



社協HP

社協だより

オレンジハート



頑張りました



だいま
大馬

じゅん
純

10月3日、地域住民16人が参加し「大馬一日所長とおだかのまち散歩」を開催しました。小高区福祉サービスセンター一日所長に任命されたのは、秋田犬の大馬。大馬をサポートするのは、一日秘書に任命された純(グレートピレニーズ)。大馬所長に先導され参加者は、道路に散乱するゴミや先日の大雨で流れた草ゴミなどを拾い、小高のまちの災害危険箇所を確認しながら約一時間にわたり会話を楽しみ、まち散歩をしました。

※大馬(だいま)・・・令和3年4月、イノシシなどの有害獣対策のため秋田県大館市から寄贈された秋田犬。地域の見守りと交流促進を図っている。

秋田犬と小高のまちを
パトロール
だいま
大馬一日所長と
おだかのまち散歩



街頭募金 総合計金額

123,854円



▲ ヨークベニマル原町店

赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われています。南相馬市では運動開始日の10月1日に、市内各スーパー等9カ所で街頭募金を行いました。お寄せいただいた募金は、福祉施設の整備やボランティア団体、社会福祉協議会が行う各種事業に配分されるほか、災害時の見舞金など地域で幅広く活用されます。なお、令和6年3月31日まで赤い羽根共同募金運動を展開しています。引き続き皆さまのご協力をお願いします。

支え合う人がいて、誰かの助けになる 赤い羽根共同募金



▲ ローソン南相馬小高店



▲ フレスコキクチ鹿島店

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう実施している募金です。南相馬市では行政区等の地域のふれあい事業や子どもの健全育成のための事業(子どもニコニコ元氣塾)や一人暮らし高齢者等を対象とした交流事業などに活用されます。

運動期間 令和5年12月1日～12月31日

ご協力をお願いします 歳末たすけあい運動



▲ 社協(高齢者疑似体験)



▲ サポートセンターぴあ とおきのお祭り

10月21日、秋晴れの下、5年ぶりに「南相馬市健康福祉まつり」を開催しました。コロナ前に少しでも近づけるよう実行委員会で話し合いを重ね、当日は保育園児による鼓笛の演奏やお遊戯、参加団体による体験コーナーや物販など、たくさんの方々の笑顔で顔を合わせた交流を持つことができました。

支える福祉、集まる笑顔 5年ぶり!南相馬市健康福祉まつり



▲ 外ブースにもお客さんがいっぱい



▲ スタンプラリーの抽選



▲ よつば保育園 お遊戯



▲ 医療機器体験



▲ 手話サークル耳通口 手話歌



▲ 北町保育所マーチングバンド

ボラセンだより

ボランティアをもっと身近に

～ボランティアフェスティバル～

南相馬市のボランティア活動が更に活発になることを目的に開催します。

さまざまな体験コーナーやイベントで、ボランティアをもっと身近に感じてもらう内容です。

- **日時** 11月23日(木・祝) 午前9時30分～正午
- **会場** 原町区福祉会館
- **参加費** 無料
- **問い合わせ先**
南相馬市ボランティアセンター(地域福祉課内)
(原町区) ☎(0244)24-3415
(鹿島区) ☎(0244)46-5354
(小高区) ☎(0244)44-5970

○体験する!(体験コーナー)

- ・福祉学習支援(高齢者疑似体験)ボランティア
- ・ニュースポーツ体験 ・パソコン要約筆記体験
- ・手話体験 ・声の広報作成体験
- ・サウンドテーブルテニス
- ・収集ボランティア(古着、古切手)
※当日、持参するだけでボランティア活動!

○学ぶ!聞く!(活動紹介コーナー)

- ・ボランティア団体 活動発表パネル、紹介コーナー
- ・社会福祉協議会 ・赤い羽根共同募金 ・日本赤十字社
- ・フードバンク(※当日、食品を提供いただける方はお持ちください!)
お米、乾麺、レトルト食品、カップ麺など(アルコール・生鮮食品は対象外)
- ※注意事項⇒常温保存、賞味期限3カ月以上、未開封の食品をご協力ください。

- 南相馬市原町建設業組合
- 丸力運送(株)
- フレスコ(株)
- シオンジャパン(株)原町営業所
- 富士フイルムビジネスイノベーション
- 原町商工会議所
- 原町港湾運送(株)
- ハギハラ(株)
- 西輪店 鹿島給油所
- 中島畳内装(有)
- 特別養護老人ホーム 福寿園
- 相双電力センター
- 東北電力ネットワーク(株)
- 東北サッシ工業(株)
- 東北建設(株)
- 東北アークセス(株)
- 高野造花店(有)
- ダイコー(株)
- 社会福祉法人 車輪梅
- 合資会社 共和木工所
- 北日本紙業(株)
- 加藤建材工業(株)
- 片岡建設(株)
- 小高ストア
- ALSOK福島(株)
- ヨッシーランド
- 介護老人保健施設
- (医)慈誠会
- (株)井部製作所
- 谷地魚店
- ユアテック(株)相双営業所
- 旭電気工事(株)
- (株)菅野漬物食品
- (株)サカエ屋 栄町店
- (株)常陽銀行原町支店
- (株)すさ家具店
- (株)相双衛生
- (株)大一事務機
- (株)ダイユーエイト 小高店
- (株)ハッピーケア
- (株)船橋コンサルタント
- (株)まつざき印刷
- (株)三尾製作所福島工場
- (株)門馬農園
- (株)松本米店
- (株)大場鉄工所
- 原町ロータリークラブ
- 日栄地質測量設計(株)原町営業所
- (有)鹿島新聞販売センター
- (有)菅頭電機
- (有)但野電気工事
- (有)トライ金型
- (有)はまの写真館
- (有)東日本美装
- (有)富士タクシー
- (有)ムシヤ袋屋
- (有)植松教材社

冬休みに体験しよう参加者募集!

～ウインターボランティアスクール～

学校の冬休み期間を利用した「ウインターショートボランティアスクール」を開催します。

- **参加対象**
市内の高校・中学校に在学する生徒
※市外の学校に通う高校生が、参加を希望する場合はご相談ください。
- **期間**
令和5年12月22日(金)から
令和6年1月8日(月)までの間
- **活動先**
市内の保育施設、高齢者施設、各種事業など
- **参加費** 無料
- **申込先** 在学する学校の担任教諭まで
- **締切** 令和5年11月30日(木)
- **問い合わせ先**
南相馬市ボランティアセンター(地域福祉課内)
(原町区) ☎(0244)24-3415
(鹿島区) ☎(0244)46-5354
(小高区) ☎(0244)44-5970

令和5年度 賛助会費

(令和5年6月26日～10月31日)

本会の趣旨に賛同し、年額一万円以上の会費を納入していただいた企業、事業所等をご紹介いたします。(順不同・敬称略)

協会の

地域福祉課

にズーム

イン Season 2



▲ 地域福祉課全員集合！

地域福祉課は、小高・鹿島・原町の三区にあり、15人のスタッフが所属しています。高齢者や障がい者等の交流事業などの企画から、ふれあいサロンなどの助成、施設・福祉機器の貸出、困りごと相談など、仕事の幅が広く、地域の方々の関わりが多い部署です。また、各種福祉団体の支援や共同募金・日本赤十字社の事務も担っております。さまざまな業務がありますが、元気・笑顔をモットーに地域の方々に寄り添い、日々仕事に励んでいます。



▲ 子どもニコニコ元気塾



▲ 地域福祉懇談会



▲ サマーショートボランティア説明会

【小高区】

小高区在住の高齢者を対象に、「シニアふれあいのつどい」を開催します。

役に立つ話や踊りなどおたのしみを予定していますので、ぜひご参加ください。

● 日時

12月18日(月) 午前10時～正午

● 会場

小高保健福祉センター

● 対象者

小高区在住の

○ひとり暮らし高齢者(75歳以上)

○高齢者世帯(ともに75歳以上)

● 参加費

一人 300円(当日納入)

※持ち帰りのお弁当が出ます。

● 締切

11月30日(木)

● 問い合わせ・申込先

地域福祉課(小高区)

☎(0244)4415970

【鹿島区】

鹿島区在住の高齢者を対象に、ふれあい交流会を開催します。

アルトサクソスの演奏などさまざまなアトラクションを予定していますので、ぜひご参加ください。

● 日時

12月14日(木) 午前10時～正午

● 会場

万葉ふれあいセンター

● 対象者

鹿島区在住の

○ひとり暮らし高齢者(75歳以上)

○高齢者世帯(ともに75歳以上)

● 参加費

一人 300円(当日納入)

※持ち帰りのお弁当が出ます。

● 締切

11月30日(木)

● 問い合わせ・申込先

地域福祉課(鹿島区)

☎(0244)4615354

【原町区】

原町区在住の高齢者を対象に、ふれあい交流会を開催します。幼稚園児のお遊戯や体を動かす体操で楽しみましょう！

● 日時・対象地域

① 12月6日(水)

午前10時～正午

栄町・旭町・青葉町・錦町・桜井町・日の出町・高見町・二見町・上町・西町・三島町・大町・東町・仲町・上洪佐・下洪佐・大甕地区・高平地区

② 12月7日(木)

午前10時～正午

北町・小川町・本町・国見町・国見町団地・南町・本陣前・橋本町・陣ヶ崎・太田地区・石神地区

● 会場

原町区福祉会館

● 対象者

原町区在住の

○ひとり暮らし高齢者(75歳以上)

○高齢者世帯(ともに75歳以上)

● 参加費

一人 300円(当日納入)

※持ち帰りのお弁当が出ます。

● 締切

11月27日(月)

● 問い合わせ・申込先

地域福祉課(原町区)

☎(0244)2413415

4年振りの開催です！**高齢者ふれあい交流会**

おだかサロン



～出前講座～
介護保険について、楽しく学ぶことが
できました\(^o^)/

●参加費 100円(初回無料)
●問い合わせ先
生活支援相談室(申込み不要)
☎(0244)2615107

●『おだかサロン』
日時
11月15日(水) 軽体操
12月20日(水) クリスマス会
午前10時～正午
●会場
小高保健福祉センター

●『社協ゆいゆい広場』
日時
11月22日(水) 蓄音機コンサート
12月27日(水) 軽体操
午後1時30分～午後3時30分
●会場
原町区福祉会館

※サロンに参加される方は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。また、状況により変更となる場合があります。

被災者支援事業
サロンのお知らせ

こんにちは！生活支援相談室です

おさんぼラリー (北原復興団地)



散歩をしながら、ゴミ拾いをし、綺麗になっただけでなく、クイズも楽しみました!(^^)!

相談員 ほっこり

毎年恒例の、ゴミ拾いをしながらお散歩する『おさんぼラリー』を今年も開催しました！参加者さん同士、支え合いながらゴミ拾いをする姿は見ていてほっこり(*^^*)
最高齢の方がゴミを拾うと、近くに居る方が笑顔で袋を差し出してくれて、見ていて心が温かくなりました★



私のアンテナ

～生活支援コーディネーターの毎日～

触るには少し勇気が必要…
でも白くて愛らしい。

皆さんは「お蚕さま」を見たことはありますか。私は今まで教科書でしか見たことがありませんでしたが、初めて実物を見る機会がありました。桑の葉の上には、まだ小さくて可愛いサイズのお蚕さまがなんとおよそ5,000頭！桑の葉を食べていたり休んでいたり、思い思いにのんびり過ごしている様子でした。私はちょっと離れたところから観察…。「お蚕さまは時間泥棒なんですよ。見ていて全然飽きません」と話してくださった、お世話を担当しているSさんの笑顔と優しい表情がとても印象的でした。大切に育てたお蚕さまから紡いだ糸は、小高区内で採れる植物などで染められ、アクセサリーなどとして商品化されているそうです。

明治時代、小高区では多くの農家が養蚕を営んでいて、その名残から親しみと感謝を込めて「お蚕さま」と呼んでいるのだそう。ふるさとの歴史に触れるとともに、次の世代に繋げようと活動されている方に出会えました。

(問い合わせ先
小高区福祉サービスセンター
0244-44-5970)

●日時
12月2日(土)
午前10時30分～11時30分
●会場
原町聖愛こども園
●対象
18歳以下の子どもがいる世帯
(小学生4年生以下は保護者同伴)
●定員
25人

クリスマスの由来に関するおはなしや礼拝など親子で楽しめる「子どもニコニコ元気塾クリスマス会」を開催します。ぜひご参加ください。

●参加費
一人 100円(当日納入)
●締切
11月27日(月)
●問い合わせ・申込先
地域福祉課(原町区)
☎(0244)2413415



親子で本格的なクリスマス会



●『配布日』
12月23日(土)
正午～午後3時まで
●『配布場所』
原町区福祉会館
(原町区小川町322-1)
●『問い合わせ・申込先』
地域福祉課(原町区)
☎(0244)2413415

ひとり親・多子世帯へ食料品等を無償で配布しています。申込みや対象世帯など、お気軽にお問い合わせください。引き続き、ご寄付(特に玄米など)も、よろしくお願いいたします。

フードパントリー



<申込専用QRコード>



「まほうじんひろば」

《令和5年9月16日〜令和5年10月15日》

【ご遺志金】

- ・小高区
故 佐藤 利之様(小谷)
- ・故 佐藤 佳子様(遺志として)
- ・門馬 繁行様(川房)
- ・故 門馬 郁子様(遺志として)

鹿島区

- ・昆虫内 隆雄様(小池)
- ・故 高橋 惣之助様(遺志として)
- ・今野 喜全様(北屋形)
- ・故 今野 幸子様(遺志として)
- ・佐藤 洋一様(西町)
- ・故 佐藤 久子様(遺志として)
- ・荒 泰之様(横手)
- ・故 荒 新一様(遺志として)
- ・佐久間 光春様(鹿島)
- ・故 佐久間 美江子様(遺志として)

原町区

- ・瀬川 一広様(小浜)
- ・故 瀬川 スイ子様(遺志として)
- ・佐藤 弘様(高見町)
- ・故 佐藤 歌子様(遺志として)
- ・宇野 和美様(北町)
- ・故 宇野 スイ子様(遺志として)
- ・江井 和穂様(下江井)
- ・故 江井 庚様(遺志として)
- ・五賀 清治様(馬場)
- ・故 五賀 タカ子様(遺志として)
- ・鈴木 良子様(日の出町)
- ・故 鈴木 和巳様(遺志として)
- ・増山 藤雄様(上北亭)
- ・故 増山 トキ子様(遺志として)

- ・泉 孝佳様(青葉町)
- ・故 泉 俊晴様(遺志として)
- ・木幡 次良様(大木戸)
- ・故 木幡 ヤマ様(遺志として)

【一般寄付金】

- ・八木 三保子様(新潟県)
- ・東日本大震災復興のために
- ・堀 信様(新潟県)
- ・東日本大震災復興のために
- ・匿名 名
- ・社会福祉のために

【物品寄付】

- ・とまとサロン 様
- ・雑巾を社会福祉のために
- ・宝槻 ツネ子様(片草)
- ・雑巾等を社会福祉のために
- ・小高マルシェ 様
- ・野菜等を社会福祉のために
- ・鈴木 時子様(橋本町)
- ・車イス等を社会福祉のために
- ・渡部 俊一様(下江井)
- ・電気毛布等を社会福祉のために
- ・宇野 和美様(北町)
- ・紙オムツ等を社会福祉のために
- ・吉田 幸雄様(橋本町)
- ・ポータブルトイレを社会福祉のために
- ・本町・三島町福祉委員会 様
- ・食料品をフードバンクへ
- ・文化住宅機器(株) 様
- ・玄米等をフードバンクへ
- ・つばめザ・ビーム 様
- ・菓子等をフードバンクへ

**令和5年
台風第13号災害義援金**

(茨城、福島、千葉)

受付期間
令和5年12月31日(日)まで

・農業組合法人あいアグリ太田 様
玄米をフードバンクへ

・松坂 延善様(下太田)
カップ麺等をフードバンクへ

・匿名 名
マスクを社会福祉のために

・福島県相双倫理法人会 様
タオル等を社会福祉のために

【お寄せいただいたご厚情は
地域福祉活動に活用しています】

みんなで楽しく！ひらめき力を鍛えよう！

プレゼントクイズ～脳トレチャレンジ！～

正解者から抽選で3名にプレゼントが当たる！ 赤い羽根QUOカード500円分

●問題：導き出される答えは？

「はひな まつり」

ヒント
ひとつとりのぞいて現れる言葉
が答え

10月号の答え：①貢さん ②安子さん
③ねねちゃん

【応募方法】
①クイズの答え②お名前③郵便番号、住所④電話番号⑤年齢⑥本誌(本会)へのご意見ご感想をご記入の上、はがき、または
グーグルフォームからご応募ください。
(ご記入の個人情報は適切に管理し、目的以外に使用しません。いただいたご意見等は本誌において掲載させていただく場合がございます)

【応募締切】 令和5年11月30日(木)
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

【宛先】 〒975-0011
南相馬市原町区小川町322-1
南相馬市社会福祉協議会
「オレンジハート
プレゼントクイズ係」

グーグルフォーム
QRコード



フードバンク御礼とご報告

9月分実績

- ◆ 社協への寄付件数
14件(総数 197点)
- ◆ 要支援者への
食料引き渡し件数
12件(総数 130点)

認知症相談会

日時
12月11日(月)
午後1時30分～午後3時30分

会場
原町区福祉会館 中会議室

◆ 問い合わせ先
認知症の人と家族の会
☎(0244) 23-4519 荒(あ)まで