

# 社協だより

## オレンジハート

No. 180

令和3年6月15日発行  
編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人  
南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011  
福島県南相馬市原町区小川町322-1  
TEL 0244-24-3415  
FAX 0244-24-1271  
http://www.m-somashakyo.jp  
shakyo@m-somashakyo.or.jp



社協HP



**ボランティア活動を通じた  
支え合いの地域づくり**  
「みなみそうま市民ふくし大学  
ボランティア講座」

5月13日、自分に合ったボランティア講座を選択して受講できる「みなみそうま市民ふくし大学ボランティア講座」を開講しました。

全11講座の初回として、「ボランティア入門講座」を開催し、22人が参加しました。

講師に、原町ボランティア連絡協議会会長江本節子氏を迎え、ボランティアの心構えや活動を通じた支え合いの大切さについてご講話をいただきました。

講座終了後には、受講証書の授与を行いました。

本大学の講座は今後、年間を通して各種ボランティア講座を開催する予定です。

まだまだ申込みが可能ですので、皆さんからのご連絡をお待ちしています。

「自分に合ったボランティア」を見つけてみましょう！

今後の講座内容や日時等はホームページをご確認下さい。また、下記QRコードより申し込みが可能です。



## ～ボラセンだより～

### 令和3年度サマーショートボランティアスクール(体験学習)の中止について

学校の夏休みを利用した「サマーショートボランティアスクール」事業について、新型コロナウイルスの感染状況等を判断した結果、今年度は中止といたしますのでお知らせします。

受入れ調整をいただいた福祉施設・団体の皆さん、活動に参加を予定していた生徒の皆さんには申し訳ありませんが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

今後は、新型コロナウイルス感染状況等を考慮しながら、年間を通したボランティア活動の調整を行ってまいりますので、その際は、本誌等にてお知らせいたします。



#### ボランティアに関する 相談・連絡先は？

ボランティアセンター (地域福祉課 内)

☎(0244)24-3415 FAX (0244)24-1271

Mail : vc@m-somashakyo.or.jp



〈南相馬市子育て応援基金助成事業〉

### コロナに負けない!

～ひとり親家庭支援 スマイル(米)ルお届け事業～

ひとり親家庭の育ちざかりのお子さんが、元気で笑顔(スマイル☺)になれるよう、定期的にお米を無償でお配りいたします。

- ◆配布日◆ 令和3年7月9日(金)
- ◆締め切り◆ 令和3年6月30日(水)
- ◆対象世帯◆  
20歳までのお子さんがある、南相馬市在住のひとり親家庭(母子・父子世帯)  
※祖父母など同居者がいる場合も対象  
※事情により祖父母が児童を扶養・養育している世帯も対象
- ◆配布物◆ 1世帯／お米5kg
- ◆配布場所◆ 原町区福祉会館または各区福祉サービスセンター (来所もしくは配達)
- ◆問い合わせ・申込先◆  
地域福祉課(各区福祉サービスセンター)  
・小高区 ☎(0244)44-5970  
・鹿島区 ☎(0244)46-5354  
・原町区 ☎(0244)24-3415

申込専用  
QRコード



#### ～ご寄付・ボランティアの募集～

◇玄米の寄付(購入・収穫してから1年以内のもの)  
◇お米の精米作業・袋詰作業 など  
おいしいお米をお子さんに届けるために皆さまのご協力をよろしくお願いします☺

〈みなみそうま市民ふくし大学 ボランティア講座〉

### 手話にチャレンジ!

～手話入門教室のお知らせ～

初心者向けの手話入門教室を開催します。  
この教室では、手話でのあいさつや自己紹介の仕方、手話歌などを学びます。初心者向けの講座になっていきますので就学しているお子さんの参加も可能です。  
新型コロナウイルス感染防止対策をして開催しますので、どうぞお気軽にお申込み下さい。

- 日時  
令和3年7月3日～8月28日(全8回)  
毎週土曜日 午後1時半～午後3時  
※8月14日はお盆のためお休みとなります。
- 会場 原町区福祉会館
- 参加費 無料
- 定員 25名
- 締切 令和3年6月25日(金)
- 新型コロナウイルス感染防止対策  
事前に検温し、発熱等の諸症状がないことを確認の上、マスク着用にて受講してください。  
市内の新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合がありますので、ご了承ください。



▲ 昨年の様子

- 問い合わせ・申込先  
地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415  
Mail : vc@m-somashakyo.or.jp

こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業  
サロンのお知らせ

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

『社協ゆいゆい広場』

日時  
令和3年6月23日(水)  
令和3年7月28日(水)  
午後1時30分～午後3時30分

会場 原町区福祉会館

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(原町担当)  
☎(0244)2615107

『おだかサロン』

日時  
令和3年6月16日(水)  
令和3年7月21日(水)  
午前10時～正午

会場 小高保健福祉センター

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(小高担当)  
☎(0244)2615107

福島市に避難されている方

『ホッとサロン』

日時  
令和3年6月23日(水)  
午前9時30分 開場

会場

福島市アクティブシニアセンター  
ターアオウゼ 多目的ホール

内容

【和手ぬぐいを使った生活小物づくり】  
あづま袋&ネッククーラー  
を作ろう！

持参物

縫い糸、針、糸切りはさみ、  
作品1つにつき和手ぬぐい  
1本

問い合わせ先

福島市社会福祉協議会  
総務課地域福祉係  
☎(0244)53318881

おだかサロン



▲ みんなで輪投げ楽しいな！

社協ゆいゆい広場



▲ 身体を動かしてリフレッシュ！

おしえて社協さん

Q. ボランティアセンターに登録した場合のボランティア活動はどのようなものがありますか？

A. ボランティアセンターに登録している市内の福祉施設(高齢者・障がい者・児童)などでの活動(活動例：タオルたたみ、利用者の話し相手・交流など)があります。

このほか古切手やベルマーク収集、マスク作りなど一人でもできる活動もあります。活動を希望される方のお話を伺い、希望に合う活動を調整しています。

現在、新型コロナウイルスの感染対策で活動内容が限られていますが、ボランティア活動してみたいという方のご連絡をお待ちしています！

また、「ボランティアさんの受け入れを考えた」という福祉施設の担当者の皆さんも、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

ボランティアセンター(地域福祉課内)  
☎(0244)24-3415

認知症相談会

日時

令和3年7月12日(月)  
午後1時30分～  
午後3時30分

会場

原町区福祉会館  
中会議室

問い合わせ先

認知症の人と家族の会  
☎(0244)2314519  
あち 荒まで

認知症 ころお

認知症と共に生きる

徘徊などの症状が現れ、家族が認知症と診断されたとします。「どうしよう、これからどうなっちゃうのか」と不安になるでしょう。完治させる薬はありませんが、進行を遅らせる薬はありますので、精神科や神経内科に相談しましょう。

また、以下を実践するよう心がけてください。

『認知症と共に生きるための8か条』

(公益社団法人「認知症の人と家族の会」発行ハンドブック「認知症と向きあうあなたへ」より)

1. 認知症の診断で人生は終わらない
2. 正しい情報を得よう
3. 制度を知り、活用しよう
4. 家族だけで抱え込まないで
5. 仲間と支援者を探そう
6. 職場や親族などに病名を伝えよう
7. 社会や地域とつながろう
8. 家族で話し合おう

認知症になってもここに住み続けられるまち作りを目指していきましょう。

(執筆者：認知症を考える会  
認知症予防専門士)

# 「まほうじんぽんぽん」

《令和3年4月16日〜令和3年5月15日》

## 【ご遺志金】

- 小高区 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 泉 勝明様 (南鳩原)
- 故泉 和子様ご遺志として
- 佐々木 幸博様 (大田和)
- 故佐々木 清様ご遺志として
- 阿部 典明様 (浦尻)
- 故阿部 義明様ご遺志として
- 川村 高夫様 (大井)
- 故川村 敏子様ご遺志として

- 鹿島区 今野 浩宗様 (北屋形)
- 故今野 龍三様ご遺志として
- 渡部 正光様 (江垂)
- 故渡部 良清様ご遺志として
- 鹿頭 俊昭様 (鹿島)
- 故鹿頭 喜恵子様ご遺志として
- 佐藤 晃一様 (寺内)
- 故佐藤 スミ様ご遺志として
- 濱田 宗宏様 (鹿島)
- 故濱田 鋭久子様ご遺志として
- 匿名 名
- ご遺志として

- 齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

- 齋藤 広宣様 (信田沢)
- 故齋藤 美千子様ご遺志として
- 堀川 浩一様 (高見町)
- 故長谷川 サチ様ご遺志として
- 野菜を社会福祉のために (栃木県) (2件)
- 手編み帽子、巾着袋を社会福祉のために
- 飛行船復興プロジェクト様
- 飛船復興プロジェクト様

## 【一般寄付金】

- 大下 俊則様 (岡山県)
- 東日本大震災復興支援金として
- 匿名 名
- 南相馬市支援のために
- 匿名 名
- フードバンクへ指定寄付

## 【物品寄付】

- とまとサロン一同様
- 雑巾を社会福祉のために
- 小高マルシェ様(3件)
- 野菜等を社会福祉のために
- 大壘地区福祉委員会様
- 雑巾を社会福祉のために

## 【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

- 匿名 名
- ポータブルトイレ等を社会福祉のために
- 匿名 名
- 紙おむつを社会福祉のために
- 匿名 名(2件)
- 切手を社会福祉のために
- 匿名 名
- 尿取りパッド等を社会福祉のために
- 匿名 名(2件)
- 株式会社ハッピーケア様
- 手指消毒剤を社会福祉のために
- 匿名 名(2件)
- 鈴木節子様(栄町)
- 粉せっけんを社会福祉のために
- 匿名 名(2件)
- 菜種油「油菜ちゃん」を社会福祉のために
- 匿名 名(2件)
- 救済中部様(愛知県)
- NPO法人チエルノブイリ

## 福祉の仕事相談会

福島県社会福祉協議会では、求人登録や資格取得などの相談のための「福祉の仕事相談会」を開催しています。事前に予約する必要はありませんので、お気軽にお越しください。

- 日程(奇数月第3木曜日) 令和3年7月15日(木)
- 時間 午前10時30分〜午後2時30分
- ※相談時間は一人30分程度
- 会場 原町区福祉会館
- 料金 無料
- 問い合わせ先 福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉人材センター ☎(024)521-5662

## フードバンク御礼とご報告

- ◆ 4月分実績 社協への寄付件数 7件(総数 293点)
- ◆ 要支援者への 食料引き渡し件数 21件(総数 381点)

活動へのご支援、ご協力ありがとうございます。



我が家の暴れん坊姫(今月で1歳になりました)雨が降ってても、散歩に行かないとご機嫌ななめに…カッパを着て、臨戦態勢です！(地域福祉課 S)

## わんわん

本格的な梅雨の季節になりました。湿気でジメジメと蒸し暑く、洗濯物が乾かず食中毒が心配など、あまり過ごしやしい季節ではありませんが、植物には「恵みの雨」となります。この時期に咲く花と言えは紫陽花(アジサイ)。昔ながらの青紫色のほか、白い色や形の違うお洒落なものなども見かけるようになり、およそ2000種類もの紫陽花が存在しているそうです。鬱陶しい雨ですが、この季節だけの楽しみを探すのも良いですね。ただし、大雨への警戒が必要な時期でもありハザードマップの確認や非常持ち出し袋の確認をするなど、大雨への備えも大切です。(せっかちママ)