



社協HP

社協だより

オレンジハート



▲講師の水谷祐子さん(写真左)



▲可愛いオイルが出来ました!



▲ハンドマッサージを実践!



▲アロマの香りがいい匂い♪



今回はアロマセラピスト水谷祐子氏をお招きし、ハーバリウム風フレグランスオイルを作りました。作製したオイルを使用しセルフハンドマッサージの方法を学び、参加者同士で和やかに交流を図りました。
会場は素敵なアロマの香りに包まれ、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。

「家族介護者のひとときを」
「日々癒しのひとときを」





令和3年度 南相馬市社会福祉協議会 事業計画

基本理念

『健康で安心して
暮らすことのできる
まちづくり』

基本方針 1

【市民に開かれた社協づくり】

- ・南相馬市地域福祉活動計画に基づく事業展開
- ・社協会費を活用した地域事業活性化の推進
- ・福祉基金を活用した地域福祉事業の推進
- ・地域福祉活動の推進
- ・高齢者・障がい者等のための活動
- ・福祉サービス利用援助事業の推進
- ・生活困窮者への総合的な支援
- ・低所得者への生活資金の貸付
- ・総合相談事業の実施
- ・児童の健全育成・子育て支援活動
- ・地域に“出向く活動”の推進
- ・地域における公益的な取り組み
- ・生活支援相談員による生活支援活動
- ・「震災記録誌（仮称）」の発行

基本方針 2

【質の高い福祉サービスの提供】

- ・会員会費制度の在り方と会員の増強・啓発
- ・理事会、評議員会、監事監査等の機能強化
- ・人材の確保・育成、事務局体制の機能強化
- ・PDCAサイクルを踏まえた事業の展開
- ・南相馬市ボランティアセンターの設置運営
- ・原町区福祉会館・むつみ荘の設置運営
- ・地域包括支援センター事業
 - 総合相談支援業務
(電話・来所・訪問等)
 - 権利擁護業務
 - 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
 - 介護予防ケアマネジメント
- ・在宅福祉サービス事業
 - 居宅介護支援事業（鹿島区・原町区）
 - 訪問介護事業
 - 居宅介護事業
 - 訪問入浴介護事業
 - 通所介護事業
 - 預かりデイサービス
(あすなろ、ひまわり、すみれ)
- ・職員の資質向上

基本方針 3

【高い倫理観の育成と遵法精神

の高い職員の育成】

- ・個人情報保護の徹底と苦情解決体制の充実
- ・リスク管理と内部統制



▲ひまわりデイサービスセンター

基本方針 4

【法人の健全経営の確立】

- ・適正な補助金・委託金の確保
- ・民間資金の活用
- ・福祉基金の利活用と積立金の運用
- ・介護保険事業の適正な運営



◀生活支援相談室



▶赤い羽根街頭募金

・収入 **663,575千円**
 ・支出 **663,575千円**
 (令和2年度689,770千円)

令和3年度
 南相馬市社会福祉協議会
当初予算

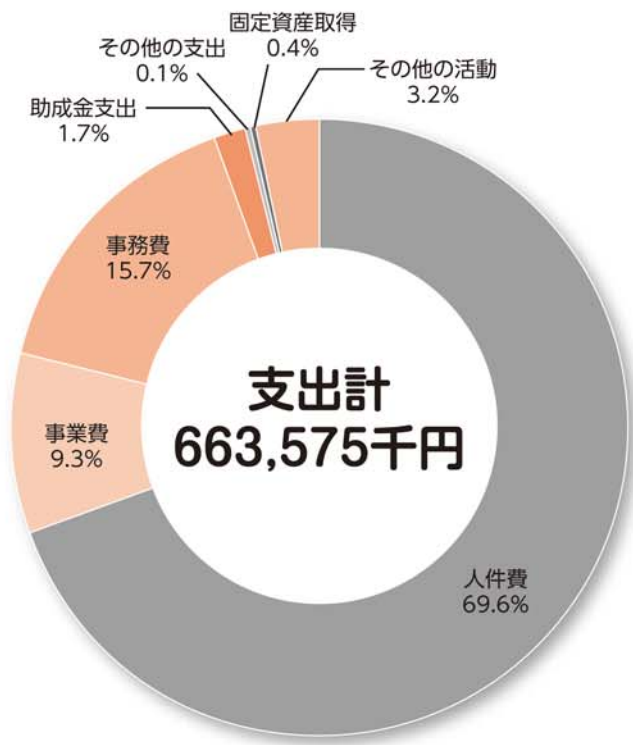
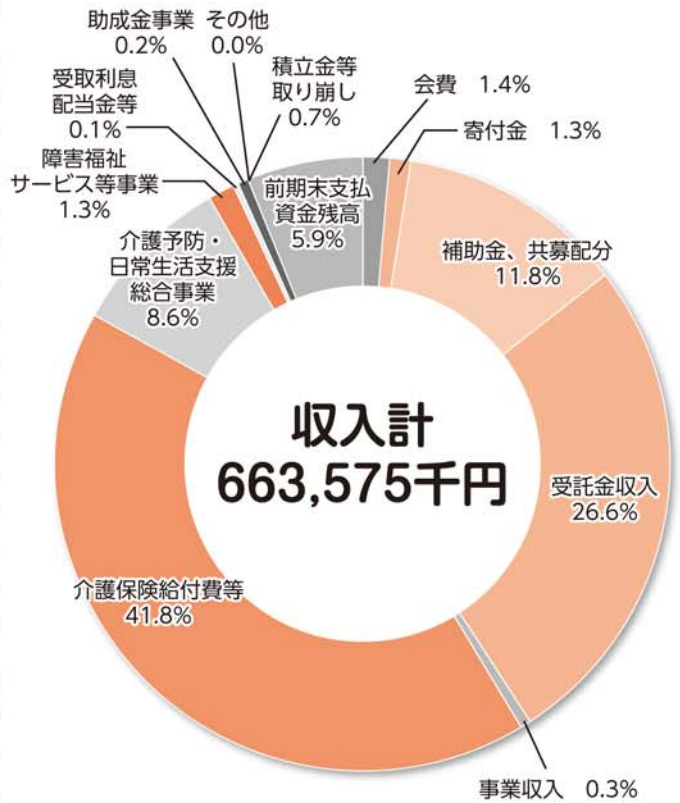
令和3年度 当初予算(単位:千円)

収入科目	
会費収入	9,000
寄付金収入	8,500
補助金収入、共同募金配分金	78,267
受託金収入	176,671
事業収入	2,155
介護保険給付費等収入	277,410
介護予防・日常生活支援総合事業	57,273
障害福祉サービス等事業収入	8,604
助成金事業収入	1,314
受取利息配当金等収入	404
その他の収入	302
積立金等取り崩し収入	4,327
前期末支払資金残高	39,348
収入計	663,575

支出科目	
人件費	461,780
事業費	61,465
事務費	104,311
助成金支出	11,510
その他の支出	335
固定資産取得支出	2,700
その他の活動による支出	21,474
支出計	663,575

拠点区分別予算(単位:千円)

社会福祉事業	法人運営事業拠点	174,640
	児童厚生施設運営管理事業拠点	34,719
	訪問介護事業拠点	62,859
	居宅介護事業拠点	7,248
	あすなろデイサービス事業拠点	57,494
	ひまわりデイサービス事業拠点	63,930
公益事業	すみれデイサービス事業拠点	70,030
	福祉サービスセンター運営管理事業拠点	16,043
	地域包括支援センター事業拠点	112,230
	鹿島区居宅介護支援事業拠点	24,182
	原町区居宅介護支援事業拠点	21,502
訪問入浴介護事業拠点	18,698	
計	663,575	



地域包括支援センターからのお知らせ

在宅での介護のお役に立ちたいと、地域包括支援センターでは、南相馬市の委託事業として、毎年、家族介護教室や家族介護者交流会等を開催しています。地域包括支援センターは、南相馬市内に4ヵ所設置されている高齢者の総合相談窓口です。地域の身近な相談窓口として、お気軽にご相談下さい。

委託事業のご案内

家族介護教室 (年16回開催予定：参加費無料)



- * 4つのカテゴリーで様々なテーマに基づき開催しております。
- * 対象者は在宅でご家族の方を介護されている方、または、開催のテーマに関心をお持ちの方となります。

カテゴリー	過去に開催されたテーマ
認知症	『認知症の方の気持ちを感じてみよう』
高齢者の権利	『明日は我が身！次に狙われるのはあなたかも…』
高齢者の健康・医学	『おいしく簡単に作れる介護食』
介護技術・知識	『排泄介助とその方法』



家族介護者交流会 (年8回開催予定：参加費無料)

- * 介護者同士の交流を通じた情報交換を目的にお互いに不安や悩みを打ち明けられる場を提供させていただきます。
- * 対象者はご家族の方を介護されている方となります。
- * 市内の居宅介護支援事業所のケアマネジャーを通じて、対象者に周知を依頼しております。地域包括支援センターにおいても、周知活動を行っています。
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、例年の開催内容と異なりますのでご注意ください。
飲食や入浴の中止、短時間での開催を予定しています。

※詳細は「広報みなみそうま」に随時掲載しておりますので、是非ご覧下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止や延期となることがあります。

◆問い合わせ先

原町西地域包括支援センター	☎ (0244)25-3329
原町東地域包括支援センター	☎ (0244)24-3390
鹿島地域包括支援センター	☎ (0244)46-4600
小高地域包括支援センター	☎ (0244)44-1700



～生活困窮者自立支援事業～
ハートフルサポート出張相談会のお知らせ

生活のこと、仕事のこと、将来のこと…あなたの悩みごとや困りごとが解決できるようにお手伝いします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。時間は全て午前9時30分～午前11時30分です。

場所	日程
南相馬市役所 東庁舎	第2、第4木曜日
ひばり生涯学習センター	第1火曜日
大甕生涯学習センター	第1木曜日
石神生涯学習センター	第2月曜日
高平生涯学習センター	第2水曜日
鹿島区福祉サービスセンター (むつみ荘)	第3火曜日
小高区役所	第3木曜日
太田生涯学習センター	第4火曜日

◆問い合わせ先: 地域福祉課 福祉総合相談センター
☎(0244)24-3415



令和3年4月1日付
南相馬市社会福祉協議会 人事配置(管理職)

・事務局長兼 原町区福祉サービスセンター所長兼 仲町児童センター館長	村上 勇一
・事務局次長兼 地域包括支援センター所長	星 直子
・小高区福祉サービスセンター所長	鈴木 敦子
・鹿島区福祉サービスセンター所長	酒井千香子
・総務課長	青田 敏
・地域福祉課長	佐藤 清彦
・地域福祉課長補佐	佐藤 和哉
・地域福祉課長補佐	青木 圭太
・在宅福祉課長兼 原町区居宅介護支援事業所管理者	志賀偉久子
・訪問介護事業所管理者	福島 祐子
・訪問入浴介護事業所管理者	佐藤美保子
・地域包括支援センター副所長	鈴木 健二
・生活支援相談室長	黒木 洋子
・高平児童館長	梅村由美子
・鹿島区居宅介護支援事業所管理者	阿部 智子
・ひまわりデイサービスセンター管理者	半杭 直子
・すみれデイサービスセンター管理者	鎌田喜代子
・あすなろデイサービスセンター管理者	鎌田 早苗
※3月31日付退職 仲町児童センター館長	高野 博幸

コロナに負けない!!
ひとり親家庭支援 スマイル(米)ルお届け事業

ひとり親家庭を対象に、育ちざかりのお子さんが元気で笑顔(スマイル)になれるよう、定期的にお米の配布を行います。

- ◆日時 令和3年4月から一年間
(月1～2回)
- ◆会場 原町区福祉会館または、
各区サービスセンター
- ◆対象者 南相馬市内在住
ひとり親家庭(母子・父子世帯)
※祖父母が事情により、児童を扶養・
養育世帯も対象。
- ◆配布物 1世帯 お米 5kg

※スマイルお届け事業実施に伴い、玄米のご寄付のご協力をお願いいたします。あたたかい善意を、お子さんにお届けします。

併せて、ボランティアの募集も行います。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆問い合わせ・申込先
地域福祉課
小高区 ☎(0244)44-5970
鹿島区 ☎(0244)46-5354
原町区 ☎(0244)24-3415

鹿島区社会福祉センター
むつみ荘 利用案内

- ◆営業時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- ◆入浴時間 月・水・金曜日 午前10時～午後3時
※受付は午後2時30分まで
- ◆定休日 土・日曜日・祝日・年末年始
- ◆施設設備 お風呂・和室・カラオケ機器・マッサージ機等
- ◆利用料金 むつみ荘各施設利用の場合
(入浴・部屋利用)

高齢者(65歳以上)・児童(17歳以下)	1日 300円
18歳～64歳の方	1日 500円

※障害者手帳提示の方は無料。

◆会議利用の場合

施設名	使用料(各団体1組につき)
和室(8畳・10畳)	午前9時～午後1時 1,000円
	午後1時～午後5時 1,000円
大広間	午前9時～午後1時 2,000円
	午後1時～午後5時 2,000円

※使用料の減免もありますので、詳しくはお問い合わせください。

- ◆問い合わせ・申込先
地域福祉課(鹿島区) ☎(0244)46-5354

自分に合ったボランティアを見つけましょう!

～みなみそうま市民ふくし大学ボランティア講座～

令和3年度 みなみそうま市民ふくし大学ボランティア講座一覧

コース	講座名	定員	開催月	目的・内容
ボランティア人材養成	・ボランティア入門講座	30人	① 令和3年5月13日(木) 13:30～15:30	ボランティアの基本的な考えを学ぶ。
	・シニアボランティア養成講座	20人	① 令和3年11月1日(月) 14:00～16:00 ② 令和3年11月15日(月) 14:00～16:00 ③ 令和3年11月29日(月) 14:00～16:00	シニア世代を対象として、ボランティア活動について学ぶ。
	・福祉学習支援ボランティア養成講座	20人	④ 令和3年9月30日(木) 9:30～11:30 ⑤ 令和3年10月16日(土) 9:30～11:30	小中学校へ出向き、「高齢者疑似体験教室」を行えるように技術を学ぶ。
	・傾聴ボランティア養成講座	20人	① 令和3年11月17日(水) 13:30～15:30 ② 令和3年11月24日(水) (時間調整中)	傾聴技術の習得及び福祉施設で体験学習を行う。
障がい者支援ボランティア人材養成	・手話入門講座	20人	令和3年7月3日(土)～ 令和3年8月28日(土) 毎週土曜日 13:30～15:30 ※上記期間中に8回開催	手話の基本的な知識や技術を学ぶ。
	・手話奉仕員養成講座(入門課程)	15人	令和3年6月2日(水)～ 令和3年10月9日(土) ・毎週水曜日 19:00～20:30 ・第2土曜日 13:30～15:00 ※上記期間中に22回開催	日常生活の意思疎通を手話で行う基本的な知識や技術を学ぶ。
	・パソコン要約筆記ボランティア養成講座	15人	① 令和3年9月4日(土) 13:30～15:30 ② 令和3年9月18日(土) 13:30～15:30	聴覚障がい者や難聴者へ理解を深め、パソコン要約筆記の知識や技術を学ぶ。
	・声の広報ボランティア養成講座(音訳講習会)	20人	令和3年6月4日(金)～ 令和3年7月6日(火) ※計5回 全て13:30～15:30	視覚障がい者の理解を深め、朗読に関する基礎的な知識や技術を学ぶ。
権利擁護ボランティア人材養成	・権利擁護入門講座	50人	① 令和3年11月16日(火) 13:30～15:30	「権利擁護」を分かりやすくした内容で学び、「成年後見制度」や「日常生活自立支援事業」について、理解を深める。
	・市民後見人養成講座	20人	令和3年10月6日(水)～ 令和3年11月10日(水) ※上記期間中に6回開催	権利擁護の視点より「成年後見制度」等を学ぶ。
災害・防災ボランティア人材養成 防災ボランティア養成講座		50人	① 令和3年9月1日(水) 13:30～15:30	防災・減災の取り組みを学ぶ。

◆ **申込み方法** 希望する【コース】・【講座名】を決めて、電話、FAX、申込用紙持参、メールいずれかの方法により、お申込みください。

◆ **定員** 各講座定員数に達した場合は、先着順とします。

◆ **参加費** 無 料

◆ **問い合わせ・申込先**

南相馬市社会福祉協議会 ボランティアセンター (地域福祉課 内)

TEL (0244) 24-3415 FAX (0244) 24-1271

Mail vc@m-somashakyo.or.jp

こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業

サロンのお知らせ

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用を願います。
また、状況により変更となる場合があります

『社協ゆいゆい広場』

日時

令和3年4月28日(水)
令和3年5月26日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会場

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(原町担当)
☎(0244)26-5107

『おだかサロン』

日時

令和3年4月21日(水)
令和3年5月19日(水)

午前10時～正午

会場

小高保健福祉センター

※新年度より会場が変わりました。

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(小高担当)
☎(0244)26-5107

福島市に避難されている方

『ホッとサロン』について

日時

令和3年4月28日(水)

集合時間

午前9時(受付・検温)

見学開始

午前9時30分

集合場所

福島県庁

西庁舎2階 県民ホール

内容 「福島県庁と危機管理センター見学会」

※飲み物は各自ご持参ください

履きなれた靴とマスク着用で

ご参加ください

問い合わせ先

福島市社会福祉協議会

総務課地域福祉課

☎(024)533-8881

【おだかサロン】



▲一球入魂！スカットボール

【社協ゆいゆい広場】



▲楽しく体操！いち・に・いち・に！

～ ボラセンだより ～

○サマーショートボランティアスクール受入施設を募集しています！

学校の夏休みを利用した「サマーショートボランティアスクール」事業について、生徒を受け入れていただく福祉施設・団体を募集しています。

将来を担う生徒さんに施設や事業でのボランティア活動を通じた福祉教育として、ぜひ、受け入れをお願いします。

- ◆活動者 市内の高校・中学校に在学する生徒
- ◆活動期間 令和3年7月21日(水)～8月20日(金)までの期間
※原則1施設3日間の活動(1日の活動でも可)
- ◆対象施設 市内の福祉施設・団体や各種事業など
- ◆締切 令和3年4月23日(金)まで
※5月から各学校で活動先の希望調査を行います。
※受け入れの進め方など不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください！

ボランティアに関する 相談・連絡先は？

南相馬市社会福祉協議会 ボランティアセンター
(地域福祉課 内)
TEL (0244)24-3415 FAX (0244)24-1271
Mail vc@m-somashakyo.or.jp

新連載 認知症 ころむ

今月号より認知症に関するリレー連載をはじめます

執筆者：小鷹 昌明

(南相馬市立総合病院附属小高診療所)

「認知症」は、老化による「もの忘れ」と違って、病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる状態をいいます。半数は「アルツハイマー型認知症」で、「レビー小体型認知症」、「脳血管性認知症」と続きます。これらは『三大認知症』と言われ、全体の85%を占めます。

早い段階で気づき適切な治療を受ければ、薬で進行を遅らせることができます。また、脳を老化させないための刺激ある暮らしの工夫が大切です。

自分自身や周りの人に対して、「もしかして認知症では」と思われる症状に気づいたら、専門家に相談してください。

本疾患をオープンにできる街作りが重要ですので、この紙面を利用して定期的に認知症に関する情報をお届けして参ります。

認知症相談会

日時

令和3年5月10日(月)
午後1時30分～午後3時30分

会場

原町区福祉会館 中会議室

問い合わせ先

認知症の人と家族の会
☎(0244)23-4519
荒まで



WAの〇〇

つぼみをつけてから、はや1カ月…やっと咲き始めました。あすなるデイサービス K・E

「まいじろ」ひろば

《令和3年2月16日～令和3年3月15日》

小高区

【ご遺志金】

- ・一 刀 信 重様(小谷)
- ・故 一 刀 信 秀様(遺志として)
- ・阿 部 秀 久様(浦尻)
- ・故 阿 部 シゲヨ様(遺志として)

鹿島区

【ご遺志金】

- ・菅 野 恵美子様(浮田)
- ・故 菅 野 綾子様(遺志として)
- ・遠 藤 君 男様(小島田)
- ・故 遠 藤 勝雄様(遺志として)

原町区

【ご遺志金】

- ・荒 利 敬様(金沢)
- ・故 荒 圭子様(遺志として)
- ・星 郁 子様(牛来)
- ・故 星 良男様(遺志として)
- ・大 井 利 巳様(大原)
- ・故 大 井 廣利様(遺志として)
- ・青 田 宏 様(大木戸)
- ・故 青 田 仁様(遺志として)
- ・新 田 正 英様(橋本町)
- ・故 新 田 淳様(遺志として)
- ・高 橋 信 好様(北長野)
- ・故 高 橋 榮様(遺志として)
- ・大 槻 綾 様(国見町)
- ・故 大 槻 三千男様(遺志として)

- ・鈴木 康 孝様(萱浜)
- ・故 鈴 木 綾子様(遺志として)
- ・太 田 政 次様(二見町)
- ・故 太 田 米男様(遺志として)
- ・門 馬 友里恵様(本町)
- ・故 門 馬 幸子様(遺志として)
- ・大 戸 直 正様(本陣前)
- ・故 大 戸 ハツヨ様(遺志として)

【一般寄付金】

- ・29さくら会 様
- ・社会福祉のために
- ・(株)フローラ 様
- ・(株)アクティブサポート 様
- ・社会福祉のために
- ・門 馬 千 秋様(中太田)
- ・社会福祉のために
- ・国見町新生会 様
- ・会の解散にあたり残金を社会福祉のために
- ・居酒屋はまどおり様(東京都)
- ・南相馬市復興支援のために
- ・匿名 名(2 件)
- ・社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・南相馬市支援のために

【物品寄付】

- ・鈴木 節 子様(栄町)
- ・タオル等を社会福祉のために

- ・田 沢 房 子様(小高区西町)
- ・布団等を社会福祉のために
- ・新 井 一 夫様(鹿島区西町)
- ・タオルを社会福祉のために
- ・小高マルシェ様(4 件)
- ・野菜等を社会福祉のために
- ・栃 窪 清 富様(北屋形)
- ・タオルを社会福祉のために
- ・木 幡 ひめ子様(萱浜)
- ・リーステーブル掛を社会福祉のために
- ・斎 藤 厚 様(福島市)
- ・缶入カンパン等をフードバンクへ
- ・江 塚 眞 子様(静岡県)
- ・手作りプレスレット等を社会福祉のために
- ・飛行船復興プロジェクト 様
- ・(栃木県)
- ・手編みの帽子等を社会福祉のために
- ・匿名 名(2 件)
- ・タオルを社会福祉のために
- ・匿名 名(2 件)
- ・紙オムツ等を社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・マスクを社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・レトルト介護食を社会福祉のために

- ・【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用させていただきます】

ファミリーサポートセンターからのお知らせ

当社協会で市より委託をうけ実施しておりますファミリーサポートセンターは、令和3年度より市子ども家庭課で実施することとなりました。おねがい会員・まかせて会員の皆さまにおかれましては多大なるご協力をいただきありがとうございます。今後とも、ファミリーサポート事業をどうぞよろしくお願いいたします。

なお、今後の問い合わせにつきましては左記にご連絡をお願いします。

〈南相馬市ファミリーサポートセンター〉
南相馬市役所 子ども家庭課
☎(0244) 24-5219

フードバンク御礼とご報告

2月分実績

◆ 社協への寄付件数 7件(総数 308点)

◆ 要支援者への食糧引き渡し件数 28件(総数 452点)

活動へのご支援、ご協力ありがとうございました。

福祉の仕事相談会

福島県社会福祉協議会では、求人登録や資格取得などの相談のための「福祉の仕事相談会」を開催しています。事前に予約する必要はありませんので、お気軽にお越しください。

◆ 開催日(奇数月第3木曜日)
令和3年5月20日(木)

◆ 開催時間
午前10時～午後3時

◆ ※相談時間は一人30分程度

◆ 会場 原町区福祉会館

◆ 料金 無料

◆ 問い合わせ先

福島県社会福祉協議会
人材研修課福祉人材センター
☎(024)521-5662

ひまわり

『ハチドリのひとつとしく』という短い物語を知りました。小さなハチドリが、くちばしで水を運び、燃えている森に水をかけるお話です。他の動物たちに笑われても「私は、私にできることをしているだけ」と答えるひたむきな姿に、胸を打たれ深く心を動かされた物語でした。

新年度がスタートした4月。気持ち新たに希望と勇気を持ち、ハチドリのように私もひとつとしくを運んでいきたいと思えます。よ～し！頑張るぞ!!

(まんまる花子)