



社協HP

オレンジハート

社協だより



▲まつりに華をそえたマーチングバンド(北町保育所)

みんなに笑顔の力を 届けよう

南相馬市健康福祉まつり

10月20日に原町区福祉会館・原町生涯学習センターにおいて、「南相馬市健康福祉まつり」が行われました。爽やかな秋晴れに恵まれ、多くの市民でにぎわいました。

会場では北町保育所・よつば保育園の園児によるマーチングバンドやお遊戯さぼりとセンターぴあによる「とっておきの音楽祭」、原町手話サークル耳通口の「手話歌」など、素敵なイベントも実施されました。

また、ハッピーケアの福祉用具展示会、赤十字奉仕団の豚汁無料提供、関東学院大学学生らのボールすくいなども行われ、老若男女問わず、来場者に笑顔が溢れていました。

社協で行った、共同募金チャリティーバザーや南相馬支援マツサージグループの皆さんによるマツサージ、高齢者疑似体験なども盛況でした。

なお、チャリティーバザーの収益金は、赤い羽根共同募金へ寄付させていただきます。



「防災」を親子で学ぶ 「イザ！カエルキャラバンin南相馬」

10月28日に、原町区福祉会館において「イザ！カエルキャラバンin南相馬」を開催しました。おもちゃの交換プログラムである「かえっこバザール」に、楽しみながら防災を学べるプログラムを組み合わせた事業です。

当日は約300人の親子が、「毛布で担架タイムトライアル」や「自宅避難グッズなあに？クイズ」などのプログラムに参加しました。水消火器でのあてゲームでは、南相馬消防署の協力をいただき、正しい消火器の使い方を学びました。

また「非常食体験」では、赤十字奉仕団の皆さんの協力をいただき、災害時に避難所等で使用する炊出し用の特殊な袋にお米を入れて、非常時の炊出しなどを行いました。

その後、防災プログラムに参加してもらええる「カエルポイント」で、好きなおもちゃと交換し、1日を通して楽しみながら防災訓練を体験しました。



▲対決!バケツリレー!



▲水消火器でのあてゲーム!

忘年会！食べて・笑って・おしゃべりしよう！ 「高齢者ふれあい交流会(原町)」

原町区内ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方を対象に、ふれあい交流会(忘年会)を開催します。

園児のかわいらしいお遊戯や、さまざまなアトラクションがあります。

お弁当を食べて・笑って・おしゃべりして、楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

◆日時 ①平成30年12月6日(木)
②平成30年12月7日(金)

※①か②のいずれか都合の良い日
午前10時～午後1時30分(予定)

◆会場

原町区福祉会館 大会議室

◆対象者

現在、原町区内にお住まいの

①ひとり暮らし高齢者(70歳以上)

②高齢者世帯(ともに70歳以上)

◆参加費

一人300円(当日納入)

◆締切

平成30年11月22日(木)

◆問い合わせ・申込先

地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415

矢嶋・佐々木まで

おもちを食べて正月気分を味わおう 「高齢者ふれあい交流会(鹿島)」

鹿島区内のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の方を対象に、ふれあい交流会を開催します。

ボランティア団体「ひまわり会」と一緒に、お正月を前にひと足早く、つきたてのお餅を食べて、楽しいひとときを過ごしていただきます。ぜひ、ご参加ください。

◆対象者

現在、鹿島区内にお住まいの

①ひとり暮らし高齢者(70歳以上)

②高齢者世帯(ともに70歳以上)

◆参加費

一人300円(当日納入)

◆締切

平成30年11月30日(金)

◆問い合わせ・申込先

地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)46-5354

青木まで



ご協力を お願いします！ 「歳末たすけあい運動」

運動期間

平成30年12月1日～

12月31日

今年も12月1日より、歳末たすけあい運動が全国で実施されます。

歳末たすけあい運動は赤い羽根共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得て、さまざまな福祉活動を重点的に展開するものです。年末年始の時期に行う地域の「ふれあい事業」などに配分されます。

皆さまのあたためたいご協力をお願いします。



親子でハッピーメリークリスマス

〜なかよし親子クリスマス会〜

未就学児親子を対象に「クリスマス会」を開催します。手作りおやつを用意してお待ちしております。

- ◆日時 平成30年12月14日(金)
午前9時50分〜11時30分
- ◆場所 鹿島保健センター
未就学児親子
- ◆対象 未就学児親子
- ◆定員 25組(50人程度)

- ◆参加費 子ども一人200円(当日納入)
- ◆締切 平成30年11月30日(金)
※定員になり次第締切ります
- ◆問い合わせ・申込先
地域福祉課(鹿島区)
☎(0244)4615354



親子でクリスマスを楽しもう!

〜子どもニコニコ元気塾〜

たくさんのお友達と楽しいひと時を過ごしましょう!
本物の教会でクリスマスミサを体験できます。

- ◆日時 平成30年12月24日(月・祝)
午後1時30分〜午後3時
- ◆内容 クリスマス会

- ◆場所 原町教会及び原町聖愛こども園
- ◆参加費 一人100円(当日納入)
- ◆締切 平成30年12月17日(月)
- ◆問い合わせ・申込先
地域福祉課(原町区)
☎(0244)2413415
佐々木まで



みんなで工作!

〜なかよし親子おたのしみ会〜

10月5日に、鹿島保健センターにて、市内在住の未就学児親子を対象とした「なかよし親子おたのしみ会」を開催しました。

親子でリトミック体操を行ったり、ハロウィンにちなんで紙コップを使ったお化けを工作し、楽しみました。

その後、ボランティアの皆さんが作ってくれた「かぼちゃのカップケーキ」をいただき、「おいしい」と笑顔が広がりました。



届くと嬉しい年賀状づくり

〜第3回「ひめやぶらの会」〜

失語症で生活のしづらさを抱えている方々の相互の交流を目的に交流会を開催します。失語症の方やそのご家族と交流できる茶話会やリハビリ教室などのプログラムを準備しています。

今回はオリジナルの年賀状づくりです。完成した年賀状は、参加者同士で送り合います。年賀状って届くと嬉しいですよ!

- ◆日時 平成30年12月16日(日)
午前10時〜正午

- ◆場所 原町区福祉会館 大会議室
- ◆参加費 一人100円(当日納入)
- ◆締切 平成30年12月7日(金)
- ◆問い合わせ・申込先
地域福祉課(原町区)
☎(0244)2413415
村井まで



社協の地域福祉課にズームイン!



地域福祉課には、15人の職員が所属しています。元氣、丁寧、笑顔をもットーに日々仕事に励んでいます。
地域福祉課では、各種福祉団体への支援・協力、集会施設・福祉機器の貸出、共同募金・日本赤十字社との連携業務など

ど、地域福祉に関する様々な仕事を行っています。サロンやつどい、困りごと相談等も行っており、社協の中でも市民の皆様と関わる機会が一番多い部署です。
社協の顔は地域福祉課という誇りと責任を持って頑張っています。

ヘルパー直伝! 第6弾 介護のヒント部屋



今回は、ヘルパー歴14年目、小柄で日本酒好き、笑顔の可愛いKさんです。毎日おいしそうにお弁当を食べ、早寝早起きし、お仕事を頑張っています。

～ベッド上でスルスルと上に引き上げる方法～

ベッド上で足元にずれてしまった体を元の枕の位置まで簡単に引き上げることが出来ます。(無理やり引き上げるのは褥瘡の原因になります)



《準備物》

- バスタオル または、45Lのゴミ袋 (どちらを使用しても大丈夫です。)

【引き上げの順番】

- ①両手を胸の上に置きます(麻痺がある場合は麻痺がない方の手で麻痺の腕を支える)
- ②体を横向きにしてバスタオルまたはゴミ袋を体の下に敷きます。
- ③横を向いた状態から上向きになるように体を戻し、準備完了です。(膝を曲げられる方には両膝を立ててもらおう)
- ④頭側から引っ張ります。勢いあまってベッド上部に頭をぶつけないように枕を立てかけておくと、ぶつける心配がありません。
- ⑤バスタオル、ゴミ袋を外す時は①・②を行い外します。

ポイント

バスタオルは手で掴めるように肩より上、お尻の下に敷くことが大事です。
お尻は体の中で一番重い部分なので、バスタオルやゴミ袋を敷くことにより、摩擦で軽く動きます。体の大きな人の引き上げは、この方法で介護者の負担もグンと減らせますよ。

ワンポイントアドバイス

足を動かせる方の場合は、自分自身の力を活用することも大切です。
膝を立てて、介助者は脚がずれないように足首を押さえ、そのまま一気に脚を伸ばしてもらおうとゴミ袋の滑りで簡単に上がります。



懐かしくて楽しい映画を一緒に見ませんか? お気軽ミニシアター

地域の方の居場所作りの一つとして、懐かしい作品や気持ちが良い前向きになるような内容の映画を上映します。どなたでも自由にお立ち寄りください。

- ◆日時 毎月第4水曜日 午前10時～正午
(但し、祝祭日はお休みします)
- ◆場所 小高保健福祉センター
- ◆問い合わせ・申込先 小高区福祉サービスセンター
☎(0244)44-5970

こんにちは！生活支援相談室です

サロンのお知らせ

原町区に避難されている方が対象

「社協ゆいゆい広場」

- ◆日時 平成30年11月28日(水)
平成30年12月12日(水)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆会場 原町区福祉会館
- ◆参加費 100円(初回無料)
- ◆問い合わせ・申込先 生活支援相談室(原町担当)
☎0244-26-5107

福島市等に避難されている方が対象

『ホッとサロン「つづり」』

- ◆日時 平成30年11月28日(水)
午前9時30分～午前11時30分
- ◆内容 曹洞宗による行茶

- ◆会場 ウエディングエルティ
- ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ・申込先 福島市社会福祉協議会 総務課地域福祉係
☎024-533-8881

郡山市等に避難されている方が対象

「茶話カフェRococo〜カキユ〜」

- ◆日時 平成30年12月5日(水)
茶話会+体操(健康マージャン)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆会場 郡山市総合福祉センター内 3階 研修室2・3

- ◆日時 平成30年12月19日(水)
クリスマス会
午後1時30分～午後3時30分

- ◆会場 郡山市総合福祉センター内 5階 集会所
- ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ・申込先 郡山市社会福祉協議会 生活支援相談室
☎024-953-8337

小高区に帰還された方が対象

小高区サロン

- ◆日時 平成30年11月21日(水)
午前10時～正午
- ◆会場 小高保健福祉センター
- ◆参加費 100円(初回無料)
- ◆問い合わせ・申込先 生活支援相談室(小高担当)
☎0244-26-5107

知ってみよう！

ボランティア活動中

認知症の人と家族の会

- ①団体名…認知症の人と家族の会相双地区会
- ②会長名…荒 ヒサエ
- ③会員数…48人
- ④設立…平成18年

家族に認知症の方がいて、悩みを抱えている方のために

①認知症相談会

毎月第2月曜日に開催しています。認知症本人との接し方、介護保険の利用方法、早期の医療機関への利用法、介護に関する悩み等について相談に応じています。

②つどいと交流会

奇数月の第3土曜日に開催しています。同じ悩みを持つ

③みなみそうまオレンジカフェ

偶数月の第2土曜日に朝日座で開催しています。認知症本人やその家族・介護の方、地域の方など誰でも気軽に参加出来る場所です。映画鑑賞や、お茶を飲みながら皆さんで交流し合える息抜きの場です。

相談会とつどいの会場は原町区福祉会館です。皆さんのご参加をお待ちしています。



● ● ● **ありがとうございました** ● ● ●
 ~ 広げよう えがお やさしさ おもいやり ~

「まごころ」ひろば

《平成30年9月16日・平成30年10月15日》

小高区
 【ご遺志金】

田 仲 芳 文 様 (行政區)
 故 田 仲 延 清 様 (遺志として)

平 田 明 男 様 (塚原)
 故 平 田 榮 子 様 (遺志として)

渡 部 幸 史 様 (五区)
 故 渡 部 新 三 郎 様 (遺志として)

佐 々 木 隆 慶 様 (大田和)
 故 佐 々 木 隆 慶 様 (遺志として)

門 馬 勝 秀 様 (金谷)
 故 門 馬 勝 秀 様 (遺志として)

志 賀 和 子 様 (大井)
 故 志 賀 和 子 様 (遺志として)

末 永 靖 司 様 (岡田)
 故 末 永 利 衛 様 (遺志として)

鈴 木 隆 光 様 (岡田)
 故 鈴 木 隆 光 様 (遺志として)

【一般寄付】
 匿名 名

社会福祉のために
 日本舞踊 祐月流 様

尿取りパッドを社会福祉のために
 匿名 名

志 賀 和 子 様 (大井)
 南相馬市復興支援として

鹿島区
 【ご遺志金】

本 間 和 久 様 (行政區)
 故 本 間 京 子 様 (遺志として)

小 林 吉 宏 様 (小池)
 故 小 林 秀 子 様 (遺志として)

大 内 静 枝 様 (大内)
 故 大 内 基 靖 様 (遺志として)

濱 名 智 様 (四区)
 故 濱 名 友 重 様 (遺志として)

高 野 正 良 様 (檀原)
 故 高 野 サ タ 子 様 (遺志として)

高 野 正 良 様 (檀原)
 故 高 野 サ タ 子 様 (遺志として)

高 野 正 良 様 (檀原)
 故 高 野 サ タ 子 様 (遺志として)

鈴木 岩 男 様 (南屋形)
 故 鈴 木 春 夫 様 (遺志として)

紺 野 友 重 様 (北屋形)
 故 紺 野 令 子 様 (遺志として)

【一般寄付】
 今 野 初 夫 様 (北海道)

紙オムツを社会福祉のために
 匿名 名

布団等を社会福祉のために
 米 倉 上 善 様 (台田中)

原町区
 【ご遺志金】

小 野 田 永 光 様 (行政區)
 故 小 野 田 弘 明 様 (遺志として)

境 原 祥 友 様 (南町三)
 故 境 原 ト ミ 子 様 (遺志として)

平 間 治 郎 廣 様 (高見町)
 故 平 間 治 郎 廣 様 (遺志として)

高 田 重 幸 様 (高一)
 故 高 田 君 枝 様 (遺志として)

大 橋 弘 志 様 (本陣前三)
 故 大 橋 良 弘 様 (遺志として)

水 井 立 雄 様 (馬場)
 故 水 井 タ ケ ヨ 様 (遺志として)

田 中 剛 様 (小川町一)
 故 田 中 実 様 (遺志として)

武 田 和 樹 様 (下北高平)
 故 武 田 和 樹 様 (遺志として)

仲 野 内 信 子 尚 様 (上北高平二)
 故 仲 野 内 信 子 尚 様 (遺志として)

新 館 儀 安 様 (矢川原)
 故 新 館 儀 安 様 (遺志として)

門 馬 雅 銳 様 (鶴谷)
 故 門 馬 雅 銳 様 (遺志として)

社 内 利 澄 様 (下北高平)
 故 社 内 ト ミ 子 様 (遺志として)

佐 々 木 公 子 様 (矢川原)
 故 佐 々 木 昭 一 様 (遺志として)

今 野 豊 史 様 (桜井町二)
 故 今 野 豊 史 様 (遺志として)

高 野 正 良 様 (檀原)
 故 高 野 サ タ 子 様 (遺志として)

佐 藤 隆 様 (信田沢)
 故 佐 藤 昭 子 様 (遺志として)

新 道 良 一 様 (北長野)
 故 新 道 了 以 様 (遺志として)

佐 藤 隆 様 (陣ヶ崎一)
 故 佐 藤 ナ ヲ 様 (遺志として)

【一般寄付】
 居 酒 屋 は ま と お り 様 (東京都)

地域復興支援のために
 伊 藤 冷 機 工 業 株 式 会 社 様

歩みの募金箱より社会福祉のために
 猪 苺 ミ サ 子 様 (国見町三)

紙オムツ等を社会福祉のために
 小 林 キ ミ ヨ 様 (西町)

手作りフクロウマスコットを社会福祉のために
 鈴 木 秀 一 様 (陣ヶ崎二)

紙オムツ等を社会福祉のために
 吉 川 周 太 郎 様 (北原)

社会福祉のために
 ケ ア ハ ウ ス さ く ら 荘 様

衣類を社会福祉のために
 情 報 労 働 連 携 協 議 会

情報労連千葉県協議会
 議 長 鈴 木 洋 様

南相馬市復興支援金として
 情 報 労 働 連 携 協 議 会

南相馬市復興支援金として
 議 長 川 又 和 弘 様

南相馬市復興支援金として
 衣 類 を 社 会 福 祉 の た め に

衣類を社会福祉のために
 ト イ レ ッ ト ベ ー パ ー 等 を 社 会 福 祉 の た め に

トイレットペーパー等を社会福祉のために
 山 芋 そ ば を フ ー ド バ ン ク へ

山芋そばをフードバンクへ
 お 茶 等 を フ ー ド バ ン ク へ

お茶等をフードバンクへ
 さ ら っ ぽ ー 等 を フ ー ド バ ン ク へ

さらっぽー等をフードバンクへ
 そ う め ん 等 を フ ー ド バ ン ク へ

そうめん等をフードバンクへ
 【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用させていただきます】

フードバンク御礼とご報告

たくさんの方々から支援や激励のお言葉を頂きました。心より感謝いたします。

9月分実績

◆ご寄贈件数

9件(約90点)

◆ご提供件数

11件(約100点)

無料法律相談会

◆期日・会場

平成30年12月14日(金)

原町区福祉会館 相談室1

午後1時30分

◆予約問い合わせ先

サポートセンター希望

☎(0244)2618246 (鹿島区)

こころの健康相談

◆日時

平成30年11月17日(土)

午後2時~午後4時まで

(原則予約制)

◆場所

鹿島区社会福祉センター

むつみ荘

◆相談員

ほりメンタルクリニック

堀 有伸 医師

◆予約問い合わせ先

鹿島区福祉サービスセンター

☎(0244)4615354

認知症相談会

◆期日・会場

平成30年12月10日(月)

原町区福祉会館 中会議室

午後1時30分

◆お問い合わせ先

認知症の人と家族の会

☎(0244)2314519

荒まで

わんぱく

〜編集後記〜

夏の暑さと打って変わって、過ぎやすい季節になりました。秋といえば「食欲の秋」ですが美味しいご飯とともにお酒もグイグイ進みます。ビール・焼酎・ワインなど、お酒には数えきれないほどの種類がありますが、お酒を適度に飲むことは健康に良いとされ、ストレス緩和、睡眠促進、食欲増進、人間関係をスムーズにするなど、さまざまな効果があるとされています。これから忘年会や新年会など、お酒を飲む機会が増えると思いますが、楽しく適度な量の飲酒を心掛けましょう！飲みすぎには要注意です。お酒の知識を得たところで、みなさんご唱和ください。今日も一日お疲れさまでした。「乾杯！」(K.S)