

社協だより

オレンジハート



社協HP



▲講師の水谷祐子さん(写真左)



▲可愛いオイルが出来ました!



▲ハンドマッサージを実践!



▲アロマの香りがいい匂い♪



今回はアロマセラピスト水谷祐子氏をお招きし、ハーバリウム風フレグランスオイルを作りました。作製したオイルを使用しセルフハンドマッサージの方法を学び、参加者同士で和やかに交流を図りました。
会場は素敵なアロマの香りに包まれ、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。

「家族介護者のひとときを」
「日々癒しのひとときを」

