来てくれて本当に助かっています」と会話を楽しんでいました。最後は「夫婦でケンカをしながら頑張ります！」と見送っていただきました。ケンカが出来るのはまだまだ元気な証拠です！

調整や当日は会場準備、受付と大忙しで動き回ります。今回の教室は「こころからだをリフレッシュ」と題して『音楽療法』について、参加者の皆さんには音楽の持つ奥深い魅力をたっぷり体験していただきました。

● やりがいや思いを教えてください。  
地域包括支援センターだけでは様々な課題を解決することはできないため、各関係機関の方と協力して課題の解決を図ります。関係者の方と同じ目的のために一緒に支援させていただける事、相談者がいきいきと元気な姿になれるよう、その過程に関わらせていただけることがやりがいです。

● 働き始めたのはいつから？  
平成25年4月1日に入職し、現在5年目です。1年目は生活支援相談員として仮設巡回などをしていました。2年目に異動となり、包括での業務は4年目になります。

● うれしかった事は？  
持病の影響に悩み相談に来られた方が介護保険申請により認定となりました。定期的な介護サービスを利用する事で体調を管理できるようになり、今では介護保険を利用することなく本人らしい生活に戻れる事が出来た事です。

● 取材：総務課 青田・柴山

**17時30分 帰宅**  
奥さまの待つお家へ帰ります♡ お疲れさまでした。

**インタビュー**  
働き始めたのはいつから？  
平成25年4月1日に入職し、現在5年目です。1年目は生活支援相談員として仮設巡回などをしていました。2年目に異動となり、包括での業務は4年目になります。

● うれしかった事は？  
持病の影響に悩み相談に来られた方が介護保険申請により認定となりました。定期的な介護サービスを利用する事で体調を管理できるようになり、今では介護保険を利用することなく本人らしい生活に戻れる事が出来た事です。

新シリーズ  
第8弾  
おしごとと見させて  
地域包括支援センター編

仲町児童センター・高平児童館  
**利用児童を募集します!**

(学区・石神第二小・高平小)  
平成30年度の仲町児童センター・高平児童館を利用する児童を募集します。

○対象児童  
保護者が、仕事や家庭の事情で下校後保護・育成できない家庭の小学生

○利用日時  
・月曜日～金曜日  
下校時～午後6時  
・土曜日・春・夏・冬休み  
午前7時30分～午後6時

※休館日  
日曜日、祝祭日、年末年始  
研修日、その他

○保護者会費  
仲町児童センター・高平児童館ともに、月500円

○募集期間  
平成30年1月19日(金)～  
2月8日(木)まで

○申込方法  
各施設に「入館申請書」「児童調査票」及び「就労証明書」がありますので、必要事項を記入の上、希望する施設に、直接お申し込みください。

○問い合わせ・申込先  
仲町児童センター  
☎(0244)22-1803

高平児童館  
☎(0244)24-3557  
(原町区下北高平字古館36-5)

**生活困窮講演会**

11月24日に「平成29年度生活困窮者自立支援制度講演会」を開催しました。今回は厚生労働省の後藤慎一郎氏を講師にお招きし、制度を通じての地域づくりのコツについて講演頂きました。地域の目線に立ったお話しは参加者から大好評で、「とても分かりやすかった」「もっと続きを聞きたい」との声が聞かれました。

**第三回 開催2019**

失語症で生活のしづらさを抱えている方々の相互の交流を目的に交流会を開催します。

失語症の方々やそのご家族の方たちと交流できる茶話会やリハビリ教室などのプログラムを準備しています。今回は新年会を実施する予定です。

●日時  
平成30年1月28日(日)  
午前10時～正午

●会場  
原町区福祉会館

●参加費  
一人100円(当日納入)

●締切  
1月19日(金)まで

●問い合わせ・申込先  
地域福祉課(原町区)  
☎(0244)24-3415  
あおた 青田まで

～地域のだれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり～  
**南相馬市社会福祉協議会 地域福祉懇談会**

地域における福祉課題や、住民同士の支え合い活動、福祉サービスの充実など、「地域のだれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をどのようにしたら進められるか、これからの地域福祉の事をみんなで話し合ひましょう。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時	会場	対象地域
2月 6日(火) 14:00～16:00	原町区福祉会館	原町区 原町地区
2月 7日(水) 14:00～16:00	高平生涯学習センター	原町区 高平地区
2月 8日(木) 14:00～16:00	大甕生涯学習センター	原町区 大甕地区
2月14日(水) 14:00～16:00	太田生涯学習センター	原町区 太田地区
2月15日(木) 14:00～16:00	石神生涯学習センター	原町区 石神地区
2月16日(金) 14:00～16:00	かしま交流センター	鹿島区
2月17日(土) 18:00～20:00	原町区福祉会館	※地区フリー
2月21日(水) 14:00～16:00	浮舟文化会館	小高区

【懇談会の内容】

- ①南相馬市の福祉の現状や、社協事業の報告を行います。
- ②地域の課題等についてテーマを設け、グループに分かれて懇談します。  
・テーマ例：「身近に困りごとを抱えている人はいませんか」等  
懇談の視点：「自助・共助・公助」による解決策を話し合ひます。
- ③その他の意見交換。

☆懇談会には、本会より社協会長をはじめ社協の役職員が出席し、皆さんと協議いたします。  
☆懇談会でのご意見等は、今後の福祉事業の充実に反映させる予定です。

【申込先】各開催日の1週間前まで  
南相馬市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL 0244-24-3415



生活困窮者自立支援制度講演会のようす

**第五回 男のつとめ**

12月8日、小高保健福祉センターで行われた、第5回「男のつとめ」は、参加者37人、スタッフ、ボランティアを含めると総勢52人のつとめとなりました。

午前中は、そば打ち講師に、林靖氏を迎え十割そばのそば打ち体験を行いました。自分で打ったそばをいただき、みなさん満面の笑みを浮かべていました。みなさん箸がすす

んで、あつという間に平らげられました。午後からは囲碁、将棋などの知力ゲーム、カメラやボウリング、ゴルフなどの体力ゲームの盛り上がりでした。



はやぐ食いでなあ



## 原町区被災者のつどい

12月19日、鹿島区むつみ荘にて、「原町区被災者のつどい」を開催しました。原町区の借り上げ住宅、災害・復興公営住宅に入居されている方、再建されている方13人が参加しました。

午前は、植木鉢にデコレーションテープやビーズ等でお好みに装飾して頂きました。それぞれに色使いや貼りに工夫があり、個性あふれる素敵な作品が出来上がりました。装飾した鉢にパンジーの花ポットを入れ完成です！

午後からは、セデッテかしまへバスで移動し、お買いものへ行きました。民芸品や食材、お土産コーナー等ゆっくりご覧になられていました。今回のつどいで久しぶりの再会を果たした方もおり、話が尽きず交流を楽しまれていました。参加者の皆さんから「楽しかった、またやって欲しい」との声がありました。



セデッテかしまにて記念撮影

## わが園ボランティア活動中

わが園ボランティアは、平成14年に特別養護老人ホーム「万葉園」グループホーム「たんぼ」の開所に伴い、社会福祉協議会のボランティアの募集に応募した35人で設立総会を行い、万葉園ボランティアが誕生しました。私たちは毎回活動出来る日を申請して、自分のできる範囲で、できることをボランティアをしています。

毎回の洗濯物たたみ、ほつれ縫い、ボタン付け、ゴム通し等を行うほか、毎月一回「万葉園ボランティアの日」があり、会員で合奏やレクダンス、フラダンス、カラオケ、踊り等楽しく発表しています。

「クラブ活動」は書道、押花、歌謡クラブ(童謡・唱歌の伴奏)を月二回開催しています。毎年七月に除草作業、八月夏祭り、十一月芸術祭(作品展)、一月は「たんぼ」で「グループホーム石神」の皆さんと一緒に小正

### こんにちは！生活支援相談室です

#### 「サロン」のお知らせ

#### 民間借り上げ入居者等を対象

- 日時 平成30年1月24日(水)  
平成30年2月14日(水)
- 会場 原町区福祉会館
- 参加費 100円(初回無料)
- 問い合わせ・申込先 生活支援相談室(原町事務所)  
☎(0244)2615107

#### 福島市等に避難されている方を対象 ホツとサロン「ここ」

- 日時 平成30年1月24日(水)  
平成30年2月14日(水)
- 会場 福島市保健福祉センター5F大会議室
- 参加費 100円
- 問い合わせ・申込先 二本松市社会福祉協議会  
☎(0243)2318262

#### 問い合わせ・申込先

福島市社会福祉協議会  
総務課地域福祉係  
☎(024)15338881

#### 二本松市等に避難されている方を対象 「こつ茶こつせ」

#### J Aの食品添加物実験

- 日時 平成30年1月24日(水)
- 会場 二本松福祉センター
- 参加費 100円(昼食代込)
- 問い合わせ・申込先 二本松市社会福祉協議会  
☎(0243)2318262

#### 郡山市等に避難されている方を対象 「茶話カフェRoom」

- 日時 平成30年2月7日(水)
- 会場 郡山市総合福祉センター内 研修室2・3
- 参加費 無料
- 問い合わせ・申込先 郡山市社会福祉協議会  
☎(024)93215311

#### 二本松市等に避難されている方を対象 「こつ茶こつせ」

- 日時 平成30年2月21日(水)
- 会場 二本松福祉センター
- 参加費 100円
- 問い合わせ・申込先 二本松市社会福祉協議会  
☎(0243)2318262

#### 小高区に帰還された方を対象

- 日時 平成30年2月14日(水)  
平成30年2月21日(水)  
平成30年2月28日(水)
- 会場 小高保健福祉センター
- 参加費 100円
- 問い合わせ・申込先 生活支援相談室(小高事務所)  
☎(0244)3210156

※送迎は今まで通り、東部第2、中部第3、西部第4水曜日です。



書道教室



洗濯物たたみ



除草作業

○会長 紺野 正喜  
○会員数 37人  
○設立 平成15年1月13日

# 「おひろろ」ひろば

《平成29年12月1日～平成29年12月31日》

## ○小高区

### 【ご遺志金】 (行政区)

- ・渡邊 美江子 様 (岡田) 故渡邊正義 様 (遺志として)
- ・芦口 栄次 様 (二区) 故芦口光夫 様 (遺志として)
- ・大友 章生 様 (神山) 故大友トキ子 様 (遺志として)

### 【一般寄付】

- ・A NETWORKS 赤崎 真理子 様 (大阪府) スカーフ等を南相馬市支援として
- ・匿名 名 社会福祉のために
- ・匿名 名 南相馬市支援として
- ・高梨 孝次 様 (千葉県) 靴下を社会福祉のために
- ・匿名 名 社会福祉のために

### 【ご遺志金】 (行政区)

- ・但野 勇夫 様 (檀原) 故但野善美 様 (遺志として)
- ・鈴木 良樹 様 (寺内) 故鈴木博文 様 (遺志として)

## ○原町区

### 【ご遺志金】 (行政区)

- ・桑折 好行 様 (北屋形) 故桑折ナカ 様 (遺志として)
- ・紺野 文孝 様 (永田) 故紺野悦一 様 (遺志として)
- ・澤田 一夫 様 (寺内) 故澤田須美子 様 (遺志として)
- ・堀内 修平 様 (台田中) 故堀内英明 様 (遺志として)

### 【一般寄付】

- ・大沼 信二 様 (寺内) 社会福祉のために
- ・匿名 名 肌着を社会福祉のために
- ・原 恵子 様 (神山) トイレントペーパーを社会福祉のために
- ・匿名 名 柚子等を社会福祉のために

### 【ご遺志金】 (行政区)

- ・佐柄 幹子 様 (北町二) 故小林マスヨ 様 (遺志として)
- ・表 良一 様 (下江井) 故表寛 様 (遺志として)
- ・山田 暁洋 様 (桜井町二) 故岡本幸雄 様 (遺志として)
- ・杉内 久子 様 (益田) 故杉内慶夫 様 (遺志として)
- ・谷 洋暁 様 (馬場) 故谷克一 様 (遺志として)

## ○新開良輝 様 (下北高平)

- ・新開 良輝 様 (下北高平) 故新開光子 様 (遺志として)
- ・小泉 智一 様 (本町二) 故小泉清一 様 (遺志として)

### 【一般寄付】

- ・とまとサロン一同 様 雑巾等を社会福祉のために
- ・南相馬市支援マツジグループ 代表 的野 碩郎 様 (東京都) 「朝鮮文化とふれあうつどい」でのマツジカンパを社会福祉のために
- ・匿名 名 タオル等を社会福祉のために
- ・遠藤 茂人 様 (金沢) 紙オムツ等を社会福祉のために
- ・山形市立第十中学校PTA 会長 前田 浩一 様 (山形県) 社会福祉のために
- ・片山 美代子 様 (旭町二) 衣料品を社会福祉のために
- ・匿名 名 ぬいぐるみを社会福祉のために
- ・匿名 名 タオル等を社会福祉のために
- ・江塚 眞子 様 (静岡県) 手編み帽子等を社会福祉のために
- ・小林 キミヨ 様 (西町) マスコットを社会福祉のために
- ・田中 セツ子 様 (江井) 紙オムツ等を社会福祉のために

## 無料法律相談会

●期日・会場

平成30年2月9日(金)  
原町区福祉会館 相談室  
午後1時30分～  
午後4時30分まで

●予約・問い合わせ先

サポートセンター希望(鹿島区)  
☎(0244)2618246

## 認知症相談会

●期日・会場

平成30年2月19日(月)  
原町区福祉会館 講座室  
午後1時30分～  
午後3時30分まで

●問い合わせ先

☎(0244)234519  
あらから 荒まで

## ボランティアセンター寄付一覧

- ・南相馬市ボウリング協会 様 平成29年度チャリティボウリング大会寄付金を社会福祉のために
- ・匿名 名 食品を生活困窮者のために

## 【金圓】

- ・立正佼成会 調布協会 様 (東京都) ボラセン運営のために
- ・渡部 隆 様 (飯崎) ボラセン運営のために

## 【物品】

- ・清水 大輔 様 (千葉県) 刈払機用替刃等をボラセン運営のために
- ・匿名 名 飲料水をボラセン運営のために

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用させて頂きます】

## ひとりごと

～編集後記～

冬は、寒くて… 苦手という方も多いのでは？

暦の上では二十四節気の一つ「大寒」は、1月20日。この日から「立春」までの期間を指し、最も寒さが厳しい時期でもあります。寒いと肩をすぼめてしまい肩こりや頭痛がひどくなってしまうので、春を待ち遠しく感じています。先日、仕事先で黄水仙の花が庭先で咲いているのを同僚と見つけました。面白いもので草木はちゃんと季節を分かっているのですね。待ち遠しい春はもうそこまで来ていますよ。もう少しの辛抱ですね。

(A)