

社協だより

オレンジハート

No. 185

令和3年11月15日発行
編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南相馬市社会福祉協議会
〒975-0011
福島県南相馬市原町区小川町322-1
TEL 0244-24-3415
FAX 0244-24-1271
http://www.m-somashakyo.jp
shakyo@m-somashakyo.or.jp



社協HP



▲相馬地方広域消防本部様より募金を受け取りました
(写真左より南相馬市社協 西浦会長 相馬地方広域消防本部 菅原消防長)



赤い羽根共同募金



募金の種類

- ・戸別募金…各家庭
- ・法人募金…市内の各企業
- ・職域募金…企業、官公庁、各種機関の職員の方々
- ・学校募金…小中学校、高等学校
- ・イベント募金…街頭募金等
- ・その他の募金

10月から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われています。

南相馬市では、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで、運動開始日の10月1日に、市役所・市内スーパー等4ヶ所で街頭募金を行う予定でしたが、台風の影響で中止となりました。

毎年、お寄せいただいた募金は、福島県共同募金会に集められた後、県内の福祉施設の整備やボランティア団体、社会福祉協議会が行う各種事業に配分されるほか、災害時の見舞金など地域で幅広く活用されています。

なお、令和4年3月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開しておりますので、引き続き皆さまのご協力をお願いします。

みんな赤い羽根でつながっている

赤い羽根共同募金運動

「街頭募金運動」

(中止のご報告)



コロナ禍だからこそ地域のつながりを大切に ～歳末たすけあい運動～

運動期間 令和3年12月1日～12月31日まで

12月1日より、歳末たすけあい運動が全国的に実施されます。

歳末たすけあい運動は新たな年を迎える時期に実施している募金で、共同募金運動の一環です。

地域住民やボランティア、民生委員・児童委員などの関係機関の協力のもと、年末年始に向けて支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得て多様な福祉活動を展開するものです。皆さまのご協力をお願いします。

地域歳末たすけあい募金の使途

令和2年度の歳末たすけあい募金では、市民の皆さまより3,719,632円のご協力をいただきました。

皆さまからの募金は、歳末時期に行われる福祉活動に使われ、余剰金については翌年度に共同募金配分として活用されます。

南相馬市では、地域のふれあい事業を計画している行政区の方々に対する支援(歳末たすけあい募金配分事業)のほか、社会福祉協議会で行う子どもの健全育成のための事業(子どもニコニコ元気塾など)に使われています。

スマホからも、
募金できます。



※インターネットから歳末たすけあい募金へ寄付をする場合は、メッセージ欄に「歳末たすけあい募金へ寄付」と入力をお願いします。

<南相馬市子育て応援基金助成事業>

～ひとり親家庭支援スマイル(米)ルお届け事業～

ひとり親家庭(母子・父子世帯)のお子さんが、元気で笑顔(スマイル☺)になれるよう、定期的にお米を無償でお配りいたします。

急募 ～ご寄付・ボランティアの募集～

- ◇玄米の寄付(購入・収穫してから1年以内のもの)
 - ◇お米の精米作業・袋詰作業など
- 皆さまのご協力をよろしくお願いします☺

- ◆**申込締切**◆ 令和3年11月30日(火)
- ◆**配布日**◆ 令和3年12月10日(金)
- ◆**対象世帯**◆ 20歳までのお子さんがある、南相馬市在住のひとり親家庭

※**利用したことがある方も、毎回必ず申込みが必要になります!**

◆問い合わせ・申込先◆

- 地域福祉課(各区福祉サービスセンター)
- ・小高区 ☎(0244)44-5970
 - ・鹿島区 ☎(0244)46-5354
 - ・原町区 ☎(0244)24-3415

申込専用
QRコード



☺スマイル(米)ルお届け事業 お米寄付報告☺ 9月分実績

- 寄付件数 13件(合計 466kg)
- お届け件数 68件(合計 340kg)



▲ おいしいお米をたくさん食べてね♪



▲ ボランティアさん、袋詰め作業中!

<みなみそうま市民ふくし大学 ボランティア講座>

難病ボランティア養成講座

難病患者さんやそのご家族の生活支援や話し相手として活動するボランティアの養成講座を開催します。

難病のことや実際に活動しているボランティアの話などを伺います。

ぜひ、ご参加ください。

- **日時** 令和4年1月24日(月)
午後1時30分～午後3時
- **会場** 原町区福祉会館
- **内容**
 - ①難病について(パーキンソン病について)
 - ・福島県相双保健福祉事務所 保健師 山田 秀彦 氏
 - ②難病ボランティアについて
 - ・ボランティア利用患者から
 - ・難病ボランティアなみの会 会員
- **定員** 30人
- **参加費** 無 料※どなたでも参加できます。
- **締切** 令和4年1月17日(月)
- **問い合わせ・申込先**
地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415

私たちの“笑顔”を届けたい!

～南相馬市福祉事業所「みんなの作品展示会」～

南相馬市福祉事業所連絡協議会では「障がい者週間」に合わせて市内7法人(10事業所)の活動内容や、障がい者事業所に通所または入所している方々の製作品を紹介し、市民の方々へ障がい福祉に対する理解促進を図るために作品展示会を実施します。

- **開催期間** 令和3年12月3日(金)
～12月9日(木)
- **会場** 南相馬市中央図書館 交流広場
- **内容**
 - ・障害のある方の製作品展示
 - ・各福祉事業所の活動内容や授産品の紹介
 - ・各種福祉サービスや取り組みなどの紹介
- **問い合わせ先**
NPO法人 さぼーとセンターぴあ
☎(0244)24-0216

※南相馬市福祉事業所連絡協議会 構成メンバー

- ・NPO法人 ほっと悠
- ・NPO法人 はらまちひばり
- ・社会福祉法人 福島県福祉事業協会
- ・NPO法人 あさがお
- ・NPO法人 ほーんず
- ・NPO法人 あさ家
- ・NPO法人 さぼーとセンターぴあ
- ・相馬地方基幹相談支援センター 拓
- ・南相馬市 社会福祉課障がい福祉係
- ・社会福祉法人 南相馬市社会福祉協議会

赤十字健康講演会

日本赤十字社南相馬市地区では、健康に関する講演会を開催します。

- **日時** 令和3年12月2日(木)
午後1時～午後3時
- **会場** 原町区福祉会館
- **演題** 「食べ続けるための口腔ケア」
- **講師** 福島赤十字病院 嚥下障害看護認定看護師 八木沼 裕子 氏
- **参加費** 無 料
- **締切** 令和3年11月26日(金)
- **問い合わせ・申込先** 地域福祉課(原町区)
(0244)24-3415

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温、発熱等がないことを確認の上、マスクの着用をお願いいたします。
また、市内の感染状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。

各種事業・イベント 中止のお知らせ

新型コロナウイルスの不安が払拭できない・感染予防策を取ることが困難などを理由に左記事業・イベントを中止することとなりました。

楽しみにしてくださった皆さまには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

来年度は、市民の皆さんに安心かつ楽しんで参加していただけるよう準備をしていきますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています!

《中止するイベント》

- ・障がい者スポーツ交流会
- ・障がい者ふれあい交流会
- ・高齢者ふれあい交流会 (鹿島区・原町区)
- ・シニアふれあいのつどい (小高区)



難聴は認知症のリスクを上げる!?聞こえの勉強会 〜原町西地域包括支援センター 家族介護教室〜

10月8日に株式会社緑ヶ丘パートナー小松山司氏・株式会社バナソニック補聴器東北エリアチーフ森直樹氏を講師にお招きし、聞こえの勉強会を開催しました。参加者は、難聴と認知症の関係などの講話を聞いた後、補聴器や聞こえに関する便利グッズなどを体験しました。



▲どこまで高い音が聞こえるかチェックしました



▲真剣に講話を聞きました！

アロマとお花で癒されるフラワー雑貨作り 〜鹿島地域包括支援センター 家族介護者交流会〜

9月29日にIocotowaフラワー教室上田純子氏を講師にお招きし、家族介護者交流会を開催しました。

癒しの効果があるアロマワックスバーを作成しながら、介護者同士の交流を図りました。また、認知症のブースを設け認知症の理解を深めました。



▲上手にできました♪



▲認知症コーナーに興味深々

認知症

こころのおむ



認知症の人への対応

「パーソン・センタード・ケア」

(執筆者・南相馬市立総合病院

看護師 渡部喜美枝)

病院でよく見られる光景です。認知症の人が車いすに座っていて急に立ち上がろうとしたとき、看護師は、「立たないでください」と声をかけてしまいます。そうすると認知症の人は怒られたかと思いき、不機嫌になることがあります。「どうしましたか?」という声かけなら、その人の思いを尊重した問いかけになります。

急な事態では、私たちが慌てて声をかけてしまうことがあるかもしれませんが、真心のこもったケアを心がけたいと願っています。



認知症相談会

日時

令和3年12月13日(月)
午後1時30分〜
午後3時30分

会場

原町区福祉会館
中会議室

問い合わせ先

認知症の人と家族の会
☎(0244)23-4519
荒まで

こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業

サロンのお知らせ

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

福島市に避難されている方

『ホッとサロン』にて

日時

令和3年11月24日(水)
午前9時30分 開場

会場

福島市アクティブシニアセンター・アオウゼ 大活動室

内容

転倒防止教室
※マスク着用・飲み物持参

問い合わせ先

福島市社会福祉協議会
総務課地域福祉係
☎(0244)5331888

『社協ゆいゆい広場』

日時

令和3年11月24日(水)
令和3年12月22日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会場

原町区福祉会館

参加費

100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(原町担当)
☎(0244)2615107

『おだかサロン』

日時

令和3年11月17日(水)
令和3年12月15日(水)

午前10時～正午

会場

小高保健福祉センター

参加費

100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(小高担当)
☎(0244)2615107

社協ゆいゆい広場



▲ スカットボールで心も体もスカッとしました☆

おだかサロン



▲ 脳トレ体操♪指をつけたまま上手に動かせるかな？

おしえて社協さん

Q.福祉用具って何？どんな物があるの？

A.福祉用具とは、高齢者や障がい者の自立に役立ち、介護する方の負担を軽減する役割をもっています。介護保険サービスで利用できる福祉用具には、福祉用具貸与と福祉用具購入の2種類があります。

①福祉用具貸与とは

自宅での暮らしを支える生活支援として、介護認定をお持ちの方は、介護保険サービスを利用して福祉用具(ベッド・車いす・スロープ・手すり・歩行器など)をレンタルすることができます。また利用には、利用者負担割合分(※注1)を事業所に支払うようになります。

②福祉用具購入とは

可能な限り自宅で日常生活を送ることができるよう、入浴や排せつなどに使用する用具(シャワーチェア・浴槽グリップ・ポータブルトイレなど)を購入する際に、1年度の間(4月～翌年3月)につき10万円を限度額とし支給を受けることができます。その場合は一旦全額をお支払いいただき、その後の手続きにて利用者負担割合分(※注1)が戻ることになります。

※注1：各自の利用者負担割合については、本人の合計所得額または、同じ世帯にいる65歳以上の方の年金収入+その他の合計所得金額により異なります。

★尚、介護保険に該当しない方でも自費でレンタルすることができます。

詳しいご相談先

- 介護認定を受けている方……担当のケアマネジャー
- 介護認定を受けていない方……担当地区の地域包括支援センター
- 原町西地域包括支援センター ☎(0244)25-3329
- 原町東地域包括支援センター ☎(0244)24-3390
- 小高地域包括支援センター ☎(0244)44-1700
- 鹿島地域包括支援センター ☎(0244)46-4600

ちょっとそこまで
～おさんぽラリー～



生活支援相談室の地域支援事業の中で、今年度初めてとなる『おさんぽラリー』を、原町区内の復興公営住宅4ヶ所で開催しました。お散歩しながら「ちょっと良いこと♪」ということで、ゴミ拾いをしながら歩きました。コースは団地周辺で、参加された方からは「楽しかった」「ゴミ拾いをして気持ちが良かった」などのお声を頂きました。各団地、袋いっぱいゴミが集まりました。

～参加された方からのコメント～



みんなでワイワイしながら歩いてとても楽しかったです。歩いた後は、道がきれいになっていて気持ちが良く、とても嬉しかったです。

「まほうじんごぼう」

《令和3年9月16日～令和3年10月15日》

【ご遺志金】

小高区

- ・村田 良隆 様(本町)
- ・故村田 知子 様(ご遺志として)
- ・杉 秀一 様(福岡)
- ・故杉 ハル 様(ご遺志として)

鹿島区

- ・但野 正人 様(小島田)
- ・故但野 マサコ 様(ご遺志として)
- ・中野 進一 様(寺内)
- ・故中野 開進 様(ご遺志として)
- ・管野 りつ子 様(塩崎)
- ・故管野 チヨ子 様(ご遺志として)
- ・小野田 忠 様(鹿島)
- ・故小野田 益夫 様(ご遺志として)

原町区

- ・高倉 裕信 様(石神)
- ・故高倉 正 様(ご遺志として)
- ・嶋原 照江 様(萱浜)
- ・故嶋原 正男 様(ご遺志として)
- ・日當 悦子 様(北町)
- ・故日當 福松 様(ご遺志として)
- ・諸井 秀晃 様(栄町)
- ・故諸井 秀一 様(ご遺志として)
- ・江藤 由弘 様(馬場)
- ・故江藤 道子 様(ご遺志として)

- ・樋渡 良一 様(上高平)
- ・故樋渡 ヨウ子 様(ご遺志として)
- ・伊賀 智 様(小川町)
- ・故伊賀 忠 様(ご遺志として)
- ・薄田 清子 様(高見町)
- ・故薄田 繁 様(ご遺志として)
- ・三本松 秀行 様(北原)
- ・故三本松 千代子 様(ご遺志として)
- ・鈴木 教正 様(大木戸)
- ・故鈴木 和子 様(ご遺志として)
- ・高田 貢 様(上太田)
- ・故高田 竹子 様(ご遺志として)
- ・金澤 美千代 様(上茂佐)
- ・故金澤 正篤 様(ご遺志として)
- ・松浦 明子 様(青葉町)
- ・故松浦 景一 様(ご遺志として)

【一般寄付金】

- ・八木 三保子 様(新潟県)
- ・東日本大震災復興支援のために
- ・匿名 名
- ・南相馬市支援のために

【物品寄付】

- ・村松 とき子 様(小高)
- ・紙オムツ等を社会福祉のために
- ・小高マルシェ 様(4件)
- ・野菜等を社会福祉のために

- ・NPO法人
- ・ケアネイション 様(埼玉県)
- ・歯磨きセット等を南相馬市支援のために
- ・易延企業有限公司 様
- ・(台湾の会社)
- ・不織布マスクを社会的弱者のために
- ・江藤 由弘 様(馬場)
- ・紙パンツ等を社会福祉のために
- ・横手 健一 様(徳島県)
- ・玄米をフードバンクへ
- ・NPO法人 チェルノブイリ
- ・救済・中部 様(愛知県)
- ・菜種油「油菜ちゃん」をスマイクルお届け事業のために
- ・とまとサロン一同 様
- ・雑巾を社会福祉のために
- ・鈴木 節子 様(栄町)
- ・衣類等を社会福祉のために
- ・数間 光子 様(大木戸)
- ・手作りマスク等を社会福祉のために
- ・匿名 名
- ・タオルを社会福祉のために

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

令和3年度 賛助会費

(令和3年8月1日～9月30日)

本会の趣旨に賛同し、年額一万円以上の会費を納入していただいた企業、事業所等をご紹介します。

- (有)菅頭電機
- (有)今野畜産
- YUBITOMA
- 立正佼成会原町教会
- 北日本紙業(株)
- 東北サッシ工業(株)
- 後藤輪業
- (株)高良
- 鈴木会計事務所

(順不同・敬称略)

ご協力ありがとうございます



フードバンク御礼とご報告

9月分実績

◆社協への寄付件数
23件(総数 552点)

◆要支援者への

食料引き渡し件数
19件(総数 345点)

活動へのご支援、ご協力ありがとうございます。

わんぱく

先日、子どもの保育園最後の運動会がありました。

かけっこで一生懸命ゴール目指して走る姿を見て、年少の運動会では緊張から「やりたくない! 帰る!」とグズった姿を思い出して感慨深く思い、年長さんのリレーでは、とても白熱した展開になり、クラスのみんなが真剣に取り組み、お互いに応援しながら歓喜したり、悔しがる姿を見て、成長を感じました。

今年度の行事が終わっていきたくばに卒園へ近づいていることを実感し、時が過ぎ行く早さに寂しさを感じる今日この頃です。(R)

まるまる WAの〇〇



大好きな観葉植物
1日の疲れがとれるホットひと息つけるスペース
気持ちやすらぐくつろぎの空間です
訪問介護事業所 K