



社協HP

オレンジハート

社協だより



なお、12月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開していますので、皆さまのご協力をお願いします。



赤い羽根共同募金運動が10月1日より全国一斉に行われています。運動開始日の10月1日に市内8カ所で「街頭募金」を行い、多くの皆さんからあたたかい善意をお寄せいただきました。

お寄せいただいた募金は、福祉施設やボランティア団体などへ配分されるほか、社会福祉協議会が行う各種事業にも配分され、地域で幅広く活用されます。

あたたかい気持ちを
ありがとう！
赤い羽根共同募金運動
「街頭募金運動」



2018 南相馬市健康福祉まつり ～みんなに笑顔の力を届けよう～

日時 平成30年10月20日(土)
午前9時30分～午後3時30分まで
会場 原町生涯学習センター・
原町区福祉会館周辺

※お車で来場される方は、原町生涯学習センター(サンライフ南相馬西側)の駐車場をご利用下さい。

- 9:30 開会式
 - 9:45 オープニングセレモニー
(北町保育所園児によるマーチング)
 - 10:15 さぽーとセンターぴあ
とっておきの音楽祭♪
 - 10:50 「手話歌」手話サークル「耳通口」
 - 13:00 よつば保育園児による鼓笛演奏とお遊戯
 - 13:40 オペレーション・ブレスリング・ジャパン
ゴスペル披露♪
- ※時間変更になる場合があります。

社協も出展します!

- (1)社協事業のPR
- (2)共同募金チャリティーバザー
- (3)しゃきょうサロン
 - ・ニュースポーツ体験コーナー
 - ・南相馬支援グループによるマッサージコーナー
 - ・高齢者疑似体験コーナー



▲昨年のチャリティーバザーの様子
掘り出し物を見付けよう♪

原町生涯学習センター

- ・北町保育所・よつば保育園
- ・原町聖愛こども園

屋外・テントブース

- ・NPO 法人あさがお
- ・原町共生授産園
- ・自立研修所ビーンズ
- ・ほっと悠
- ・NPO 法人はらまちクラブ
- ・サラダ農園
- ・原町ボランティア連絡協議会
- ・あさ家
- ・はらまちひばりワークセンター
- ・NPO 法人ぼーんず
- ・ワークスペース・アシスト
- ・福島県介護福祉士会 相双支部
- ・腎臓病患者連絡協議会
- ・オペレーション・ブレスリング・ジャパン
- ・南相馬市社会福祉協議会

福祉用具展示会も
実施しています＼(^。^)/

原町区福祉会館

- ・福島県理学療法士会
- ・福島県臨床工学技士会
- ・福島県臨床検査技師会
- ・福島県病院薬剤師会
- ・福島県言語聴覚士会
- ・認知症の人と家族の会
- ・全国パーキンソン病友の会
- ・自立研修所えんどう豆
- ・原町手話サークル耳通口
- ・こころのケアセンターなごみ

共同募金配分事業

ボランティア活動を始めよう!

ボランティア入門講座

ボランティアを始めようと考えている方、ボランティア活動に興味・関心のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。



日時 平成30年12月8日(土)
午後1時30分～午後3時30分

会場 原町区福祉会館

講師 会津大学短期大学 幼児教育学科
准教授 木村 淳也 氏

内容 講話

「ボランティアの基本」

これからのボランティア活動について

参加費 無料

締切 平成30年11月30日(金)まで

問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区)

☎(0244)24-3415

親子で「防災」を学ぼう!

「イザ!カエルキャラバン」南相馬

楽しみながら学べる防災プログラムを組み合わせたイベントです。

この機会に親子で防災を楽しみ、学んでみませんか?

日時 平成30年10月28日(日)
午後1時～午後4時

会場 原町区福祉会館

参加費 無料

※事前の申し込みは不要です。

問い合わせ先 地域福祉課(原町区)

☎(0244)24-3415

子育てサロン事業

なないろサロン

平成30年10月17日スタート!

なないろサロンは、子育て中の親子と地域の人との交流サロンです。申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

日時 毎週水曜日・金曜日 午前9時30分～正午

場所 鹿島区社会福祉センター むつみ荘

対象 0歳～3歳までのお子さんと保護者

内容 おしゃべり、育児相談、親子ゲーム、体操、工作等

参加費 無料

問い合わせ先 鹿島区福祉サービスセンター

☎(0244)46-5354 酒井まで

朗読講習会開催のお知らせ

南相馬市では、視覚障がい者の方への情報支援として、「広報みなみそうま」と「オレンジハート(社協だより)」を音声化した「声の広報」を発行しています。この活動は朗読ボランティアによって支えられています。朗読ボランティアについて知り、朗読に関する基礎的な知識や技術を学ぶための講習会を開催します。どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひご参加ください。

日程	会場
11月9日(金)	原町生涯学習センター 研修室
11月15日(木)	原町区福祉会館 大会議室
11月30日(金)	原町区福祉会館 中会議室
12月7日(金)	原町生涯学習センター 研修室
12月14日(金)	原町区福祉会館 大会議室

各回午後1時30分～午後3時30分(全5回)

参加費 無料

締切 平成30年10月31日(水)まで

問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区)

☎(0244)24-3415 関場まで

「傾聴」を学んでみませんか?

傾聴ボランティア講座

お話し相手になりたい方、コミュニケーションをとって役立たい方、ボランティアを考えている方など、是非、ご参加ください。

日程	時間
①11月20日(火)	午後1時30分～午後3時30分
②11月22日(木)	午前10時～正午(実践)
③11月27日(火)	午後1時30分～午後3時30分

会場 ①、③は原町区福祉会館 中会議室
②は南相馬市内福祉施設

講師 米澤 智秀氏

対象 「傾聴の技法・技術や心構えなどを学ぶ」
南相馬市内在住の方

参加費 無料

締切 平成30年11月1日(木)まで

問い合わせ・申込先 地域福祉課(小高区)

☎(0244)44-5970 濱名まで

電車ボランティア

「第2回」ひめまゆり(全)

失語症で生活のしづらさを抱えている方々の相互の交流を目的に、交流会を開催します。失語症の方やそのご家族と交流できる茶話会やリハビリ教室などのプログラムを準備しています。

今回は電車で移動して、小高駅周辺を散策する予定です。

日時 平成30年11月4日(日)

参加費 一人500円※昼食費含む(当日納入)

※別途、電車賃のご負担をお願い致します。

締切 平成30年10月26日(金)

問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区)

☎(0244)24-3415 村井・遠藤まで

権利擁護入門講座

9月19日、原町区福祉会館において「権利擁護入門講座」を開催しました。民生委員・児童委員・ボランティア、福祉関係者など95人が参加しました。ロアフォルジュ司法書士事務所司法書士 芳賀裕氏を講師に迎え、「あなたの安心をささえる 成年後見制度」と題して、成年後見制度とはどういうもの

なのか、任意後見・法定後見制度とはどのような違いがあるのか等を分かりやすく講演いただき、参加者の皆さんの理解が深まりました。講演の最後には、参加者からの質問にも答えていただき、有意義な時間となりました。

社協の総務課にズームイン!

総務課には20代の新人から60代の大ベテランまで、個性豊かな7人の職員が所属し、社協の法人運営が円滑に進むよう「縁の下の力持ち」となれるよう、高い意識のもと日々職務に励んでいます。

理事会や評議員会の開催事務、定款その他諸規程の整備、職員の勤怠管理や給与計算、安全衛生や福利厚生に関すること、予算や資産の管理など多様な事務を行っています。また、オレンジハート(社協だより)やホームページで、社協の魅力を外部に発信するのも総務課の仕事です。

総務課の仕事は、正確性や堅実さが大切ですが、真面目な中にも「遊び心」をもって、職員の皆さんが困った時や迷った時は「そうだ!総務課に聞こう!」と思ってもらえる課を目指します。



総務課だよ! 全員集合!



ヘルパー直伝!

第5弾

介護のヒント部屋



今回は、ヘルパー歴19年目のMさんです。マッサージが上手でツボをよく知っているため、ヘルパーの休憩時にはMさんが帰ってくるのを待ちわびてマッサージしてもらい、心身の疲れを癒してもらっています。

心身を爽快にする全身清拭

お風呂に入れない方に少しでも気持ちよく過ごしてもらいましょう。清拭は清潔を保つだけでなく、血行促進や安眠などさまざまな効果があります。

- ポイント**
- ① 体調を確認し、体調が良い時に行う。
 - ② 室温を25℃位に保ち、身体にタオルケットやバスタオル等を掛けて保温する。
 - ③ 介護者の手を温めておく。
 - ④ 声掛けしながら行う。(次に何をするのか分かると安心します。)

- 準備物**
- ① タオル 3枚(2枚は温めたタオル、1枚は乾拭き用)
 - ② バスタオル、タオルケット(保温と肌の露出を控えるため)
 - ③ バケツ(50℃~55℃くらいのお湯)
 - ④ ビニールシート、ゴム手袋
 - ⑤ 着替え一式

~清拭の順番~

温めたタオルを2枚重ね、蒸してから拭くとポカポカします。寒気を感じさせないように上半身、下半身と分けて行いましょう。

- ① 顔(目頭から目尻、額、頬、顎、耳)
- ② 胸部、腹部(女性は乳房の下側も入念に拭きましょう)
- ③ 両腕
- ④ 背中(横向きになっていただき、安楽な姿勢を保ってもらう)
- ⑤ 両足(膝を立てて足首から脚の付け根へ向けて拭く)
- ⑥ 陰部
- ⑦ 手浴、足浴



【注意点】 皮膚が弱い方は強くこすらず、そっとあてる程度でも十分です。乾いたタオルで水分はしっかり拭き取って下さい。

※一度に全身を拭けない時は、部分清拭(胸、手、足等)や足浴、手浴だけでもサッパリします。

被災者支援事業

靖びるな男！ ～男のつどい～

避難生活が長期化する中で日頃集まる機会が少ない被災者を対象とした「男のつどい」を開催します。

物づくりやゲームなどで交流を深め、楽しいひとときを過ごしてください。

日時 平成30年11月16日(金)

午前10時～午後2時まで

(受付開始 午前9時30分)

場所 小高保健福祉センター

対象 市内仮設・借り上げ入居者等、及び20km圏内に戻られた男性(奥様同伴での参加も歓迎)

内容 しめ飾り作り・お楽しみ演芸

将棋・囲碁・オセロゲーム等
行政書士による無料相談・
農地・相続・遺言等

参加費 1人300円

※昼食代含む(当日納入)

定員 30人

締切

平成30年11月7日(水)まで

問い合わせ・申込先

生活支援相談室

☎(0244)26-5107

こんにちは！生活支援相談室です

サロンのお知らせ

原町区に避難されている方

「社協ゆいゆい広場」

日時

平成30年10月24日(水)

平成30年11月14日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会場 原町区福祉会館

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(原町担当)

☎0244-26-5107

福島市等に避難されている方が対象

『ホップサロン』

日時

平成30年10月24日(水)

午前9時30分～午前11時30分

(近藤美智子先生の)音楽療法

会場

ウエディング エルティ

参加費 無料

問い合わせ・申込先

福島市社会福祉協議会

総務課地域福祉係

☎024-533-8881

郡山市等に避難されている方が対象

「茶話カフェRococo」

日時

平成30年11月7日(水)

脳トレ体操

午後1時30分～午後3時30分

会場 郡山市総合福祉センター1階

3階 研修室2・3

日時

平成30年11月21日(水)

映画を見よう！

午後1時30分～午後3時30分

会場

郡山市総合福祉センター1階

5階 集会所

参加費 無料

問い合わせ・申込先

郡山市社会福祉協議会

生活支援相談室

☎024-953-8337

小高区に帰還された方が対象

小高区サロン

日時

平成30年10月17日(水)

午前10時～正午

会場 小高保健福祉センター

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(小高担当)

☎0244-26-5107

知ってみよう！

ボランティア活動中

地域文化を語り継ぐ会

- ①団体名：地域文化を語り継ぐ会
- ②会長名：郡 芳一
- ③会員数：33人
- ④設立：平成30年

集落には先人が残した神社、野仏、伝説に関わる地名が有ります。しかし、残念ながら時代と共に消え、忘れられて来ています。鹿島区南楠木には大小の神社が十社、辻には地蔵様が有り、又、製鉄の跡や塩溜め古墳が多数、藪に埋れ消えつつあります。また、岩松義政に関する伝説も沢山残されており、これらを後世に伝えて行く事が必要と思ひ、発足しました。

私たちは先人の足跡を後世へ語り伝え守っていく義務があると思ひ、仲間を増やし活動を広めて行きたいと思ひます。

活動内容

- ・ 楠木集落内のガイドブックを作成し、各家庭へ配付
- ・ ガイドブックに記載した場所への定期的案内
- ・ 区文化祭への参加 パネルの展示(希望者への無料配布と説明)
- ・ 中世紀館跡の草刈等の管理(館跡の老松の下より金華山や霊山が展望)
- ・ 利正寺の館と二等三角点の説明板の設置



▲大津波の礎



▲伊勢大御神本殿

ありがとうございました

～ 広げよう えがお やさしさ おもいやり ～

「まごころ」ひろば

《平成30年8月16日～平成30年9月15日》

小高区

【ご遺志金】 (行政区)

・ 匿名 名

・ 大亀 仁 志様 (三区)
故大亀定子様ご遺志として
・ 花房 道雄 様 (飯崎)
故花房寅吉様ご遺志として

【一般寄付】

・ 匿名 名
社会福祉のために

・ 匿名 名
飲料水を社会福祉のために

・ 匿名 名
南相馬市支援として

・ 門馬 孝 子様 (大和田)
告語等をフードバンクへ

鹿島区

【ご遺志金】 (行政区)

・ 雁部 喜久男 様 (西町)
故雁部カツ子様ご遺志として

・ 岡 輝 繁 様 (大内)
故岡 實様ご遺志として

・ 遠藤 忠 義 様 (車川)
故遠藤安亀様ご遺志として

・ 江口 智 行 様 (岡和田)
故江口徳衛様ご遺志として

・ 渡邊 スサ子 様 (新町)
故渡邊弘善様ご遺志として

・ 桑折 哲 夫 様 (北海道)
故桑折ヨシ子様ご遺志として

・ 佐藤 公 夫 様 (寺内)
故佐藤キン様ご遺志として

・ 米倉 一 二 様 (台田中)
故米倉 豊様ご遺志として

・ 大澤 孝 雄 様 (南海老)
故大澤正義様ご遺志として

・ 菅野 光 孝 様 (角川原)
故菅野孝夫様ご遺志として

【一般寄付】

・ 米倉 上 善 様 (台田中)
食品をフードバンクへ

原町区

【ご遺志金】 (行政区)

・ 竹島 一 夫 様 (青葉町)
故竹島政子様ご遺志として

・ 時田 明 永 様 (高見町)
故時田繁美様ご遺志として

・ 柿平 義 浩 様 (馬場)
故柿平サト子様ご遺志として

・ 伏見 康 弘 様 (下北高平)
故伏見澄子様ご遺志として

・ 末永 永 武 司 様 (江井)
故末永武司様ご遺志として

・ 藤田 貴 久 様 (牛来)
故藤田勝巳様ご遺志として

・ 目黒 昌 人 様 (大甕上)
故目黒圭子様ご遺志として

・ 西山 芳 春 様 (金沢)
故西山村子様ご遺志として

・ 増田 久 恵 様 (橋本町四)
故増田 宏様ご遺志として

・ 小林 妙 子 様 (大町二)
故小林盛長 様ご遺志として

・ 小松 正 泰 様 (大木戸二)
故小松多喜男様ご遺志として

【一般寄付】

・ 匿名 名
肌掛け布団を社会福祉のために

・ 匿名 名
紙オムツ等を社会福祉のために

・ 匿名 名
紙オムツ等を社会福祉のために

・ 匿名 名
そうめん等をフードバンクへ

・ 花みずき サロン 様
告語等をフードバンクへ

・ 江塚 眞 子 様 (静岡県)
バンドナ等を社会福祉のために

・ 新栄町会 様
社会福祉のために

・ 売木村赤十字奉仕団 様 (長野県)

・ 玄米をフードバンクへ

・ 太田 耕 喜 様 (上太田)
玄米をフードバンクへ

・ 匿名 名
山芋そば等をフードバンクへ

フードバンク御礼とご報告

8月15日号誌上で支援の
お願いをしたところ、たく
さんの方々から支援や激励
のお言葉を頂きました。
心より感謝いたします。

8月分実績

◆ご寄贈件数

13件(約138点)

◆ご提供件数

9件(約 94点)

今後ともよろしくお願い
いたします。

【お寄せいただいたご厚情は地域
福祉活動に活用させて頂きます】

無料法律相談会

◆期日・会場

平成30年11月9日(金)

原町区福祉会館 相談室1

午後1時30分～

午後4時30分

◆予約・問い合わせ先

サポートセンター希望

(鹿島区)

☎(0244)26-8246

こころの健康相談

◆日時

平成30年10月27日(土)

午後2時～午後4時まで

(原則予約制)

◆場所

鹿島区社会福祉センター

むつみ荘

◆相談員

ほりメンタルクリニック

堀 (有伸 医師)

◆予約・問い合わせ先

鹿島区福祉サービスセンター

☎(0244)46-5354

認知症相談会

◆期日・会場

平成30年11月12日(月)

原町区福祉会館 中会議室

午後1時30分～

午後3時30分

◆問い合わせ先

認知症の人と家族の会

☎(0244)23-4519

荒まで

わんぱく

～ 編集後記 ～

総務課の紹介記事を書き
ながら、社協に勤めてからのこ
とを振り返ってみた。

「福祉分野にいたながらも総
務の期間が長いいためか、思い
浮かぶワードと言えば、会計・
契約・賃金・労働・処遇・衛生・
健診・車両・合併・震災・除草・
伐採…」

気骨の折れる業務や判断に
迷うことも少なくない。悩ん
だ時は先人たちの名言集を手
にとり好きな言葉を繰り返し
読むことで、心を軽くする。自
分なりのセルフケア。

サラリーマン人生も半分を
過ぎたことになり、定年退職
後の生き方も気になり始めて
きた。真剣に考え始めても遅
くはないだろう。(広報2号)