

NEW

◎令和3年度ふくしのスローガン

「さしのべた 手と手がつなく 地域の輪」

社協だより

オレンジハート

No. 182

令和3年8月15日発行

編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人

南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011

福島県南相馬市原町区小川町322-1

TEL 0244-24-3415

FAX 0244-24-1271

http://www.m-somashakyo.jp

shakyo@m-somashakyo.or.jp



社協HP



▲高得点を狙え!! (スカットボール)

優勝 鹿島チーム
準優勝 原町チーム
第3位 小高チーム



▲囲碁ボールの様子

6月25日、小川町体育館において、南相馬市老人クラブ連合会主催の「第二回ニュースポーツ交流大会」が開催されました。約60人が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。

大会では、「囲碁ボール」「スカットボール」「ポッチャ」の三種目を行い、各区ごとに競いました。

できることから始めようと、しっかりと新型コロナウイルス感染症防止対策をしながら、少人数に制限した大会ではありましたが、会場は拍手と笑顔に溢れ、スポーツを通して会員同士の親睦を深めました。

なお、大会の成績は、次のとおりです。

熱い戦い!
南相馬市老人クラブ連合会
第二回ニュースポーツ交流大会



あなたが描くふくしのまち南相馬**～ 令和3年度「ふくしのスローガン」が決まりました!! ～**

本紙5月号にて、令和3年度「ふくしのスローガン」を募集し、数多くの応募いただいた作品の中から、次の作品を最優秀賞に選定しました。

『さしのべた 手と手がつなぐ 地域の輪』

本会では、このスローガンを福祉の啓発のためにさまざまな場面で活用してまいります。
その他の選考結果は以下のとおりです。
多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました！

【最優秀賞】

応募作品	応募者
さしのべた 手と手がつなぐ 地域の輪	ふくしま しおり 福島 志織さん 原町高等学校 1年

【優秀賞：児童・生徒の部】 応募総数 305点

応募作品	応募者
助け合おう みんなで目指す 明るい未来	あら だいち 荒 大地さん 鹿島小学校 6年
思いやり そっとさしだす やさしい手	こおり しょうた 桑折 奨大さん 鹿島小学校 5年
思いやり いつでもどこでも だれにでも	おじま りくあ 小嶋 陸亜さん 原町第三中学校 1年
やさしさは はずかしがらずに とどけよう	ただの みづき 只野 美月さん 鹿島小学校 5年
お互いの 違いを認め 助け合おう	しげの みう 重野 未詩さん 石神中学校 3年
福祉とは みんながつながる あいことば	たかぎ ひろと 高木 大翔さん 石神中学校 3年
支え合い 広がる笑顔と 地域の輪	こんの りおな 今野 李緒菜さん 鹿島中学校 2年

【優秀賞：大人の部】 応募総数 25点

応募作品	応募者
小さな善意 明るい未来を 創りだす	はやしぎき あい 林崎 愛さん 原町高等学校 2年
やさしさを その手でつなぐ 福祉の輪	くさの みきこ 草野 美喜子さん 鹿島区北右田
思いやり 態度でしめす 笑み社会 ^(え)	すずき せつこ 鈴木 節子さん 原町区栄町
優しさで 深まる絆と 地域の輪	こんの ゆきや 今野 幸弥さん 相馬農業高校 3年
コロナ禍も やさしさ忘れず 思いやり	すずき きよつぐ 鈴木 清次さん 原町区西町

<南相馬市子育て応援基金助成事業>

～ひとり親家庭支援
スマイ(米)ルお届け事業～

ひとり親家庭(母子・父子世帯)のお子さんが、元気で笑顔(スマイル☺)になれるよう、定期的にお米を無償でお配りいたします。

急募

～ご寄付・ボランティアの募集～

◇玄米の寄付(購入・収穫してから1年以内のもの)

◇お米の精米作業・袋詰作業など
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします☺

◆配布日◆ 令和3年9月10日(金)

◆申込締切◆ 令和3年8月31日(火)

◆対象世帯◆

20歳までのお子さんがある、南相馬市在住のひとり親家庭

◆問い合わせ・申込先◆

地域福祉課(各区福祉サービスセンター)

・小高区 ☎(0244)44-5970

・鹿島区 ☎(0244)46-5354

・原町区 ☎(0244)24-3415



<みなみそうま市民ふくし大学ボランティア講座>

『伝える』テクニックを学びました!

～声の広報ボランティア養成講座(音訳講習会)閉講～

6月4日から始まった全5回の声の広報ボランティア養成講座(音訳講習会)は7月6日に無事に修了しました。

講師に、二本松朗読サークル「ひばり」の松田知子先生をお招きし、写真やイラスト、グラフの伝え方などをはじめ、音訳に必要な技術を学びました。

最終日には、実際に声の広報を利用されている方より視覚を失う前後の生活の様子を伺い、その後は声の広報を作成している、朗読ボランティア「こだまの会」の皆さんのご指導で広報誌を読む体験を行うと、受講生はマイクを目の前に緊張した様子で取り組んでいました。

声の広報の作成では、利用者がより聞き取りやすいよう練習を重ねています。

視覚障がいをお持ちの方や目が見えにくくなり、声の広報の利用を希望される方は、お気軽にご相談ください!

(相談先)

地域福祉課(原町区)

☎(0244)24-3415



▲実際にマイクを通して声を入れてみます

※声の広報とは…視覚に障がいがあり、広報を読むことが困難な人のために記事をCDに吹き込み送付する事業です。

<みなみそうま市民ふくし大学ボランティア講座>

パソコン要約筆記ボランティア養成講座

この講座は聴覚障がい者や難聴者へ理解を深めるとともにパソコン要約筆記の知識や技術を学ぶことを目的としています。パソコン初心者の方も安心して受講できますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

●日時 ①令和3年9月4日(土)

②令和3年9月18日(土)

※両日とも、午後1時30分～午後3時

●会場 原町区福祉会館

●定員 15人

●参加費 無料

●締切 令和3年8月27日(金)

福祉学習支援ボランティア養成講座

高齢者疑似体験の装着方法を学び、学校などで行われる福祉学習で活動するボランティアの養成講座を開催します。

子どもへ福祉教育の大切さを伝える活動です。どなたでも参加できます。子どもが好きな方、大歓迎!

●日時 ①令和3年9月30日(木)

②令和3年10月16日(土)

※両日とも、午前9時30分～午前11時30分

●会場 原町区福祉会館

●定員 20人

●参加費 無料

●締切 令和3年9月24日(金)

●新型コロナウイルス感染防止対策のお願い

事前に検温し、発熱等の諸症状がないことを確認の上、マスク着用にて受講してください。

●市内の新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合がありますので、ご了承ください。

●問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415

令和三年度 賛助会費

(令和3年4月1日～6月30日)

本会の趣旨に賛同し、年額一万円以上の会費を納入していただいた企業、事業所等をご紹介します。(順不同・敬称略)

- 福島県石油業協同組合 南相馬支部
- (株)伏見材木店
- (株)まつぎ印刷
- (有)フレンドシヨップヤマダ
- (株)北洋舎クリーニング
- 駒場内科医院
- (有)番場産業
- (有)鹿島クレーン
- (医)菅原医院
- 鍋屋金物店
- (有)富士タクシー
- (有)阿部ライナー
- 旭タイヤ商会
- ふりど循環器科
- (有)原町オート商会
- NPO法人 ぼーんず
- (株)ヨークベニマル 原町店
- (株)ヨークベニマル 原町西店
- 庄建技術(株)
- フレスコキクチ 鹿島店
- 西町電化センター
- (株)玉川建設
- (有)渡辺重機
- (資)塩屋金物店
- 高木電気管理事務所
- (株)シマ商会
- 相双五城信用組合 鹿島支店
- 松永乳業(株)
- 西町歯科医院
- (株)相双環境整備センター
- 伊藤冷機工業(株)
- (福)福陽会 北町保育所
- (株)コハタ
- (株)松本米店

- (医)半谷医院
- ほへみおだかデイサービスセンター
- 熊坂商事(株)
- ほりメンタルクリニック
- (株)横村タイヤ
- (有)井上薬局
- (株)原町日通自動車修理工場
- 原町建設機械(株)
- 南相馬市原町建設業組合
- (株)サン・ベンディング相双
- 日産プリンス福島販売(株) 原町店
- 小高清掃(有)
- NPO法人 ほっと悠
- 東北アセス(株)
- 中野商事
- (農)石神食品加工組合
- 石垣ネーム
- 自治労南相馬市職員労働組合
- 後藤建設工業(株)
- 高橋建設(株)
- (株)門馬農園
- (有)ライト印刷
- (株)栄製作所
- (有)小谷津工務店
- (株)ホンダセンターウメダ鹿島店
- 原町共生授産園
- (有)藤井製作所
- (株)福装21鹿島ファクトリー
- 石川建設工業(株)
- 佐藤建設(株)
- (有)トラスト
- はらまち心療内科クリニック
- (有)ニシウチ製作所
- (有)岡崎造花店
- 小浜製作所(有)

- (医)ときわ整形外科
- 佐藤じてんしゃ屋
- タニコー(株)
- 金森和心会 雲雀ヶ丘病院
- (株)井部製作所
- 藤倉コンポジット(株) 原町工場
- (株)セントラル住設
- エーコー産業(株)
- (株)グレイス福島
- 東北建設(株)
- (資)共和木工所
- 片岡建設(株)
- (有)鹿島新聞販売センター
- NPO法人 あさ家
- 恒栄総合設備(株)
- 三澤内科ハートクリニック
- 中島畳内装(有)
- (同)虹色の森
- にじいろサポートセンター
- 松岡建設(株)
- 双葉運輸(株)
- 小高ストア
- (有)杉内自動車整備工場
- 福島ヤクルト販売(株) 相双エリア拠点
- (株)鈴木組
- (株)すさ家具店
- 特別養護老人ホーム 長寿荘
- フレスコ(株)
- (有)クサノ金物
- 東北造園(株)
- 特別養護老人ホーム 福寿園
- 日本オートマチックマシニング(株)
- 介護老人保健施設 原町事業所
- (株)Eーロボティクス 長生院
- (株)中野屋
- (医)マルイ眼科
- よつば保育園
- 石神デイサービスセンター
- (株)菅野漬物食品
- 丸三製紙(株)
- 小林建業
- 西輪店
- 原町港湾運送(株)
- ウツミ電気(株)

- (株)船橋コンサルタント
- (有)相馬リースキン
- (福)車輪梅
- (医)新生会
- レディースクリニック原町
- (株)ユアテック相双営業所
- 滝建設工業(株)
- (医)相雲会 小野田病院
- 庄司建設工業(株)
- 諸井緑樹園
- 東北電力ネットワーク(株)
- 相双電力センター
- (株)村上建設
- (医)青空会 大町病院
- 松本司法書士事務所
- (株)高野精機
- (株)緑ヶ丘パートナー
- あぶくま信用金庫
- (株)ハッピーケア
- 三上魚店
- (株)コワタ
- (有)愛原印刷所
- かめや工機(株)
- 双葉食堂
- 鹿島厚生病院
- 福島トヨタ自動車(株)
- (有)アルペン技研
- 原町商工会議所
- 門馬合名会社
- (株)東邦銀行 原町支店
- 旭電気工事(株)
- はらまちひばりワークセンター
- 南相馬ホームクリニック
- 福島日野自動車(株) 相双営業所
- (医)田村内科医院
- 加藤建材工業(株)
- 大内新興化学工業(株) 原町工場
- (医)慈誠会
- 介護老人保健施設ヨッシーランド
- 原町聖愛こども園
- (株)相双衛生
- (株)友伸エンジニアリング
- (株)川村自動車販売
- (株)原町自動車教習所
- 鹿島工場

- (有)鹿島製作所
- (医)誠愛会 南相馬中央病院
- (株)三尾製作所 福島工場
- NPO法人 あさがお
- (株)スズトヨ
- (株)木元装建
- (株)山二警備保障
- (株)サカエ屋
- (有)齋藤商店
- (株)鍋屋
- 金性寺
- (有)高野造花店
- (株)エネルギー生活市場
- (株)大一事務機
- (株)大場鉄工所
- (株)原町サイン
- 竹林建設工業(株)
- (株)鎌田商店
- (福)竹水会
- 特別養護老人ホーム 万葉園
- (株)クフウシヤ
- (公)財)福島イノベーション・コースト構想推進機構
- 富士フィルムビジネスイノベーション
- シヨンジヤパン(株) 原町営業所
- 三井住友海上火災保険(株)
- 福島支店いわき支社
- (株)中里工務店
- 日栄地質測量設計(株)
- (株)タンポポ村
- 特別養護老人ホーム 梅の香
- 関場建設(株)
- 相馬ガス(株)
- ハギハラ(株)
- ダイコー(株)
- (有)ムシヤ袋屋
- ALSOCK福島(株)
- 福島日産自動車(株)
- (有)東日本美装
- 門馬真一郎司法書士事務所
- 南相馬経営者協会

ご協力ありがとうございます

こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業

サロンのお知らせ

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

福島市に避難されている方

『ホッとサロン』とて

日時

令和3年8月25日(水)
午前9時30分 開場

会場

福島市アクティブシニアセン
ターアオウゼ 多目的ホール

内容

「福島市に伝わる昔話」

※マスク着用・飲み物持参

問い合わせ先

福島市社会福祉協議会
総務課地域福祉係

☎(024)533-1888

『社協ゆいゆい広場』

日時

令和3年8月25日(水)
令和3年9月22日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会場

原町区福祉会館

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(原町担当)
☎(0244)26-5107

『おだかサロン』

日時

令和3年8月18日(水)
令和3年9月15日(水)

午前10時～正午

会場

小高保健福祉センター

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(小高担当)
☎(0244)26-5107

社協ゆいゆい広場



▲参加する前に入り口で検温と消毒をしています★

おだかサロン



▲みんなで得点を計算して、身体と頭と両方動かしています(△▽)

ところをほぐす
ハーブバスソルト作り

～原町西地域包括支援センター 家族介護者交流事業～

7月8日にアロマセラピスト水谷祐子さんをお招きし、ラベンダーなどのハーブを使ったバスソルトの作製をしました。実際にバスソルトをお湯に溶かすと綺麗な青色のお湯になり、介護者の皆さんはハーブの香りに癒されていました。

作製後は、介護者同士で交流し、和やかなひと時を過ごしました。



▲ハーブの香りを楽しみながらバスソルト作り

認知症相談会

日時

令和3年9月13日(月)
午後1時30分～
午後3時30分

会場

原町区福祉会館
中会議室

問い合わせ先

認知症の人と家族の会
☎(0244)23-4519
あぶら 荒まで

認知症 くらむ

病院に連れていった方がよい症状

(執筆：鹿島厚生病院 医師 根本 剛)

代表的な認知症疾患のアルツハイマー病は、早期であれば薬で進行を遅らせることができます。早めの診断のため、以下の症状に気づいたら、精神科・神経内科を受診しましょう。

- ・同じことを何度も言う・問う・する
- ・置いたところを忘れ、いつも探し物をしている
- ・お金などを盗まれたと人を疑う
- ・料理・片付け・計算・運転でミスが多くなった
- ・新しいことが覚えられない
- ・話のつじつまが合わない
- ・慣れた道でも迷う
- ・些細なことで怒りっぽくなる
- ・自分の失敗を人のせいにする
- ・ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ・下着を交換しないなど、身だしなみに気を使わない
- ・趣味や好きなテレビ番組に興味を示さない
- ・ふさぎ込んで何をすることも億劫がり、いやがる
- ・今まで飲んでいた薬をやめてしまう

(出典：公益社団法人「認知症の人と家族の会」作成パンフレットを一部改訂)

「まほうじんぽんぽん」

《令和3年6月16日〜令和3年7月15日》

【ご遺志金】

- ・高小区
 - ・富澤 広幸様(東町) 故富澤 忠様ご遺志として
 - ・佐藤 良一様(蛸沢) 故佐藤 和夫様ご遺志として
 - ・松本 マス様(岡田) 故松本 利夫様ご遺志として
 - ・鈴木 孝様(上町) 故鈴木 一郎様ご遺志として
 - ・木幡 キク子様(吉名) 故木幡 平和様ご遺志として
 - ・道中内 テル子様(女場) 故道中内 政美様ご遺志として
- ・鹿島区
 - ・早川 安彦様(横手) 故早川 忠雄様ご遺志として
 - ・故早川 輝様ご遺志として
 - ・紺野 忠様(上栃窪) 故紺野 政亀様ご遺志として
 - ・大谷 一裕様(上栃窪) 故大谷 久様ご遺志として
 - ・田村 早人様(鹿島) 故斉藤 サタ子様ご遺志として

- ・只野 恒夫様(鹿島) 故只野 元治様ご遺志として

原町区

- ・五十嵐 初治様(馬場) 故五十嵐 靖文様ご遺志として
- ・末永 典子様(江井) 故末永 ムライ様ご遺志として
- ・谷 和芳様(北長野) 故佐藤 康雄様ご遺志として

- ・清水 政良様(上渋佐) 故清水 千代子様ご遺志として
- ・江井 康雄様(中太田) 故江井 須江様ご遺志として
- ・岡田 利敬様(馬場) 故岡田 榮様ご遺志として

- ・【一般寄付金】
- ・イオンリテール株式会社様 (千葉県) イオン本棚チャリティ寄付金を社会福祉のために
- ・匿名 名(2件) 社会福祉のために
- ・匿名 名 南相馬市支援のために

【物品寄付】

- ・飛行船復興プロジェクト様 (栃木県) (2件) 野菜を社会福祉のために
- ・小高マルシェ様(3件) 野菜を社会福祉のために
- ・紺野 忠様(上栃窪) リハビリパンツを社会福祉のために
- ・花みずきサロン様 衣類等を社会福祉のために
- ・末永 美恵子様(永渡) タオルを社会福祉のために
- ・草野 育雄様(北海道) お米をフードバンクへ
- ・匿名 名 バスタオル等を社会福祉のために
- ・匿名 名 尿取りパッド等を社会福祉のために

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】



「福祉の仕事相談会」

福島県社会福祉協議会では、求人登録や資格取得などの相談のための「福祉の仕事相談会」を開催しています。事前予約する必要はありませんので、お気軽にお越しください。

●日程(奇数月第3木曜日) 令和3年9月16日(木)

●時間 午前10時30分〜午後2時30分 ※相談時間は一人30分程度

●会場 原町区福祉会館

●料金 無料

●問い合わせ先

福島県社会福祉協議会
人材研修課
福祉人材センター
〒960-0241 福島市5-2-1-5662
☎(024)521-5662

フードバンク御礼とご報告

6月分実績

◆社協への寄付件数 4件(総数 102点)

◆要支援者への

食料引き渡し件数 13件(総数 302点)

活動へのご支援、ご協力ありがとうございます。

😊スマイル(米)ルお届け事業 お米寄付報告😊

6月分実績

◆寄付件数 1件(合計 30kg)

◆お届け件数 35件(合計 175kg)

ひびくじゅ

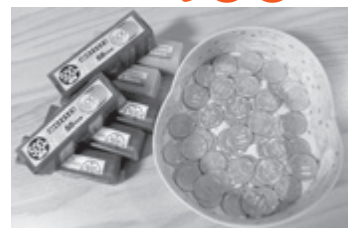
最近、急に暑くなり30度の気温は当たり前。年々、体調管理を行うのが大変ですね。

この時期に気を付けるのは熱中症です。全国でも体調不良になる方は毎年増えてきています。

皆さまは、熱中症対策は行っていますか? 「こまめな水分補給」「2m以上離れた場所でもマスクを外す」「無理のない適度な運動」などぜひ行ってください。「新しい生活様式」を取り入れて今年の夏も乗り切ってください!!

(カフェオレ)

WAの〇〇



貯金が苦手な私。財布に500円玉が入ると、使わずに別の入れ物へ…。どんどん増えていく500円玉を見て「ニマリ😊」私の趣味の一つになっています。(すみれデイサービスセンター：S)