オレンジハート 社協だより

No.126
平成28年12月15日発行
編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会
〒975－0011
福島県南相馬市原町区小川町322-1
TEL　0244－24－3415
FAX　0244－24－1271
http://www.m-somashakyo.jp
shakyo@m-somashakyo.or.jp
印刷：有限会社 ライト印刷

▲紅葉をバックに１枚！（小高区）

▲風船リレーで大盛り上がり（鹿島区）

笑顔でいつまでも元気に！
【ニコニコ元気塾（鹿島区・小高区）】

高齢者の引きこもり防止や介護予防などを目的に『ニコニコ元気塾』を、鹿島区で毎週水・木曜日に、小高区で毎週火曜日に実施しています。

鹿島区では、南相馬市サポートセンター希望で開催しており、毎週多くの方が参加し、元気に体操などを行っています。

また、小高区では、平成28年4月より福祉サービスセンターの再開に伴い、あすなろデイサービスセンターで開催しています。

小高区の避難指示が解除されたこともあり、参加される方も増えてきています。

毎回、さまざまなレクリエーションや季節を楽しむ行事など、笑顔溢れる楽しい時間を過ごしています。

今月のオレンジハート

参加者募集

・なかよし親子ヨガ教室　３P
・災害ボランティア養成講座　３P
・子どもニコニコ元気塾　４P
・生活困窮者自立支援制度講演会　４P
・こんにちは！生活支援相談室です(サロン開催)　５P

・ニコニコ元気塾　１P
・ふれあい交流事業【地域開催】　２P
・市に要望書を提出　５P
・借り上げ住宅のつどい　５P
・まごころひろば　６P
・無料法律相談会　６P
・こころの健康相談会　６P
・認知症相談会　６P

この広報誌は皆さまから寄せられた「社協会費」・「赤い羽根共同募金配分金」の一部が活用されています

ふれあい交流事業　地域の絆が深まりました！

原町区内の高齢者の方を対象に「ふれあい交流事業」（全８地区）を開催しました。

各地区福祉委員会の協力により開催した交流会は、民生委員の方々による声掛けと、身近な場所での開催のため、多くの方が参加されました。

各地区、唄や踊りゲーム等、地域の特性を生かした様々なアイデアと趣向を凝らし、笑顔あふれるひとときを過ごしました。

開催地域	開催日	場　所
高平地区	平成28年９月７日(水)	高平生涯学習センター
原町みなみ地区 (南町･本陣前･橋本町)	平成28年９月29日(木)	ひばり生涯学習センター
原町西地区 (国見・上町・陣ヶ崎)	平成28年９月30日(金)	ひばり生涯学習センター
太田地区	平成28年10月25日(火)	太田小学校
原町東地区	平成28年10月26日(水)	道の駅　南相馬
原町北地区	平成28年11月８日(火)	原町区福祉会館
石神地区	平成28年11月９日(水)	石神生涯学習センター
大甕地区	平成28年11月14日(月)	大甕生涯学習センター

▲高平地区

▼原町みなみ地区

▲大甕地区

▼石神地区

▲原町北地区

▲原町西地区

▼太田地区

▼原町東地区

なかよし親子ヨガ教室

未就学の親子を対象に、ヨガ教室を開催します。ご参加をお待ちしています。

○**日　時**　平成29年1月14日(土)　午前10時30分～正午

○**会　場**　かしま交流センター（鹿島区）

○**対　象**　3歳から就学前のお子様と保護者（兄弟姉妹の小学生も参加可）　※乳幼児の託児あり

○**講　師**　火原（ひばら）　日美子（ひみこ）　氏　㈳日本母子健康運動協会理事、マスター講師

○**参加費**　1人　300円（当日納入）

○**定　員**　10組（25人）　※定員になり次第締め切り

○**受付開始**　平成28年12月16日(金)　午前8時30分より　電話にて受付開始

○**申込み・問合せ先**　地域福祉課（鹿島区）　☎（0244）46－5354　濱名（はまな）まで

◀昨年度のようす

災害ボランティア養成講座（共同募金配分金事業）

万が一の災害や緊急のときの支援について学びましょう。
ボランティアに関心のある方など、皆さんのご参加をお待ちしています。

○**日　　時**　平成２９年１月２５日(水)　午後１時３０分～午後４時まで

○**参 加 費**　無　料

○**申込締切**　平成２９年１月１６日(月)まで

○**プログラム**

時　間	内　容
午後１時１５分	南相馬消防署　集合
午後1時30分～午後2時30分	**「南相馬市消防・防災センター」見学**　東日本大震災からの教訓を後世に残すため、センターの展示物や記録を振り返り、これからの防災を考えます。 （徒歩で移動）
午後３時～午後４時	**「南相馬市立総合病院 脳卒中センター」見学**　相双地区の医療復興の拠点を目指すセンターの機能や救急医療の取り組みについて学びます（全面開院前のセンターを見学） （徒歩で移動）
午後４時１５分	南相馬消防署で解散

○**申込み・問合せ先**　地域福祉課（原町区）　☎（０２４４）２４－３４１５

子どもニコニコ元気塾（歳末たすけあい募金配分金事業）

★★ たくさんのお友達と楽しいひとときを過ごしましょう！ ★★

★プログラム

日　　時	会　　場	定　員	内　　容
平成28年12月14日(水) 午後4時～午後7時	番來南相馬サロン 修了しました		**「おやこ食堂」** お食事を一緒に作って、みんなで楽しく食べましょう！
平成28年12月23日(金) 午後1時30分～午後3時	**原町協会**及び **原町聖愛こども園** （原町区二見町1－80－1）	40人	**「クリスマス会」** 教会でのクリスマス会を体験しましょう！
平成29年1月14日(土) 午前11時30分～午後3時	**37cafe@park** （原町区北原字境堀244-1） ※VIAフレスコ内	50人	**「餅つき」** みんなでワイワイ楽しくお餅つきと会食！
平成29年1月18日(水) 午後4時～午後7時	**番來南相馬サロン** （原町区旭町2－35） ※駅前モンマビル2F	30人	**「おやこ食堂」** お食事を一緒に作って、みんなで楽しく食べましょう！
平成29年1月29日(日) 午後1時～午後3時	**37cafe@park** （原町区北原字境堀244-1） ※VIAフレスコ内	50人	**「工作deお楽しみ会」** 節分の定番！鬼のお面のづくりなどで交流しましょう！

★対　　象　　１８歳未満（小学生４年生以下は保護者同伴）
★参 加 費　　各回　１人１００円
★申込締切　　各開催日の１週間前まで
★申込み・問合せ先　　地域福祉課（原町区）　☎（０２４４）２４－３４１５

生活困窮者自立支援制度講演会
（くらしのあんしんおてつだい講座）

さまざまな悩みを抱える方に対して、包括的かつ継続的な相談支援を行うことにより、地域におけるセーフティーネットの強化を図り、困窮状態からの早期の自立を支援する体制を構築することが求められています。

講演会では、「誰もが住み慣れた地域で暮らすことができる福祉のまちづくり」の視点から、生活困窮問題を皆さんと一緒に学びます。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

○**日　　時**　平成29年1月26日(木)
午後1時30分～午後3時まで

○**会　　場**　原町区福祉会館

○**演　　題**　「地域で支えあうこれからのまちづくり」

○**講　　師**　社会福祉法人福島県社会福祉協議会
地域福祉課　課長　関（せき）　靖（やす）　男（お）氏

○**参 加 費**　無　　料

○**申込締切**　平成29年1月23日(月)まで

○**申込み・問合せ先**
地域福祉課（原町区）　☎（０２４４）24－３４１５
佐藤（さとう）（和）・遠藤（えんどう）まで

市に要望書を提出

南相馬市社会福祉協議会では、福祉の一層の充実を図るため、11月29日に、すみれデイサービスセンター（鹿島区）の修繕工事、地域包括支援センターの充実強化、原町区福祉会館地内の雨水対策など9項目から成る要望書を桜井勝延市長に提出しました。

今後とも、南相馬市と連携を図り、福祉の充実に努めてまいります。

こんにちは！生活支援相談室です

サロンのお知らせ

・民間借り上げ入居者等を対象

◆**日　時**
平成28年12月22日㈭
平成29年1月12日㈭
午後1時30分～午後3時30分

◆**会　場**
ひがし生涯学習センター

◆**日　時**
平成28年12月28日㈬
平成29年1月11日㈬
午後1時30分～午後3時30分

◆**会　場**　原町区福祉会館

◆**申込み・問合せ先**
原町事務所
☎（0244）26－5107

・子育てサロン「にじいろカフェ」

※仮設住宅・借り上げ住宅にお住いの未就学児親子を対象

◆**日　時**
平成29年1月16日㈪
午前10時～午前11時30分

◆**会　場**
サポートセンター希望

◆**申込み・問合せ先**
鹿島事務所
☎（0244）26－8823

・福島市等に避難されている方を対象

◆**日　時**
平成28年12月28日㈬
午前9時30分～午前11時30分

◆**会　場**
福島市保健福祉センター

◆**申込み・問合せ先**
福島市社会福祉協議会
総務課 生活復興支援室
☎（024）－533－8881

・二本松市等に避難されている方を対象

◆**日　時**
平成28年12月21日㈬
午前11時～
※事前申し込み必要

●**クリスマス会食会**
500円程度のプレゼントを持参

◆**会　場**
二本松福祉センター

◆**参加費**　500円（昼食代込）

◆**申込み・問合せ先**
二本松市社会福祉協議会
災害ボランティアセンター
☎（0243）23－8262

久しぶりの再会に笑顔

11月29日に原町区福祉会館で、原町区内の借り上げ住宅、災害公営住宅に入居されている方などを対象に、つどいを開催し、37人が参加しました。

午前は、原町保健センターの保健師による認知症についての健康講話や脳トレ運動などで楽しく体を動かしました。

午後は、ボランティアの鍬野邦男さん、富田秀一さん、八木繁次さんに歌を披露していただき、素晴らしい歌声に参加者の皆さんから拍手が起こっていました。

また、参加者同士、久しぶりの再会する方もおり、交流を楽しみました。

ありがとうございました

「まごころひろば」《平成28年11月1日～平成28年11月30日》

小高区
【ご遺志金】（行政区）
・宮川俊一様（小谷）　故宮川俊祐様　ご遺志として
・伊賀助幸様（小屋木）　故伊賀喜正様　ご遺志として
・島田忠孝様（川原田）　故島田チイ子様　ご遺志として
・山尾義信様（大井）　故山尾ヨシノ様　ご遺志として
・島惣一様（岡田）　故島トミ子様　ご遺志として
・佐々木ミイ子様（一区）　故佐々木功様　ご遺志として
【一般寄付】
・鍬野邦男様（上浦）　社会福祉のために
・匿名　社会福祉のために

鹿島区
【ご遺志金】（行政区）
・齋藤吉雄様（北屋形）　故齋藤一様　ご遺志として
・朝倉宗重様（台田中）　故朝倉静枝様　ご遺志として
・遠藤牧人様（御山）　故遠藤嘉家様　ご遺志として
【一般寄付】
・あけぼの愛歌研究会様（寺内）　社会福祉のために
・喜多村英重様（神奈川県）　復興支援金として
・匿名　復興支援金として
・遠藤牧人様（御山）　尿とりパッドなどを社会福祉のために
・AINE WORKS 赤崎真理子様（大阪府）　歯ブラシなどを復興支援として

・匿名　お茶を社会福祉事業のために

原町区
【ご遺志金】（行政区）
・宮本清典様（高一）　故宮本マツイ様　ご遺志として
・安齋芳昭様（小川町）　故安齋昭治様　ご遺志として
・村上勇一様（上高平二）　故村上ミチ子様　ご遺志として
・泉俊一郎様（青葉町）　故泉俊夫様　ご遺志として
・白瀬信様（信田沢）　故白瀬典子様　ご遺志として
・佐藤利昭様（雲雀ヶ原二）　故佐藤金子様　ご遺志として
・中島真一様（上太田）　故中島徳様　ご遺志として
・田村一之様（旭町一）　故熊谷孝子様　ご遺志として
・岩橋和彦様（本陣前一）　故岩橋五郎様　ご遺志として
・押野正人様（益田）　故押野己之助様　ご遺志として
・沼田キヨ様（上町）　故八牧美喜子様　ご遺志として
・阿部定雄様（本陣前二）　故阿部シゲ子様　ご遺志として
・愛澤文政様（国見町三）　故藤田美佐子様　ご遺志として
・㈲ナバタインテリア名畑昭一様（橋本町一）　故名畑健治様　ご遺志として
・原勝利様（西町）　故原ヒデコ様　ご遺志として
・橋本恒男様（橋本町二）　故橋本武子様　ご遺志として
・吉田光雄様（大木戸二）　故吉田文雄様　ご遺志として
・酒井光孝様（大木戸一）　故酒井クニ様　ご遺志として

【一般寄付】
・福島ヤクルト販売㈱ヤクルト親交会様（本陣前一）　社会福祉のために
・鈴木尊子様（橋本町二）　社会福祉のために
・匿名　社会福祉のために
・匿名　社会福祉のために
・鳩ヶ谷ボランティア連絡会様（埼玉県）　復興支援金として
・ポピーコーラス 代表 北川妙様 ハミングバード 代表 山肩イクコ様（広島県）　復興支援金として
・菅野英子様（大木戸二）　車イスを社会福祉事業のために
・明治安田生命労働組合南相馬分会様（栄町一）　タオルを社会福祉事業のために
・岡田ハツエ様（西町）　手編みの帽子を社会福祉事業のために

ボランティアセンター寄附一覧

【金員】
・渡部隆様（飯崎）

【物品】
・中北薬品労働組合様（愛知県）　飲料水など
・清水大輔様（千葉県）　野菜

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

こころの健康相談会

震災等で抱えている心の悩みなどについて、精神科医師による相談会を開催します。

◆日時
平成28年12月24日(土)
平成29年1月14日(土)
午後1時から

◆会場　むつみ荘（鹿島区）

◆参加費　無料

◆定員　1日4名まで
※事前予約が必要です。

◆予約・問合せ先
サポートセンター希望（鹿島区）
☎（0244）26－8246

無料法律相談会

◆期日・会場
平成29年1月13日(金)
原町区福祉会館　相談室
午後1時30分～
午後4時30分まで

◆予約・問合せ先
サポートセンター希望（鹿島区）
☎（0244）26－8246

認知症相談会

◆日時・会場
平成29年1月16日(月)
午後1時30分～
午後3時30分まで
原町区福祉会館　講座室

◆予約・問合せ先
認知症の人と家族の会
☎（0244）23－4519
荒(あら)まで

編集後記

11月中旬に、ボランティア活動に参加しようと小高区にある災害復旧復興ボランティアセンターに出向きました。

到着すると駐車場は、大型バスや乗用車などで満杯。多くのボランティアで賑わっていました。

受付を済ませ、午前9時からミーティング、マッチングが行われ、3件のニーズがあり、約60人のボランティアが振り分けられました。

次に、「会長あいさつ」をすることとなっていたので、全国から参加された皆さんへ御礼のあいさつ（沖縄県や遠くはポーランドやメキシコの美人女性も）

その後、3班に分かれ現地で草刈り作業を開始。午前10時30分の休憩の際、班のリーダー（常連のボランティア）から、「会長、朝のあいさつ良かったよ」と言われ、微笑んだ私。

続けて、リーダーから「短くてよかった」と。話がうまかったではなく短くてよかったという話でした。

風邪が流行っております。ご自愛ください。

（T・N）