

# 社協だより

## オレンジハート



社協HP

No. 186

令和3年12月15日発行  
編集・発行

ふれあいネットワーク

社会福祉法人  
南相馬市社会福祉協議会

〒975-0011  
福島県南相馬市原町区小川町322-1  
TEL 0244-24-3415  
FAX 0244-24-1271  
<http://www.m-somashakyo.jp>  
shakyo@m-somashakyo.or.jp



▲臨場感あふれる絵本ライブを楽しみました！

絵本と歌と音楽の素敵な時間  
子どもニコニコ元氣塾

市内の社会福祉法人との連携による公益的な取組みとして、子どもニコニコ元氣塾を開催しています。

今年度は、みんなの食堂ゆるつととのコラボレーション事業として、11月5日、オペレーション・ブレッシング・ジャパン 新ルールにおいて絵本ライブを開催し、親子19人が参加しました。

絵本に歌や音楽を付けて読み聞かせを行う絵本ライブを「にじのかなた」の皆さんに披露していただきました。

絵本「はらぺこあおむし」などみんなが知っているお話をウクレレなどの楽器や歌にのせて、親子でライブを楽しみました。



# 長年の功勞に感謝 第75回福島県社会福祉大会 表彰

11月5日、相馬市民会館において、「第75回福島県社会福祉大会」が開催されました。

《ボランティア功勞者に対する知事感謝》  
○ひまわり会様

大会では、長年にわたり社会福祉活動の發展に功勞された方々が各種表彰を受賞されました。

《福島県社会福祉協議会長ボランティア功勞表彰》  
○高たのしみ会様  
○益田地区お茶サロン  
元氣にいつてみっぺの会様

受賞された皆さま、誠に  
おめでとございます。

○泉ふれあいサロン様  
○ニコニコ会様  
○健康づくりの集い様  
○駅前サロン様

《ボランティア功勞者に対する知事表彰》  
○つくしの会様

○健康づくりの集い様  
○とまとサロン様  
○信田沢ハッピー元氣会様  
○深野いつてみっかい様

○原町更生保護女性会様  
○朗読ボランティア

○一區ふれあい生き生き  
サロン会様

○南相馬市職員退職者  
ボランティア友の会様  
○NPO法人  
はらまちクラブ様

《福島県社会福祉協議会長ボランティア功勞感謝》  
○大町しらゆりサロン様  
○えがおサロン様  
○小高小学校  
おはなしのへや様

○高平地区福祉委員会様  
○北町地区福祉委員会様  
○石神地区福祉委員会様  
○大甕地区福祉委員会様  
○国見地区福祉委員会様

《福島県社会福祉協議会長  
多額寄付感謝》  
○(株)フローラ・  
(二社)アクティブサポート様

《福島県社会福祉協議会長感謝》  
民生委員・児童委員長として感謝状を贈られる者

- 荒 優子様
- 大島 紀様
- 今野キヨ子様
- 杉浦 京子様
- 林 靖様
- 門馬 忠昭様
- 柳原とも子様



## 2講座目

11/15

・市内の障がい者福祉事業所の皆さんにご協力いただき、ニュースポーツを通して交流をしました。1講座目の内容を活かし、受講者が講師となりルールなどの説明をしました。ニュースポーツ未経験者の方も競技を楽しんでいました。



▲上手にできるかな？(ボッチャ)



▲みんなが見守る中ボールを打ちます(スカットボール)

## 1講座目

11/1

・南相馬市老人クラブ連合会会員の皆さんにご協力いただき、ニュースポーツ(ボッチャ・スカットボール)の体験をしながら、用具の使い方やルールについて学びました。



▲実践しながらルールを学びます

## 3講座目

11/29

・(合)猫のてこユニケーションズ代表社員 井上昌宏氏に「今さら聞けないスマホ講座」をテーマにスマートフォンを使用し、さまざまな活用方法を教えていただきました。



▲皆さんスマホの機能に興味津々です

△みなみそうま市民ふくし大学 ボランティア講座V  
シニアボランティア養成講座  
△老人クラブ育成事業(南相馬市委託事業)△

地域包括支援センターよりお知らせ(小高区)

〈家族介護者 交流会のお知らせ〉

交流会のお知らせ

家族を介護されている方への情報提供や、介護者同士での不安や悩みを打ち明けられる場として「家族介護者交流会」を、偶数月の第四木曜日に小高保健福祉センターにおいて開催しています。予約は不要ですので、午前10時から正午の間のお好きな時間にお越しください。次回は、令和3年12月23日(木)となります。



▲ 和やかな雰囲気での交流会です♪

〈家族介護教室〉

認知症を学ぼう

〜今日から始める〜

認知症理解!〜

10月26日にグループホームオリーブの家 菊池 鉄弥氏と早川 敦志氏を講師にお招きし、自然な老化と認知症の違いについての認知症の勉強会を開催しました。

記憶について理解するためにインギンチャクを例にお話していただけるなど、分かりやすい勉強会となりました。



▲ 認知症への理解を深めました

〈みなみそつま市民ふくし大学 ボランティア講座〉  
成年後見制度  
市民後見人養成講座

10月6日から11月10日の、全6日の日程で市民後見人養成講座を開催しました。

講師に、弁護士や司法書士をはじめとする各分野の専門家をお招きし、市民後見人としての知識や制度等について学びました。

受講者の方々は、先生方の講義に熱心に耳を傾けていました。

最終日には、修了証が手渡され、本会のあんしんサポート(日常生活自立支援事業)の生活支援員に登録いただきました。権利擁護の視点から成年後見制度への理解を深める講座となりました。



▲ 最終日に修了証書が渡されました

〈コロナ禍での 食料支援のために 非常食寄贈〉

あぶくま信用金庫様

非常食寄贈

あぶくま信用金庫様より災害救援物資非常食(フリーストライご飯)を寄贈いただき、本会において11月8日に寄贈式を行いました。

いただきました1400食の非常食は、本会のフードバンク事業に役立てるほか、コロナ禍での食料支援などに役立てさせていただきます。ありがとうございます。



▲ あぶくま信用金庫様より目録を受け取りました。(写真左よりあぶくま信用金庫 太田理事長、南相馬市社協 西浦会長)



福祉の仕事相談会

福島県社会福祉協議会では、求人登録や資格取得などの相談のための「福祉の仕事相談会」を開催しています。

事前に予約する必要はありませんので、お気軽にお越しください。

● 日程

(奇数月第3木曜日)  
令和4年1月20日(木)

● 時間

午前10時30分〜

午後2時30分

※相談時間は一人30分程度

● 会場

原町区福祉会館

● 料金

無料

● 問い合わせ先

福島県社会福祉協議会  
人材研修課

福祉人材センター

☎(024)5211-

5662





▲ 新感覚！囲碁ボール



**総合優勝**  
**準優勝**  
**第3位**

**南相馬市**  
**川内村**  
**新地町**

11月2日、楡葉町ならはスカイアリーナにおいて「相双地区ふれあいニュースポーツ交流大会」が開催されました。約150人が参加し、熱い戦いが繰り広げられました。「囲碁ボール」「スカットボール」「ポッチャ」の三種目を各市町村10組で競い合い、会場は拍手と笑顔に溢れ、スポーツを通して親睦を深めました。なお、大会の成績は次のとおりです。



▲ スカットボールでスカット!!



▲ パラリンピックでおなじみポッチャ

**スポーツを通して深まる親睦**  
△福島県老人クラブ連合会主催▽  
△相双地区ふれあいニュースポーツ交流大会△

## 認知症 **こらお**

### 地域で支え合う仕組みを

執筆者：『認知症を考える会』  
事務員 タカノシンジ

以前、自分が市内の医療機関に勤務していた際に、何人か認知症の患者さんが通院していました。一人暮らしの方も多く、医療のほか生活支援も必要だったため、地域包括支援センターなどに相談し、対応をお願いしたり情報を収集したりしていました。

しかし、国が描いた「地域包括ケアシステム」の理想と目の前の現実は大きく違うということを実感していました。

認知症は他人事ではありません。今、認知症の方を支えている人も、将来は支えられる側になるかもしれません。本人の尊厳を守り、豊かな毎日を送るため、医療従事者や介護従事者だけではなく、もっと家族を含めた隣近所などの地域のコミュニティ同士で支え合う仕組みを構築したいものです。

そのための第一歩として、明日は皆さんもお隣の方とちょっとした世間話でもしてみませんか。

### <南相馬市子育て応援基金助成事業>

## ～ひとり親家庭支援 スマイ(米)ルお届け事業～

ひとり親家庭(母子・父子世帯)のお子さんが、元気で笑顔(スマイル☺)になれるよう、定期的にお米を無償でお配りいたします。

### ～ご寄付・ボランティアの募集～

- ◇玄米の寄付(購入・収穫してから1年以内のもの)
- ◇お米の精米作業・袋詰作業 など

いつもご協力  
ありがとうございます  
🙏

- ◆**申込締切**◆ 令和3年12月28日(火)
- ◆**配布日**◆ 令和4年1月14日(金)
- ◆**対象世帯**◆ 20歳までのお子さんがいる、南相馬市在住のひとり親家庭

※利用したことがある方も、毎回必ず申込みが必要になります!

- ◆**問い合わせ・申込先**◆  
地域福祉課(各区福祉サービスセンター)  
・小高区 ☎(0244)44-5970  
・鹿島区 ☎(0244)46-5354  
・原町区 ☎(0244)24-3415

申込専用  
QRコード



### ☺スマイ(米)ルお届け事業 お米寄付報告☺ 10月分実績

- 寄付件数  
11件(合計1280kg)
- 【その他寄付  
なたね油 1件(60本)】
- お届け件数  
70件(合計350kg)



▲前回の配布の様子♪

こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業

サロンのお知らせ

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

福島市に避難されている方

『ホッとサロン』とて

日時

令和3年12月22日(水)  
午前9時30分 開場

会場

福島市アクティブシアセン  
ター・アオウゼ 多目的ホール

内容

曹洞宗主催の催し  
※マスク着用・飲み物持参

問い合わせ先

福島市社会福祉協議会  
総務課地域福祉係  
☎(0244)53318881

『社協ゆいゆい広場』

日時

令和3年12月22日(水)  
令和4年1月26日(水)  
午後1時30分～午後3時30分

会場

原町区福祉会館

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(原町担当)  
☎(0244)2615107

『おだかサロン』

日時

令和3年12月15日(水)  
令和4年1月19日(水)  
午前10時～正午

会場

小高保健福祉センター

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(小高担当)  
☎(0244)2615107

社協ゆいゆい広場



▲ 軽体操で身体を伸ばして気持ちいい～(^▽^)

おだかサロン



▲ 中心に狙いをさだめて…えい!

おしえて社協さん

Q.デイサービスとデイケアの違いは何ですか？

A.デイサービスとデイケアは名称が似ていて、違いが分かりにくいですね。

【デイサービス(通所介護)】

食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練を受けられるサービス

【デイケア(通所リハビリテーション)】

医療機関や介護老人保健施設、介護医療院に通って、専門職(理学療法士・作業療法士など)によるリハビリを受けられるサービス

どちらも自宅から通い、介護サービスを受けるものです。医療ケアや専門的なりハビリが必要な方にデイケアの利用が適しています。

<利用に関する相談先>

介護認定を受けている方……担当のケアマネジャー  
介護認定を受けていない方……担当地区の地域包括支援センター

原町西地域包括支援センター	☎(0244)25-3329
原町東地域包括支援センター	☎(0244)24-3390
小高地域包括支援センター	☎(0244)44-1700
鹿島地域包括支援センター	☎(0244)46-4600

やるぞ朝活！みんなのラジオ体操



今年度、被災者支援事業である4回目のラジオ体操を、11月に災害・復興公営住宅計8ヶ所で実施しました！

今回も多くの方が参加して下さり、原町区にある北原復興公営住宅では嬉しいお声がありました♪

この事業がきっかけで、皆さんで集まってラジオ体操をやるようになったとのこと。今後もさらに交流の場が広がって行けばと思っています。

～参加された方からのコメント～



社協さんからラジオ体操のCDを頂いて、みんなで集まりラジオ体操をするようになりました！  
これからも続けて行こうと思います！

認知症相談会

日時

令和4年1月17日(月)  
午後1時30分～  
午後3時30分

会場

原町区福祉会館  
中会議室

問い合わせ先

認知症の人と家族の会  
☎(0244)2314519 荒<sup>あ</sup>まで

# 「まぼいっぴんぽんぽ」

《令和3年10月16日～令和3年11月15日》

## 【ご遺志金】

### 小高区

- ・鈴木 美恵子 様(岡田)
- 故鈴木 二千男 様(ご遺志として)
- ・浅野 則子 様(田町)
- 故浅野 豊美 様(ご遺志として)
- ・門馬 正廣 様(大井)
- 故門馬 弘 様(ご遺志として)
- 故門馬 キヨ 様(ご遺志として)
- ・半杭 利雄 様(大田和)
- 故半杭 眞智子 様(ご遺志として)
- ・根本 修二 様(耳谷)
- 故根本 絹子 様(ご遺志として)
- ・新田 雅典 様(本町)
- 故新田 泰正 様(ご遺志として)

### 鹿島区

- ・二上 喜一 様(西町)
- 故二上 英子 様(ご遺志として)
- ・高野 一成 様(小池)
- 故高野 秋儀 様(ご遺志として)
- ・井戸川 中則 様(永田)
- 故井戸川 芳枝 様(ご遺志として)
- ・只野 孝子 様(横手)
- 故只野 敏雄 様(ご遺志として)

## 原町区

- ・林崎 正信 様(堤谷)
- 故林崎 サタ子 様(ご遺志として)
- ・伊賀 隆一 様(北新田)
- 故伊賀 清一 様(ご遺志として)
- ・草野 幸二 様(二見町)
- 故草野 四郎 様(ご遺志として)
- 故草野 常子 様(ご遺志として)
- ・牛来 健一 様(矢川原)
- 故牛来 清治 様(ご遺志として)
- ・佐々木 健一 様(大壺)
- 故佐々木 サク 様(ご遺志として)
- ・小元 一恵 様(北町)
- 故寺島 ミツ 様(ご遺志として)

## 【一般寄付金】

### ・福島ヤクルト販売(株)

ヤクルト親交会 様

社会福祉のために

### ・匿名 名

南相馬市支援のために

## 【物品寄付】

・小高マルシエ 様(5件)

野菜等を社会福祉のために

## ・高野 一成 様(小池)

リハビリパンツ等を社会福祉のために

・伊藤 ハナ子 様(南町)

雑巾を社会福祉のために

・相双五城信用組合

理事長 梅澤 国夫 様

(相馬市)

タオルを社会福祉のために

・星 清明 様(二見町)

玄米をスマイ(米)ルお届け事業のために

・長野県売木村赤十字奉仕団 様

(長野県)

野菜を社会福祉のために

・草野 京子 様(北海道)

玄米をスマイ(米)ルお届け事業のために

・NPO法人トイボックス 様

玄米をスマイ(米)ルお届け事業のために

・匿名 名

おしりふきを社会福祉のために

・匿名 名

紙おむつ等を社会福祉のために

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

## 新連載開始のお知らせ

いつも社協だよりオレンジハートのご愛読ありがとうございます。

次号より新連載「みんなで脳トレ! (仮称)」をスタートします。オレンジハートを読んでクイズに解答し、正解者の中から抽選で賞品をプレゼント!

皆さまのご応募をお待ちしております。

※新連載開始にともない、「おしえて社協さん」の連載は終了とさせていただきます。ありがとうございます。



## フードバンク御礼とご報告

### 10月分実績

◆社協への寄付件数

22件(総数 368点)

### ◆要支援者への

食料引き渡し件数

11件(総数 213点)

活動へのご支援、ご協力ありがとうございます。

## わんわん

みなさんにとってどんな1年でしたか。

私にとっては子供の受験や卒業入学など変化の年で、新生活が落ち着くまでは親の私がドキドキわくわくとした1年でした。

早いものでもう師走。

コロナ禍で、県外の実家に帰省できず両親に孫の顔を見せてあげられないまま2年。

日々の子育てに親の思いや苦勞を痛感し、年末は帰省し改めて両親に親孝行をしてみたいと思います。(A・D・R)

## まるまる WAの〇〇



普段は構ってくれないうちの猫も、この時期は暖を求めて寄り添ってくれます。冬は苦手な季節ですが、寒いのも悪くないと思う今日この頃です。(Y)