

社協だより オレンジハート



No.158

令和元年8月15日発行

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

<http://www.m-somashakyo.jp>

shakyo@m-somashakyo.or.jp



▲ ゴールテープを切る瞬間！(輪投げ)

た。それ笑ま場は楽しめ、いいましむる。て顔のような会を

参加者同士やボランティアの皆さんとの交流を楽しめ、いいましむる。

参加者で大きな円を描き、午後はエンドジョイジョイさんにパントマイムを披露していただきました。

当日は、あいにくの天気ではありました。



▲ 狙いを定めて…(フライングディスク)

この広報誌は皆様から寄せられた「社協会費」・「赤い羽根共同募金配分金」が活用されています

おひさまの
ようないつしょに
♪第46回おひさまといっしょに♪



音楽の癒しと体操でリフレッシュ♪ 高齢者ふれあい交流会(七夕会)♪

(8月15日号)
7月4・5日に原町区福祉会館で、「高齢者ふれあい交流会(七夕会)」を開催、2日間合わせて196人が参加しました。午前は「(公財)音楽の力による復興センター・東北」の皆さんによる素晴らしい楽器の演奏に、うつとりする方や楽器に合わせて口ずさむ方もいました。

午後は「日本赤十字社福島県支部」の皆さんに、健康講話や軽体操をしていただきました。生活習慣病を予防するためのお話や、家でも簡単にできる軽体操を教えていただき、心身ともにリフレッシュしたひと時でした。

運営には、原町ボランティア連絡協議会、原町赤十字奉仕団、各地区の民生委員の皆さんにご協力をいただきました。

7月1日に万葉ふれあいセンターで「高齢者ふれあい交流会」を開催、69人が参加しました。かしま保育園児によるお遊戯や手遊び、ボランティアによる「南京玉すだれ」やマジックを披露していただき、楽しみました。

また、参加者の皆さんは、「健康」「長寿」などの願い事を色とりどりの短冊にしたためました。



▲ かしま保育園児との交流

鹿島 短冊に願いを込めて…

♪高齢者ふれあい交流会♪



▲ 素晴らしい楽器の演奏にうつとり…

小高 やっぱりふるさとはいいなあ ♪シニアふれあいのつどい♪

7月1日に小高保健福祉センターで「シニアふれあいのつどい」を開催、55人が参加しました。

小高幼稚園児による歌の披露、大阪からお越しいただいた長野ご夫妻による「南京玉すだれ」やマジックの披露など、楽しいひとときを過ごしました。久しぶりに再会した地域の皆さんとの交流にも花が咲いた一日でした。

運営には小高民生委員、小高赤十字奉仕団の皆さんにご協力をいただきました。

相双地域初! ♪こども食堂「みんなの食堂『ゆるつ』」がオープン!

南相馬市内の8つの社会福祉法人で組織する「南相馬市社会福祉法人連絡会」が運営することも食堂「みんなの食堂『ゆるつ』」が、7月12日に南相馬ジャスマール内にオープンしました。初回のメニューは、手作りの唐揚げとおにぎり・サラダなど5品。開所式に参加した子どもたちと関係者など約30人が夕食を通じて交流を図りました。

同連絡会では、子どもに限らず多くの市民が食事を通してゆっくりできる温かい居場所と、健全で豊かな体験や交流機会の創出を目指し、今後も継続して月1回の開催を予定しています。

参加申込み(ボランティア含む)・お問い合わせ等は、

南相馬市社会福祉法人連絡会
(事務局) 南相馬市社会福祉協議会内
(0244)24-13415まで



▲ いただきま～す！



▲ 小高幼稚園児との交流

子どもたちと、災害が起きたらどうしたらいいか一緒に考えます。楽しい学ぶ防災イベント「イザ！カエルキャラバン！」in南相馬」（10月27日（日）開催予定）で、防災の知識を学ぶ手助けをするサポートボランティアを募集しています。

● 定員 50人
● 内容 「親子向け防災ゲームの考え方」
● 日時 令和元年9月14日（土）午後2時～午後4時
● 会場 原町区福祉会館

● 締切 令和元年9月6日（金）まで
● 参加費 無料
※どなたでも参加できます。
子どもが好きな方、大歓迎！

● 講師 「身体の声・心の声などを学ぶ」
● 日時 ①令和元年9月10日（火）午後1時30分～午後3時30分
②令和元年9月13日（金）午後1時30分～午後3時30分

● 締切 令和元年8月30日（金）まで
● 参加費 100円（当日納入）
● 対象 ①原町区福祉会館
②南相馬市内高齢者福祉施設
及び原町区福祉会館
南相馬市内在住の方

災害が起きたらどうする？

防災ボランティア養成講座

成年後見制度 市民後見人養成講座 (くらしのあんしん おてつだい講座)

少子高齢社会に伴い、認知症や障がいなどにより、判断能力が不十分となつたとしても、住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みづくりが必要とされています。

そのような中で、判断能力が不十分な方の後見人を担う方は、親族から第三者へと変わりつつありますが、弁護士などの専門職後見は少ない状況にあります。

今後増加する成年後見制度利用者に対応するため、制度を学び、市民による後見人等を担う人材を養成するための講座を開催します。

ぜひご参加ください。

○日程(全6日間)

行程	日 時
1日目	令和元年10月9日(水) 午後1時～午後3時30分
2日目	令和元年10月16日(水) 午前10時30分～午後3時30分
3日目	令和元年10月23日(水) 午前10時～午後3時15分
4日目	令和元年10月30日(水) 午前10時30分～午後4時
5日目	令和元年11月7日(木) 午前10時～午後3時30分
6日目	令和元年11月13日(水) 午前10時～午後3時30分

○会場

原町区福祉会館 市内にお住まいの方、所属先がある方で、下記の(1)～(3)のいずれかに該当する方

- (1)成年後見制度に関心のある方
- (2)成年後見制度に関心のある方で、後見人等として活動することを望む方
- (3)成年後見制度に関する機関（行政・福祉施設など）の役職員など

○定員

30人 ※市民の方を優先し、定員を超えた場合は抽選で受講者を決定します。

○参加費

無料 下記の修了要件を満たした方には、講座終了時に「修了証書」を交付します。

- ①全6日間のすべての科目に出席すること。
- ②所定のレポートを提出すること。
- ※受講者で希望される方は、本会のあんしんサポート（日常生活自立支援事業）の生活支援員として登録し、市内において活動することができます（市民後見人登録の有無は問いません）。

○締切

令和元年9月20日（金） 地域福祉課（原町区） ☎ (0244) 24-3415

○問い合わせ・申込先

（成年後見制度や日常生活自立支援事業）を知っています。

そのため、誰もが高齢になるにつれ、判断能力が衰える可能性があります。

そのため、事業者が利用できる制度や事業があることを、将来の安心のためにこの講座で学びます。

（成年後見制度を中心とした法律について）

（高齢者のための身近な法律について）

（成年後見制度を中心とした法律について）

（成年後見制度を中心とした法律について）

（成年後見制度を中心とした法律について）

心がつながる、聴き方を学ぶ

傾聴ボランティア養成講座

● 日時 令和元年9月13日（金）午後1時30分～午後3時15分

● 締切 令和元年9月6日（金）まで

● 講師 若杉 裕一 氏

● 参加費 無料

● 問い合わせ・申込先 地域福祉課（原町区） ☎ (0244) 24-3415

自分が「話す」のではなく「聞く」ということが主体である「傾聴」について、心がつながる聴き方が出来るよう学び、実践ください。

お話し相手になりたい方、コミュニケーションの取り方を学び立てたい方など、ぜひご参加ください。

（成年後見制度や日常生活自立支援事業）を知っています。

（高齢者のための身近な法律について）

（成年後見制度を中心とした法律について）

（成年後見制度を中心とした法律について）

（成年後見制度を中心とした法律について）

将来の安心のために 権利擁護入門講座



～施設見学会のお知らせ～

デイサービスでは何をするの? どんなお
風呂があるの? 施設内を見学し、皆さまの疑
問にお答えします。介護の相談もお受けしま
すので、お気軽にご参加ください。
参加を希望される方は、事前の申込みをお
願い致します。

ひめさゆりの会 大運動会

失語症で生活のしづらさを抱えている方々の相互の交流を目的に交流会を開催します。

今回は運動会を開催します。運動会で汗を流しおいしい豚汁をいただく予定です。

締切

令和元年9月13日(金)
問い合わせ・申込先
地域福祉課(原町区)
(0244)

●
開催日

令和元年9月19日(木)
(奇数月第3木曜日)

●開催時間

午後3時まで

●問い合わせ先

福島県社会福祉協議会 人材研修課

● 会場

原町区福祉会館

求む！福祉を支える力！

※相談時間は



△ひまわりデイサービスセンター

小高区・あすなろディサービスセンター
(小高区小高字金谷前84)
日 時
令和元年9月7日(土)
午前9時30分～午前11時30分

令和元年9月7日(土)
午前9時30分～午前11時30分



ひまわりデイサービスセンターは、平成10年から始まり約20年の歴史があります。デイサービスセンターの流れは、朝夕の送迎、バイタルチェック、入浴、昼食、体操、レクリエーションと一日を有意義に過ごしていただいています。月1回(月・金曜日)のボランティアの皆さんによる歌や踊り等もあります。スタッフは11人で20代~30代の若い職員が多い職場です。利用者さんも楽しみにしています。

用者、職員一人ひとり笑顔が絶えないようなデイサービスセンターを目指して、安心した介護が出来るように、日々努力しています。現在、利用者の登録数は76人ですが、入院中の方や長期で入所されている方もいます。今は月・水・金曜日の利用が多く火・木曜日が空いています。新規のご利用も受け付けておりますので皆さまのご利用をお待ちしております。

協社のひまわりデイサービスセンターにズームイン

●鹿島区・ひまわりデイサービスセンター
（鹿島区西町2丁目116）
すみれデイサービスセンター
（鹿島区西町2丁目165）

● 日 時 令和元年9月15日(日)
午前10時～正午
● 参加費 小川町体育館 100円
(当日納入)

●鹿島区・ひまわりデイサービスセンター
(鹿島区西町2丁目116)
・すみれデイサービスセンター
(鹿島区西町2丁目165)

●日 時 令和元年9月15日(日)
午前10時～正午

●会 場 小川町体育館

●参 加 費 100円
(当日納入)

トしてくださいとするボランティアを募集します。
興味のある方の参加をお待ちしています。

●開催時間

午後3時まで

5662

こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業 サロンのお知らせ

午前9時30分～午前11時30分

●内 容
 笹谷保育所 園児との交流

●会 場
 福島市保健福祉センター
 5階 大会議室

問い合わせ・申込先

福島市社会福祉協議会
総務課 地域福祉課

☎ (024)533-8881

●日 時
 令和元年10月4日(金)
 午前10時～午後1時30分



●会 場
 郡山市に避難されている方
 第7回芸能発表会
 Rococo うるわじゅ

●内 容
 令和元年10月9日(水)
 午前10時～午後3時30分

●日 時
 令和元年10月9日(水)
 午前10時～午後3時30分

●内 容
 第7回芸能発表会
 郡山市総合福祉センター
 5階 集会室

『おだかサロン』

●日 時

令和元年8月21日(木)
令和元年9月18日(水)

●会 場

小高保健福祉センター
生活支援相談室(小高担当)

●参加費
100円(初回無料)

●問い合わせ・申込先
生活支援相談室(小高担当)

☎ (024)26-5107

●会 場
 福島市に避難されている方
 「ホツとサロン」でとて

●日 時
 令和元年8月28日(水)

原町区にじぐる交遊会 ～被災者支援事業～

スポーツの秋に、さわやかな汗
を流しませんか？

みんなで一緒に、気軽にできる
ニュースポーツを楽しみましょう。
皆さまのご参加をお待ちして
います。めざせ金メダル!!

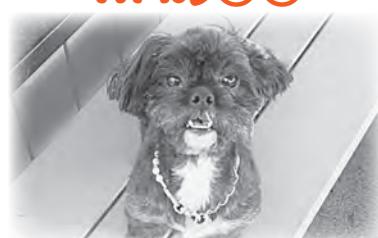
●対象
原町区内の借り上げ住宅、災
害公営住宅、復興公営住宅、
再建住宅、20km圏内(原町区)
にお住まいの方

●内 容
原町区内の借り上げ住宅、災
害公営住宅、復興公営住宅、
再建住宅、20km圏内(原町区)
にお住まいの方

●内 容
原町区内の借り上げ住宅、災
害公営住宅、復興公営住宅、
再建住宅、20km圏内(原町区)
にお住まいの方

●内 容
原町区内の借り上げ住宅、災
害公営住宅、復興公営住宅、
再建住宅、20km圏内(原町区)
にお住まいの方

まるまる
WAの〇〇



シーズーとトイプードルのミックス犬、名前は「モブ」です。
クリクリとした黒い瞳に癒される毎日です♡
すみれデイ 管野

～ボラセンだより～

こんにちは。社協ボラセンです！

前回から始まったボラセンだより。今回は、ボランティア活動をする上での心構え(前半・後半を2回に分けて)を紹介します。

これからボランティア活動を始めようと思っている方、すでに活躍されている方も参考にしていただき、自分に合う活動を見つけていただければと思います。

○ボランティア活動の心構え

その1 できることからはじめよう
自分の周りで気が付いたことからはじめてしましょう。

その2 無理せずゆっくりはじめよう。そして長く続けよう
無理をする活動は長続きしません。自分のペースでゆっくりと。

その3 相手の立場を考えて行動しよう
活動は1人でするものではなく、相手の思いや願いに根ざして取り組むもの。
相手が出来ない部分をサポートし、時には見守ることも大切です。

その4 約束を守ろう
ボランティアは気ままにする活動ではありません。
約束を守り相手との信頼関係を大切に。

その5 秘密を守ろう
活動中に知り得たことは絶対に口に出さないように注意しましょう。

※次回は、心構え(後半)をお送りします！

ボランティアに関する相談・連絡先は？

南相馬市社会福祉協議会 ボランティアセンター
(地域福祉課内)

TEL 24-3415 FAX 24-1271
Mail shakyo@m-somashakyo.or.jp

