



社協HP

社協だより

オレンジハート



▲ よーく狙って…えい!!



▲ 一緒にゲームを楽しみました



▲ ボランティアさんと仲良し☆



▲ 上手にできました♪

ボランティアとして、原町高等学校の生徒さん、鹿島民生委員児童委員協議会、鹿島区民生委員OB会の皆さんに協力いただきました。ありがとうございました。

また、「自立研修所ビーンズ」のブースでは、自分の描いた絵を入れる缶バッチづくり、「NPO法人あさがお」のブースでは、利用者の皆さんと一緒に紙飛行機を作って飛ばすなど、楽しい時間を過ごしました。

3月28日に、鹿島保健センターにおいて、「なかよし親子こども祭り」を開催し、未就学児・小学生とその保護者36人が参加しました。室内では、リズム遊びやボッチャ、スカットボール、屋外では射的や輪投げなどの各コーナーを設け、子どもたちは色々な遊びを楽しみました。

みんな集合!
元気に遊ぼう!
なかよし親子こども祭り





基本理念

『地域の誰もが
安心して暮らせる
福祉のまちづくり』

令和5年度 南相馬市社会福祉協議会 事業計画

基本方針 1

【市民に開かれた、市民参加による
地域福祉事業の展開】

- ・南相馬市地域福祉活動計画の策定
- ・社協会費を活用した地域福祉事業の推進
- ・福祉基金を活用した地域福祉事業の推進
- ・地域福祉活動の推進
- ・高齢者・障がい者等のための活動
- ・福祉サービス利用援助事業の推進
- ・生活困窮者への総合的な支援
- ・低所得者への生活資金の貸付
- ・総合相談事業の実施
- ・児童の健全育成・子育て支援活動
- ・地域に”出向く活動”の推進
- ・地域における公益的な取り組み
- ・南相馬市ボランティアセンターの設置運営
- ・生活支援相談員による生活支援活動
- ・生活支援コーディネーター配置事業
- ・子育て世帯訪問応援支援事業

基本方針 2

【質の高い福祉サービスの提供のための基盤強化】

- ・会員会費制度のあり方と会員の増強・啓発
- ・理事会、評議員会、監事監査及び各委員会の機能強化
- ・人材の確保・育成、事務局体制の機能強化
- ・PDCAサイクルを踏まえた事業の展開
- ・原町区福祉会館・むつみ荘の設置運営
- ・地域包括支援センター事業
 - 総合相談支援業務(電話・来所・訪問等)
 - 権利擁護業務
 - 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
 - 介護予防ケアマネジメント
- ・在宅福祉サービス事業
 - 居宅介護支援事業(鹿島区・原町区)
 - 訪問介護事業
 - 居宅介護事業
 - 通所介護事業(小高区・鹿島区)
- ・職員の資質向上

基本方針 3

【高い倫理観と遵法精神の高い職員の育成】

- ・個人情報保護の徹底と苦情解決体制の充実
- ・リスク管理と内部統制



▲ レクリエーション(ひまわりデイサービス)

基本方針 4

【法人の健全経営の確立】

- ・適正な補助金・委託金の確保
- ・民間資金の活用
- ・福祉基金の利活用と積立金の運用
- ・介護保険事業の適正な運営
- ・経営改善への取り組み
- ・業務継続計画(BCP)の作成



▲ 避難訓練
(高平児童館)



▶ 炊き出し訓練
(原町赤十字奉仕団)

・ 収入 710,104 千円
 ・ 支出 710,104 千円
 (令和4年度 662,025千円)

令和5年度
 南相馬市社会福祉協議会
 当初予算

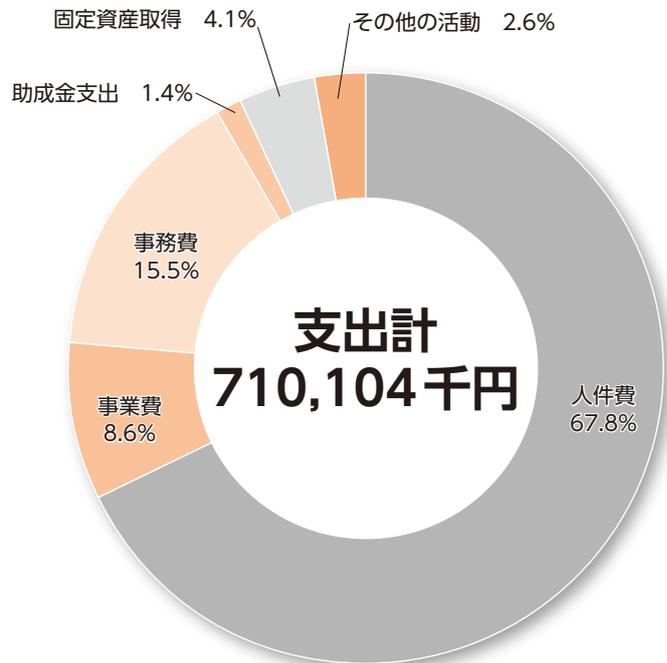
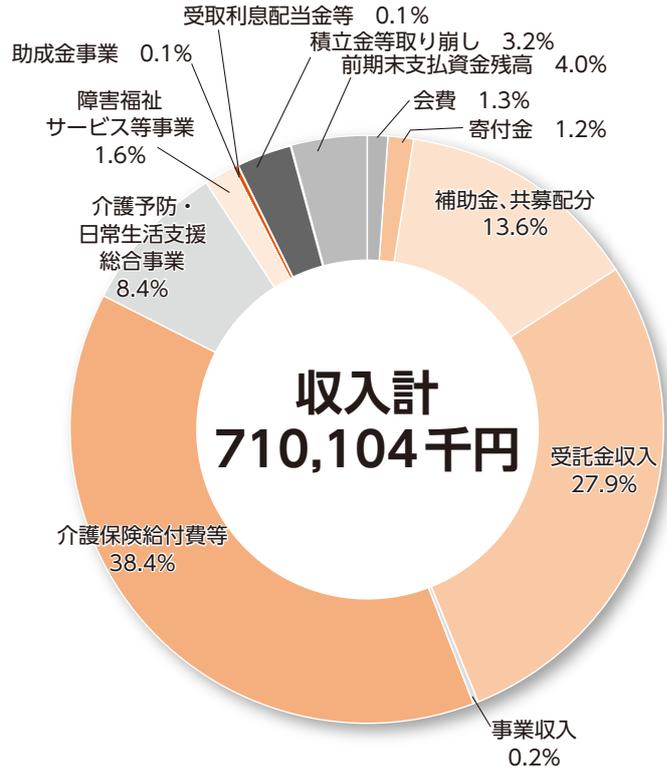
令和5年度 当初予算(単位：千円)

収入科目	
会費収入	9,000
寄付金収入	8,600
補助金収入、共同募金配分金	96,287
受託金収入	197,777
事業収入	1,647
介護保険給付費等収入	272,756
介護予防・日常生活支援総合事業	59,827
障害福祉サービス等事業収入	11,664
助成金事業収入	458
受取利息配当金等収入	404
その他の収入	157
積立金等取り崩し収入	23,001
前期末支払資金残高	28,526
収入計	710,104

支出科目	
人件費	481,311
事業費	61,303
事務費	109,788
助成金支出	9,788
固定資産取得支出	29,461
その他の活動による支出	18,453
支出計	710,104

拠点区分別予算(単位：千円)

社会福祉事業	法人運営事業拠点	194,360
	児童厚生施設運営管理事業拠点	36,494
	訪問介護事業拠点	79,990
	居宅介護事業拠点	8,520
	あすなろデイサービス事業拠点	63,146
	ひまわりデイサービス事業拠点	76,699
	すみれデイサービス事業拠点	73,182
公益事業	福祉サービスセンター運営管理事業拠点	19,313
	地域包括支援センター事業拠点	115,511
	鹿島区居宅介護支援事業拠点	21,252
	原町区居宅介護支援事業拠点	21,637
計	710,104	



地域包括支援センターからのお知らせ

在宅での介護のお役に立ちたいと、地域包括支援センターでは南相馬市の委託事業として、家族介護教室や家族介護者交流会等を毎年開催しています。地域包括支援センターは、南相馬市内に4カ所設置されている高齢者の総合相談窓口です。地域の身近な相談窓口としてお気軽にご相談下さい。



委託事業のご案内

家族介護教室(参加費 無料)

- * 4つのカテゴリーで、さまざまなテーマに基づき開催しています。
- * 対象者は在宅でご家族の方を介護されている方、または、開催のテーマに関心をお持ちの方となります。

カテゴリー	過去に開催されたテーマ
認知症	『認知症と薬について』
高齢者の権利	『大切な権利や財産を守るしくみ』
高齢者の健康・医学	『筋膜リリースで身体をメンテナンス』
介護技術・知識	『らくらく介護を身につけて介護の達人になろう』



▲ コグニサイズで運動！
(家族介護教室)

家族介護者交流会(参加費 無料)

- * 介護者同士の交流を通じた情報交換を目的にお互いに不安や悩みを打ち明けられる場を提供します。
 - * 対象者はご家族の方を介護されている方となります。
 - * 市内の居宅介護支援事業所のケアマネジャーに対象となるご家族への周知を依頼しています。地域包括支援センターにおいても、周知活動を行っています。
- ※詳細は「広報みなみそうま」に随時掲載していますので、是非ご覧下さい。

○問い合わせ先

- 原町西地域包括支援センター ☎(0244)25-3329
- 原町東地域包括支援センター ☎(0244)24-3390
- 鹿島地域包括支援センター ☎(0244)46-4600
- 小高地域包括支援センター ☎(0244)44-1700



福祉の仕事相談会

福島県社会福祉協議会では、求人登録や資格取得などのための相談会を開催しています。

● 日程(奇数月第3木曜日)
令和5年5月18日(木)

● 時間

午前10時30分～午後2時30分
※相談時間は一人30分程度
予約不要・料金無料

● 会場 原町区福祉会館

● 問い合わせ先
福島県社会福祉協議会
人材研修課 福祉人材センター
☎(0244)52115662

難病ボランティア講座

難病患者さんやそのご家族の生活支援や話し相手として活動するボランティアの内容を学ぶ講座を開催します。参加費は無料です。

● 日時 令和5年5月23日(火)
午後1時30分～午後3時

● 会場 原町区福祉会館

● 内容 ① 難病について
福島県相双保健福祉事務所より

② 難病ボランティアについて
ボランティア利用者から
難病ボランティアなみの会

● 定員 30人

● 締切 令和5年5月15日(月)

● 問い合わせ・申込先
地域福祉課

☎(0244)2413415

令和5年度「みなみそうま市民ふくし大学 ボランティア講座」一覧

コース	講座名	定員	開催日時	目的・内容
ボランティア人材養成	傾聴ボランティア講座	30人	①令和5年8月29日(火) 13:30～15:30 ②令和5年9月7日(木) 10:00～12:00	傾聴技術の習得および福祉施設で体験学習を行う。
	福祉学習支援ボランティア講座	20人	①令和5年10月12日(木) ②令和5年10月21日(土) すべて、9:30～11:30	小中学校へ出向き、「高齢者疑似体験教室」等を行えるように技術を学ぶ。
	シニアボランティア講座	20人	①令和5年11月1日(水) ②令和5年11月16日(木) ③令和5年11月30日(木) すべて、14:00～16:00	シニア世代を対象として、ボランティア活動について学ぶ。
	難病ボランティア講座	30人	令和5年5月23日(火) 13:30～15:00	難病への理解、難病ボランティア活動等を学ぶ。
	地域の見守りに役立つスマホ活用講座	20人	①令和5年11月7日(火) ②令和5年11月9日(木) ③令和5年11月14日(火) すべて、14:00～16:00	スマホアプリを活用した地域の見守りの仕組みを体験する。
	くらしのあんしんおてつだい講座	20人	令和5年7月12日(水) 13:30～15:30	支援を必要としている人へのちょっとしたお手伝い(ボランティア)を行うために必要なことを学ぶ。
障がい者支援ボランティア人材養成	手話入門講座(2コース金・土曜日)	20人	・金曜コース(19:00～20:30) 令和5年6月30日(金)～ 令和5年8月25日(金) ・土曜コース(13:30～15:00) 令和5年7月1日(土)～ 令和5年8月26日(土)	手話の基礎的な知識や技術を短期間で楽しく学ぶ。
	手話奉仕員養成講座(入門課程)	15人	令和5年6月7日(水)～ 令和5年9月9日(土) 毎週水曜日 19:00～20:30 土曜または日曜日 13:30～16:45 ※上記期間中に、22回開催	聴覚障がい者の日常生活の意思疎通を手話で支援するための基本的知識や技術を学ぶ。(2年間のカリキュラム)
	はじめてのパソコン要約筆記(パソコン要約筆記ボランティア養成講座)	10人	①令和5年9月2日(土) ②令和5年9月16日(土) ③令和5年9月30日(土) すべて、13:30～15:00	聴覚障がい者や難聴者へ理解を深め、その意思疎通手段の一つであるパソコン要約筆記の知識や技術を学ぶ。
	音訳講習会(声の広報ボランティア養成講座)	20人	令和5年6月2日(金)～ 令和5年6月30日(金) ※計5回すべて13:30～15:30	音訳ボランティア活動の実践者を講師に、視覚障がい者への情報伝達支援に必要な知識や技術を分かりやすく学ぶ。
権利擁護ボランティア人材養成	権利擁護入門講座	30人	令和5年8月23日(水) 14:00～16:00	“権利擁護”の視点から、「成年後見制度」と「日常生活自立支援事業」について理解を深める。
	市民後見人・日常生活支援事業生活支援員養成講座	20人	令和5年10月11日(水)～ 令和5年11月22日(水) ※上記期間中に、6回開催 時間等をご確認ください。	「成年後見制度」に関連する制度等を学び、判断能力に不安のある人々の生活を支える担い手を養成する。
災害・防災ボランティア人材養成	地域防災コミュニティ推進講座	30人	令和5年9月22日(金) 13:30～15:30	災害に備えた知識や、市民参加による防災・減災への取り組みを学ぶ。
	防災ボランティア講座(親子防災イベント担い手養成)	30人	令和5年9月1日(金) 9:30～11:30	さまざまな防災ワークショップの実践方法を学び、子ども(親子)への防災教育の担い手を育成する。
	災害ボランティア講座	30人	令和5年10月6日(金) 13:30～16:00	災害時に発生するさまざまな困りごとに対応する「災害ボランティアセンター」の役割とボランティア活動の内容や知識などを学び、市民相互の助け合いのカタチを推進する。
	屋根のシート張り講習会	各回 10人	調整中	地震被害に備え、家屋の屋根のシート張り替え等を市民相互の助け合いにより、正しく安全に行うための知識と技術を学ぶ。

- **申込み方法** 希望する【コース】・【講座名】を、電話、FAX、申込用紙持参、メールのいずれかの方法により、お申込みください。
- **定員** 各講座定員数に達した場合は、先着順とします。
- **参加費** 無料
- **問い合わせ・申込先** ボランティアセンター(地域福祉課内) Mail vc@m-somashakyo.or.jp
TEL (0244)24-3415 FAX (0244)24-1271

令和5年4月1日付
南相馬市社会福祉協議会 人事配置(管理職)

- ・事務局長 村上 勇一
- ・事務局次長 兼 在宅福祉課長 兼 原町区居宅介護支援事業所管理者 志賀 偉久子
- ・地域包括支援センター所長 鈴木 健二
- ・小高区福祉サービスセンター所長 青田 敏
- ・鹿島区福祉サービスセンター所長 佐藤 清彦
- ・原町区福祉サービスセンター所長 兼 総務課長 酒井 千香子
- ・地域福祉課長 青木 圭太
- ・地域包括支援センター副所長 平瀬 朱美
- ・総務課長補佐 坂下 悦子
- ・地域福祉課長補佐 佐々木 智洋
- ・地域福祉課長補佐 青田 陽香
- ・生活支援相談室長 黒木 洋子
- ・高平児童館長 百井 茂
- ・仲町児童センター館長 佐藤 和哉
- ・仲町児童センター副館長 新出 陽子
- ・鹿島区居宅介護支援事業所管理者 阿部 智子
- ・訪問介護事業所管理者 福島 祐子
- ・ひまわりデイサービスセンター管理者 半杭 直子
- ・すみれデイサービスセンター管理者 中村 久美子
- ・あすなるデイサービスセンター管理者 鎌田 早苗

鹿島区社会福祉センター
むつみ荘 利用案内

- 営業時間** 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- 入浴時間** 月・水・金曜日 午前10時～午後3時
 ※受付は午後2時30分まで
- 定休日** 土・日曜日・祝日・年末年始
- 施設設備** お風呂・和室・カラオケ機器・マッサージ機 等

利用料金

●むつみ荘各施設利用の場合(入浴・部屋利用)

高齢者(65歳以上)・児童(17歳以下)	1日 300円
18歳～64歳の方	1日 500円

※障害者手帳提示の方は無料

●会議利用の場合

部屋	使用料(各団体1組につき)	
和室(8畳・10畳)	午前9時～午後1時	1,000円
	午後1時～午後5時	1,000円
大広間	午前9時～午後1時	2,000円
	午後1時～午後5時	2,000円

※使用料の減免もありますので、詳しくはお問い合わせください

問い合わせ・申込先

地域福祉課(鹿島区) ☎(0244)46-5354

〈 赤い羽根共同募金配分金事業 〉
～ フードパントリーの開催について ～

生活にお困りの世帯が安定した生活を送ることができるよう、食料品等を無償で配布し、応援します。

【対象世帯】

- ①18歳までの子どもがいる **ひとり親世帯**
- ②4人以上の子どもがいる **多子世帯**(成人のみの世帯は対象外です)
- ③家族の身体・精神の障害や疾病等が理由で、**子ども(高校生以下)が中心となり**生活上の介護・看護などの世話をしている世帯
- ④失業などで一時的に生活がひっ迫している世帯

※申込の際、氏名・住所・連絡先・家族構成・生活状況などを伺います。

※上記の対象世帯に当てはまらない場合でも、まずはお問い合わせください。ハートフルサポート(生活困窮者自立支援事業)でご相談に応じることができます。

- ◆**締切日**◆ 令和5年5月 2日(火) 締切厳守
- ◆**配布日**◆ 令和5年5月27日(土) 正午～午後3時
- ◆**配布物**◆ 1世帯／お米5kgなど
- ◆**配布場所**◆ 原町区福祉会館(原町区小川町322-1)
- ◆**問い合わせ・申込先**◆ 地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415

<申込専用QRコード>



▲ 食品や文具の寄付をいただきました

～ ご寄付・ボランティアの募集 ～

◇お米の寄付(購入・収穫後、1年以内) ◇お米の精米作業・袋詰作業 など皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

こんにちは！生活支援相談室です

被災者支援事業
サロンのお知らせ

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。
また、状況により変更となる場合があります。

福島市に避難されている方

『ホッとサロン』にて

日時 令和5年4月26日(水)

午前9時30分 開場

会場

福島テルサ 3階

大会議室「あぶくま」

内容

「自分をいたわるセルフケアのすすめ」

※各自飲み物持参・マスク着用

問い合わせ先

福島市社会福祉協議会

総務課地域福祉係

☎(0244)53318881

『社協ゆいゆい広場』

日時

令和5年4月26日(水)

令和5年5月24日(水)

午後1時30分～午後3時30分

会場 原町区福祉会館

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(原町担当)

☎(0244)2615107

『おだかサロン』

日時

令和5年4月19日(水)

令和5年5月17日(水)

午前10時～正午

会場

小高保健福祉センター

参加費 100円(初回無料)

問い合わせ・申込先

生活支援相談室(小高担当)

☎(0244)2615107

社協ゆいゆい広場



▲スカットボールを行い、参加者さん同士声を掛け合いながら、和気あいあいと楽しまれていました！

おだかサロン



▲移動図書館に来ていただき、皆さんさまざまな本に目を輝かせていました★

認知症 ころお

ある認知症患者の夫から

(執筆者：南相馬市立総合病院附属小高診療所)

小鷹 昌明)

夫と二人暮らしの60代前半の認知症女性患者を診ています。発症から3年ですが、進行が早く、日時や場所が分からなくなりました。退職を決めた夫が付きっきりで介護をしていましたが、ついに施設入所への決断を下しました。

「妻に対して声を荒げてしまい、たまに手を上げてしまうことがある。これまでなんとか在宅で看ていたけれど、この先は家がいいのか、施設に入れた方がいいのかが分からなくなった。少しでも快適に暮らしてもらいたいからお金の心配はあるけれど、サービス付きの有料老人ホームを探しています。近くにあればときどき外泊をさせて、そのタイミングで娘を呼んで一緒に何泊か過ごせるけれど、遠い場所に行ってしまったらそれも叶わなくなる。」

このようなケースに遭遇することはもはや日常的です。今や老々介護は普通となりましたが、医療職に就いているだけに何もして差し上げられないもどかしさを感じます。

～生活困窮者自立支援事業～

ハートフルサポート出張相談会のお知らせ

あなたの悩みごと、困りごとが解決できるようにお手伝いします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

時間はすべて午前9時30分～午前11時30分です。

場所	日程
南相馬市役所 東庁舎	毎月 第2、第4木曜日
ひばり生涯学習センター	奇数月 第1火曜日
大甕生涯学習センター	奇数月 第1木曜日
石神生涯学習センター	奇数月 第2月曜日
高平生涯学習センター	奇数月 第2水曜日
鹿島区福祉サービスセンター(むつみ荘)	奇数月 第3火曜日
小高区福祉サービスセンター	奇数月 第3木曜日
太田生涯学習センター	奇数月 第4火曜日

問い合わせ先：地域福祉課 福祉総合相談センター
☎(0244)24-3415

フードバンク御礼とご報告

2月分実績

◆社協への寄付件数

10件(総数 1106点)

◆要支援者への

食料引き渡し件数

15件(総数 200点)

活動へのご支援、ご協力ありがとうございました。

認知症相談会

日時

令和5年5月8日(月)

午後1時30分～

午後3時30分

会場

原町区福祉会館 中会議室

問い合わせ先

認知症の人と家族の会

☎(0244)

2314519 荒まで

総数 89点(2月分)



▲ファミリーマート原ノ町駅前店に回収ボックスが設置されています。

ファミマフードドライブ実績

●●● ありがとうございます ●●●

- 【ご遺志金】
 - 小高区
 - 杉 重博様(飯崎)
 - 故杉 マサ子様(遺志として)
 - 松本 博憲様(羽倉)
 - 故松本 弘様(遺志として)
 - 志賀 高史様(飯崎)
 - 故志賀 教男様(遺志として)
 - 佐久間 隆司様(飯崎)
 - 故大嶋 キイ様(遺志として)
 - 故小黒 敬一様(大町)
 - 故小黒 秀夫様(遺志として)
 - 鹿島区
 - 鈴木 一夫様(塩崎)
 - 故鈴木 ヨネ子様(遺志として)
 - 北山 一郎様(小池)
 - 故北山 春夫様(遺志として)
 - 田中 兼人様(北海道)
 - 故田中 義助様(遺志として)
 - 末 恒裕様(小山田)
 - 故末 光男様(遺志として)
 - 菅原 道義様(小池)
 - 故菅原 文子様(遺志として)
 - 原町区
 - 志賀 トシ様(東町)
 - 故志賀 ヤス様(遺志として)
 - 堀内 直人様(高)
 - 故堀内 安雄様(遺志として)
 - 長谷川 修信様(上町)
 - 故長谷川 トシ子様(遺志として)
 - 吉田 益雄様(大木戸)
 - 故吉田 照雄様(遺志として)
 - 泉川 聡様(小川町)
 - 故泉川 ノブ様(遺志として)
 - 原田 裕一様(下北高平)
 - 故原田 ミツイ様(遺志として)
 - 原田 友茂様(栗)
 - 故原田 覚様(遺志として)
- 【一般寄付金】
 - 原町支店 ろうきん友の会様
 - 社会福祉のために
 - 新代田地区社会福祉協議会様 (東京都)
 - 新代田地区民生委員
 - 児童委員協議会様 (東京都)
 - 東日本大震災復興支援金として
 - 匿名 南相馬市復興支援のために
- 【物品寄付】
 - 小高マルシェ様(4件)
 - 野菜等を社会福祉のために
 - つばめザ・ビーム様
 - お菓子等をフードパントリーのために
 - 松坂 延善様(下太田)
 - しいたけをみんなの食堂ゆるっとのために
 - (有)フラワーランド
 - 代表取締役
 - 原 伯行様(新地町)
 - 乾燥しいたけをみんなの食堂「ゆるっと」のために
 - 大谷 金一様(上栃窪)
 - タオルを社会福祉のために
 - 渡辺タクシー
 - 渡辺 雪子様(栃木県)
 - 卵を社会福祉のために
 - 堀内 千恵子様(上北高平)
 - 衣類等を社会福祉のために
 - 高橋 淑子様(桜井町)
 - ポータブルトイレ等を社会福祉のために
 - 匿名 江井 秀直様(小高区東町)
 - 手作りゴミ箱を社会福祉のために
 - 匿名 ハンドジェル等を社会福祉のために



▲ 協定書締結式を行いました

「カリタス南相馬×社協」災害時の協力体制を！

(二社)カリタス南相馬と南相馬市社会福祉協議会は、災害時の協力体制に関する協定を結びました。

協定では、災害発生時における災害ボランティアセンターの共同運営や、被災状況の把握、救援物資の調達などを行います。また、平時から災害関連の情報共有や相互連携の強化を図っていきます。

匿名 トイレットペーパー等を社会福祉のために

匿名 バスタオル等を社会福祉のために

匿名 うどんを社会福祉のために

【お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています】

みんなで楽しく！ひらめき力を鍛えよう！

プレゼントクイズ～脳トレチャレンジ！～

正解者から抽選で3名にプレゼントが当たる！ 赤い羽根QUOカード500円分

●問題：この中に仲間外れが3つあります。法則を見つけて答えましょう。

- トラ キツネ サーバルキャット
- ライオン ジャコウネコ チーター
- マヌルネコ スナネコ ピューマ
- パンダ ヒョウ ジャガー

3月号の答え：【すべての言葉の語尾が“み”】

【応募方法】

①クイズの答え②お名前③住所④電話番号⑤年齢⑥本誌(本会)へのご意見ご感想をご記入の上、はがき、またはGoogleフォームからご応募ください。(ご記入の個人情報は適切に管理し、目的以外に使用しません。いただいたご意見等は本誌において掲載させていただきます)

【応募締切】

令和5年4月30日(日)
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【宛先】

〒975-0011
南相馬市原町区小川町322-1
南相馬市社会福祉協議会
「オレンジハート プレゼントクイズ係」

Googleフォーム QRコード

