

平成28年4月15日発行

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

<http://www.m-somashakyo.or.jp>

shakyo@m-somashakyo.or.jp

印刷：有限会社 愛原印刷所

# オレンジハート

## 社協だより



▲門馬秀夫会長による開所あいさつ

### 小高区福祉サービスセンター開所式

- ◆ 小高区福祉サービスセンター
  - TEL 0244-320156 FAX 0244-4415970
  - （小高保健福祉センター）
  - 〒979-12102 南相馬市小高区小高字金谷前84
- ◆ 地域福祉課／小高区
  - TEL 0244-441700
  - （小高就業改善センター）
  - 〒979-12162 南相馬市小高区飯崎字北原125番地
- ◆ 災害復旧復興ボランティアセンター
  - TEL・FAX 0244-441330
  - （小高就業改善センター）
  - 〒979-12162 南相馬市小高区飯崎字北原125番地
- ◆ あすなろディサービスセンター
  - TEL 0244-441700

### 今月のオレンジハート

#### 参加者募集

- ・こんにちわ！生活支援相談室です  
(サロン開催) 5P
- ・小高区福祉サービスセンター開所式 1P
- ・平成28年度 事業計画・予算のあらまし 2・3P
- ・第6回 南相馬市ボランティアフェスティバル 4P
- ・福祉レクリエーション講座 4P
- ・人事のお知らせ 4P
- ・地域包括支援センターからのお知らせ 4P
- ・赤い羽根共同募金 被災地住民支え合い活動助成事業のご案内 5P
- ・まごころひろば 6P
- ・無料法律相談会 6P
- ・認知症相談会 6P

この広報誌は、皆さまから寄せられた「社協会費」・「赤い羽根共同募金配分金」の一部が活用されています







3月22日に、原町区福祉会館で、市内で活動している「ふれあいサロン」の実践者を対象に、福祉レクリエーション講座を開催し、60人が参加しました。レクリエーションインストラクターの寺岡孝文氏を講師に迎え、地域サロンで実践できるレクリエーションなどを教えていただきました。

会場は楽しい雰囲気で大変盛り上がり、「自分たちのサロン活動に役立てたい」などの声が聞かれ、レクリエーションを行うことにより期待される効果やコミュニケーションの大切さなどを学びました。



3月12日に、原町区福祉会館で第6回南相馬市ボランティアフェスティバルを開催しました。200人を超える市民が参加し、作家の柳美里さんより「柳美里のひとりとみんな」と題して講演くださり、南相馬市での暮らしやご自身のボランティア観などのお話しをい

ただきました。  
その後、「非常食体験試食会」や「ボランティアからはじまる南相馬市民健康体操＆レクリエーション」なども体験しました。



▲楽しいお話をいただきました

## 第6回 南相馬市ボランティアフェスティバル

### 福祉レクリエーション講座

#### 人事のお知らせ (平成28年4月1日付)

◆ 小高区福祉サービスセンター

所長

鈴木 敦子

◆ 鹿島区福祉サービスセンター

所長

酒井 千香子

◆ 高平児童館長

星 和彦

◆ 生活支援相談室長

黒木 洋子  
(事務局長兼務)

◆ 総務課長

村上 勇一  
(事務局次長兼務)

## 地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として、市内の4カ所に設置されています。南相馬市の委託事業として、毎年、様々なテーマで家族介護教室や介護者の方がリフレッシュしていただけるように家族介護者交流事業を開催しています。

### ○家族介護教室(年16回開催:参加費無料)

ご家庭で介護されている方や介護に関心のある方を対象に、適切な介護知識や技術の取得を図るため家族介護教室を開催しています。

カテゴリー	テーマ(例)
認知症	認知症予防について
高齢者の権利	金銭管理について
高齢者の健康・医学	施術の効果と癒しについて
介護技術・知識	訪問入浴について

### ○家族介護者交流事業

(年1回開催(平成28年11月開催予定):参加費無料)

日々の介護から離れ、リフレッシュして頂くことを目的に、家族介護者交流事業を開催しています。

(市内に住所を有する介護者の方を対象)

※上記の各事業についての詳細は、「広報みなみそうま(市政だより)」に掲載しますので、ご確認ください。

◆問合せ先 原町西地域包括支援センター  
原町東地域包括支援センター  
小高地域包括支援センター  
鹿島地域包括支援センター

☎(0244)25-3329  
☎(0244)24-3390  
☎(0244)44-1700  
☎(0244)46-4600



