◎令和元年度ふくしのスローガン
「途切れなく　笑顔のバトン　福祉の手」

社協だより オレンジハート

No.160
令和元年10月15日発行
編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会
〒975－0011
福島県南相馬市原町区小川町322-1
TEL　0244－24－3415
FAX　0244－24－1271
http://www.m-somashakyo.jp
shakyo@m-somashakyo.or.jp

社協HP

▲ 心も体もイキイキ！（グーパー体操）

地域の仲間づくりの場！
～ふれあいサロン実践者 福祉レクリエーション講座～

ふれあいサロンの実践者を対象にレクリエーション講座を行い、総勢50人が参加しました。

南相馬市役所 長寿福祉課 職員2人を講師に招き、介護予防を目的にしている週一回のサロンについての説明と、サロン体操を教えて頂きました。参加者から『時間が足りない！』『もっと体操をしたい！』などといった声が聞こえるほど、常に笑い声が絶えない楽しい講座となりました。

また、社協 地域福祉課職員からはニュースポーツ体験として「トリコロキューブ」の遊び方を講習しながら、楽しく実践を行いました。

ふれあいサロン事業とは？

一定の地域内（主に行政区単位）において、誰もが気軽に集い、交流できる場所を設け、住民が共同企画し自主運営する活動です。

仲間づくりを進めることにより地域力の向上が図られ、地域における介護予防や子育て支援など、さまざまな効果が期待されます。

『ふれあいサロン』の新規立ち上げについて、社協が全力で支援させていただきます！お気軽にご相談ください。

★問い合わせ先
☎原町区（0244）24－3415
☎鹿島区（0244）46－5354
☎小高区（0244）44－5970

この広報誌は皆様から寄せられた「社協会費」・「赤い羽根共同募金配分金」が活用されています

「令和元年度 地域福祉懇談会」開催
地域の“お宝”を再発見し、地域福祉の推進を探る！

社会福祉協議会では「地域のだれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を、地域住民の皆さんと共に考え、進めて行くため、毎年「地域福祉懇談会」を開催しております。（今年度は４会場、参加者数延160人）
今年もたくさんの方々に参加いただき、これからの南相馬市の福祉について活発な話し合いを行いました。

【話し合いの視点】

①私たちが暮らす南相馬市の“お宝”を再発見する。
②その“お宝”を生かして出来ると思われる地域福祉の取り組みなどを探る。

【再発見した“お宝”】

＜人・人柄＞
行政区長、民生委員、人がやさしい…など

＜食べ物＞
米、魚、水、アイスまんじゅう、凍み天、ガニマキ、べんけい…など

＜交流・市民活動＞
ふれあいサロン、世代間交流事業、福祉委員会、老人クラブ、
ボランティア・サークル活動が盛ん…など

▲ 地域の福祉を自分たちの手で

＜場所・機関＞
雲雀ヶ原祭場地、無線塔、北泉海岸、農家民宿、中央図書館、ロボットテストフィールド、
おだか交流センター、ゆめはっと、パークゴルフ場、道の駅、…など

＜自然・環境＞
海、川、山の風景、星空がきれい、自然が豊か、気候が良い（温暖）…など

＜歴史・文化・観光＞
相馬野馬追祭、大悲山の磨崖仏、火伏祭り、田植おどり、お浜下り、
小高のイルミネーション、サーフィン大会、健康福祉まつり…など

＜産業＞
火力発電所、風力発電、メガソーラー、ドローン…など

＜その他＞
震災体験、放射線についての知識…など

▲ お宝を探せ！

【お宝を生かした地域福祉の取り組みを探る】

今年策定した「地域福祉活動計画」の体系に沿って、再発見した“お宝”がどの取り組みに生かすことができるかを話し合いました。

１．市民の相互協力による福祉のまちづくりの推進
福祉委員会、ふれあいサロン、挨拶の習慣、市民の寄付、震災体験や放射線の知識、温か味のある人が多いこと、観光資源の活用、たくさんの隠れた魅力を発信した共通の仲間づくり…など

２．地域福祉を支える基盤の確立
農家民宿、空き家、公共施設の多目的活用、自分の住むまちを好きな人が多いこと、文化・芸能の伝承…など

３．安心して暮らすための生活支援
自然の豊かさ、食べ物がおいしいこと、さまざまなイベントと健康増進の取り組みをつなげる…など

【これから欲しい“お宝”】

学生などの若い力、観光スポットを分かりやすく知ってもらうための標識や看板、観光客の泊まる場所、伝統文化・芸能（神楽や民謡など）を継承するための後継者、交通手段（バス、タクシー）の充実、移動販売車、子どもから大人まで地域住民が気軽に集える場所、充実した医療体制、商業施設…など

**☆挙げられたたくさんの意見やアイデアは、「地域福祉活動計画」の各施策に反映させたいと考えます。
南相馬市社会福祉協議会は、これからも市民の幸せを願い、市民主体による「地域のだれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指していきます。**

2019 南相馬市健康福祉まつり

～ つながれ ひろがれ 笑顔の輪 ～

日　時　令和元年１０月１９日(土)
午前9時30分～午後3時30分

会　場　原町生涯学習センター・小川町体育館
原町区福祉会館、福祉会館北側駐車場

※お車で来場される方は、原町生涯学習センター西側の駐車場をご利用ください。

屋外・イベントスペース

9：30　開会式
9：45　オープニングセレモニー
（北町保育所園児によるマーチング）
10：15　原町手話サークル耳通口　「手話歌」
10：50　さぽーとセンターぴあ
とっておきの音楽祭♪
13：00　よつば保育園児による鼓笛演奏とお遊戯
13：40　障がい者の座談会

※時間や内容は変更になる場合があります。

福祉会館北側駐車場(テント)

焼きそばや揚げたてあつあつのフライなどの美味しい食べ物や飲み物、ハンドメイド作品等の販売をします！

他にも介護ロボットの展示・実演や、福祉用具展示会も実施します！

ゆっくりリラックスできるカフェコーナーもあるのでぜひお立ち寄りください♪

原町生涯学習センター

北町保育所、よつば保育園、原町聖愛こども園の園児の作品を展示します

スタンプラリー開催！

会場内でスタンプを集めて福引にチャレンジ！！豪華景品が当たるかも？！
スタンプラリーの用紙は当日、福祉会館北側駐車場にある本部で配布します。景品の数には限りがありますので、お早めに！！

原町区福祉会館

工作やゲーム、手話教室などを開催！
医療施設で使用されている機器に触れたり、体力測定や調剤体験もできます！
認知症に関する相談会等も行いますので、お気軽にお越しください。

小川町体育館

第10回 ボランティアフェスティバル

○体験する！（体験コーナー）
⇒ニュースポーツ体験、手話体験など

○相談する！（相談コーナー）
⇒ボランティア活動相談、
福祉なんでも相談など

○学ぶ！聞く！（活動紹介コーナー）
⇒社協、赤い羽根共同募金、日本赤十字社の活動紹介など

※今年度はチャリティーバザーは開催いたしませんのでご了承ください。

親子で"防災"を学ぼう！

イザ！カエルキャラバンin南相馬

おもちゃの交換プログラムの仕組みの中に、楽しみながら学べる防災プログラムを組み合わせたイベントです。

これは、阪神・淡路大震災の教訓や知恵を次の世代へ伝えたいという想いから生まれたプログラムで、親子で楽しみながら防災を学びます。

●日　時
令和元年10月27日(日)
午後1時～午後4時

●会　場　原町区福祉会館

●参加費　無　料
※事前の申し込みは不要です

●問い合わせ先
地域福祉課(原町区)
☎(0244)24－3415
※当日のボランティアも募集しています

防災ボランティア養成講座

楽しく学ぶ防災イベント「**イザ！カエルキャラバン！in南相馬**」（上記参照）に、参加する親子へのサポートをしていただくボランティアの養成講座を開催しました。

参加者は、カエルキャラバンで行う防災体験プログラム「水消火器で的あてゲーム」で使う水消火器の使い方や「紙食器づくり」を教えるコツなどを学びました。

また、この事業の目的である子どもたちに、災害が起きた時、どう対応したらいいか、どのような物が使えるのかを「体験して教訓にしてもらう」大切さを確認しました。

求む！福祉を支える力！～福祉の仕事相談会～

求人登録や福祉関係の資格取得などの相談のための「福祉の仕事相談会」を開催します。料金は無料、予約も不要です。お気軽にお越し下さい。

●開催日（奇数月第3木曜日）
令和元年11月21日(木)

●開催時間
午前10時～午後3時
※相談時間は1人30分前後

●会　場
原町区福祉会館

●問い合わせ先
福島県社会福祉協議会
人材研修課
福祉人材センター
☎024－521－5662

こども ニコニコ 元気塾

みんなで美味しい芋煮汁作り、食べながら楽しく交流します。芋煮会に集まれ～！

●日　時
令和元年11月9日(土)
午前11時～午後1時30分

●内　容　芋煮会
※準備物
エプロン、三角巾、上履き

●場　所
特別養護老人ホーム 竹水園

●参加費　100円(当日納入)

●締　切
令和元年11月1日(金)
※当日お手伝いいただくボランティアも募集しています。

●問い合わせ・申込先
地域福祉課(原町区)
☎(0244)24－3415

失語症友の会 ひめさゆりの会 大運動会

9月15日 小川町体育館

▲ ファートバレーを楽しみました

▲ 美味しい豚汁いただきます！

権利擁護入門講座

9月13日に権利擁護入門講座を開催しました。「高齢者のための身近な法律について～成年後見制度を中心に～」と題して、若杉裕二法律事務所の若杉裕二弁護士に講演していただきました。難しい問題にもかかわらず、わかりやすく飽きない講演会でした。

▲ 法律について真剣に学びました

こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業 サロンのお知らせ

『社協ゆいゆい広場』

●日　時
令和元年10月23日(水)
令和元年11月13日(水)
午後1時30分～午後3時30分

●会　場　原町区福祉会館

●参加費　100円(初回無料)

●問い合わせ・申込先
生活支援相談室(原町担当)
☎(0244)26－5107

『おだかサロン』

●日　時
令和元年10月16日(水)
令和元年11月20日(水)
午前10時～正午

●会　場
小高保健福祉センター

●参加費　100円(初回無料)

●問い合わせ・申込先
生活支援相談室(小高担当)
☎(0244)26－5107

福島市に避難されている方

『ホッとサロン「てとて」』

●日　時
令和元年10月23日(水)
午前9時30分～午前11時30分

●内　容
近藤美智子先生の音楽療法

●会　場
ウエディング　エルティ

●問い合わせ・申込先
福島市社会福祉協議会
総務課　地域福祉課
☎(024)533－8881

社協ゆいゆい広場

▲ 大学生のボランティアが入りました

おだかサロン

▲ ポンポンを持ってラジオ体操！元気ハツラツ♪

第8回 男のつどい

市内在住の被災者の方を対象とした「男のつどい」を開催します。健康にちなんだ講話や楽しいゲームを行います。男性の方のご参加をお待ちしております。

●対　象
南相馬市内に居住されている被災者の男性(奥様同伴での参加も歓迎)

●日　時
令和元年11月15日(金)
午前10時～午後1時30分

●内　容
・健康講話
・ペタンク等

●定　員　40人

●参加費　300円(当日納入)
※昼食が出ます

●会　場
小高保健福祉センター

●締　切
令和元年11月8日(金)

●問い合わせ・申込先
生活支援相談室(小高担当)
☎(0244)26－5107

社協のサポートセンター「希望」にズームイン！

鹿島区寺内にあります、サポートセンター「希望」です！

高齢者が、元気に自分で自分の事ができるよう健康体操・入浴・脳トレ・ゲーム・カラオケなどを行い、同世代間の交流を通して引きこもり防止・介護予防・社会参加・生きがいづくり活動の支援をしている施設です。

介護保険の支援を希望される方には、関係機関や地域包括支援センター等の適切な機関へつなぐ対応をしています。

10月からは、ご自分で来所できる方の「サロン」を毎週木曜日午前9時30分から11時30分まで開催しています。

介護経験かつ人生経験豊富なベテラン職員で皆さまのお越しを笑顔でお待ちしております。

▲ 写真は9月現在のスタッフです

WAの○○（まるまる）

今年も美味しく実りました♪稲刈り頑張ります p(^▽^)q
生活支援相談室　西

10月の「みんなの食堂“ゆるっと”」

南相馬市社会福祉法人連絡会で毎月行っているこども食堂「みんなの食堂“ゆるっと”」からのお知らせです。

【10月のメニュー】
〝東北6県の味覚(郷土料理)を楽しもう！〟

日　時
10月25日(金)午後6時～

場　所
オペレーション・ブレッシング・ジャパン 新ルーム(南相馬ジャスモール内)

参加費
幼児～小学生　100円
中学生以上　300円

定　員
30人(定員になり次第締め切らせていただきます。)

申込先
南相馬市社会福祉法人連絡会　事務局
(南相馬市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎24－3415)

随時、ボランティアも募集しています！

「WAの○○（まるまる）」とは…WA（私・我）と輪・和をかけた、日常のほっこりとした自由なコーナーです。

ありがとうございました

「まごころひろば」《令和元年8月16日～令和元年9月15日》

【ご遺志金】

小高区

・井上拓也様（岡田）（住所）故井上英俊様ご遺志として
・江井秀一郎様（大井）故江井武夫様ご遺志として
・梅田るり子様（東町）故梅田茂様ご遺志として
・髙崎竜一様（上町）故髙崎昭子様ご遺志として
・玉川廣之様（金谷）故玉川養子様ご遺志として

鹿島区

・田中義貞様（御山）（住所）故田中マサ子様ご遺志として
・髙橋義信様（上栃窪）故髙橋ユキ子様ご遺志として
・佐藤のり子様（鹿島）故中田充子様ご遺志として
・佐藤守男様（塩崎）故佐藤光威様ご遺志として

原町区

・星孝悦様（信田沢）（住所）故星ハル子様ご遺志として
・牛来作磨様（石神）故牛来宗武様ご遺志として
・堀川英孝様（北新田）故堀川皐月様ご遺志として
・田沢幸雄様（北新田）故田沢フミ子様ご遺志として
・小谷津俊男様（本陣前）故小谷津祝子様ご遺志として
・鈴木正之様（下北高平）故鈴木正徳様ご遺志として
・前田利幸様（深野）故前田孝雄様ご遺志として

【一般寄付金】

・西英章様（小高上町）（住所）社会福祉のために
・伏見士郎様（大木戸）社会福祉のために
・相馬清志様（桜井町）新曲発表を記念して社会福祉のために
・伊藤冷機工業株式会社様 歩みの募金箱より社会福祉のために
・吉川周太朗様（北原）社会福祉のために
・匿名 社会福祉のために
・星千枝様（旭町）こたつ掛け等を社会福祉のために
・匿名 松葉杖等を社会福祉のために
・匿名 バスタオル等を社会福祉のために
・匿名 炭酸飲料を社会福祉のために
・匿名 ポータブルトイレを社会福祉のために
・匿名 布団を社会福祉のために
・匿名 食品トレー等をフードバンクへ
・匿名（3件） タオルを社会福祉のために

【物品寄付】

・認定NPO法人 ピープルズ・ホープ・ジャパン 理事長 小田晉吾様（東京都）（住所） ロボット掃除機ルンバを社会福祉のために
・江井和隆様（上浦） 湯呑み茶碗等を社会福祉のために
・池田英樹様（東京都） お米をフードバンクへ
・西光子様（小高上町） 洗剤を社会福祉のために
・原町赤十字奉仕団様 素麺等をフードバンクへ
・横手健一様（徳島県） お米をフードバンクへ

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

※令和元年8月15日号より、寄付者の行政区記載を住所記載に変更させていただきました。

令和元年度 賛助会費（令和元年8月1日～8月31日）

本会の趣旨に賛同し、年額一万円以上の会費を納入していただいた企業、事業所等をご紹介いたします。

JA福島厚生連　鹿島厚生病院
㈲ムシヤ袋屋
東北サッシ工業㈱
東北アクセス㈱
北日本紙業㈱

（順不同・敬称略）

ご協力ありがとうございます

子育てサロン事業 なないろサロン

◆**開催日**
月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前10時～午前11時30分
午後1時30分～午後3時30分

◆**場所** むつみ荘

◆**11月イベント**

6日(水)	季節の工作
15日(金)	ちひろ先生リトミック
27日(水)	移動図書館おはなし会
29日(金)	親子あそび

※イベントは原則申込み制

◆**問い合わせ・申込先**
地域福祉課（鹿島区）
☎（0244）46－5354

無料法律相談会

◆**日時**
令和元年11月8日(金)
午後1時30分～午後4時30分

◆**会場**
原町区福祉会館　相談室1

◆**予約・問い合わせ先**
サポートセンター希望（鹿島区）
☎（0244）26－8246

フードバンク御礼とご報告

たくさんの方々から支援や激励のお言葉を頂きました。心より感謝いたします。

8月分実績

◆社協への寄付件数
8件（総数21点）

◆要支援者への食料引き渡し件数
8件（総数63点）

認知症相談会

◆**日時**
令和元年11月11日(月)
午後1時30分～午後3時30分

◆**会場**
原町区福祉会館　中会議室

◆**問い合わせ先**
認知症の人と家族の会
☎（0244）23－4519
荒（あら）まで

ひとりごと

秋といえばスポーツの秋、芸術の秋、読書の秋といろいろありますが、何といっても食欲の秋！

この季節になると、小学生の頃、秋の遠足や運動会に母が持たせてくれた「みどりのミカン」を思い出します。硬くてすっぱくて、美味しいとはいえなかったみどりのミカン。今は栽培技術の向上と生産者さんの努力で、みどりのミカンもすっかり甘くなりました。食いしん坊な私は、あのすっぱいミカンも、また食べてみたいなぁと思う秋なのです。

食いしん坊　花子