



社協HP

オレンジハート

社協だより



電車でレジンショー

11月4日(日)開催

「ひめさゆりの会」

(失語症友の会)

平成29年度から、失語症で生活のしづらさを抱えている方々の相互の交流を目的に、交流会を開催しています。

11月4日、今年度2回目となる交流会を開催し、21人が参加しました。今回は電車で移動し、小高駅周辺を散策！爽やかな秋晴れに恵まれ、絶好の散策日和となりました。「外出はいいね」「みんなで歩くと楽しいなあ」と小高の町並みを満喫する姿が見られました。

その後、昼食を取りながら親睦を深め、笑顔あふれる交流会となりました。

ひめさゆりの会(失語症友の会)では、定期的に交流会を開催しています。参加を希望される方、サポートして下さるボランティアの方、大歓迎です。

★「ひめさゆりの会」の由来

ひめさゆりの花言葉は「飾らぬ美」「純潔」「私の心の姿」です。この花言葉のように、ありのままに生き生きと生活していくことを願って付けられました。



社協

原町区福祉サービスセンター 土日祝祭日の窓口業務について

平成31年1月より、社協原町区福祉サービスセンターでは、土日祝祭日について終日職員が不在となりますのでお知らせします。各種お問い合わせ・お申込み等は、平日の8時30分から17時15分の時間帯にお願いいたします。

なお、原町区福祉会館の貸館業務については、これまでどおり土日祝祭日もご利用いただけます。

◆問い合わせ先
総務課 ☎(0244)24-3415

社協

鹿島区福祉サービスセンター むつみ荘営業日変更について

平成31年1月より営業日を変更させていただきます。

- ◆営業日 月曜日～土曜日
- ◆営業時間 9時～16時(最終受付15時まで)
- ◆休館日 毎週日曜日・年末年始
- ※むつみ荘休館に伴い日曜日は終日職員が不在となります。

皆さまお間違えのないようお越しください。
むつみ荘はお風呂、和室等の設備がございます。集会・サロン等にぜひご利用ください！

◆問い合わせ先

鹿島区福祉サービスセンター
☎(0244)46-5354



原町区にじいろ交遊会

11月9日、原町区福祉会館において、被災者支援事業「にじいろ交遊会」を開催し、35人が参加しました。

午前は健康体操と、南相馬警察署による「オレオレ詐欺防止」の講話で、皆さん真剣に取り組みました。お楽しみのは、原町赤十字奉仕団による手作りのとん汁が振る舞われ、「みんなで食べるとおいしいね。」と笑顔がこぼ

れ、おかわりする人もいました。午後からの歌謡ショーでは手拍子でうちながら聴き入り、全員での合唱では懐かしい歌にマイクが回ってくる、元気な声で気持ちよさそうに歌っていました。参加者の中には、旧友に再会できた人もおり、有意義な集いの場となりました。

健康第一!



みんなで食べるとおいしいね



感謝 第72回福島県 社会福祉大会

11月8日、「南相馬市民文化会館ゆめはっと」において、第72回福島県社会福祉大会が開催されました。作家柳美里氏が「南相馬で本屋を開く」と題して記念講演を行いました。
大会では各種表彰がありました。南相馬市の受賞者は次の通りです。

【瓜生岩子賞受賞者】
村田 純子 様

【民生委員・児童委員として
県知事感謝状受賞者】

・小林 恵美 様
・富川 明美 様
・林 登美子 様

【社会福祉事業を理解し多額の寄付をされて感謝状を贈られる団体】

・福島ヤクルト販売㈱
相双エリア拠点 様



餅つきをして お正月を楽しみましょう！ 子どもニコニコ元気塾

たくさんのお友達と楽しいひと時を過ごしましょう！

日時

平成31年1月12日(土)
午前11時30分～午後3時

場所

37cafe@park
(VIAフレスコ内)
(原町区北原字境堀244-1)

参加費

100円(当日納入)

締切

平成31年1月4日(金)

問い合わせ・申込先

地域福祉課(原町区)
☎(0244)24-3415

求む福祉のマンパワー 福祉の仕事相談会

福島県社会福祉協議会では、求人登録や資格取得などの相談を目的に、福祉の仕事相談会を開催しています。福祉の仕事に興味がある方や福祉関係の資格取得を考えている方は、会場にお越し下さい。
※事前の予約は必要ありません。相談時間は1人30分前後です。

平成31年3月22日(金)

※祝日のため

開催時間

午前10時～午後3時まで

会場

原町区福祉会館

料金

無料

問い合わせ・申込先

福島県社会福祉協議会
人材研修課
☎(0244)521-5662

被災者支援事業

しめ飾りで新年を迎える準備！

男のついでい

11月16日、小高保健福祉センターで「男のついでい」が行われました。毎回好評を博し、今回で7回目を迎えます。参加者は31人。定員を超えるほどの申込みがあり、リピーターの参加者も多く、すっかり定着したイベントとなっています。

今回はお正月を控え「しめ飾りづくり」と真打落語家を迎えた「お楽しみ演芸会」という内容でした。しめ飾りづく

りは、経験者も多数おり、久々に味わう藁の感触に皆さんが夢中になって取り組んでいました。車座に作業をする中で、楽しく親睦を深める場面もありました。

演芸会では三笑亭夢丸さんによる「酔っ払い」を題材とした落語を披露し、聴衆の気持ちをがっちり掴んで離さない話術で笑い拍手の渦でした。



落語「酔っ払い」



しめ飾り、完成しました！

〈原町西〉☎(0244)25-3329



地域包括支援センターは、南相馬市から委託を受けた高齢者の総合相談窓口です。当社協では小高地域、原町西地域、鹿島地域を担当しております。計15人の職員が所属しています。日々地域にお住まいの方々とのコミュニケーションを大切にしながら、業務に励んでいます。

〈鹿島〉☎(0244)46-4600



〈小高〉☎(0244)44-1700



介護に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関する事など、お気軽に担当地域の地域包括支援センターまでご相談ください！

協社の
地域包括支援センターに
ズームイン！

ヘルパー直伝！ 第7弾 介護のヒント部屋



今回はヘルパー歴15年のNさんです。いつもにこにこ優しい笑顔で対応され、調理上手、特にきゅうりの佃煮は絶品です。

オムツ交換のポイント

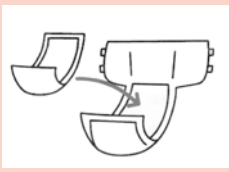
自宅でのオムツ交換に役立つポイントや注意点を紹介します。

《準備物》

- 使い捨て手袋 ○新聞紙 ○タオル
- 泡が出るタイプの石鹸 ○バケツに熱めのお湯
- 陰洗ボトル(空になった食器用洗剤に人肌程度のお湯)
- 保湿クリームや軟膏(必要であれば)

ポイント

- オムツにはSS～LLサイズがあり、体格に合わせて使用します。
- パットには昼用・夜用があり、尿の量や交換する間隔により使い分けると良いですよ。(男性の方には男性用パットを併用する方もいます。)
- パットは尿や便が漏れないようオムツのギャザーの内側にパットを入れて下さい。
- 陰部を洗浄し、清拭するとサツパリしますよ。陰洗ボトルを使用し、上から下へお湯を流し、汚れを落とします。次に泡石鹸で洗い、お湯で流し、温かいタオルで拭き取ればバッチリです。
- パットを当てる際はソケイ部に沿ってあてます。



同じ要領でテープ付きオムツもソケイ部に沿ってあてます。

- テープは下側のテープから止めます。(足の細い方場合は斜め上に向けて止めるとフィットしますよ。)
- 上側のテープを止める時は指1本くらいのゆるみの位置で止めると良い感じですよ。
- 汚れたオムツは新聞紙に包むと脱臭効果になります。
- 排便時には、下着・衣類・タオルを切った物で拭き取ると、拭き取りやすく使い捨てできるので便利。ヘルパーの必需品です。



注意点

- 皮膚観察…骨の出っ張っている部分に床ずれができません。オムツの間隔があきすぎたり、便が付着したままだと肌トラブルの原因
- 尿量や尿色、便の観察…健康状態を知ることのできる大切なものです。

ただひたすらに耳を傾け心を寄せる…

「傾聴ボランティア養成講座」

11月20日、22日、27日の3日間、傾聴ボランティア講座を開催しました。南相馬市内で活躍中の方や、今後傾聴ボランティアとして活動を希望する方々が参加しました。

講師には震災後、南相馬のボランティア立ち上げの先頭をきつてくださった住職の米沢智秀氏に来ていた

だき、傾聴の技法や心がまえ等を学びました。2回目にはそれぞれ希望した福祉施設で実践し、最後は活躍中の傾聴ボランティアいちご会を交えての交流会となりました。とてもいい経験になった、自信がついた、興味がわいたなどの感想が得られました。



こんにちは！生活支援相談室です

サロンのお知らせ

原町区に避難されている方が対象

「社協ゆいゆい広場」

- ◆日時 平成30年12月26日(水)
平成31年1月9日(水)
午後1時30分～午後3時30分
- ◆会場 原町区福祉会館
- ◆参加費 100円(初回無料)
- ◆問い合わせ・申込先 生活支援相談室(原町担当)
☎0244-2615107

福島市等に避難されている方が対象

「ホッとサロン」

- ◆日時 平成30年12月26日(水)
午前9時30分～午前11時30分

内容

「ビーンズふくしま
ハンドベル演奏」

◆会場

福島市保健福祉センター
5F大会議室

◆参加費

無料

◆問い合わせ・申込先

福島市社会福祉協議会
総務課地域福祉係
☎0244-5333-8881

郡山市等に避難されている方が対象

「茶話カフェRococo」

- ◆日時 平成31年1月16日(水)
着物DEろっこ
午後1時30分～午後3時30分

◆会場

郡山市総合福祉センター内
5階 集会室

◆参加費

無料

◆問い合わせ・申込先

郡山市社会福祉協議会
生活支援相談室
☎0244-953-8337

小高区に帰還された方が対象

◆会場

小高保健福祉センター

◆日時

平成30年12月19日(水)
午前10時～正午

◆参加費

100円(初回無料)

◆問い合わせ・申込先

生活支援相談室(小高担当)
☎0244-2615107

知ってみよう！

ボランティア活動中

鹿島民生委員児童委員協議会

- ①団体名…鹿島民生委員児童委員協議会
- ②会長名…木村 敏子
- ③会員数…31人
- ④設立…平成18年1月1日

鹿島民生委員児童委員協議会(鹿島民児協)は、民生委員児童委員としての活動をしつつ、ボランティア連絡協議会に加盟し、ボランティア活動を行っています。

業などに協力し、地域の高齢者や未就学児親子とふれあいながら楽しい時間を過ごしています。

特に、関係性が強い社協事業には積極的に協力しております。具体的には、「高齢者ふれあい交流事業」や「なかよし親子事

これから民生委員児童委員として地域の方々と頼りにされる存在として活動しながら、ボランティアにも協力していきたいと思っております。



視察研修



「ふれあい交流会」でのボランティア

● ● ● **ありがとうございました** ● ● ●
 ~ 広げよう えがお やさしさ おもいやり ~

「まごころ」ひろば

《平成30年10月16日〜平成30年11月15日》

小高区

【ご遺志金】 (行政区)

- ・高島 絹代様 (一区)
- ・故高島敬一郎様 (遺志として)
- ・坂下 義雄様 (上耳谷)
- ・故坂下秀雄様 (遺志として)
- ・鎌田 幸一様 (塚原)
- ・故鎌田一二様 (遺志として)
- ・阿部 隆夫様 (上浦)
- ・故阿部イシ様 (遺志として)
- ・川村 泰英様 (片草)
- ・故川村英子様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・匿名 名
- ・社会福祉のために
- ・サクラソウロード・プロジェクト
- ・小坂 昌彦様
- ・サクラソウ苗を南相馬市復興支援として
- ・匿名 名
- ・南相馬市復興支援として

鹿島区

【ご遺志金】

- ・渡部 恭子様 (栃窪) (行政区)
- ・故渡部之夫様 (遺志として)
- ・但野 京子様 (牛河内)
- ・故但野貞子様 (遺志として)
- ・森 和茂様 (南柚木)
- ・故森 廣様 (遺志として)
- ・村田 一美様 (寺内)
- ・故村田恒明様 (遺志として)
- ・藤本 好美様 (南屋形)
- ・故藤本カク様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・江口 トク子様 (岡和田)
- ・介護用ベッドを社会福祉のために
- ・パンの花 花野会
- ・代表 鈴木 米子様
- ・展示会チャリティ販売利益の一部を社会福祉のために
- ・かやの木ファーム
- ・只野 孝一様 (浮田)
- ・花苗をサポートセンターへ

原町区

【ご遺志金】

- ・清田 大介様 (上北高平) (行政区)
- ・故清田義雄様 (遺志として)
- ・大内 清明様 (中太田)
- ・故大内梅子様 (遺志として)
- ・伊東 テイ子様 (大原)
- ・故池田テル様 (遺志として)
- ・石川 貴史様 (雲ヶ原三)
- ・故石川 健様 (遺志として)
- ・渡辺 守明様 (栗)
- ・故渡辺ヨネ子様 (遺志として)
- ・原田 理啓様 (深野)
- ・故原田テル様 (遺志として)
- ・伏見 良一様 (栗)
- ・故伏見富江様 (遺志として)
- ・松井 光則様 (泉)
- ・故松井文子様 (遺志として)
- ・今野 キヨ子様 (桜井町二)
- ・故今野義勝様 (遺志として)
- ・小林 恵久子様 (橋本町二)
- ・故小林幹男様 (遺志として)
- ・島田 俊之様 (錦町二)
- ・故島田延子様 (遺志として)
- ・結城 好哲様 (橋本町四)
- ・故結城友治様 (遺志として)

【一般寄付】

- ・匿名 名
- ・寝具類を社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・座布団を社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・衣類を生活困窮者への支援のために
- ・匿名 名
- ・紙オムツ等を社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・紙オムツを社会福祉のために
- ・遠藤 英雄様 (寛町地)
- ・紙オムツを社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・毛糸等を社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・手編みマフラー等を社会福祉のために
- ・(株)フローラ様
- ・タオルを社会福祉のために
- ・吉川 周太郎様 (北原)
- ・社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・レトルトカレー等をフードバンクへ
- ・匿名 名
- ・缶詰等をフードバンクへ
- ・【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用させていただきます】

フードバンク御礼とご報告

たくさんの方々から支援や激励のお言葉を頂きました。心より感謝いたします。
 10月分実績
 ◆ご寄贈件数
 6件(約15点)
 ◆ご提供件数
 15件(約110点)

無料法律相談会

◆期日・会場
 平成31年1月11日(金)
 原町区福祉会館 相談室1
 午後1時30分〜
 午後4時30分
 ◆予約問い合わせ先
 サポートセンター希望
 ☎(0244)2618246 (鹿島区)

こころの健康相談

◆日時
 平成30年12月22日(土)
 午後2時〜午後4時まで
 (原則予約制)
 ◆場所
 鹿島区社会福祉センター
 むつみ荘
 ◆相談員
 ほりメンタルクリニック
 堀 有伸医師
 ◆予約問い合わせ先
 鹿島区福祉サービスセンター
 ☎(0244)4615354

認知症相談会

◆期日・会場
 平成31年1月21日(月)
 原町区福祉会館 中会議室
 午後1時30分〜
 午後3時30分
 ◆問い合わせ先
 認知症の人と家族の会
 ☎(0244)2314519
 荒まで

むすび

〜編集後記〜
 12月も半ばになり、いよいよ新しい年が近づいてきました。この時期になると毎年楽しみにしているのが年越しそばとおせちです。揚げたてのえび天がのったそば、好物の栗きんとんが入ったおせち、想像するだけでよだれが出てしまいます。毎年手間をかけて作ってくれる母親に感謝です。今年は何でも、「平成最後の」という言葉が付けられていたような気がします。年末年始は「平成最後の」年越しそばとおせちを楽しみながら過ごしたいと思います。それではみなさん、よいお年を〜 (Ms)