



社協HP

社協だより

オレンジハート



▲ けがをしたケロゾーくんを運びます
(毛布で担架タイムトライアル)



▲ みんなで力を合わせて(バケツリレー)



▲ 火元を狙って～(水消火器で的当て)



▲ ボランティアさんが丁寧に教えてくれます
(紙食器づくり)

講座での体験をきっかけに各家庭で災害時の備えについて話し合っていたら、防災の輪が広がっていきます。

社会福祉協議会では、この事業を支えるボランティアの養成も行い、ボランティアの皆さんとともに講座を実施しています。



楽しく学ぶ、防災
(防災ワークショップ・
防災ボランティア養成講座)



南相馬の未来を担う子供たち 高校生が考える福祉 原町高校×社協

高校生が考えている福祉の現状や課題を2つのグループに分けて聞いてみました。



1グループ

- 林崎 結衣さん(1年)
- 品川 絢香さん(1年)
- 谷本 結さん(1年)
- 小澤衣緒梨さん(1年)
- 遠藤向日葵さん(1年)
- 伏見 小春さん(1年)
- 岡田 志織さん(2年)
- 大井 紀葉さん(2年)
- 後藤 美羽さん(2年)

①福祉って、どんなイメージがありますか？

1グループ

Aさん..子どもや高齢者が明るい雰囲気の中で優しい人が働いている。

Bさん..ボランティアや募金に頑張っている人たち。

Cさん..健常者が社会の中心にいて、その周りにハンデのある子どもや高齢者がいる。それで、関心のある人だけが携わっているイメージ。

Dさん..誰かのために頑張れる人たち。誰かの助けを受けている人も頑張っているイメージ。

Eさん..福祉は高齢者を助けるイ

メージだったが、総合的な探究の時間の授業で自治体から話を聞くうち、そこに暮らしている人、地域全体が福祉の対象なんだと分かった。

Fさん..人の役に立った実感を得られるもの。みんなに必要なものが福祉。

Gさん..ボランティアなど、近寄りやすいイメージだったが、地域で大丈夫ですか？って声をかけるのも福祉だと思うようになった。

2グループ

Jさん..誰でもきつかけがあれば携われるものだと思う。

Kさん..Aーが発達する中で福祉は人と人の関わりでAーにも負けないもの。

Lさん..福祉って大変なイメージがある。

Mさん..小さい子どもや障がい者は一人でできないことが多いので、誰かが寄り添って手伝い、そこで生まれる幸せが福祉のイメージ。

Nさん..以前は障がい者や高齢者の施設サービスが福祉のイメージだったが、私たちの生活に関わっていて、いろんな事に精通しているのが福祉だとイメージが変わった。

Oさん..困っている人だけに関係があるのが福祉と思っていたが、ボランティアなど自分にも関係があると思う。

②南相馬をやさしい街にするには、どうすれば良いと思いますか？

1グループ

Dさん..不要な物を他の誰かにあげる。身近な人に役立てるための寄付の場があると良い。

Eさん..高齢者などが病院へ行くのにタクシーを使うのは大変なので、循環バスがあれば良い。

Fさん..コミュニティが大事。高齢者と若い世代の交流の場があると良い。昔の文化を傳承する、郷土を守るのもやさしい街。

Gさん..障がい者も働きやすいカフェがあれば、学生とも交流できる。

Aさん..年齢関係なく、誰もが楽しめる憩いの場。

Bさん..いろんな世代の人と話ができる場所。

Hさん..外国人に南相馬の文化を知ってもらうと交流を深めることができる。

Iさん..赤ちゃんでも、安全に遊べる場所。

2グループ

Pさん..地域での繋がりが少なくなっているので、世代を超えた交流が必要だと思う。いろんな人と交流できれば、地域の人を知る機会になる。子供達がいろんな価値観や考え方を知る機会があると良い。

Jさん..まず一人ひとりがどんな人にも優しくできるような社会にならないといけない。みんな平等にと言うのが、少なからず差別や劣等感を抱き、健常者が障がい者を見下す場合もある。障がい者に対する差別解消法があるが制度だけでは厳しい、いろんな人の意識を変えるための方法を模索していけば、やさしい街になるのかな。

Qさん..やさしい街はみんなが安心できる街。高齢者の車の事故や免許返納で、交通の便が悪いのが壁になっていると思う。

Kさん..私も安心できる街だと思う。地域の人の状況や事情を知ることができれば、配慮してあげられる。もっと福祉に興味をもってくれる人が増えたらいいのにな。

Mさん..地域住民の顔が分からないと、災害が起きた時に助けられない。地域住民との関係が衰退しているので、交流イベントなどが大事だと思う。

Lさん..イベントボランティアでいろんな子どもと接した。ボラ



2グループ

- 若槻 華那さん(2年)
- 岡田健太郎さん(3年)
- 只野 樹さん(3年)
- 塙 花憐さん(3年)
- 島 ひろるさん(2年)
- 大友菜々美さん(2年)
- 今野 沙南さん(2年)
- 菅野さくらさん(2年)

ンティアをしなければ、そういう人と接する機会もない。誰とでも話せる機会があったら、良いかなと思う。

をもつこと。いろいろ調べてみると南相馬の良い所が見つかる。

③ 皆さんがやさしい街にするためにできることは何ですか？

① グループ
Oさん…子育て世代の交流の場がいろいろあるが、それを知らずに相談もできず、ストレスから虐待という悪循環に陥ることもあると思う。情報がもっと広まれば良いと思う。

② グループ
Mさん…困っている人の手助けやボランティアをしたい。将来、教員になった時、福祉ってこういうのもあるよって教えてあげたい。

Eさん…南相馬市がどうあるべきとか、何を望んでいるのかを考えるだけでも、やさしい街になる。

Nさん…イベントやボランティアに参加して、地域とつながること。友達に知っている情報を教えて、広めていくこと。

Dさん…公共の場の掃除など、誰かのための小さい行動を起こすこと。

Pさん…道で会った知らない人にもあいさつをする。と地域住民とつながるきっかけになる。

Cさん…家族や友人を大事にすること。すぐ近くにいる人を幸せにすることを考える。

Eさん…自分ができる限り困っている人を助ける。南相馬市の問題や課題を調べたり考えたりして、将来に活かす。

Iさん…ボランティアとかで相手に喜んでもらう。

Oさん…興味をもって調べることが大事。

Hさん…ボランティア活動を通して、いろんな人と交流し、自分も学んでいきたい。

Qさん…積極的に関わって、将来少しでも地域に貢献できればと思う。

Aさん…積極的にボランティアする、困っている人を助けたり、小さなことでも自分ができる事を頑張りたい。

Fさん…まずは自分の地域に愛着



高校生の皆さんとお話ししてみて、大きく二つのことに驚かされました。ひとつは地域の状況に関心があり、それに対して自分の考えがあること。もうひとつは将来のビジョンがはっきりしていることでした。彼らの温かい気持ちが南相馬市の地域福祉を発展させていくことと思いました。

令和5年度 賛助会費

(令和5年6月11日～6月25日)

本会の趣旨に賛同し、年額一万円以上の会費を納入していただいた企業、事業所等をご紹介します。(順不同・敬称略)

- エコー産業(株)
- 小高商工会
- 金性寺
- 庄司建設工業(株)
- (医)誠愛会 南相馬中央医院
- (株)高良
- (有)電工舎
- 日本エンコン(株)
- (資)ニューさいとう
- (有)原町オート商会
- 福島ヤクルト販売(株)相双エリア拠点
- (株)福装21鹿島フアクトリー
- 双葉運輸(株)
- (株)福建コンサルタント
- 南相馬経営者協会
- (株)ヨークベニマル原町店
- (有)阿部ライナー
- 石神デイサービスセンター
- 介護老人保健施設 長生院
- (株)栄製作所
- NPO法人 ぼーんず
- (株)村上建設
- (医)社団明誠会 小林眼科医院
- ウツミ電気(株)
- (医)ときわ整形外科
- はらまちひばりワークセンター
- (株)持立自動車整備工場
- 門馬真一郎司法書士事務所
- (株)エネルギー生活市場
- (株)木元装建
- 駒場内科医院
- (有)小谷津工務店
- 原町ライオンズクラブ
- ホテル丸屋グランデ
- 横山建設工業(株)
- あぶくま信用金庫
- (株)鎌田商店
- 特別養護老人ホーム万葉園
- (株)鍋屋
- (株)北洋舎クリーニング
- 立正佼成会原町教会
- (株)相双環境整備センター
- 丸三製紙(株)
- (株)コワタ
- 社会福祉法人 竹水会
- 福島日野自動車(株)相双営業所
- (福)福陽会よつば保育園
- 松永牛乳(株)
- 三井住友海上火災保険(株)
- 福島支店いわき支社
- (株)横村タイヤ
- 後藤建設工業(株)
- 相馬ガス(株)
- (有)相馬リースキン
- (福)福島イノベーション・コースト 構想推進機構
- (株)友伸エンジニアリング
- 鹿島厚生病院
- 関場建設(株)
- 特別養護老人ホーム 梅の香
- 福島トヨタ自動車(株)原町店
- 社会福祉法人福陽会 北町保育所
- 山田自動車修理工場

あすなるデイサービスセンターは、小高区にある高齢者と障がい者の方が利用できる通所介護施設です。スタッフは12人。利用者様が安心してご利用できる和気あいあいとした雰囲気心がけ、笑顔になれる楽しいレクリエーションを企画しています。



腕の曲げ伸ばし、頑張って、ハイッ！！

体力を維持するため、体を動かすプログラムを多く取り入れ、個々に応じた機能訓練（体操・マッサージ）も実施しています。



みなさまのご利用を心掛けています。スタッフ一同、お待ちしております。



寝たきりの方も入浴できます



大きなお風呂で温泉気分

みなみそうま市民ふくし大学 参加者募集

“生きがづくり”で“地域を支える” シニアボランティア講座

ボランティア活動について学び、皆さんの知恵と経験を活かして、未来の南相馬市のために発揮しましょう！

- **日時**
①11月 2日(木) 午後2時～午後4時
②11月16日(木) 午後2時～午後4時
③11月30日(木) 午後2時～午後4時
- **会場** 原町区福祉会館
- **参加費** 無料
- **対象** ・地域福祉活動に興味のある方
・原則、全3回すべてに参加できる方
- **定員** 20名 ※定員になり次第締め切り
- **締切** 10月27日(金)
- **問い合わせ・申込先**
地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415

地域の見守りに役立つ スマホ活用講座

地域社会に役立つスマホの使い方として『スマホ』と『スマホのアプリを活用した見守り』と『使うと便利なアプリ』を学びます。

日時	内容
①11月7日(火) 午後2時～午後4時	生活に役立つスマホアプリ紹介
②11月9日(木) 午後2時～午後4時	アプリを使った認知症一人歩き高齢者への声かけ体験
③11月14日(火) 午後2時～午後4時	スマホカメラを使ってマイアルバムを作ろう

- **会場** 原町区福祉会館
- **講師** (合)猫の手コミュニケーションズ 代表 井上昌宏氏
- **参加費** 無料
- **対象** ・全3回すべてに参加できる方
・ボランティア活動に興味・関心のある方
- **定員** 20名 ※定員になり次第締め切り
- **締切** 10月30日(月)
- **問い合わせ・申込先**
地域福祉課(原町区) ☎(0244)24-3415

デイサービスボランティア募集

- **活動時間**
月曜日～金曜日
午前9時30分～午前11時30分
※月数回など、ご希望に合わせて活動を調整します
- **場所**
(鹿島区) ひまわり・すみれデイサービス
(小高区) あすなるデイサービス
- **問い合わせ・申込先**
南相馬市ボランティアセンター
☎(0244)24-3415

北原復興団地合同サロン



鳴子(ナルコ)を鳴らしながらのよさこい体操!(^^)!

● 問い合わせ・申込先
生活支援相談室
☎(0244)2615107

● 参加費 1000円(初回無料)

● 『おだかサロン』
日時 10月18日(水) 出前講座
11月15日(水) 軽体操
午前10時～正午
● 会場 小高保健福祉センター

● 『社協ゆいゆい広場』
日時 10月はお休み
11月22日(水) 出前講座
午後1時30分～午後3時30分
● 会場 原町区福祉会館
● 参加費 1000円(初回無料)

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

被災者支援事業
サロンのお知らせ

こんにちは！生活支援相談室です

おだかサロン



～移動図書館～
今月は、どんな本を借りようかしら…

ゆいゆい広場



～物作り・フラワーボックス～
素敵な作品が出来上がりました(*^^)v

相談員 ほっこり

川房のお宅を訪問中、鮮やかな金色のイトトンボが、私たち三人で囲んでいるテーブル周りを飛んでいました。初めて見るトンボだと様子を眺めていると、どこかへいなくなってしまうので、私たちに金運が舞い込むのではと、ほっこりと笑顔になりました。

民生委員児童委員活動日記

(鹿島地区)早川孝子

「こんにちは、早川です」「はい」と口をモグモグしながら「今、卵焼き作っていたんだ」と男性は笑顔で玄関先まで出て来てくれました。昨年奥様を病気で亡くされた男性は、それから料理を始めたそうです。「自分が病気になったら、仏様に御飯をあげる人がいなくなるから困るんだ」と言いながら、毎日自分が食べる物と同じ物を仏様に供えていると話してくれました。

話をするうち、健診結果が市から届いていると見せてくれました。看護師の私に結果を見ながら質問してくる男性は怖くて病院に行きたくないと言っていたが、二次健診の大切さを説明すると納得し、病院受診⇒検査予約⇒検査をしてもらいました。

検査から数日経ったころ、男性は笑顔で大きな丸を手で作り、検査結果の報告に来てくれました。帰り際の男性の自転車をこぐ姿も軽やかで、私もほっと気持ちになりました。

● 日時 11月17日(金)
午後1時30分～午後3時30分
● 会場 原町区福祉会館
● 内容 「肺がんについて」
● 講師 福島赤十字病院 呼吸器外科 菅野 隆三氏
● 参加費 無料
● 締切 11月6日(月)
● 問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区)
☎(0244)2413415

病気を予防し健康増進を目的とした講座です。

赤十字健康講演

● 日時 11月16日(木)
午前10時30分～午後2時30分まで
● 会場 原町区福祉会館
● 問い合わせ先 福島県福祉人材センター
☎(0244)52115662



福祉のしごとに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。

福祉の仕事相談会

● 配布日 11月25日(土) 正午～午後3時まで
● 締切日 11月2日(木) 厳守
● 配布場所 原町区福祉会館 (原町区小川町322-1)
● 問い合わせ・申込先 地域福祉課(原町区)
☎(0244)2413415

ひとり親・多子世帯へ食料品等を無償で配布しています。申込みや対象世帯など、お気軽にお問い合わせください。引き続き、ご寄付(特に玄米など)も、よろしくお願いいたします。

フードパントリー



<申込専用QRコード>



2023 南相馬市健康福祉まつり
～ 支える福祉、集まる笑顔 ～

日時 令和5年10月21日(土)
午前9時30分～ 午後3時30分
会場 原町生涯学習センター
(サンライフ)
原町区福祉会館周辺



▲ 高齢者疑似体験コーナー

社協も出展します！

- (1) 社協事業のPR
- (2) 共同募金コーナー
- (3) 高齢者疑似体験コーナー
- (4) ニュースポーツ体験コーナー
- (5) フードドライブ
～ 家で眠っている食糧品はありますか？～
- (6) 福祉の仕事相談会

〔ご遺志金〕
 小高区 喜枝子様(大富)
 武田 圭子様(大井)
 故松本 友好様(遺志として)
 鹿島区 廣頭様(上栲屋)
 紺野 久子様(遺志として)
 濱田 早苗様(西町)
 故濱田 節子様(遺志として)
 澤田 正雄様(山下)
 故澤田 サク様(遺志として)
 原町区 幸男様(小川町)
 鎌田 寛様(遺志として)
 高崎 一子様(高)
 故高崎 隆義様(橋本町)
 山西郡 勝義様(遺志として)
 故山西郡 勝義様(遺志として)
 山田 剛行子様(牛来)
 故山田 剛行子様(遺志として)

今野 博様(下太田)
 故今野 甫様(遺志として)
 阿部 誠様(北泉)
 故阿部 半治様(遺志として)
 〔一般寄付金〕
 伊藤冷機工業株式会社様
 歩みの募金箱より社会福祉のために
 匿名 名
 南相馬市復興支援のために
 〔物品寄付〕
 小高マルシエ様
 野菜等を社会福祉のために
 寶玉光之様(江井)
 マスク等を社会福祉のために
 JAふくしま未来女性部
 そうま地区本部様
 食料品をフードバンクへ
 オペレーション・ジャパン様
 ブレッシング・ジャパン様
 パックご飯等をフードバンクへ
 〔お寄せいただいたご厚情は地域福祉活動に活用しています〕
 後藤 剛志様(伊達市)
 じゃがいもをフードバンクへ
 農事組合法人あいアグリ太田様
 玉ねぎ・玄米をフードバンクへ
 文化住宅機器株式会社様
 スパゲティ等をフードバンクへ
 株式会社ダイナム様(須賀川市)
 ジュース等をフードバンクへ
 松坂 延善様(下太田)
 菓子等をフードバンクへ
 佐藤 衆様(原町区上町)
 食器洗い洗剤等をフードバンクへ
 本町・三島町福祉委員会様
 食料品をフードバンクへ
 株式会社フローラ様
 そうめん等フードバンクへ
 山田 町子様(上北高平)
 玄米をフードバンクへ
 匿名 名
 玄米をフードバンクへ

みんなで楽しく！ひらめき力を鍛えよう！



プレゼントクイズ～脳トレチャレンジ！～

正解者から抽選で3名にプレゼントが当たる！ 赤い羽根QUOカード500円分

●問題：赤羽根一家の安子さん、貢さん、ねねちゃんの3人が前から順番に並んでいます。次の3つのヒントから3人の順番を答えてね！



ヒント

- ・ねねちゃんは貢さんよりも後ろだよ。
- ・安子さんはねねちゃんよりも前にいたよ。
- ・貢さんより前に人はいないよ。

8月号の答え：珈

〔応募方法〕

①クイズの答え②お名前③住所④電話番号⑤年齢⑥本誌(国会)へのご意見感想をご記入の上、はがき、またはGoogleフォームからご応募ください。
(ご記入の個人情報は適切に管理し、目的以外に使用しません。いただいたご意見等は本誌において掲載させていただく場合がございます)

〔応募締切〕

令和5年10月31日(火)
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

〔宛先〕

〒975-0011
南相馬市原町区小川町322-1
南相馬市社会福祉協議会
「オレンジハート
プレゼントクイズ係」



フードバンク御礼とご報告
 8月分実績
 ◆ 社協への寄付件数 20件(総数 370点)
 ◆ 要支援者への食料引き渡し件数 16件(総数 175点)

認知症相談会
 11月13日(月)
 午後1時30分～午後3時30分
 会場 原町区福祉会館 中会議室
 問い合わせ先 認知症の人と家族の会
 ☎(0244) 23-4519 荒まで