

オレンジハート

社協だより



▲ ボール回しゲームで笑顔の交流

10月31日、11月1日に、小高保健福祉センターで、シニアふれあいのつどいを開催しました。

小高区に住所を有する70歳以上の高齢者の方、合わせて134人の方が参加しました。八坂会の皆さんによる民謡では、手拍子を合わせながら、すばらしい歌声に聞き入っていました。

軽体操の後に、2チームに分かれて、ボール回しゲームなどで盛り上がり、会場には

笑い声が響いていました。昼食には、小高赤十字奉仕団による手作りの豚汁を食べ、心も体も温まりました。

午後には、小高民生委員児童委員協議会と職員による詐欺にまつわる寸劇を楽しみました。

参加者の中には、久しぶりの再会を喜び合う人もおり、『みんなと会えて夢のようだ』との声も聞かれ、笑顔のあふれるつどいとなりました。

シニアふれあいのつどい

今月のオレンジハート

参加者募集

・ふれあい交流会(忘年会)	2P
・ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯のつどい(鹿島区)	2P
・高齢者初心者パソコン講習会	2P
・子どもニコニコ元気塾	3P
・なかよし親子クリスマス会	4P
・こんにちは！生活支援相談室です(サロン開催)	5P

・シニアふれあいのつどい	1P
・南相馬市健康福祉まつり	4P
・歳末たすけあい募金運動開始	4P
・心の健康相談会	4P
・男のつどい	5P
・借り上げ住宅のつどい	5P
・まごころひろば	6P
・無料法律相談会	6P
・認知症相談会	6P



高齢者ふれあい交流会(忘年会)

原町区内にお住まいの70歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯(ともに70歳以上)の方を対象に、ふれあい交流会を開催します。

幼稚園児のかわいいお遊戯やさまざまなアトラクションがあります。

お弁当を食べながら交流を深め、楽しいひとときを過ごしませんか？

日時・会場

- ①平成28年12月8日(木)
 - ②平成28年12月9日(金)
 - ①・②いずれか都合の良い日
- 午前10時00分～
午後1時30分まで(予定)

◆会場 原町区福祉会館

◆参加費 300円(当日納入)

◆締切 平成28年11月28日(月)まで

◆申込み・問合せ先

地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415

太田まで



▲園児との交流に笑顔(昨年の様子)

ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯のひびく(鹿島区)

鹿島区内にお住まいの70歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯(ともに70歳以上)の方を対象に、交流会を開催します。

お正月を前にひと足早く、つきたてのお餅を食べて、楽しいひとときを過ごしませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時

平成28年12月12日(月)
午前10時～正午まで



◆会場

万葉ふれあいセンター(鹿島区)

◆対象

現在、鹿島区内に在住のひとり暮らし高齢者(70歳以上)高齢者世帯(ともに70歳以上)※仮設住宅、借り上げ住宅を含む

◆参加費 1人 300円

◆締切

平成28年11月30日(水)

※当日は、送迎も可能ですので、ご希望の方は、申し込みの際に、お申し出ください。

◆申込み・問合せ

各地区民生委員または地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-5354

濱名まで

パソコンにチャレンジ! (高齢者初心者パソコン講習会)

高齢者の初心者を対象としたパソコン教室を開催します。

日時

◆1コース

平成28年12月12日(月)～
12月16日(金)

◆2コース

平成28年12月12日(月)～
12月16日(金)

午前9時～正午まで
午後1時～午後4時まで

◆定員 各コース 15人

◆会場

ダイコー株式会社 講習室
(原町区錦町1-154)

◆対象

- ①市内在住の60歳以上の方
- ②初めて受講される方
- ③パソコン技術習得に意欲のある方

◆内容

電源の入れ方からパソコンの基本操作、インターネットや電子メールのやり方などを幅広く講習を行います。

◆参加費

1,700円(テキスト代)

◆受付期間

平成28年11月24日(木)
午前8時30分より

平成28年11月30日(水)
午後5時まで

※電話受付のみ

各コース定員になり次第、締切りとさせていただきます。

◆申込み・問合せ先

地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415

遠藤まで



▲タブレット型パソコンにも挑戦!

歳末たすけあい募金配分事業

子どもニコニコ元気塾

たくさんのお友達と、
楽しいひと時を過ごしましょう!!



★プログラム

日 時	会 場	定 員	内 容
平成28年 12月14日(水) 16:00～19:00	番来南相馬サロン (原町区旭町2-35) ※駅前門馬ビル2F	30人	「おやご食堂」 お食事を一緒に作って、みんな で楽しく食べましょう!
平成28年 12月23日(金・祝) 13:30～15:00	原町協会及び 原町聖愛こども園 (原町区二見町1-80-1)	40人	「クリスマス会」 教会でのクリスマス会を体験し ましょう! 楽しいゲームやケーキ作りもあ ります。
平成29年 1月14日(土) 又は、 1月15日(日) 11:30～15:00 《調整中》	37cafe@park (原町区北原字境堀244-1) ※VIAフレスコ内	50人	「餅つき」 みんなでワイワイ楽しくお餅つ きと会食! 正月遊びの工作にも挑戦!
平成29年 1月18日(水) 16:00～19:00	番来南相馬サロン (原町区旭町2-35) ※駅前門馬ビル2F	30人	「おやご食堂」 お食事を一緒に作って、みんな で楽しく食べましょう!
平成29年 1月28日(土) 又は、 1月29日(日) 11:30～15:00 《調整中》	37cafe@park (原町区北原字境堀244-1) ※VIAフレスコ内	50人	「お楽しみ会」 当日発表です!! 楽しみにしていてくださいね!

★対 象 18歳未満(小学生4年生以下は保護者同伴)

★参 加 費 各回、1人100円
※各回、ボランティアも募集しています

★申し込み 各開催日の1週間前まで
南相馬市社会福祉協議会 地域福祉課(原町区) TEL (0244) 24-3415

●主催：南相馬市社会福祉協議会 社会福祉法人福陽会 社会福祉法人ちいろば会

なかよし親子クリスマス会を開催します！

市内在住の未就学児親子を対象にクリスマス会を開催します。親子でひと足早いクリスマスを楽しんで過ごしましょう！ぜひ、ご参加ください。

◆参加費 1人 100円 (当日納入)
◆締切 平成28年12月5日(月)

◆日時 平成28年12月19日(月) 午前10時～ 午前11時30分まで

◆申込み・問合せ先 地域福祉課(鹿島区) ☎(0244)4615354

※はな濱名まで

◆会場 むつみ荘(鹿島区)

◆対象 市内在住の未就学児親子 (おじいさん・おばあさんも大歓迎)



▲サンタさんからクリスマスプレゼントがあるかもしれませんよ！

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

運動期間 平成28年12月1日～12月31日

今年も12月1日より、歳末たすけあい運動が全国で実施されます。

歳末たすけあい運動は赤い羽根共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域

で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得て、さまざまな福祉活動を重点的に展開するもので、年末年始の時期に行う地域の「ふれあい事業」などに配分

皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

されます。



南相馬市健康福祉まつり

南相馬市健康福祉まつりが、10月22日にサンライフ南相馬周辺で行われ、多くの方で賑わいました。

北町保育所園児による鼓笛演奏とかわいとお遊戯やさまざまなイベントが実施されました。



▲「やったー！入ったよ！」(ニュースポーツ体験)

社会福祉協議会では、事業のPRコーナーやニュースポーツ体験などが出来る「しゃきようサロン」を出展し、多くの方に来場いただきました。

また、共同募金チャリティーバザーや府中緊急派遣村の皆さんによるマツサージコーナーも開催し、大盛況となりました。なお、チャリティーバザーなどの収益金は、赤い羽根共同募金へ寄付させていただきます。

こころの健康相談会

震災等で抱えている心の悩みなどについて、精神科医師による相談会を開催します。

◆参加費 無料

◆定員 1日4名まで

※事前予約が必要です。

◆日時 平成28年11月26日(土) 平成28年12月10日(土) 午後1時から

◆予約・問合せ先

サポーターセンター希望(鹿島区) ☎(0244)2618246

◆会場 むつみ荘(鹿島区)

こんにちは！生活支援相談室です

サロンのお知らせ

・民間借り上げ入居者等を対象

◆日時

平成28年11月24日(木)
平成28年12月8日(木)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場 ひがし生涯学習センター

◆日時

平成28年11月23日(水)
平成28年12月14日(水)
午後1時30分～午後3時30分

◆会場 原町区福祉会館

◆申込み・問合せ先

原町事務所
☎(0244)26-5107

・福島市等に避難されている方を対象

◆日時

平成28年11月22日(火)
午前9時30分～午前11時30分

◆申込み・問合せ先

福島市社会福祉協議会
総務課 生活復興支援室
☎(024)1533-8881

・二本松市等に避難されている方を対象

◆日時

平成28年11月24日(木)
午後1時30分～

◆会場 二本松福祉センター

◆参加費 100円

◆申込み・問合せ先

二本松市社会福祉協議会
災害ボランティアセンター
☎(0243)23-8262

・子育てサロン「にじいろカフェ」

※仮設住宅・借り上げ住宅にお住いの未就学児親子を対象

◆日時

平成28年11月21日(月)
平成28年12月5日(月)

◆申込み・問合せ先

鹿島事務所
☎(0244)26-8823



蕎麦打ちに挑戦！

10月17日に原町区福祉会館で、男のつどいを開催しました。

仮設住宅・借り上げ住宅などに入居している男性の方を対象に、12人が参加しました。

蕎麦打ち体験では、初めて蕎麦打ちをする方もあり、夢中になって粉から作る蕎麦打ちを楽しみました。

昼食に打った蕎麦を味わい「自分の蕎麦が1番うまい」と大満足！

また、ボランティアの富山省吾さん、戸板順子さんによる気功で体を温めてもらい、リラクゼーション時間を過ごしました。

▲蕎麦粉から作りまし



借り上げ住宅のつどい

10月19日に万葉ふれあいセンターで、鹿島区及び相馬支部の借り上げ住宅、鹿島区内の災害公営住宅などに入居している方を対象に「つどい」を開催し、23人が参加しました。

午前はミニ運動会で、スカットボールや玉入れ、パン食い競争を楽しみました。

午後のマイバック作りでは、デザインシールなどで飾り付けた「世界でひとつだけのバック」を作りました。

参加者からは「体を動かせて、今日は楽しかった」との声が聞かれ、笑顔いっぱいの一日となりました。

▲玉入れで大盛り上がり



「まどろっころびろび」

《平成28年10月1日〜平成28年10月31日》

小高区

【ご遺志金】 (行政区)

・志賀 孝一様 (飯崎)

故 志賀 千治様 (ご遺志として)

・掃部関 信芳様 (五区)

故 掃部関 ヒテ様 (ご遺志として)

・遠藤 和男様 (三区)

故 遠藤 財子様 (ご遺志として)

【一般寄付】

・江井 ミネ子様 (大井)

社会福祉のために

カゴを社会福祉事業のために

匿名

社会福祉のために

・草野陶漆器店様 (二区)

社会福祉のために

・原 カネ子様 (小谷)

オムツを社会福祉のために

鹿島区

【ご遺志金】 (行政区)

・鎌田 慎也様 (大内)

故 鎌田 藤男様 (ご遺志として)

・安部 福生様 (浮田)

故 安部 信子様 (ご遺志として)

・桑折 貴文様 (横手)

故 桑折 キリ子様 (ご遺志として)

・但野 秀尚様 (三区)

故 但野 一夫様 (ご遺志として)

・高野 友紀様 (小山田)

故 高野 正勝様 (ご遺志として)

・佐藤 淳様 (三区)

故 佐藤 登美子様 (ご遺志として)

【一般寄付】

・匿名

復興支援金として

原町区

【ご遺志金】 (行政区)

・小元 幸博様 (深野)

故 小元 フサ様 (ご遺志として)

・草野 茂雄様 (日の出町)

故 草野 益子様 (ご遺志として)

・牛来 敏夫様 (益田)

故 牛来 ヨシ子様 (ご遺志として)

・橋本 サツ子様 (高二)

故 橋本 繁様 (ご遺志として)

・津田 稔彦様 (牛越)

故 津田 フサ様 (ご遺志として)

・高野 良真様 (本町二)

故 高野 良雄様 (ご遺志として)

・山田 公正様 (国見町二)

故 遠藤 ハルコ様 (ご遺志として)

・小澤 トヨ子様 (本陣前三)

故 小澤 信一様 (ご遺志として)

・小林 久男様 (上高平二)

故 小林 ヨシ子様 (ご遺志として)

・川島 敏範様 (下江井)

故 川島 富治様 (ご遺志として)

・牛来 清治様 (矢川原)

故 牛来 キク様 (ご遺志として)

・鈴木 道夫様 (東町二)

故 鈴木 合子様 (ご遺志として)

・門馬 光弘様 (益田)

故 門馬 洋子様 (ご遺志として)

・豊村 博之様 (高見町)

故 豊村 清人様 (ご遺志として)

・池崎 信一様 (馬場)

故 池崎 フミ様 (ご遺志として)

【一般寄付】

・渡部 キクヨ様 (本陣前二)

社会福祉のために

・吉川 周太郎様 (北原)

社会福祉のために

・からたち会様

社会福祉のために

・四街道混声合唱団

演奏会の益金を復興支援金として

・団長 川口 宣郎様 (千葉県)

・南相馬市支援マッサー・ジグループ

代表的野 碩郎様 (東京都)

復興支援金として

・匿名

社会福祉のために

・匿名

社会福祉のために

・島 信男様 (三島町)

敏子様

布団などを社会福祉のために

・江塚 眞子様 (静岡県)

帽子などを社会福祉のために

・沖縄料理ぐすく

福原 大介様 (神奈川県)

お菓子を社会福祉のために

・北海道鶴居村

ボランティアサークル「手編みの会」

会長 渡辺 章子様 (北海道)

手編み靴下を社会福祉事業のために

ボランティアセンター寄附一覧

【物品】

・田中 康男様 (千葉県)

パール缶キャップ

・高橋 洋様 (神奈川県)

飲料水など

・ワイズスタイル北朝霞 様 (埼玉県)

お菓子

・(株)コンチエルト 様 (埼玉県)

お菓子

・匿名

刈払機の刃

・匿名

飲料水

【お寄せいただいたご厚情は
地域福祉活動に活用しております】

認知症相談会

日時・会場

平成28年12月12日(月)

午後1時30分～

午後3時30分まで

原町区福祉会館 講座室

予約・問合せ先

認知症の人と家族の会

☎(0244)23-4519

あち 荒まで

無料法律相談会

期日・会場

平成28年12月9日(金)

原町区福祉会館 相談室

午後1時30分～

午後4時30分まで

予約・問合せ先

サポートセンター希望(鹿島区)

☎(0244)26-8246

編集後記

原町区の事務所付近に、大きなやきが数本あり、この季節になるとけやきの葉が落ち始めます。

大きな木なので、落ちる葉もすごい量になるのですが、先日、職員の恒例となった毎朝の落ち葉掃きがスタートしました。これが始まるといよいよ冬が来るなど実感します。

また、本誌に掲載した「ふれあい交流会【忘年会】」や歳末たすけあい募金運動など、開催する事業でも冬を実感する季節となりました。

寒くなると外に出にくくなりますが、事業に参加いただければ、身も心も温かくなれると思いますので、ご参加をお待ちしています。

(T・S)