



社協HP

オレンジハート

社協だより



子育てを楽しむ

「読み聞かせやリトミック体操の勧め」

〜ななかよし親子おたのしみ会〜

南相馬市の未就学児と保護者を対象に、「ななかよし親子おたのしみ会」を2月15日（木）鹿島保健センターにて開催しました。

リトミック体操では、歌が終わるとクマのお面をかぶった職員が参加者を追いかける「むつくりくまさん」を行い、驚いて固まってしまうった子もいれば、全然怖くないという子もいました。

楽しく体を動かしたあと、鹿島図書ボランティアの皆さまに絵本を読んでいただきました。子供たちは興味津々で、真剣に絵本を見つめていました。

最後に、ボランティアによるさつまいもの手作りおやつを食べ、もちもちの食感に参加者全員、笑顔でいっぱいでした♡

参加者の皆さま、ボランティアの皆さま、ご参加ありがとうございました。



地域住民と共に暮らしの困りごとへの解決策を探る!

「地域福祉懇談会」開催

社会福祉協議会が目指す「地域のだけれども安心して暮らせる福祉のまちづくり」について地域住民の皆様とともに考え、進めて行くことを目的に、「地域福祉懇談会」を開催しました。2月6日～2月21日まで全8回、延べ282名の方々に参加いただき、活発な話し合いを行いましたので、その概要を報告します。

〈南相馬市が抱える地域の課題は?〉

【高齢者・障がい者・子どもなどに関する事】

- ・ 運転免許返納後の交通手段の確保
- ・ 通院や買い物不便
- ・ ゴミ出しが大変
- ・ 一人暮らし高齢者の増加
- ・ 老人クラブ会員の減少
- ・ 震災で若い人たちと分離
- ・ 子どもが少ない(避難先から帰ってこない)
- ・ 安心して子育てできる環境が整っていない
- ・ 子どもの遊び場が少ない
- ・ 独身の人の増加 など

【今後の生活の不安に関する事】

- ・ 自分が高齢者になった時
 - ・ 認知症になったら
 - ・ 孤独死への不安
 - ・ 医療施設の不安 など
- 【地域コミュニティに関する事】
- ・ 隣組加入世帯が少ない

〈解決策として考えられることは?〉

【高齢者・障がい者・子どもなどに関する事】

- ・ 地域に気軽に集まれる場所がない
 - ・ 空き家の増加
 - ・ 近所付き合いの希薄化 など
- 【地域の見守り・支え合いに関する事】
- ・ 地域住民の関係の希薄化
 - ・ 地域に住んでいる人の状況が把握できない
 - ・ 個人情報の問題
 - ・ 一人暮らし高齢者の孤独 など

【自助】

- ・ 自ら進んでサロン等へ参加する
- ・ 日頃より体を動かす

【共助】

- ・ 近所で声を掛け合う
- ・ ふれあいサロンを実施する
- ・ 買い物やゴミ出しなどを近所で助け合う
- ・ 有償ボランティア制度をつくる

【公助】

- ・ 巡回バスや「みなタク」の充実
- ・ 移動販売車の運行
- ・ 地域活動への助成
- ・ 教育費の無償化
- ・ 通学路の環境整備

【今後の生活の不安に関する事】

- ・ 友人を作っておく
- ・ 日頃から健康に注意する

【自助】

- ・ 友人を作っておく
- ・ 日頃から健康に注意する

【地域コミュニティに関する事】

- ・ 福祉サービスの情報を得る
 - ・ 地域のイベントの工夫(参加したいと思うように)
 - ・ 介護や認知症などに関する学習会を開く(出前講座を活用)
 - ・ 医師の往診
- 【公助】
- ・ 生活に関する情報提供を地域に出向いて行う
 - ・ テレビ電話の普及・地域活動に対する助成

【自助】

- ・ 積極的にあいさつする
- ・ まずは顔見知りになること
- ・ 進んで隣組に入る

【共助】

- ・ 地域で集まる機会を増やす
- ・ 区長や民生委員に相談する
- ・ 少人数での集まりを促進する

【公助】

- ・ 空き家の活用
- ・ 地域での交流事業等への支援
- ・ 民生委員のサポート体制をつくる

【地域の見守り・支え合いに関する事】

- ・ 常に目配り
 - ・ 心配り、心配りをする
 - ・ 支える人も支えられる人も見守り
- 【自助】
- ・ ふれあいサロンに来ない人へは訪問する

【共助】

- ・ ふれあいサロンに来ない人へは訪問する

まとめ

- ・ 男性が参加しやすい内容を工夫する
 - ・ 区長や民生委員、福祉委員会などで地域内の情報を共有する
- 【公助】
- ・ 地域内の情報提供(一部個人情報の開示)
 - ・ 地域での取り組みに対する市職員への派遣

高齢者等の見守り・支え合いの必要性は、参加した地域住民自身が一番感じている事であり、すでに身近なところでの活動はそれぞれで行っています。解決のキーワードは『地域住民の力』です。

今後ますます進行する少子高齢化や様々な社会情勢の変化に伴うニーズに対応するためには、地域における福祉課題の確かな把握と、身近な住民同士の支え合い活動やきめ細やかな各種福祉サービスの更なる充実などが求められています。

今回の懇談会は、現在、社会福祉協議会が力を入れている活動の一つである「出向く福祉活動」の一環として、各地域において開催しました。今回の懇談会での貴重なご意見を踏まえて、これからの「地域のだけれども安心して暮らせる福祉のまちづくり」の推進に努めたいと考えます。

12時30分 出勤 1月某日(晴)
この日は1月生まれの児童の『おたんじょう会』を企画して行いました。おやつを分ける、班を構成する等の準備を進めます。児童が登館する前に、各部屋の掃除をし、快適に過ごせるように備えます。欠席する児童には必ず連絡するようお願いしているため、保護者等からの電話対応も行います。

14時45分 バスお迎え
児童は石神第二小からバスに乗車します。各学年の下校時刻に合わせて、一日に2回のスクールバスが出ています。第一号車には先に授業を終えた1年生・3年生が乗車して来ます。低学年の児童は先生がバス停まで迎えに行きます。交通量が少ない道ではありませんが、横断歩道は手を挙げて渡る！一列になつて真つすぐ歩く！を徹底しています。



(はい、真つすぐ歩く～)

第2号車で登館した4・5年生が揃ったところで「おたんじょう会」を始めます。1月生まれは男子児童2人です。【自



(みんなでお祝い！)



(先生さようなら、また明日)

18時 児童降館
子供たちは自由遊びをしながら、18時までには迎えの約束をしている保護者を待ちます。児童が帰る際に、保護者と明日の出欠や児童センターでの生活状況等の情報交換をします。

●「子どもたちの声」
けんかをすぐ解決してくれます。(2年女子)
遊んでいるときにいつも優しくしてくれます。(3年男子)
優しくて面白いです。(4年男子)
(取材：総務課 青田・柴山)

今回紹介するのは「仲町児童センター」に勤務する横山敦子さん(児童厚生員兼放課後児童支援員)です。現在、職員は5人(うち館長1人)で、児童は42人(男子24人、女子18人)が登録しています。児童センターは、①児童に健全な遊びを通して、その健康を増進し、または情操を豊かにすること。②保護者の就労支援を図るために設置されています。仲町児童センターは石神第二小学校の児童を対象とし、開館日は日曜日、国民の祝日、年末・年始休業以外です。平日は下校時18時、春季・夏季・冬季休業・土曜日は朝7時半～18時まで運営しています。

13時30分 打ち合わせ
毎週火曜日に打ち合わせをしています。館長から示達事項や事務連絡を行います。次に協議事項として、最近の児童の様子やイベントの内容について話し合います。職員全体で情報を共有し、保護者や児童への対応を統一するように心掛けています。



(職員打ち合わせ)

15時30分 始まりの会
全員が席についたところで、『始まりの会』をします。先生から注意事項の指導及びホールや館庭などの遊び場のお知らせがあります。今日の当番の確認もします。

16時 おたんじょう会
己紹介【質問コーナー】【読み聞かせ】と続きます。次は、待ちに待った【ゲーム】の時間です。優勝したチームにはメダルが送られました。最後に、みんなでおやつを食べておたんじょう会は終了となります。

18時10分 帰宅
児童が降館した後、当番の先生が「児童指導日誌」にその日あった出来事や子供たちの様子を記録し、業務は終了です。イベントと取材が重なり、いつもよりお疲れの様子横山先生。お疲れさまでした♪

インタビュー
やりがいや思いを教えてください。
子どもたちが児童センターに登館するのを楽しみにしていることが何よりも嬉しいです。毎日子供たちの元気な姿を見て、ケガ無く無事に過ごせたときは安心します。イベントの際はゲームをしたり歌ったり、一生懸命頑張っている姿に感動します。それがやりがいにも繋がります。子どもたちは、ケンカや言い争いをすることもありませんが、相手の気持ちを考えて、自分の意見を自分の言葉で言える子になってほしいと思います。
●敦子先生はどんな先生ですか？
「子どもたちの声」
けんかをすぐ解決してくれます。(2年女子)
遊んでいるときにいつも優しくしてくれます。(3年男子)
優しくて面白いです。(4年男子)
(取材：総務課 青田・柴山)

新シリーズ 第9弾
おしごと見せて
仲町児童センター編

15時 児童登館
手洗い・うがいを席に座り、宿題をしながら高学年の児童の帰りを待ちます。みんなでおやつを食べる時間もありません。みんなに注意を促すなど先生たちも必死です。

～南相馬市災害復旧復興ボランティア感謝のつどい～

南相馬市社協の災害復旧復興ボランティアセンターが2月末をもって閉所することとなり、平成30年2月25日(日)、浮舟文化会館にて「ボランティア感謝のつどい」を開催し、ボランティアや住民、関係者など約230人が参加しました。

センターは、震災直後の平成23年3月に開所し、国内外から支援に訪れた延べ9万1378人の拠点となりました。ボランティアは被害を受けた家屋の片付けや、がれきと土砂の撤去、仮設住宅入居者への支援活動に当たりました。

「日本は災害が多い国。災害に遭った地域を支援する活動に携わるのは、この国に住む者としての責務である」あるボランティアリーダーがメンバーに向かって話していた言葉です。

地域の方々に誠実に接していただき、どんなに暑い日も寒い日もボランティアの方々は積極的に丁寧に活動してくれました。

この地域に思いを寄せて何度も足を運んでくださった方々に謝意を示せるイベントを市民の皆さまと作ることが出来たことは社協の職員としての喜びです。

全国のボランティアの皆さま、大変お世話になりました。

ありがとうございました。

災害復旧復興ボランティアセンター長 鈴木敦子

ボランティアの皆様、長い間ご支援本当にありがとうございました。

皆様のおかげで南相馬市に戻ろうと決意された方がたくさんいると思います。これから復興し続けていくと思いますので、ぜひその姿を見に来て下さいね。体調に気をつけ、これからもどうぞお元気でいて下さいね。皆様にまた会える日を楽しみにしています。ありがとうございました！

富田幸恵

7年間に渡りボランティア活動に来てくださりありがとうございました。皆様とお知り合いになれたことが財産です。感謝・感謝・感謝

またいつの日かお会いできる日を楽しみにしています。

境原祥友



ボランティアの皆さん
ありがとうございます



平成29年度 賛助会員

《平成30年1月15日～2月28日》

本会の趣旨に賛同し、年額一万円以上の会費を納入して頂いた
企業、事業所等をご紹介します。

- (株)シマ商会
- 中野商事
- (株)高野精機
- (株)ステーションプラザホテル
- (株)山二警備保障
- 旭タイヤ商会 遠藤義衛
- (株)鍋屋金物店
- (株)諸井緑樹園
- (株)齋藤商店
- (株)グレイス福島
- (株)福装21
- 高橋建設(株)
- (株)サン・ペンディング相双
- (株)伏見材木店
- 高木電気管理事務所
- 高木町日通自動車修理工場
- NPO法人ほっと悠
- 原町建設機械(株)
- 亘理内科小児科医院
- (株)フレンドショップヤマダ
- (株)愛原印刷所
- (株)相雲会小野田病院
- 松永牛乳(株)
- 日産プリンス福島販売(株)原町店
- 相馬ガス(株)
- 石川建設工業(株)
- ラフイーヌ 後藤悦宏
- (株)ヨークベニマル原町西店
- 大内新興化学工業(株)原町工場
- 伊藤冷機工業(株)
- キタヤ洋品店 高橋尚兄
- 後藤建設工業(株)
- (株)すさ家具店
- 西町歯科医院 吉田豊
- (株)松本米店
- 農事組合法人 石神食品加工組合
- (株)伸裕会 長生院
- 日本オートマチックマシン(株)原町事業所
- はらまち心療内科クリニック 高萩健二
- 南相馬市原町建設業組合
- (株)鎌田商店
- (株)葉屋地所部
- (株)木元装建
- (株)原町自動車教習所
- (株)北洋舎クリーニング
- 日栄地質測量設計(株)
- (株)東邦銀行
- 鹿島厚生病院
- (株)鹿島クレイン
- (株)田村内科医院
- (株)菅野漬物食品
- (株)ライト印刷
- (株)井上薬局
- あぶくま信用金庫
- 庄建技術(株)
- 特別養護老人ホーム長寿荘
- (株)こはた印刷所
- (株)大場鉄工所
- (株)小泉食品
- (株)原町オート商会
- 原町共生授産園
- 東北アークセス(株)
- (株)大一事務機
- (株)セントラル住設
- (株)ホテル森の湯
- (株)藤加工所
- (株)原町サイン
- (株)植松教材社
- (株)はまの写真館
- 東北造園(株)
- 福島ヤクルト販売(株) 相双エリア拠点
- 双葉運輸(株)
- タニコ(株)
- (株)ハヤシ
- (株)常陽銀行原町支店
- (株)高野商店
- (株)友伸エン지니어リング
- (株)原町青年会議所
- (株)杉内自動車整備工場
- あいおいニッセイ同和損害保険(株)
- 滝建設工業(株)
- 藤倉ゴム工業(株) 原町工場
- (株)香場産業
- (株)横村タイヤ
- 特別養護老人ホーム万葉園
- (株)松月堂
- (株)相馬リースキン
- サカエ屋栄町店
- NPO法人あさがお
- 只野孝一(かやのきファミリー)
- 美晴湯旅館
- 関場建設(株)
- ひまわり薬局
- 門馬雄造商店
- (株)福陽会 北町保育所
- 東北サッシ工業(株)
- (株)三恵クレア
- 恒栄総合設備(株)
- (株)相双環境整備センター
- 北日本紙業(株)
- (株)キクチ
- (株)タンポポ村
- (株)亀屋菓子店
- 中島畳内装(株)
- 自治労南相馬市職員労働組合
- 自今野畜産
- 自エネルギー生活市場
- (株)エネルギ
- (株)まつざき印刷
- 相双五城信用組合
- (株)持立自動車整備工場
- 三友住設(株)
- (株)エアテック 相双営業所
- 西輪店
- 庄町建設工業(株)
- 東北建設(株)
- 原町港湾運送(株)
- 丸三製紙(株)
- (株)東日本美装
- (株)船橋コンサルタント
- 加藤建材工業(株)
- せお接骨院
- 南相馬経営者協会
- 横山建設工業(株)
- アクアシヨップわたり
- (株)新生会 レディー・スクリーンはらまち
- 佐藤じてんしや屋
- (株)鈴木組
- (株)スズトヨ
- 花月園観光(株) サテライトかしま
- (株)小谷津工務店
- (株)福建コンサルタント
- (株)まめや
- かめや工機(株)
- (株)ムシヤ袋屋
- (株)車輪梅
- 福島日野自動車(株)
- NPO法人JIN サラダ農園
- (株)順不同・敬称略

平成30年度 社協会費・各種募金等の 募集について

本会では地域福祉活動を通して、地域の人々が住み慣れたまちで安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現を目指しております。

地域福祉活動は、皆さまよりご協力いただく、社協会費及び各種募金を基本財源として事業の展開しております。

震災後、平成25年度より募集を再開させていただき、皆さまより多くのご協力を賜っております。

平成30年度において、下記のとおり募集をさせていただきますので、ご協力が可能な行政区につきましてはよろしく願いいたします。

	1世帯	特別会員 (社員)	募集(依頼) 時期
社会福祉協議会 会費	500円	1,000円	4～5月
日本赤十字社 社費	500円	2,000円	4～5月
赤い羽根 共同募金	500円		9月
歳末たすけあい 募金	300円		9月

※募集内容の詳細については、4月以後に改めてご依頼申し上げます。

- (株)キクチ
- (株)タンポポ村
- (株)亀屋菓子店
- 中島畳内装(株)
- 自治労南相馬市職員労働組合
- 自今野畜産
- 自エネルギー生活市場
- (株)エネルギ
- (株)まつざき印刷
- 相双五城信用組合
- (株)持立自動車整備工場
- 三友住設(株)
- (株)エアテック 相双営業所
- 西輪店
- 庄町建設工業(株)
- 東北建設(株)
- 原町港湾運送(株)
- 丸三製紙(株)
- (株)東日本美装
- (株)船橋コンサルタント
- 加藤建材工業(株)
- せお接骨院
- 南相馬経営者協会
- 横山建設工業(株)
- アクアシヨップわたり
- (株)新生会 レディー・スクリーンはらまち
- 佐藤じてんしや屋
- (株)鈴木組
- (株)スズトヨ
- 花月園観光(株) サテライトかしま
- (株)小谷津工務店
- (株)福建コンサルタント
- (株)まめや
- かめや工機(株)
- (株)ムシヤ袋屋
- (株)車輪梅
- 福島日野自動車(株)
- NPO法人JIN サラダ農園
- (株)順不同・敬称略

「」協賛ありがとうございました

高齢者ふれあい交流会 (地域開催)

開催地域	開催日	場所
高平地区	平成29年 9月 7日 (木)	高平生涯学習センター
原町みなみ地区	平成29年10月 6日 (金)	ひばり生涯学習センター
太田地区	平成29年10月21日 (土)	太田小学校
原町東地区	平成29年10月24日 (火)	道の駅 南相馬
石神地区	平成29年11月 5日 (日)	石神生涯学習センター
原町北地区	平成29年11月14日 (火)	原町区福祉会館
原町西地区	平成29年11月29日 (水)	ひばり生涯学習センター
大甕地区	平成29年12月 4日 (月)	大甕生涯学習センター

原町区内の高齢者の方を対象に「高齢者ふれあい交流会」(全8地区)を開催しました。各地区福祉委員会の協力により開催した交流会は、民生委員の方々による声掛けと、身近な場所での開催のため、多くの方が参加されました。

各地区、踊りや唄やゲーム等、様々なアイデアと趣向を凝らし、笑顔があふれる楽しいひとときを過ごしました。



石神地区



高平地区



大甕地区



原町東地区



太田地区



原町北地区



原町西地区



原町みなみ地区

生活支援相談室事務所移転について

平成30年4月1日より生活支援相談室の事務所を統合し移転します。

〈新事務所〉

◎南相馬市原町区南町4丁目6-14
南相馬市社会福祉協議会
生活支援相談室

〈旧事務所〉
○生活支援相談室 鹿島事務所
(鹿島区福祉サービスセンター内)
○生活支援相談室 原町事務所
(原町区桜井町事務所)
○生活支援相談室 小高事務所
(小高区福祉サービスセンター内)

※事業については月曜日～金曜日(祝祭日も活動)となります。
※被災者支援活動等詳細については4月号の社協だよりに掲載いたします。

こんにちは！生活支援相談室です

「サロン」のお知らせ

民間借り上げ入居者等を対象

- ◆日時 平成30年3月28日(水)
平成30年4月11日(水)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆会場 原町区福祉会館
- ◆参加費 100円(初回無料)
- ◆問い合わせ・申込先 生活支援相談室(原町事務所)
☎(0244)2615107

福島市等に避難されている方を対象 ホットサロン「ついで」

- ◆日時 平成30年3月28日(水)
平成30年4月25日(水)
午前9時30分～午前11時30分

問い合わせ先

☎(0244)2413415

(担当:黒木)



郡山市等に避難されている方を対象 「茶話カフェPOCOCO」

- ◆日時 平成30年4月4日(水)
午後1時30分～午後3時30分
平成30年4月18日(水)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆会場 未定
- ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ・申込先 郡山市社会福祉協議会 生活支援相談室
☎(024)93215311

小高区に帰還された方を対象

- ◆日時 平成30年4月11日(水)
平成30年4月18日(水)
平成30年4月25日(水)
午前10時～正午
- ◆会場 小高保健福祉センター
- ◆参加費 100円
- ◆問い合わせ・申込先 生活支援相談室(小高事務所)
☎(0244)3210156

※送迎は今まで通り、東部第2、中部第3、西部第4水曜日です。

知ってみよう ボランティア活動中

南相馬市立病院ボランティア会

南相馬市立病院ボランティア会では、会員が交替で、市立総合病院の受付窓口が開いている午前8時半～11時半までの三時間、主に院内案内や受付補助、車椅子の介助など、外来患者さまのお手伝いをしています。朝の「おはようございます」、帰りの「お大事に」など、笑顔での挨拶を忘れずに、病院利用者の皆さまと接しています。

そして皆さまからの「ありがとう」、「助かります」などの言葉が私たちの活動の一番の心の支えです。

これからも病院利用者の皆さまの一日でも早い健康回復を念じ、心に寄り添い、さらに喜んでいただける活動を目指して、頑張っていきたいと思っております。

なお、会員を募集していますので、ご興味がある方の参加をお待ちしています。

- 会長 櫻井 雅勝 (さくらい まさかつ)
- 会員数 21人
- 設立 平成22年6月 (男性2人、女性19人)



懇親会



院内での研修会

「まじころ」ひろば

《平成30年2月1日〜平成30年2月28日》

○小高区

【〓遺志金】

(行政区)

- ・志賀 理恵子 様 (川房) 故志賀信一 様 (遺志として)
- ・遠藤 貴弘 様 (三区) 故遠藤喜一 様 (遺志として)
- ・相馬 胤茂 様 (小高) 故相馬胤道 様 (遺志として)
- ・佐々木 幸博 様 (大田和) 故佐々木幸雄 様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・匿名 南相馬市支援として
- ・匿名 社会福祉のために

○鹿島区

【〓遺志金】

(行政区)

- ・大内 彰 様 (一区) 故大内美代子 様 (遺志として)
- ・森 勝彦 様 (一区) 故森 左仲 様 (遺志として)
- ・大井 一善 様 (南屋形) 故大井ヨシノ 様 (遺志として)
- ・菅野 一徳 様 (小島田) 故菅野 一男 様 (遺志として)
- ・鎌田 充宏 様 (浮田) 故鎌田セツ 様 (遺志として)
- ・藍原 広明 様 (江垂) 故藍原郁夫 様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・大畑 サト 様 (北海老) ウエスを社会福祉のために

○原町区

【〓遺志金】

(行政区)

- ・志賀 洋一 様 (上高平二) 故志賀秀夫 様 (遺志として)
- ・水井 立雄 様 (馬場) 故水井恒雄 様 (遺志として)
- ・渋 佐良博 様 (矢川原) 故渋佐トメ子 様 (遺志として)
- ・岡 栄作 様 (三島町二) 故岡伯光子 様 (遺志として)
- ・佐藤 光正 様 (栄町一) 故佐藤昭利 様 (遺志として)
- ・早川 祝江 様 (上北高平一) 故早川忠夫 様 (遺志として)
- ・福島 健一 様 (雲雀ヶ原三) 故福島春雄 様 (遺志として)
- ・小川 岩夫 様 (下北高平) 故小川 力 様 (遺志として)
- ・高平 高子 様 (栄町二) 故高平 浩 様 (遺志として)
- ・江井 謙二 様 (上太田) 故江井好正 様 (遺志として)
- ・境 洋伸 様 (上太田) 故境 正憲 様 (遺志として)
- ・佐藤 芳浩 様 (西町) 故佐藤芳憲 様 (遺志として)
- ・牛来 正夫 様 (堤谷) 故牛来ヨシ子 様 (遺志として)
- ・杉内 岩雄 様 (高一) 故杉内瑞枝 様 (遺志として)
- ・紺野 さち子 様 (東町二) 故紺野キヨ子 様 (遺志として)

- ・平沼 里枝子 様 (東京都) 社会福祉のために

【一般寄付】

- ・東北労働金庫 原町支店 ろうきん友の会 会長 堀内一成 様 社会福祉のために
- ・匿名 タオル等を社会福祉のために
- ・日本バーテンドー協会 福島県本部常盤支部 様 第27回日本バーテンドー協会チャリティイベントパーティ基金を社会福祉のために
- ・小林 キミヨ 様 (西町) 手作りマスコットを社会福祉のために
- ・匿名 ティッシュペーパーを社会福祉のために
- ・江塚 眞子 様 (静岡県) 手作り帽子等を社会福祉のために
- ・匿名 衣類を社会福祉のために
- ・MARUDASHI 様 (東京都) 東日本大震災復興支援ラフの基金を社会福祉のために
- ・カリタス南相馬 様 インスタントラーメンをフードバンクへ

ポランティアセンター寄付一覧

- ・土屋 幸子 様 (千葉県) ボラセン運営のために

無料法律相談会

期日・会場

平成30年4月13日(金)
原町区福祉会館 相談室
午後1時30分〜
午後4時30分まで

予約・問い合わせ先

サポートセンター希望(鹿島区)
☎(0244)26-8246

まじころの健康相談

日時

平成30年3月24日(土)
午後2時から午後4時まで
(原則予約制)

場所

鹿島区社会福祉センターむつみ荘
相談員 堀 有伸 医師
ほりメンタルクリニック

予約・問い合わせ先

鹿島区福祉サービスセンター
☎(0244)46-5354

認知症相談会

期日・会場

平成30年4月9日(月)
原町区福祉会館 講座室
午後1時30分〜
午後3時30分まで

問い合わせ先

認知症の人と家族の会
☎(0244)23-4519
荒まで

ひとりごと

〜編集後記〜

早いものでもう三月ですね。皆さんは今でもインフルエンザに気を付けていますか？私の身近には感染してしまった人が何人かいます。三月になり、そろそろはやらなくなるのでは？と思う方もいると思いますが、夏場でもかかる可能性はありますので、予防することに越したことはありません！手洗い・うがいはもちろん、部屋の温度・湿度を保つこと・水分をしっかりと摂ること等、かからないように常に心がけておきましょう。また、かかってしまった方も解熱後は注意が必要です。お酒や煙草等は弱った肝臓にダメージを与えてしまうので、極力控えるようにしたほうが良いようです。皆さんもこれからの風邪やインフルエンザ等に気を付けて、来年度を健康で迎えられるようにしましょう！ (M)